

感恩演讲稿集合

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693497853686310.html>

范文网，为你加油喝彩！

自我反思

感恩演讲稿集合

感恩演讲稿集合15篇

演讲稿的写法比较灵活，可以根据会议的内容、一件件事后的感想、需要等情况而有所区别。在日常生活和工作中，演讲稿对我们的作用越来越大，还是对演讲稿一筹莫展吗？下面是精心整理的感恩演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

感恩演讲稿1

尊敬各位领导、评委同事：

大家好！

首先我要感谢公司给我们这样一个展示自己的舞台。

我属于蒙牛公司这个大家庭中的一员，幸福就来自于我的身边，我身边蒙牛公司的人，来自于对工作的热爱，对岗位的热爱，对蒙牛公司事业的热爱。因为热爱所以勇于进取、因为热爱所以乐于奉献。今天我能够站在这里，没有什么豪言壮语，也没有什么长篇大论，只是和大家一起感受对公司的那份热爱。

光阴荏苒，岁月从指间悄然流逝，我还记得第一次踏进蒙牛公司的大门，是陌生，是茫然。但当听到师傅们说他们已经在自己的岗位上工作了几年的时候，青春年少的心依然充满了不解和疑惑。一个人怎么可以面对同一份工作几年，不枯燥不厌倦？当时的我对于在蒙牛公司的未来没有过多的希望，因为我更期望自己有一个多姿多彩充满挑战的未来。

如今在蒙牛公司这个企业里我已经走过了几年，有了在不同岗位工作的经历。我深深的理解了师傅们可以几年如一日热爱这个企业的原因，也为自己能够成为其中的一员而感到自豪。奋发向上的员工队伍，我坚信一代代蒙牛公司人可以开创一个充满希望的明天，这个企业里会有一个辉煌的未来。

回首参加工作以来走过的每一步，我发现自己是如此的幸运。入社之初，钱不会数，算盘不会打，师傅们一遍又一遍手把手的交会我。这个集体、朝夕相处的同事让我收获了很多，在我的心中集体的和谐环境、人文管理、企业文化让我有了归属感和认同感。

几年来我亲眼目睹我们的员工队伍不断扩大，人员素质逐年提高，业务种类不断增加，制度更加完善，管理日趋细化……亲身体会到蒙牛公司事业蒸蒸日上，我骄傲我是蒙牛公司的一员。

我们需要的是团结、是沟通、是坦诚、是信任、是感恩。在场的每一位同事，我相信你们的内心也和我一样怀着一份感恩的心来面对我们的企业，面对我们的工作，我始终坚信，蒙牛的明天会更加精彩，更加辉煌！

感恩演讲稿2

尊敬的老师、同学：大家早上好

我今天演讲的题目是《感谢你们，我生命中不谢的花朵》。

伴着父母幸福的笑容，我们呱呱坠地，这让他们多了一项繁重的工作——养育我们，吮吸着母亲的***汁离开襁褓，牵着的手迈进人生的第一步，在满满的幸福中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。扶我们走路，教我们说话，送我们上学，日复一日，年复一年，几多辛苦，几多叮咛，几多牵挂。

让感恩的花朵在生命中永远绽放！

感恩演讲稿3

夜晚，头顶的一轮明月挂在空中，月光下，物业正在举办一场免费的“传奇唐樾”两周年生日晚会。草坪上坐着、站着的四百多号人正以最热情的态度回应着，每一次物业人员卖力的表演完，

总有一阵接一阵热烈的掌声和欢呼声。

随着这场晚会的焦点——特等奖落入了一位老大爷的手中，3个小时的晚会也就到了尾声。所有的工作人员邀请业主们一起合唱最后一首歌——《我们是一家人》，但令人惊讶的一幕发生了，刚才还热情万分的一位位男女老少纷纷起身，走出草坪回家了。音乐响了起来，原先坐了四五百号人的草坪，只剩下台上的物业工作人员，我和父亲，再加上一对夫妻和一个正在打呼噜的先生。

台上的物业人员开始了合唱，我们四个也轻轻哼了起来，《我们是一家人》的歌声回荡在小区里，伴随着寂静的黑夜，显得十分孤独。

我恍然想起，今年春节前一两个月的一天，早上六七点钟的时候，我埋在被子里，翻来翻去，醒了却不愿起来。随后我听见了楼底铲雪的声音，好奇的我身上裹了一层特别厚的棉被，打着哆嗦，来到了窗前。远远地我看见了几位物业工作人员正铲着雪。难道他们不觉得冷？不，他们是和我们一样普通人，也会感到寒冷。那难道他们是没事干，或者为了赚更多的工钱吗？也不对，他们是为了守护业主们每一分每一秒的安全。

远远地，我还看见了几位女工作人员正在扒开冰雪和冻僵的土层，种下了迎接春节的彩色花卉。她们那双冻红的双手，只为给我们一个更好的新年气象，试问她们默默付出了这么多，我们不当感恩吗？

我的脑中又一次闪过一幅画面。在今年开学季的第一天，我总是怀着莫名地紧张与胆怯，紧张六年级的学习进度，胆怯成为了全校最高年级的学生。

可当我座着电动车，来到了小区大门口时，一位年轻的物业小姐姐意外地来到了我身边，递给了我一个崭新的笔袋，轻声的对我说了一句，新学期要加油哦！新学期居然得到了物业姐姐贴心的祝福，一瞬间我内心的紧张一扫而空，变成了说不出的兴奋与喜悦。此时回想起来，她们应该一清早就站在大门口的冷风之下，为许多学生送出了祝福吧。为此，我想对她说声迟来的谢谢！

耳边是显得有些孤单的歌声，眼前是台上物业人员的依然热情的演唱，我的心里不禁有些难受。这些人总是默默付出，我们有时看在眼里，却连声谢谢也不说，这显然不够尊重他人的付出，我们都应当学会感恩！

“生活要感恩的心来创造，感恩的心需要生活来滋养。”干净的马路，高耸的大楼，满分的试卷，可口的饭菜，背后都有那些我们熟知却不在意的付出。我们不当觉得理所当然，而应当学会感恩，因为温暖就是从感恩开始的！

感恩演讲稿4

上课时，坚定的眼神和轻轻的点头，证明你全神贯注，专心听讲，这就是感恩；

下课后在楼道里遇到老师，淡淡的微笑，温柔的挥手，甜甜的“老师好”，也是感激；知错就改，接受老师的批评教育，这也是感恩；我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这还是感恩。

当然，认真完成每一项作业，积极举手发言，认真思考，主动参与，依靠自己的努力获得理想的结果，取得更大的进步，得到更好的发展，是对教师辛勤劳动的最好回报，也是对教师最大的解

脱。此外，我们以良好的心态，严格遵守学校的规章制度，文明礼貌，善于言行，在知识和情感上理解和体谅老师，这是对老师谆谆教诲的最大肯定，也是老师最幸福的满足。

感恩演讲稿5

老师同学们：

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次蹒跚着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……

我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十三年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

可是又有多少人是把父母放在第一位的呢?有的人总是不断地抱怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些人不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为我们付出那么多精力和心血啊!

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!“滴水之

恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片***大海。

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

感恩演讲稿6

一位名人曾说过，生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。感恩也是如此，你感恩生活，生活将给予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。生活告诉我们，我们要时时怀有感恩之心。诗人艾青在他的诗中写道：“为什么我的眼中饱含着泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”一代伟人***在西稀之年时说：“我是中国人民的儿子，我深深地爱我的祖国我人民。”感恩之心不会因为地位、贫富变化而消逝。

我们感谢上帝让今天的花儿开得这么鲜艳;感谢上天赐予一切宝贵的生命;我们感谢今天拥有的一切，也感谢我们失去的一切，因为这让我们更加懂得珍惜。

我们感谢今夜的月牙，让我们期待明日的玉盘;感谢老天赐给我们三个月的太阳，让我们明白雨水的珍贵;感谢此时的黑暗，让我们懂得光明的美好。珍惜并留意身边的一切，抓住不让他溜走，因为我们还有太多来不及感谢。

怀有一颗感恩的心，不仅仅是用涌泉之水回报滴水之恩，还需要有一种宽宏的心态积极勇敢地面对人生，感恩需要一种谅解，一种宽容和充分的理解。有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游，在路过海边时因话不投机而被朋友甩了一巴掌，佛印气愤地在沙滩上写下：某年某月某日被某某打。当他走过原始森林遇险被朋友所救，于是他在岩石上刻下：某年某月某日被某某救。朋友奇怪地问他为什么两次不在同样的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快就消逝;而相助之恩却是刻在石头上的字一样天长地久，永远铭记。是啊，只有真正具有感恩之心的人才能达到如此境界。

地球上的生灵都存在着感恩。你看：“羊有跪***之恩”，“鸦有反哺之恩”。这不也给我们同学们上了生动的一课吗?文化圣人孔子也教导我们说：“投之以桃李，报之以琼琚。”一个人要学会感恩，对生命怀有感恩之心，他才会快乐。“赠人玫瑰，手留余香，”感恩之心常铭心间，你的世界才更宽广，你的心胸才更豁达。

那么，就请同学们常怀一颗感恩之心吧。

感恩父母，因为父母无微不至地为我们挡风遮雨。

感恩亲朋好友吧，因为他们给了我们无限地关爱和温暖。

感恩老师吧，我们正是在他们的不倦的教诲和叮咛下才走向灿烂的明天。

感恩身边的你的熟悉的人和陌路上相逢的人，因为他们，这世界才五彩缤纷。

我们也要感恩承载着我们生命和快乐的土地，没有它们，也就没有我们的健康，也就不能体验生命的意义，温暖的阳光，碧绿的湖水，一鸟一虫、一花一草都与我们息息相连。

同学们，感恩从身边做起。感恩不需要别墅，不需要钻石。真诚的笑容、一杯白开水、一句关切的问候就是对感恩的诠释。

！

感恩演讲稿7

亲爱的老师们，亲爱的学生们早上好：

我今天演讲的主题是：感恩，带着爱走下去。

都说世界上最珍贵的东西是自由的东西，而这些自由的东西看起来都像灰尘一样小，很容易被人忽略。就像一句名言：“鱼对它一直生活的水没有太大的感觉，在它最需要的东西中，没有仔细感受水的清澈或浑浊。”人也是如此。我们总是忽略了身边最平凡的爱，所以让我们心存感激，用心去爱。

拥有一颗感恩的心，不是单纯的忍受和承受，而是以一种宽容的心态积极面对生活。我始终相信，所有温暖的前任都是冰冷的，只有学会感恩，拥有一颗感恩的心，才是真正的快乐。“羊有下跪喂奶之恩，乌鸦有反哺之意”，“送玫瑰给他人，手留余香”，都是因为有一颗感恩的心才芬芳馥郁。

同学们，让我们怀着一颗感恩的心，对待生活。让我们一起呐喊：感恩，带着爱走下去。

感恩演讲稿8

大家好！

在这一周我们即将感恩主题活动周，为了让更多的学生知道感恩的意义，也为了祝贺主题周的来临，我是十分高兴为大家做出我这次演讲的，我今天的演讲题目是——感恩伴我同行。

我曾经参加过我们学校组织的合唱比赛，我们班大合唱比赛的比赛曲目就是《感恩的心》，不管是在练习时还是在正式比赛时，我都被这首歌所表达的真挚感人的情感而感染，甚至在合唱比赛是，演唱到热泪盈眶。我想一个心怀感恩的人一定是一个内心温暖的人，同时也立志让感恩这种情怀常驻在我幼小的心灵中，让自己的被温暖填满。

感恩，我们首先要感恩自己的父母。这是我们第一个要感谢的对象，感恩他们把懵懂的我们带到这个世界上，给我们有意义的生命，让我们看清了这个世界在是怎么样绚丽多彩。也感谢我们的漫长又艰苦成长中，有他们相伴相依。所以在以后我们要经常对父母亲说感谢的话，经常向他们表达我们的爱意和感谢，让感恩的温暖也填满他们的心里。

感恩，我们其次要感谢老师。这是我们第二个要感谢的对象，感谢老师他们每天在教室忍受飞扬的粉尘为我们的学业操心担忧。也感谢老师在学校里对我们的教导和照顾，感谢老师不应该只是在教师节这天，而是在教室里给我们上课的每一天。我们感恩老师不仅是要通过嘴说出来，更应该通过手做出来，我们现在如果每天在按照老师要求自觉认真的学习老师教导我们的东西，就是对老师最大的感谢，比教师节送花送祝福要实际的很多，也更加让老师们欣喜，让老师的心里

也被温暖填满。

感恩，我们还要感谢同学。这是我们第三个要感谢的对象，感谢他们在学校里，给我们的陪伴和帮助，想到自己班上可爱有趣的同学们，我就会莫名的感到开心。他们每天陪我一起上下课、一起做课间操、一起做活动等，因为他们在学校里无时无刻的陪伴，让我们在学校里并不形单影只。所以感谢同学，让我们在校园里与他们友善相处吧，让我们的感恩从互相扶持、互相学习上开始吧，让感恩的温暖也填满同学们的心。

这个世界有很多寒冷的角落是我们看不到的，但是我们可以用我们这颗感恩的心去温暖这些角落。

谢谢大家！

感恩演讲稿9

尊敬的老师、同学们：

大家好！

又一次旭日东升，又一度秋风送爽，又一个收获的季节菊桂飘香。老师，在您忙碌的身影后，在您不倦的指缝间，在您深夜的台灯前，又一个教师节将悄然而至。同学，在你躁动的音符间，在你懵懂的记忆里，在你成长的里程中，又一个期待的九月祝福满堂。在这个令人敬慕的节日里，请允许我代表xx小学全校学生向老师们表达最真诚的祝福——亲爱的老师们，您们辛苦了！祝你们节日快乐！

同学们，我想我们每个人都明白，是亲爱的老师们，用心灵的阳光，撒向每一片新绿，用希望的雨露，滋润每一个蓓蕾，给春笋拔节向上的力量，给雏鹰翱翔蓝天的翅膀；是亲爱的老师们，用热情如春风，吹拂每一棵新苗，用挚爱如小溪，流向每个人心房，给心灵走向远方的勇气，给意志百炼成钢的坚强。是老师用母爱抚慰受伤的心灵，用真情扶起跌倒的希望；是老师用汗水编织美丽的花环，用勤劳奏向美妙的歌声。让我们感谢老师辛勤的教育，感恩于他们谆谆的教诲，让我们大声的说：老师您辛苦了！老师谢谢您！

感恩老师，并不需要我们去做大惊动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全身心地投入，你在专心致志地听讲，这便是感恩；下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一个轻轻地招手，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩；我们知错就改，接受老师的批评教育，这同样是感恩；我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这依然是感恩。

当然，认真地完成每次作业，积极地举手发言，认真的思考，主动的参与，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这便是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰。还有，我们以良好的心态，严格遵守学校的各项规章制度，做一个讲文明、懂礼貌、善言行的学生，在知识上、感情上理解老师、体贴老师，这更是对老师谆谆教诲的最大肯定，也是老师最快乐的满足。不要把这些归结为无谓的小事，不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定，更是对自己健康成长的尊重和肯定。

老师们、同学们，让我们携起手来，共同努力，用爱心点亮童心，用汗水浇灌知识，用人格塑造

灵魂，用希望去点燃心中不灭的梦想。老师们、同学们，让我们团结一心，共同努力，让心灵充满阳光，让热情随波流淌，让汗水把收获丈量，让理想托起心中不落的太阳。

最后，再次预祝全体老师们：节日快乐！工作顺利！身体健康！祝全体同学们：天天开心！快乐学习！快乐成长。

谢谢大家！

感恩演讲稿10

亲爱的老师和同学们:

大家好！

我爱我妈妈，因为她为我伤透了心。

记得那天晚上，我妈在班里辛苦了一天，回到家又忙着做家务。我知道我妈那天肚子疼，一件一件洗脏衣服。看着妈妈忙碌的腰酸背痛，她继续做着。我从眼睛里看到它，心里很痛。但是我帮不了我妈妈，因为我还没有完成作业。

平时妈妈上班做家务，每天晚上都会陪我做作业。有时候生词写不出来，课文背不出来，我妈就一遍又一遍的教我写，背。我妈会在我念错一个单词的时候让我背诵重写。有时候妈妈很焦虑，很生气。不过，我知道我妈一直对我好。我觉得这是一种严厉的爱。

我妈给我报了英语补习班，有空就和我一起上课。我妈主要想知道我上课的表现，学习的进度，回家帮忙。我妈的用心真好！

我感谢妈妈对我的爱！

谢谢你

感恩演讲稿11

落叶在空中盘旋，组成一个感恩的乐章，是大树对滋养其土地的感恩；白云漂浮在蓝天上，画着动人的***画，这是白云对哺育它们的蓝天的感激。这个多彩的社会会因为感恩而产生，真诚的友谊会因为感恩而产生。因为感恩让我们明白了人生的真谛。——铭文

从宝宝“哇哇哇”落地到喂他长大，父母付出了多少心血和汗水，编织了多少日日夜夜；从小学到初中，甚至到大学，有多少老师为他努力过，默默奉献光与热，燃烧自己，照亮别人。

感恩是发自内心的。俗话说，“滴水之恩，当报泉。”更何况父母亲戚朋友为你付出的不仅仅是一滴水，而是一片大海。无论是在父母疲惫的时候给他们一杯暖茶，还是在他们生日的时候给他们一张贺卡，在他们失落的时候给他们一些问候和安慰，他们常常把自己的努力和精力倾注到我们身上，我们是否曾经记住过他们的生日，经历过他们的疲惫，是否意识到一丝丝的银丝和皱纹。感恩需要你用心去体验，去回报。

感恩就是尊重。居里夫人作为著名科学家，两次获得诺贝尔奖，却在会上见到了她的小学老师，并献上一束鲜花表示感谢。自古以来所有的伟人都有一颗感恩的心。感恩不需要惊天动地，只需要一句问候，一个呼唤，一丝感动。

感恩才有意义。爱情让世界不停旋转。父母的努力远比山高，比海深，但作为我们，只懂得张嘴，只懂得伸出手。好像还有一条隔离带，让我们变得自私，忘记了父母的付出，忘记了幸福，学会了感恩他人，这就是我们自己的良心和孝心。这样才能有和谐，才会有幸福，才会有互相尊重。

怀着一颗感恩的心，看看社会，看看父母，看看亲朋好友，你会发现自己有多幸福。放下你的思绪，让细雨洗去你心中的污染。学会感恩，因为它会让世界更美好，让生活更充实。

感恩演讲稿12

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

“你的新书包，会有人带给你的；你雨中的花折了伞，有人打你；你爱吃的三鲜馅，有人送你一包；你委屈的眼泪，会有人给你擦的。”一首歌《母亲》唱的是父母对我们无私的奉献。的确，父母的爱是博大的，伟大的，无私的。父母的爱就像黑暗中的一盏明灯，指示着我们前进的方向；父母的爱就像一支摇曳生姿的蜡烛，燃烧着我们的青春，照亮了我们美好的未来。父母友好的昵称，让我们感受到家庭的温暖；父母真诚地教导我们生活的真理。

在生活中。小事用父母的爱凝聚。每当我有什么活动，父母都会想尽办法支持我，让我先吃什么好东西，时不时关心我的冷暖，督促我把各种事情做好。我不知道哪里得不到他们细心的回答。我生病的时候，床前总有担心的脸，外面总有忙碌的身影。不管多累多晚，他们都会围着我跑。他们真的给了我很大的帮助，在我的成长、生活、学习、活动和玩耍中。

灾难来临时，父母的大爱无边界的彰显。他们牺牲自己来换取孩子生命之花的绽放。记得2008年5月12日地震，一个房子塌了，爸爸的肩膀托起妈妈，妈妈双手抱着孩子，终于救了孩子的命；废墟中，母亲把手机和短信塞到宝宝的宝贝里：“如果你还活着，请记住：我爱你！”简单的话语，简单的行动，透露出父母深沉无私的爱。

父母的爱不是用钱来衡量的，所以不能用钱来回报。有时候，一个简单的动作，一句温暖的话，一点点的努力，都会让父母开心。父母下班回来，给他们倒杯水，累了就打他们的背，无聊了就给他们讲个笑话，洗一次脚，做饭，过生日。这些都是感激父母的好方法，他们也会被父母感动。寒假，每天中午妈妈回家，我都会给她准备开胃菜：一碗热豆汁和一些苹果。当我妈补牙吃不下硬东西的时候，我每天给他蒸一碗鸡蛋糕。每次妈妈感动的时候，她的饭菜都很香，因为那是爱情的结晶！

父母生病的时候，给一次水和药，可以让父母觉得你长大了，可以照顾父母了。那年十月一号回来，我妈生病了。我为妈妈做了一盘水果收藏。虽然不精致，但是表达了我深深的爱。我妈吃的很开心，我们都觉得很开心。

感恩演讲稿13

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！我是六年级的xx，我很高兴能在这里给你做演讲。我今天演讲的题目是《学会感恩》。

“但是多少爱有一寸长的草，第三个春天是有回报的”，“但是每一粒食物都是硬的”，这些我们年轻时背诵的诗句是关于感恩的。还有一个成语“滴水之恩，泉答谢”，告诉我们感恩。

感恩是每个人都应该具备的基本道德原则，感恩是做人的最低素养。感恩是人类善良的反映，是一种生活态度，一种美德，一种发自内心的陈述。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的善良，感谢老师的教导，感谢同学的帮助，感谢社会的爱。

学会感恩意味着学会尊重他人，永远感激他们的帮助。

学会感恩，就是让你知道，每个人都在享受着别人带来的快乐。

要学会感恩，首先要有一颗感恩的心。

只要一个人懂得感恩，他就会懂得付出，懂得付出之后，他就会感恩。

没有阳光，就没有天的温暖；没有雨露，就不会有丰富的谷物；没有父母，就没有我们自己；一个没有亲情和友情的世界，会很孤独，很黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来！让我们在这感恩的春风中摇摆，让我们的校园更美好，让我们的未来更光明，让我们的社会更安全、更和谐！

我的演讲结束了，谢谢。

感恩演讲稿14

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

怀揣着一颗感恩的心，拿起一支感恩的笔，书写一段感恩的情。

家乡流传着这样一种说法：燕子蛋的壳可以***咳嗽。小时候，好奇的看着燕子在屋檐下飞来飞去地忙着筑窝，几天之后，窝垒好了，燕子在这里安家落户了，伴随着小燕子的到来，鸟窝里经常叽叽喳喳的，而且鸟窝下的地面上都是鸟屎。听着嘈杂的鸟叫声，看着肮脏的地面，我不解的问大人，为什么要让燕子在这里筑窝？这时我才明白，燕子筑窝不仅是吉祥的象征，还有一个原因是燕子懂得回报。据说燕子孵完蛋后会把蛋壳留给主人家，传说燕蛋壳对缓解咳嗽有作用，所以燕子壳是燕子给主人最好的回报。

虽然只是一种民间传言，但它也反映了人们的一种心声——感恩！小小的燕子都懂得感恩，感谢主人家的“收留”之恩，那么更何况我们呢！感恩是一份情，温暖你我；感恩是一首诗，激励你我；感恩是美德，照亮你我。

感恩父母

“谁言寸草心，报得三春晖”，父母的爱比山更高，比海更深，比天广。他们执著的守候着，就像蓝天执著的守候着白云；像大树执著的守候着飞鸟；像碧水执著地守候着鱼儿，可我们却只知道贪婪而自私地享受着父母的爱，从来不曾感谢过，回报过。在父母劳累时，我们是否会递上一杯热茶；在父母难过时，我们是否会奉上一句安慰；在特殊的节日时，我们是否会精心准备一份礼物。我们又是否察觉到父母头上那缕缕银丝，脸上那丝丝皱纹，感恩不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨……便可让爱你的他们满心欢喜。送上一束黄色康乃馨，送上我的一份感激之情，感谢父母的养育之恩。

感谢恩师

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，如果说父母给了我们生命，那么老师则美化了我们的灵魂，他们是灵魂的工程师。他们的爱是无私的，是默默奉献的，是平等高尚的。三尺讲台为我们开启新天地，短短粉笔为我们书写新传奇！清早，带领我们早读；上课，带领我们遨游知识的海洋；晚间，批改着每一本的作业；课余，准备着下一节课的内容。他们是蜡烛，燃烧自己，照亮别人，牺牲自己，哺育了一代代的莘莘学子。我们要感恩老师，就像蜜蜂感恩花朵慷慨；我们要感恩老师，就像树木感恩大地的滋养；我们要感恩老师，就像飞鸟感恩蓝天的包容。我们的感恩不需要气吞山河，只要一个点头，一份认真的作业，一次出色的考试……就会让他们开心满足。送上一束太阳花，送上我的一份感恩之情，感恩老师的无私奉献。

感激朋友

“海内存知己，天涯若比邻”，在崎岖坎坷的人生道路上，需要朋友和你一起风雨同舟。朋友是你失落时，借你依靠的坚实胸膛；朋友是你孤独时，给你安慰的温暖的手掌；朋友是你成功时，为你祝福的默默的笑容。面对困境，我们也曾失意过、放弃过、动摇过，是我们身边无私的朋友，支持我们、鼓励我们、帮助我们，让我们有信心站的更挺。我们要感激朋友，就像鲜花感激雨露的滋润；我们要感激朋友，就像天空感激彩虹的点缀；我们要感激朋友，就像月亮有了星星的陪伴。我们的感谢不需要肝肠寸断，只要一个祝福，一份记挂，一次帮助……就会让他们暖流涌动。送上一束白郁金香，送上我的感谢之情，感谢朋友的一路相伴。

让我们感恩父母，就像鱼儿感谢碧水的守候；感恩老师，就像蜜蜂感恩花朵慷慨；感恩朋友，就像鲜花感激雨露的滋润；感恩生活，就像大地有了阳光的照耀；感恩未来，就像幼苗有了大地的滋养。让我们怀着一颗感恩的心学习、工作、生活……让世界因为充满感恩，充满爱！

感恩演讲稿15

尊敬的各位老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高三（xx）班的李宣。今天我演讲的主题是《心怀感恩砥砺前行》。

回顾过往三年，用哪个词语最能表达此时的我内心深处最真切的感受？相信很多同学会有和我一

样的答案——感恩。

亲爱的老师们，感谢您，在我们高一迷茫时、高二失意时、高三紧张时悉心指导，成为了我们生命成长道路上的贵人；感谢您，无论是酷暑或寒冬，在晚修时仍能坚守在教学辅导和管理的一线，为我们解答学习的难题困惑、营造学习的良好环境；感谢您，一堂堂课的巡过，一间间教室的走过，时时刻刻关注着我们的学习状态，为我们醒神提气。可亲可敬的老师们，是您用勤劳在三中播撒下希望的种子，让这片土地桃李满春。这份爱，让我们感动。感谢您三年的陪伴，您的爱意和呵护让我们历经千帆终寻梦想。

亲爱的同学们，还记得我们一起在教室里，埋头学习、一起追逐梦想的场景吗？还记得我们一起在宿舍里，分享每日心情、倾诉各自烦恼的片段吗？是你们陪我成长，教会我，不汲汲于成绩进步、不戚戚于考试失利，方为强者。这份情，我一直珍惜。你们的激励和陪伴，让我踏遍千山不忘初心。

亲爱的爸爸妈妈，感谢你们，在我任性犯错时耐心的教导，在我焦虑烦躁时温暖的陪伴，是你们用润物细无声的爱，让我们虽历三冬犹在暖春。

这些感恩之情伴随我们走过三年的高中旅程，我们还将怀着感恩迎接即将到来的高考。

面临高考，我们或许有过披星戴月、挑灯夜读的经历，或许有过学习状态不佳、上课困乏的时刻，或许有过学习成绩不佳、分数起伏不定的焦虑，或许有过拔剑四顾心茫然的无措。这些来自生理、心理、成绩的，各种各样的挑战，都是在备考期间我们所亲历的。

面临高考，高三的同学们，或许你是踌躇满志的，或许你是紧张不安的，或许你是内心波澜不惊的，无论你现在还面临哪些挑战，无论你现在是何种心理状态，请相信：志之所趋，无远弗届；穷山距海，不能限也。这份永不服输的凌云壮志和必胜的决心，躲在我们每日早起做题的身影后；藏在我们每天朗朗的读书声中；蕴含于我们百日誓师时铿锵的誓言里；彰显于我们在家复习时拼搏的姿态里。我相信：凭着这份壮志，属于我们的未来没有界限，属于我们的成功不可估量。我坚信：对于我们20xx届高三学子而言，高考不是问题，分数不是距离，十二年寒窗苦读，定可金榜题名！

高中三年，我们一路走来，有过繁花似锦，也有过雨打风吹，正如林肯所言：“我走的很慢，但我从来不后退。”凭着这份自信、从容，高考对于我们而言，不过是众多考试中普通的一次。高考，又有何惧？

希望高一、高二的学弟学妹们在未来的高中学习中也怀揣着这份自信，不惧风雨、砥砺前行，找到属于自己的良辰美景。

高三的同学们，再过七天，我们将奔赴战场。我坚信，我们定可决胜高考、夺得属于三中新的荣耀、创造属于三中新的辉煌！

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发