

世界粮食日演讲稿

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693569190692360.html>

范文网，为你加油喝彩！



@picxiaobai

世界粮食日演讲稿

世界粮食日演讲稿(集合15篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在日常生活和工作中，演讲稿与我们的生活息息相关，那么，怎么去写演讲稿呢？下面是整理的世界粮食日演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

世界粮食日演讲稿1

每年的10月16日是“世界粮食日”，每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。我国是农业大国，虽然粮食年均增产，但是人均粮食占有量长期处于较低的水平，国家人口不断增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已成为世界上最大的粮食进口国。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们从小就会背诵的诗句，我们不会忘却这首诗的精髓。但是，看着社会上，各种浪费粮食的现象依然比比皆是，珍惜粮食、爱惜粮食被又重新提上了日程。今天，东航客舱部的“凌燕”们在航班上开展了以节约粮食为主题的“世界粮食日专题活动”。

“民以食为天”，在物质生活越来越丰富的今天，我国每年仍有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。我们国家还要花费巨额外汇进口粮食，粮食确实是宝贵的呀。“小水滴，一滴滴，汇成江河长千里。小米粒，一粒粒，堆成粮堆高千米。”这琅琅上口的锦句由“凌燕”姐姐们传播到小朋友的心里，再由小朋友背给爸爸妈妈、叔叔阿姨和爷爷奶奶听。瞧！乘务员收上来的餐盘干干净净，颗粒不剩！看着客舱内这道美丽的风景，“凌燕”们露出了会心的微笑！天地“粮”心，珍惜莫蚀！

世界粮食日演讲稿2

老师们、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《爱惜粮食 从我做起》。

同学们，你们知道吗？每年的10月16日是“世界粮食日”，这是联合国粮农组织为促进世界各国关心粮食问题于1981年正式规定的。而我们中国，为解决目前粮食浪费严重的问题，也发出通知，在全国范围内开展“爱惜粮食、节约粮食”的活动，特别是在10月16日“世界粮食日”所在的这一个星期时间里都是全国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。今年的10月16日是世界第32个粮食日，主题为“办好农村合作社，粮食安全添保障”。在10月16日世界粮食日当天，国家粮食局首次在全国广大粮食干部职工中发起倡议，倡导自愿参加24小时饥饿体验活动，以更好地警醒世人“丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费”。

可能有的同学对于“节约粮食”不以为然，有的同学心存困惑：我们家从来不缺粮食呀？爸爸妈妈也从来没让我饿过肚子啊？那为什么爱惜每一粒粮食这么重要呢？

相信大家大家都通过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》了解到农民耕种的辛苦：“锄禾日当午，汗

滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”可同学们有所不知，其实要把地里的禾苗加工成我们每天碗里香喷喷的米饭，可远远不光是农民们在田地头顶烈日、抛洒汗水地劳作啊！粮食从播种、收割到加工成成品粮，这其中至少要经过20道工序，这得需要有多少农民和工人为此付出心血呀！正因为如此，每一粒粮食我们都必须要珍惜。

退一步说，虽然同学们每天都能吃得饱、吃得好，但并不是所有的人都能有食物吃。据联合国最新统计，目前全球长期挨饿的人口达到了9亿2500万之多。而在我们中国的边远地区，由于经济落后、交通闭塞等原因，还有许多人在饿肚子，还有许多像我们一样大的孩子连温饱问题都没有解决，又怎能谈得上读书、上学呢？也许有同学认为，节约几粒米没有多大用场，让我们一起来算笔帐：如果一个人一天节约一粒米，全国13亿人口可节约2186万斤，这么多米可以救济4000多灾民吃10年，可以给我们全校学生吃60多年的时间。现在，同学们还觉得节约粮食没有必要吗？

虽然“爱惜粮食、节约粮食”如此的重要，但在我们的校园里，就在我们的身边，却令人遗憾地是常常有浪费粮食的现象。上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃；中午的饭菜不合口味，有的人就整盒整盒地倒掉；午餐过后，有的班级的盒饭箱常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀！同学们，对照老师刚才所提到的现象，请仔细回想一下，在你们班级、你自己的身上发生过吗？

同学们，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，我们应该继承和发扬。我希望我们三元中学的每一位同学和老师，把每一天都当做“世界粮食日”，把每一周都作为“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周，在以后的每一餐里都爱惜粮食，同时能告诫身边的人节约粮食，人人从自己做起，个个养成爱粮节粮的好习惯。

建议大家做到以下几点：

- 1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。
- 6、不偏食，不挑食。
- 7、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

我的讲话完了，谢谢大家！

世界粮食日演讲稿3

尊敬的领导、老师们、同学们：

大家早上好！

我讲话的题目是：节约粮食

同学们，你们知道吗？

1979年，联合国粮食及农业组织第20届大会决定从1981年起，把每年的10月16日定为“世界粮食日”，旨在引起全世界人民对世界粮食短缺问题的重视，敦促各国采取行动增加粮食生产，与饥饿和营养不良作斗争。此后每年的世界粮食日，粮农组织等国际机构、各国***府及一些民间组织都要开展多种形式的活动进行纪念。

“民以食为天”粮食是人类赖以生存的重要物质基础，是人类文明得以发展的先决条件。然而，由于全球人口数量不断增长、全球可耕种土地面积的减少以及地区发展不平衡等因素，世界农业和粮食生产形势依然十分严峻。联合国粮农组织公布的数字显示，目前全球仍有8.52亿人处于饥饿状态，每年约发展中国家的粮食短缺问题尤为严重，约有五个人中就有一人长期无法获得足够的粮食。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去1千万人的生命，500多万儿童因饥饿和营养不良而夭折。由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡！

再让我们把目光聚焦国内：看看我们国家的粮食是不是已经富裕到了可以不提节约的地步了？我国是农业大国，我国是一个：用占世界可耕地面积为6%的土地，养育着为世界22%的人口。近几年粮食年产量徘徊在4.5亿吨左右，人均粮食占有量长期处于不足400公斤的低水平。从目前形势来看，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过。我国已经成为世界上的粮食进口国。

古代先农们种植过多达数千种的农作物，而现在只有大约150种被广泛种植，成为人们主要的食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，而大多数的其它农作物品种已处于灭绝的边缘。面对如此严峻的粮食问题，有许许多多像“世界杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一样的科研人员，正在利用高科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量，以保证正常的生活需要。

因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

是的：我们没有体会过“锄禾日当午”的艰辛，便会觉得“粒粒皆辛苦”有些单薄；在我们的生活中，随处可见浪费粮食的现象，在家中大碗大碗的剩饭倒进垃圾桶。在食堂，饭只吃几口就倒掉，这些现象比比皆是。这不仅反映我们不懂得珍惜劳动人民的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。让我们把一张张餐桌相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

同学们：节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种习惯，节约是一种责任，让我们润浸在附中优质的教育中，从节约每一颗粮食做起，共建节约型校园，共创节约型社会。

世界粮食日演讲稿4

尊敬的老师、亲爱的同学们：

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的

，每一粒粮食都是他们的心血!粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节约粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家节约粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

我的奶奶今年已经60多岁了，奶奶虽然年龄大，但一直保持着节约粮食的好习惯。比如说一盘新鲜的菜出锅了，第一顿奶奶先是撑破了肚皮往肚子里装，如果实在吃不了，就放到冰箱里，等第二顿再拿出来热热吃，一直是吃了热，热了吃，直到菜酸了，奶奶也舍不得扔，最后倒给家里的鸡吃。我常和奶奶说隔夜的饭菜吃了容易得病，但奶奶仍然舍不得扔这些粮食，还教导我们说：“弘弘呀，我们虽然生活好了，但不能忘本呀。

在六七十年代，庄稼青黄不接，你的老太爷就是活活饿死的，老太太也是吃树皮和花生皮才勉强活了下来，那时候要是有这么一碗白米饭，该有多高兴啊，所以你要珍惜粮食，浪费可耻呀!”我一直对浪费这个词理解很肤浅，听了奶奶的话，我才明白，没有了粮食将是多么的可怕。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望埃此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
同学们，让我们携起手来共同节约粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

世界粮食日演讲稿5

同学们，大家好!

今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀!可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊!但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4;如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷(0.75亩)的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。
资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

世界粮食日演讲稿6

或许，饥饿这个词对于我们已经有些遥远。吃饱饭，吃好饭已经成了司空见惯事情，还有谁会在意粮食由来，还有谁会在意随手丢弃粮食。然而，现实情况令人堪忧一方面，全世界人口日俱增，粮食供应日益紧张，部分地区粮食短缺现象日益严重；另一方面，浪费粮食行为屡见不鲜，农民劳动成果得不到珍惜。

我们古代教育家孔子给后人留下了一句名言民以食为天。可见，“吃”在老百姓心中是多么重要。只是这些年来，随着生活水平提高，出现了许多不珍惜粮食现象。学校里，学生就餐时馒头四处横飞，雪白米饭撒满地面……不知是应把这里看作是没有硝烟战场，还是应想象成没有寒冷雪原。

有些人对于这些言论或许多少还有些嗤之以鼻，认为是危言耸听，自己只是浪费一些粮食，为何要受到如斯沉重指责。那么，让我们来算笔账吧。据测算，1公斤大米约有米粒35000个，我国13亿人口，若每人每天节约1粒大米，则全国每天可节约33000公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活40000人；若以平均亩产1080公斤计，等于每年开发无形良田12000亩！一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

袁隆平是中国骄傲，也是世界骄傲；袁隆平感动了中国，更感动了世界。我们应以袁隆平爷爷为榜样，利用科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量。同时，在建设节约型社会社会主义新农村征程中，我们更要关注农业，农村农民，要倍加珍惜粮食来之不易，因为，在每粒粮食中，都浸满了农民伯伯挥汗如雨辛勤耕耘！

节约粮食，是我们每个公民应尽义务，而不是说你生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动尊重，也是一种社会责任。

世界粮食日演讲稿7

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是：节约粮食，远离浪费。

昨天10月16日是“世界粮食日”，本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一份烈日下的耕耘都凝聚着劳动者的心血和汗水，每一粒粮食都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果！***一贯反对铺张浪费，他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌上一粒米，一定要捡起来放到嘴里，即便是盘子里剩的菜汤也要用开水冲一冲喝掉。但是如今，看看我们学校食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象比比皆是。大致估计，每天回收的泔水中至少1/5都是浪费掉的食物。

同学们，当我们面对着满桌好菜漫不经心地挑挑拣拣时，想一想，全世界仍有10亿多人食不果腹，每年有超过500万人因为饥饿而死亡；当我们埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，想一想，还有很多贫困地区、偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭，上不起学！

我国是世界上人口最多的国家，人均耕地却是世界上最少的国家之一，人均粮食也低于世界平均水平。因此，珍惜粮食，节约粮食对我们国家有特别重大意义。为了切切实实地把节粮落到实处，我们倡议：

- 1、树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念
- 2、珍惜粮食，吃饭时吃多少盛多少，避免剩餐，坚持杜绝浪费行为。
- 3、不偏食，不挑食。
- 4、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

节约是一种美德、一种素质、更是一种修养、一种智慧。同学们，你想做个文明的中学生吗？那就从“文明就餐，节约粮食”做起吧！

谢谢大家！

世界粮食日演讲稿8

敬爱的老师们，敬爱的同学们：

大家好！

或许饥饿这个词对我们来说有点遥远。吃得好，吃得好，已经成为一件平常的事情。还有谁关切食物的来源，还有谁关切被丢弃的食物？但现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日趋惊慌，部分地区粮食短缺问题日益严峻；另一方面，奢侈粮食的现象屡见不鲜，农夫的劳动成果不行珍惜。

我国古代教化家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。可见吃在一般人心中有多重要。只是近几年，随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜食物的现象。在学校，学生吃饭时，馒头飞得到处都是，洁白的米饭撒得到处都是。不知道是应当把它当成一个没有硝烟的战场，还是应当想象成一个没有寒冷的雪原。

有些人可能会对这些言论嗤之以鼻，认为是危言耸听。他们只是奢侈了一些食物，为什么要受到严厉的指责？好吧，让我们做会计。据估计，每公斤大米大约有4万粒大米，中国有13亿人口。假如每人每天节约一粒米，全国每天可节约大米3.25万公斤，每年可节约大米1200万公斤，可养

活3.5万人。平均亩产1000公斤，等于每年开发1.2万亩无形良田！一米一粟来之不易，疼惜粮食是每个人的责任。

袁隆平是中国的傲慢，也是世界的傲慢。袁隆平更感动了中国和世界。要以袁隆平爷爷为榜样，运用科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量。同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的征程中，更要关注农业、农村和农夫，珍惜来之不易的粮食，因为每一粒粮食都浸透着农夫叔叔们挥汗如雨的辛勤劳动！

节约粮食是每个公民的义务，并不是说你的生活很好，假如你负担得起，你可以奢侈它。奢侈是可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的敬重，也是一种社会责任。

世界粮食日演讲稿9

亲爱的教师、同学们：

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首朗朗上口的古诗同学们必定早就熟背于心了吧！尽管咱们都知道这是一首节省粮食的小诗，但是同学们你们平常节省过粮食吗？节省粮食是中华民族的传统美德，但是在千百年后的今日，又有多少人真实做到了节省粮食呢？

因为近年来人们的日子过得越来越好，“节省”这两字现已逐渐被人们给淡忘了。我国人口很多，占国际人口的一半，依据前年的查询，我国人口已高达15亿人，如此很多的人口我国的耕地面积却只占国际的百分之七。越来越多的地步正被很多的高楼大厦所替代。跟着农人伯伯能播种的地越来越少，我国的粮食产量正在逐年减产。但是“节省粮食”的观念却没有得到人们的注重。就拿校园吃午饭来举例吧，我发现每次吃完饭后，一些回家把没吃完的米饭随手丢掉了，还有一些同学盛汤时十分不注意，常常把汤洒在外面。食堂每天倒掉的饭菜不可胜数，久而久之这得形成多大的糟蹋啊！

节省粮食，从点滴开端。期望咱们从自己开端，从身边人开端，节省粮食，人人有责。

世界粮食日演讲稿10

各位老师，各位同学：

您们好！

之所以要在这里公布食堂文明就餐公约，并希望各位同学能够切实遵守。这实在是由于我校食堂就餐的现状所致。目前我校食堂就餐存在着同学乱插队、乱奢侈、乱摆放等不文明现象。之所以会出现这种状况，从学校层面考虑，的确跟食堂过于拥挤有关。因此，学校确定在十一放假回来之后，将进一步改进错时就餐制。

经学校行***会议确定：初一、初二实行配餐制保持不变。初三改为11：35分提前在食堂就餐，如此一来，初中与中学就可以完全错时就餐。高三段每周11：50就餐，他们面临着高考，的确要有所照看。高一段单周12：00就餐，双周11：50就餐，高二双周12：00就餐，单周11：50就餐。

提示大家：十一回来之后正是第六周，也就说高一11：50就餐，高二12：00就餐。

实行新的就餐制之后信任对目前食堂的拥挤现状有肯定的缓解作用。但是我们同学乱插队的不文明习惯，仅靠学校的错时就餐还是不够。关键还是须要我们同学加强自我管理、自我监督，后排同学发觉前排同学插队肯定敢于站出来予以指责，或者告知值日老师进行管理，绝不能纵容不文明现象。与此同时，我们值日老师也应当站在食堂打菜队列之中进行有效的管理。

目前乱奢侈的现象也相当严峻，每次值日的时候总看到许多同学将大量的剩菜饭倒入桶中，总是感到特别伤心，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍旧有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于干脆或间接的饥饿缘由，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱奢侈粮食的做法是否是在谋杀生命。

最终，乱摆放的现象主要在于不少同学吃完饭之后并没有把端汤碗的盘子送到餐盘回收处，我信任我们的同学不是有意的，我也信任我们的同学能够做好这一些。感谢大家。

世界粮食日演讲稿11

亲爱的同学们：

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

1、文明用餐要求每个同学要有规则意识。

"没有规矩，不成方圆。"生活中规则无处不在，一定的规则能保证人们更好地生活。文明用餐要求我们做到"班级要整队到餐厅就餐，不拥挤、不喧哗;严格遵守就餐纪律，按时就餐，在指定餐位用餐，不得擅自调换餐位，不敲盘、不喧闹;吃饭时不谈笑，不交头接耳，不得敲打盘碗;吃完饭要把垃圾带出去，安静地走出餐厅。"

2、文明用餐要求每个同学要有勤俭节约、爱惜粮食的意识。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将"谁知盘中餐，粒粒皆辛苦"背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就

是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

3、文明用餐要求每个同学要有良好卫生习惯。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是最好的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净;把吃下的

骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。”

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士。

世界粮食日演讲稿12

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，你们知道世界上三大粮食作物是什么吗？它们是小麦、大米和玉米。10月16日是世界粮食日，本周是中国“爱惜节约粮食”宣传周。今天，让我们更多地关注人们赖以生存的食物，谈谈珍惜和节约食物。

有人可能会说：我们早就远离了吃不饱的时代，吃得好、吃得好已经成了家常便饭。还有谁关心食物的来源，还有谁关心被丢弃的食物？然而，现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日益紧张。更何况世界上还有很多地方，像中国的一些偏远贫困地区，人民生活水平极低，连最基本的温饱问题都还没有解决。那里的孩子连饭都吃不上，更别说肉了！

另一方面，浪费食物并不少见。以我们学校为例。教室的垃圾桶里，经常有学生留下的馒头和蛋糕。餐桌上，米饭和菜肴随处可见。有时候，即使在食堂的地板上，你也能看到同学洒出来的米粒。生活中，很多学生不懂得珍惜食物。他们随意扔饼干、面包、粥，在家里挑着穿。据有关部门估计，我国每年浪费的粮食足够5000万人吃一年。多么惊人的数据！

“除草的日子是中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬？”这首诗不仅歌颂了劳动人民的伟大，也表达了他们的辛勤劳动。如今，人们生活得很好，但他们不能放弃勤俭节约的传统美德。因为，每一粒粮食从播种到收获，再加工成成品粮食，至少要经过20道工序，这其中包含了多少农民的辛苦！可以说，每一粒粮食都浸透了农民叔叔们的心血和汗水。

在我们生活的地球上，农作物的种类正在减少。古代农民种植了成千上万种作物，但现在只有150种左右被广泛种植，这已经成为人们的主要食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，其他大部分农作物品种濒临灭绝。面对如此严峻的粮食问题，很多像“世界杂交水稻之父”袁隆平爷爷这样的科研人员，都在用高科技手段开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球粮食问题出谋划策。作为中华民族的新一代，我们不仅要向袁隆平爷爷学习，更要以实际行动珍惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

世界粮食日演讲稿13

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是《食于大地粮，应人人为节》。

明天，是10月16日，也许很多人都不知道，明天是世界粮食日。

我们常常会在食堂里看见这样的景象，学生们手持盘子，排着长队，将未吃完的食物倒入桶中；也常常会听见这样的声音，铁质的盘子用力地敲击在桌上，随后“哐当”一声丢入餐盘箱里。食堂阿姨费力地推走装满了的泔水桶，又推着另一只空桶进来。

你有没有想过，食堂每天会集满多少个这样的桶？一天下来，一学期下来，一年下来呢？

中国每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20xx亿元，被倒掉的事物相当于2亿多人一年的口粮。这个惊人的数字相信每位同学都听过，“光盘行动”，绝不仅仅是一句口号。

当我们用“穷到吃土”来开玩笑时，大海的另一边，却真的有很多人，因为土地的限制无法种植粮食，而以土饼充饥。

我们是幸运的，从未体会过缺少粮食的感受。正因为这样，我们才更应该珍惜当下的美好，而不是成为我们浪费的理由。

有那么一位老人，一直在为解决全球人民的粮食问题不断努力。88岁仍下田搞科研，他用毕生精力提高粮食产量，这位老人便是袁隆平。“超级稻”“海水稻”，袁隆平取得的成就不可估量。科研人员辛辛苦苦钻研提高水稻产量，每亩提高5斤或10斤都很困难。正是这样，我们更应当尽自己的一份力。每一粒粮食，都要经过辛苦栽培和风雨洗礼，方能孕育成美味。所谓“你浪费的，正是别人渴求的。”一粒米，一滴汗，粒粒粮食汗珠换。从一日三餐做起，从我们自身做起，节约每一粒来之不易的粮食。或许我们体会不到那种饥饿，但是在粮食充足的情况下，我们更应该感激大自然的馈赠。要知道在历史的长河里，我们也曾经历过吃不饱穿不暖的时代。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”节约是我们的责任，更应该成为我们的习惯。粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。以勤俭为荣，以浪费为耻。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。按照自己的需求取多少饭，这看似微不足道的行动，如果人人都可以做到，都可以坚持，取得的成果一定是巨大的。这样既是不辜负科研人员的苦心，也是为节约献出自己的力量。让我们从平时的一点一滴，为节约粮食作出我们的贡献。

世界粮食日演讲稿14

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是：节约粮食，远离浪费。

xx月xx日是“世界粮食日”，本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一份烈日下的耕耘都凝聚着劳动者的心血和汗水，每一粒粮食都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果！***一贯反对铺张浪费，他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌上一粒米，一定要捡起来放到嘴里，即便是盘子里剩的菜汤也要用开水冲一冲喝掉。但是如今，看看我们学校食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象比比皆是。大致估计，每天回收的泔水中至少xx都是浪费掉的食物。

同学们，当我们面对着满桌好菜漫不经心地挑挑拣拣时，想一想，全世界仍有xx亿多人食不果腹，每年有超过xx万人因为饥饿而死亡；当我们埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，想一想，还有很多贫困地区、偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭，上不起学！珍惜粮食，节约粮食对我们国家有特别重大意义。为了切切实实地把节粮落到实处，我们倡议：

- 1、树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念。
- 2、珍惜粮食，吃饭时吃多少盛多少，避免剩餐，坚持杜绝浪费行为。
- 3、不偏食，不挑食。
- 4、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

节约是一种美德、一种素质、更是一种修养、一种智慧。同学们，你想做个文明的中学生吗？那就从“文明就餐，节约粮食”做起吧！

谢谢大家！

世界粮食日演讲稿15

各位老师、同学们：

大家上午好！

我是初二(9)班的xxx，演讲的题目是：《珍惜粮食拒绝浪费》。

还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句诗吗？人们总是觉得自己的生活水平提高了，节约粮食这种观念是早该丢弃的陈词滥调。如果留心一下四周就会发现——生活中粮食浪费几乎无处不在。

我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，也丢弃了做人的一种品格和精神。“节约是一种光荣，浪费是一种可耻”这一口号永远都不会过时

事实上我们唯心自问谁敢说自己没浪费过粮食。当然我也不能大夸海口说我没浪费过，但是我们可以尽自己所能节约。在中午食堂里，经常有令人痛心疾首的一幕幕：有的同学拿到午餐瞟了一眼，便开始抱怨道：什么菜呀，难吃死了。便如同用手碰火般，漫不经心的用筷子动一下米饭，皱着眉头把大盘的午饭倒了。还有的同学观光似的到食堂瞄一眼什么菜，不中意便扬长而去，更有甚者拿午餐当武器与同学在餐桌上开战，弄得凳子上狼狽不堪，晚来的同学如何能坐下用餐，搞卫生的阿姨们要花多少精力去整理，且不说这行为不利人，难道利己吗？答案当然是否定的。虽说脑组织的重量只占人体重的2-3%，但脑的血流量每分钟约为800毫升，耗氧量每分钟约为45毫升，耗糖量每小时约为5克。青少年的脑组织正处于发育期，血、氧、葡萄糖的需求量比成人还高。如血糖过低，脑意识活动就会出现障碍，长期如此，势必影响脑的重量和形态发育。有不少同学是怕长胖而不吃午餐的。这种做法毫无科学道理。人体对热量的需求是有标准的，不吃午餐，势必加大晚餐的进食量。而晚餐后一般运动量较小，更容易造成脂肪积累而导致肥胖。另外，长期不吃午餐还会使胆固醇、脂蛋白沉积于血管内壁，导致血管硬化。这种害人又不利己的行

为是明智的吗？

我所说的话不知道对大家有没有所帮助，但是我希望想减肥不要怕多吃些饭，贪玩的不要拿饭菜出气，这是鄙视农民伯伯的劳动，把嘴收的和瓶口一样小的同学多吃几口饭，这样利于成长。同学们，勤俭节约是中华民族的传统美德，我们应该继承和发扬。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发