

写体育课的日记

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693523433688708.html>

范文网，为你加油喝彩！



写体育课的日记

写体育课的日记3篇

时间过得真快，一天又将结束了，想必大家都学习了不少新知识，让我们今天做个总结，写一篇日记吧。那么写日记需要注意哪些问题呢？以下是整理的写体育课的日记，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

写体育课的日记1

今天是建队日，昨天的晨会课潘老师就把相关的队知识跟我们说了说。

下午的第一节课基本上是自由活动。

上课铃一响，老师就说：“出去排队。”他们有些人就飞快地跑出去排好队伍，我呢，是走出去排的队。我们像往常一样先慢跑一圈，跑完之后，我们就比赛跑步。老师说：“跑到第一条蓝线那儿。”我们女生先比，再男生比。跑完了，就可以自由活动了。

我和贾诗涵约好了去沙坑那边。“先洗手。”贾诗涵先说。“什么？洗手？”我有点发蒙。“去了你就知道了。”她说。

到达沙坑的时候，我才明白，她说的“洗手”就是把手埋进沙坑里呀。

我们开始洗手，洗完之后，就开始用手挖沙，挖到一半就上楼去了。

今天的体育课可真开心啊！

写体育课的日记2

20xx年X月X日星期X晴

一天下午，老师集合同学们站了队，带到场院里上体育课，这是上学后的第一次体育课。场院坐落在村子外，距离村子大约有一里路，是生产队打粮食的地方，非常平整，面积有足球场那么大，只有麦收和秋收时节用到，现在空闲着。这里是上体育课最理想的场地。

农村的小学是没有什么体育设施和体育器材的。记忆中好象有一根跳绳和拔河用的粗绳子，由于缺少器材，所以很少上体育课，体育课也多是做一些游戏。

今天，进行的是丢手绢。现在的幼儿园里也常玩这种游戏。体育课进行了很长时间，没有课间休息，因为上体育课是很自由的，我不知道，憋了一泡尿，非常着急。同学们玩得兴致正浓，老师和同学们一样，有说有笑的。我知道上课时间是不能上厕所的，再说场院的周围也没的厕所，也总找不到与老师说的机会，对于解手之类的话羞于说出口，感觉当着那么多人的面说出来就是流氓。就这么坚持着，总想下课后看看同学们到哪里解手我就到那解手。

怎么还不下课。我双腿夹紧，不停地打着冷战。

实在坚持不住了，尿到了裤子里，开始只想尿一点缓解一下的，可不曾想一发不可收了，想停也停不下，只好完成。碍于面子，还装做若无其事的样子，但地上已经湿了一片，而且裤子上往下滴水。心想千万别被人发现了。

过了一会，老师看到了，笑着说：“王宝峰，你的裤子怎么滴水呀，是不是尿裤子了”

同学们都跟着笑了起来，羞得我不敢抬头，只觉得脸上火辣辣的，一句话也说不出，哭了起来。

老师说：“你先回家吧”

同学们还在笑，我在同学们的笑声中，回家去了。

写体育课的日记3

10月10日星期二雨转阴

今天，体育老师说：“今天下雨，所以我们只能在教室里上课。”一听见这句话，我们好伤心啊

。“不过，我们可以讲一些有关足球的知识。”体育老师接着说。

先说足球运动的场地，正规比赛场长是90-180米，都算是正规比赛场；宽呢是60-90米的范围内都是正规场地。有人问：“那要是长90米，宽也是90米，那也算吗？”老师笑着说：“这个问题问得很好！但你要记住一点：足球场是长方形的，所以造足球场的人不可能把足球场造成正方形的。”

老师又对我们说：“正规比赛场里面有什么东西？”有人说中间有个大圆圈；有人说两边有球门；还有的人说在四个角有一个角球线。老师哈哈大笑：“你们说完了，现在我们来说人吧。比赛的队员每个队最多有11个人，一次比赛要有3个裁判，一个是主裁判，有两个边裁。”我们问：“应该两个就够吧？”老师说：“球一会儿飞这儿，一会儿飞那儿，还不把那俩人都累趴下了？所以一个人管左边，一个人管右边。比赛一开始，三个裁判就要盯着球，看谁犯规了。”

老师又说，接下来我们再开始讲别的人要干什么吧。每一个球队的教练可以选择谁换谁，那一球队的队长可以排兵布阵，还可以选择自己在场上当什么角色。

忽然下课铃响了，我觉得体育老师对足球方面还真挺懂的呀！

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发