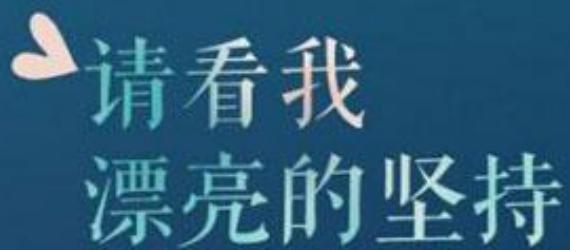


# 探究湿热对维C银翘片中维生素C含量的影响

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693559430691504.html>

范文网，为你加油喝彩！



## 探究湿热对维C银翘片中维生素C含量的影响

### 探究湿热对维C银翘片中维生素C含量的影响

导语：维生素C是高等灵长类动物与其他少数生物的必需营养素。抗坏血酸在大多的生物体可借由新陈代谢制造出来，但是人类是最显著的例外。最广为人知的是缺乏维生素C会造成坏血病。下面是搜集整理的一篇探究湿热对维C银翘片中维生素C含量的影响的论文范文，供大家阅读参考。

**【摘要】**目的调查干冷对维C银翘片中维生素C含量的影响。办法

将维C银翘片在常温、干热以及干冷条件下放置18个月，测定维生素C的含量，调查其波动性。后果与结论 干冷条件下，维C银翘片中维生素C含量降解最快。

### 【关键词】 干冷;维C银翘片;维生素C

维C银翘片是由维生素C、对乙酰氨基酚、金银花、连翘等组成的中药复方制剂，具有辛凉解表、清热解毒等功效，用于盛行性感冒引起的发热、头痛、咳嗽、口干、咽喉疼痛。维生素C具有加强机体抵抗力的协同作用。本研讨经过将维C银翘片在常温、干热以及干冷条件下放置18个月，测定维生素C的含量，旨在调查不同环境对维C银翘片的波动性，为维C银翘片在改良包装、运输及储存条件等提供参考根据。

## 一、 资料

1 仪器 LRH-250A型生化培育箱(广东);BP-211D型(万分之一)电子天平(德国)。

2 试剂及试药 浓硫酸(剖析纯)、碘(剖析纯)、重蒸馏水;维C银翘片样品(国药控股深圳中药无限公司，批号060101、060102、060103);包装资料：口服固体药用塑料瓶。

## 二、 实验办法与后果

2.1 实验办法 依照《中国药典》二部附录XIX C药物制剂波动性实验指点准绳停止实验[1]。取包装残缺的维C银翘片样品，置于生化培育箱中，在常温( $25 \pm 2$ ;RH  $65\% \pm 5\%$ )、干热( $40 \pm 2$ ;RH  $20\% \pm 5\%$ )及干冷( $40 \pm 2$ ;RH  $80\% \pm 5\%$ )条件下，辨别于0、1、2、3、6、9、12、15、18个月取样对其中维生素C含量停止检测(按局颁规范维C银翘片质量规范项下含量测定停止检验)。取本品10片，除去包衣，精细称定分量，充沛研磨，混匀，取相当于4片本品的量(约相当于维生素C 0.2g)，精细称定，置100ml量瓶中，加新煮沸的冷开水及稀醋酸各10ml，振摇使充沛溶解，用水浓缩至刻度，摇匀，滤过，精细量取续滤液50ml，加淀粉指示液3ml，用碘滴定液(0.1mol/L)滴定至终点(溶液显蓝色并在30s内不褪)，即得。[每1ml碘滴定液(0.1mol/L)相当于8.806mgC<sub>6</sub>H<sub>8</sub>O<sub>6</sub>]。本品每片含维生素C(C<sub>6</sub>H<sub>8</sub>O<sub>6</sub>)应为标示量的90.0% ~ 110.0%。

2.2 后果 实验后果见表1和\*\*\*1。表1 不同条件下维生素C含量百分数检测后果

## 三、 剖析与建议

药学维C银翘片在干冷条件下，维生素C含量降解最快，3个月时简直不合格，干热条件贮存波动性次之，在常温条件的波动性较好。故建议该种类储运进程中防止低温、高湿，同时在阐明书中储存条件下注明，另外可思索改良包装(如改善内包装资料的密封性;或在内包装内参加适合的枯燥剂)。

### 【参考文献】

1 国度药典委员会.中国药典,2005年版.北京：化学工业出版社，2005，二部.

2 金保林,徐丽.关于进步薄膜衣型维C银翘片波动性的讨论.上海医药,2005,26(2):82-83

维C如何美白肌肤

Q：天生皮肤就很黑的人依靠后天的保养也不能变白吗？

A：错。不少明星就是例子，经过内外夹攻，不少黑MM也变身白雪公主，通常大腿内侧的皮肤是你能达到的最白皙程度。当然，美白并不是要无限制增白，真正健康美白的肌肤是从肌肤基层到表层都自然而有光泽。皮肤的白皙程度有它的底线，最多还原到原本的肤色。

Q：多吃蔬菜瓜果就可以不再补充维生素C了吗？

A：维生素C是水溶性维生素，存在于许多新鲜蔬菜和水果中，很容易摄取，但非常容易损失掉，如绿叶蔬菜采摘两小时后，VC损失5%-18%，10小时后损失38%-66%。另外因为维生素C遇热很快就被分解，而中国居民摄入的蔬菜以熟食为主，所以虽然中国居民VC摄入量不低，但被人体利用的并不高，利用率约为50%。

因此，每日最好补充适量的维生素C，以有效满足机体的生理需要，美白肌肤。

### 黑黄肌肤变白皙净透

维生素C被广泛运用于各种美白护肤品中，被誉为“经典的天然美白元素”。而内服维生素C，经肠胃吸收，随血液输入到身体的各个组织，能从皮肤的基底层黑色素细胞开始，由内抵御自由基的氧化损伤，抑制酪氨酸酶活性，阻断黑色素生成，从内而外改善肤色，提升肌肤透白度。

### 黯沉肌肤变通透光泽

维生素C作为主要的水溶性抗氧化剂，人体内自由基的产生速度逐渐超出了自身的清除能力，自由基对细胞的氧化损伤就超出了人体自身的新陈代谢能力，使组织器官受损，维护肌肤正常代谢及微循环，全力出击黯沉等肌肤亚健康问题。

### 粗糙肌肤变细腻柔滑

维生素C保护机体内组织器官免受外界化学和生物有害因素的损伤，促进皮肤胶原蛋白的形成，从而保持皮肤弹性与润泽，维持皮肤细腻光滑，呈现质感和透明感，预防皱纹等肌肤老化问题。

### 敏感肌肤变具有免\*\*\*力的肌肤

造成敏感肌肤的真正原因是皮肤的屏障功能薄弱，外界的侵袭便很容易让肌肤受到伤害。维生素C增强肌肤巨噬细胞的吞噬力，从而增强皮肤自己的免\*\*\*力，同时提高皮肤的屏障功能，抵御外界有害物质侵袭。

美白肌肤除了维生素C外，我们也可以通过下面的方法有效美白肌肤的哦！

### 西红柿汁美白

每天喝一杯西红柿汁或经常吃西红柿。西红柿富含维生素、苹果酸、柠檬酸等成份。西红柿中主要的营养就是维生素，其中，最重要、含量最多的就是胡萝卜素中的一种—番茄红素，据说它能清除自由基，保持皮肤细腻。那些维生素能减少黑色素的形成，可以很好地\*\*\*雀斑，使肌肤白皙透亮。

## 香蕉牛奶面膜美白

这可以说是最简单最方便，同时也是非常有效的美白方法，那就是自制香蕉牛奶面膜敷脸。把香蕉搅拌成泥状，倒入适量的全职牛奶和少量的清水，三种东西的比例大概是2:5：1。把上述混合好的面膜敷在清洁后的脸部，并且轻轻拍打脸部促进循环。敷脸二十分钟后用清水洗掉就可以了。

## 白醋加鸡蛋食用美白祛斑

新鲜鸡蛋取10个，煮熟晾干后，将其全部放在500克的白醋中，密封瓶口，浸泡1周。一周后鸡蛋的蛋壳会被软化，然后剥取蛋白和蛋黄，研碎后搅入醋液，这就做成了醋蛋液。之后每天喝醋蛋液1汤匙即可，坚持饮用对淡化面部色斑很有效果，不仅美白，还能使肌肤红润更富光泽呢！

想要有效美白肌肤的方法还是有很多的，但是使用维C美白肌肤的爱美者要注意的就是VC是感光食物，不要长时间在光照下哦，要不然不仅美白不了还会变黑哦！

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发