

【精华】总结实习报告集合七篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693569450692385.html>

范文网，为你加油喝彩！

曾经沧海难为水
除却巫山不是云

- 元稹



【精华】总结实习报告集合七篇

【精华】总结实习报告集合七篇

总结是事后对某一阶段的学习、工作或其完成情况加以回顾和分析的一种书面材料，写总结有利于我们学习和工作能力的提高，为此我们要写一份总结。但是总结有什么要求呢？下面是为大家整理的总结实习报告7篇，欢迎阅读与收藏。

总结实习报告 篇1

1目的

巩固港口业务管理专业的主业知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技

能，注意把书本上学到的港口业务管理专业的相关理论知识应用到工作实践中。用理论加深对实践的感性认识，用实践来验证理论知识的准确性，积极探求日常管理工作的本质与规律。

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开视野，增长见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

2实习单位及岗位介绍

中基船业有限公司是隶属于金海湾旗下的全资子公司，注册资本9.5亿元人民币，是一家以船舶制造为主的大型船舶工业企业。公司成立于20xx年10月9日，坐落于风景秀丽的浙江岱山江南山，具有紧邻国际航线和上海国际航运中心洋山港区、港域开阔、防浪避风条件好、深水岸线等理想条件和优势。雄厚的资金实力，突出的人力资源，实实在在的在一线实习，有利于我理论联系实际，真正学以致用。

我在中基的岗位是行车操作。一方面由于我在学校有过这方面培训；另外，我也强烈要求在一线实习。行车也叫天车，是在车间上部按固定轨道行走的起重机。行车操作的其实是一项简单枯燥的工作，但由于其作用对象往往是重型钢材，属于高危行业。安全操作是行车操作的核心，需要行车工遵守操作规程、细心谨慎。

3实习内容及过程：

在中基，我实习了半年，可以说，收获非常大。

(1)第一、二周：属于适应的阶段

基于公司对新员工的要求及行车操作的特殊性，在这两周里，公司对我们进行了简单集中的培训，加深了我们对中基的认识和操作规程的了解。"安全第一，预防为主"是培训中提到的最多的一句话。我们从事的是一个高危职业，所以人生安全是最重要的。在培

训中我们了解到了很多关于安全方面的知识，比如相关的安全生产法，各种相关的国家标准，行业标准；从业人员的权利和义务，比如知情权和拒绝违章指挥权等；生产经营单位的主要负责人要履行的职责，比如建立、健全本单位安全生产责任制；各种工种要严格遵守的作业程序 and 操作规范，比如明火作业的审批程序；修船作业安全技术要求与标准，比如脚手架搭设的操作规程和各种技术指标；另外还了解了一些关于防台的知识。

(2)第三周：接触、熟悉工作岗位以及行车操作培训

对于操作行车，我并不生疏；但真要站好行车操作岗，还是需要不断的强化。

行车工是一项责任心较强的工种，特别是作为我们加工工程部的行车工，生产节奏快，作业频率高，设备自动化程度低，与地面人员接触频繁，每天上班更应打起十二分的精神，对自己作业范围内的每一个动作、每一分钟都不能懈怠。

在班长的指导下，我逐步熟知了安全操作规程、维护保养常识等与操作行车有关的技能和维护知识以及相关注意事项。技能需要我自己逐步学习掌握、强化。

第四～六周：行车操作的逐渐熟悉与适应的阶段

经过上一阶段的强化，我开始了我的行车操作。摸索的过程是痛苦的。作为新人，人与人之间的相处尚处生疏，行车的操作也不能说娴熟。尤其在出了几次小事故后，更是战战兢兢。看似简单的工作，真当自己从事了，还是会遇到很多困难。纸上得来终觉浅，是非常有道理的。如何在新的岗位上尽快适应。我逐渐认识到，必须做好五勤：脑勤、眼勤、口勤、手勤和脚勤。多想、多看、多问、多练习是我们尽快适应新工作的捷径。多用大脑去思考怎样干，多注意左右行车情况和周围环境，勤于开口多问，不断强化我们的手感以及脚的配合。

作业有规程，工作有秩序，这是保证中基高效运行的基石。

(4)第七～二十六周：工作中的独当一面和情商的培养

从事行车操作近一月后，基本上我已经能安全操作并正确处理操作中出现了的问题了。在做好我的本职工作之外，我更加注重对自己综合素质培养：人迹沟通能力、团队意识以及提高自己的工作责任心，尽量找出自己的一些缺陷和不足，想办法改正以便提高自己的能力和良好的素质及修养是这一简单的重点。

人际沟通技巧恐怕现代人取得个人成功最有用的基本技能，现在的社会最需要沟通，也最缺少沟通，所以掌握这个方法和技巧非常重要！不论任何人都需要与人沟通，实现合作和跟更多的人去打交道！良好的沟通有利于我与我们团队内其他成员保持融洽的关系，拉近我们之间的距离，最终有利于我尽快掌握工作技能。所以我必须掌握正确的人际沟通方法！

在与老员工的相处过程中，我认为，最重要的是学会倾听和学会赞美。沟通的最好方法就是倾听。用心倾听是对人最好的尊重和关心，对方的需要都是从倾听中得来的。一场

总结实习报告 篇2

在伟创力担任仓库主管期间，主要负责仓储、物料的管理，对库存进行管控，组织仓库的盘点工作，合理规划仓库，节约仓储空间和成本，制定货仓的管理制度，参加公司内部和外部的审核，定期培训下属员工，组建团队等工作，仓储实习报告总结。这此期间本人带领的团队最多超过80人。使我深刻的认识到了团队建设的重要作用，团队精神在企业中的意义。

同时参与了伟创力公司每月的改善活动。主要参加的改善项目有，降低生产制造前置时间，提高库存周转率，仓库超市的流程改善，优化供应链管理，收货、来料检料流程改善，优化包装材料在产线的库存，降低过期物料的库存等。通过这些改善活动，一方面使我认识到改善在企业中是永无止境，改善活动在不断的提升企业的效率。另一方面，通过每个月五个工作日的亲自参与，提升了个人管理能力，并接触了许多新的工作领域，增加个人的工作经验。

在工作实践方面，伟创力公司有先进erp系统，十分注重物料、仓储、库存的管理，同时物料种类多，库存量大，仓储空间不足影响了企业的生产经营，为了解决这些问题，采取了增加物料超市和物料补充频率，增加供应商送料上线的数量，实行供应商管理库存的模式，取得了良好的成效，另外还外租仓库由第三方物流公司进行管理，在缓解仓储空间压力和降低仓储成本上起到了一定的作用。另一方面加强对贵重物料管理，专门建立贵重仓在保证物料安全性起到了重要的作用。推行了日循环盘点，保证了库存的准确性。通过这些管理实践，为公司仓储和库存管理作陈出了努力，贡献了个人力量，也使我认识到了伟创力公司在追求零库存和物资保管安全性方面不

遗余力。

在人员管理方面，仓储部是服务性质工作单位，所以团队建设尤其重要。我带领的团队不论在工作绩效，工作质量，团队融洽度，合作性，员工稳定性方面都有良好的表现。这主要得益于对赫茨伯格的双因素激励理论的运用和个人的敬业、民主、亲和的领导风格。双因素理论使我认识到作为管理者不光要关注激励因素，适时激励员工，提高效率，同时也要关注保健因素，经常和员工沟通，解决他们的困难，更有利于增加员工的满意度和凝聚力。

在学习上，本人于XX年10月参加了广东省自学考试，完全通过个人自学于XX年10完成工商企业管理的专科学业，并继续参加本科的学习，边工作边学习，虽然经历了许多挫折，但在学习的过程中提升了个人的综合素质。同时把学习到管理知识运用到实践中，对自己的工作起到良好的作用。

总的来说，在伟创力公司的管理实践中，积极负责，不断进取，使本部门的工作有了很好的改善。我也体会到了，学习一定要和工作实践相结合，才有效果，在工作中运用所学的知识，这才是自学的真谛。

总结实习报告 篇3

为了丰富mpacc专业学生的社会实践经历，进一步提升mpacc专业学生的综合素质，以更好的满足社会对现代高素质、复合型财会人才的需求，学院mpacc专业组织了一次寒假实习，很幸运我也参与了其中。我实习的单位是中审华会计师事务所（特殊普通合伙）北京分所，实习历时一个月左右。在这一个月的时间里，我的工作主要是协助事务所的各位同事进行审计工作。具体包括审计所需资料的收集、银行询证函的发函、部分工作底稿的编制、函证控制表的编制以及其他诸如扫描打印、统计汇总之类的琐事。在这一个月里，我对于会计制度和审计准则等理论知识的理解与认知相比以往透彻了些，关于如何将理论与实践结合，以理论指导实践也有了一些感悟。当然，对我来说还有一点很重要，就是认识到了自身能力与实践要求之间的差距，让我明白在后期的学习中应该如何去纠正自己学习的习惯，找到真正应该关注的学习价值点，自觉探讨如何将新技术和新模式应用于实际的会计工作。

一、实***历

与其他单位不同，春节前后往往是事务所一年中最忙碌的时候。这个时间来到所里实习的我，还没来得及慢慢熟悉所里的工作环境，就被合伙人安排外出去跟项目，协助一家公司的年审。

进场第一天，根据项目负责人的安排，我们的首要任务就是要与企业沟通，收集与年审相关的企业业务资料和综合资料，为接下来的审计工作做好资料方面的准备。很意外的是，当天企业方面就把母公司的凭证账套都准备好了，直到后来我才知道入场之前项目负责人就已经提前跟企业方面打过招呼了，当然这也是他们的职业习惯的一种体现，这点不由让我新生敬仰。

作为项目组唯一的实习生，也是首次参与审计，负责人安排我负责货币资金项目的审计。在接受任务之后，我的第一项工作就是与该公司的出纳接触，找她拿公司的已开立银行账户清单、征信报告和银行对账单。通过将银行对账单与企业账进行核对，核对一致后就账户余额以及是否用于担保或存在其他限制进行函证，如果该账户有借款余额也需要进行函证，具体包括余额、日期、利率和性质等内容；如果企业有被审计年度注销的银行账户，也是银行方面需要函证的部分。在按照企业给的资料编制询证函之后，按照企业方面提供的地址和联系方式将银行询证函邮寄出去

。当然，也有极少部分是需要我们陪同出纳去亲自函证的。在银行询证函邮寄之后，就开始编制工作底稿了。初涉审计业务，我有很多不懂的地方，就会不停的向项目组的同事请教，还好大家都很好，也很愿意告诉应该怎么做。在他们的指导下，我对公司的库存现金进行了抽盘，根据试算平衡表的结果编制了审定表，再然后进行了该科目的抽凭，本来这些都是后来做的，但因为负责的科目少，所以我就提前抽凭了，大致上完成了货币资金项目的审定。后来，我又浏览了公司的短期借款的台账和借款合同，开始做短期借款的底稿，当然也是我觉得比较难的一部分。一方面是企业方面资料给的不全，另一方面这家的借款业务还比较的多，当然还有就是我对于借款合同的不熟悉。在理解借款业务方面，我犯了不少错误，导致工作进展不顺。幸好后来又来了一位同事，很耐心的指导我，我才慢慢懂了该如何操作，也非常坎坷的完成了底稿的编制。再后来，我就负责帮他们抽凭，就是按照他们写出的需要抽查的内容和项目凭证号，只负责查找凭证是否相符，尤其是涉及大额支出项目，计提折旧项目以及涉及费用是否跨期的问题。在此过程中，会遇到一些问题，例如凭证号不相符合，原始凭证不完整等等，这些问题都会与企业沟通，然后进行调整。

后期项目结束，我回到事务所负责收集函证和编制函证控制表。看起来比较简单的工作，也需要十分的细心。对于从各个地方寄回来的函证整理，对回函的有效性进行甄别，将信息反映在函证控制表上，每天都给各项目负责人发一份最新的统计表，以便各项目负责人能够掌握项目函证的进展程度，及时敦促被函证单位回函。除此之外，诸如打印扫描一类的工作也是每天都伴随着我直至实习结束。

二、实习总结

伴随着新学期的临近，实习也顺利结束。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的理解，也是对这几年所学知识的巩固与运用。实践暴露了我许多知识上的不足，也是对理论知识的一种补足。这让我意识到会计审计工作中的每一个步骤都是十分重要的，只要有一个部分出差错，就会牵连到其他的部分。会计真的不是简单的算算记记，而是一项十分严谨的管理活动，我们需要十分的细心才行，所有粗心的成果都是徒劳无功，没有任何意义。实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，作为即将踏入职场的财会新人，还需要进一步的学习专业知识，扎实理论功底，活学活用，融会贯通。

此外，我还结交了许多朋友和同事，我们在一起相互交流和讨论，共同完成任务，这种团队合作的体验也是我所珍视的。在和他们加深了解之后，他们也传授给了我一些审计工作中的经验与方法，为我今后的工作增添了知识储备，让我的实践经验更加丰富。当然，他们也让我见识了审计工作的艰辛，知道了生活的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变。而为了能够尽快适应职场的节奏，我们需要从现在开始就以一个职场人的拼搏精神来要求自己，锻造自己各方面的能力。

非常感谢学院安排的这次实习，也感恩实习期间事务所老师和同事的指导与帮助，让我顺利地实习直至结束，收获良多。不过，“千里之行，始于足下”，只有不断地学习和实践，一步一个脚印地去努力，我们最终才能到达自己的理想目的地。

总结实习报告 篇4

实习单位概况

达内科技有限公司,由美国国际数据集团IDG投资,直接引进北美IT技术,高薪聘请来自加拿大和美

国且具备国际化大公司.如IBM、SUN、惠普、Oracle及Cisco工作经验的技术专家和资深工程师组成强大师资力量，结合中国IT企业的现状，定制化培养高端IT人才。

自20xx年进入中国以来，每年都为IBM、华为、用友、新浪、搜狐、亚信等中外知名上市公司培养输送上千名中高级软件人才。公司大事记包括：

· 20xx年 - 创业

20xx年8月，由加拿大海外专业人士在加拿大多伦多成立；

· 20xx年 - 回国

20xx年3月，与北京大学软件学院合作共同培养软件工程师，成为首家与北大软件学院合作且规模最大的培训公司；

20xx年9月，入驻中关村国际孵化园，成为首家中关村园区的IT培训公司；

· 20xx年 - 融资、发展

20xx年9月，获得美国500强私人企业-美国国际数据集团IDG投资，成为中国首家获得国际资本投资的IT培训公司；

· 20xx年

20xx年3月，被信息产业部授权为“全国信息技术人才培训基地”；

20xx年3月，与知名软件外包公司博彦合作培训“赴微软工作软件工程师”；

20xx年5月，与知名软件外包公司文思创意合作培养“赴IBM软件工程师”；

20xx年4月，荣获《计算机世界》评选的“就业服务杰出贡献奖”；

20xx年5月，荣获《中国计算机报》评选的“最具影响力培训机构奖”；

20xx年6月，达内外企IT培训落户申城，开课上海。

20xx年10月，与新浪、搜狐、UT斯达康、百度等共同荣获“中关村优秀留学人员创业企业”；

20xx年12月，获得中关村科技园区管委会100万元专项发展资金，建立“中关村软件人才培训示范基地”；

· 20xx年

20xx年1月，达内外企IT培训广州中心成立；

20xx年8月，与韩国ACT公司合资成立KAC达内国际游戏学院。

20xx年8月，与上海大学合作“上大·达内软件工程硕士教育”；

20xx年12月，被北京市高校毕业生就业指导中心授权为“首都大学生就业培训基地”；

· 20xx年

20xx年4月，达内外企IT培训南京中心成立；

20xx年10月，与西北大学软件职业学院合作共建实训基地；

20xx年7月，达内外企IT培训武汉中心成立；

20xx年8月，与山东大学网络教育学院合作共建实训基地；

20xx年9月，达内外企IT培训苏州中心成立；

20xx年10月，达内外企IT培训成都中心成立；

20xx年10月，与天津师范大学继续教育学院合作共建实训基地；

20xx年10月，与开封大学信息工程学院和开封大学软件技术学院合作共建实训基地；

20xx年11月，达内入选“20xx年度德勤中国高科技、高成长50强”；

· 20xx年

20xx年2月，80多位达内学子及20多位达内的老师欢聚在“达内学子20xx年新春家宴”；

20xx年3月，北京王府井校区成立；

20xx年4月，受北京各高校邀请，进行《大学生职业规划》讲座，院校包括：北京工商大学、中国人民大学等；

20xx年5月，荣获“20xx北京最具影响力的IT职业教育机构”称号；总裁、CEO获得“20xx北京教育机构影响力人物”称号；20xx年7月，Java训练营首期开营；

20xx年7月，BEA名家专场讲座开幕；

20xx年9月，每周名家大讲堂正式启动，传授Java/.Net/C++前沿技术；

20xx年9月，达内与Sun中国区培训部建立Java培训的深度合作联盟；

20xx年9月，达内引领应届生入职名企的“蓝色之路”计划正式启动，并同时推出500万助学基金；

20xx年10月，达内集团成立产品研究与开发部，确立多元发展模式；

20xx年10月，马达加斯加教育科学部主任MR.RAZAFINJOELINA Tahina率团访问达内；

20xx年10月，中关村管委会领导一行三人再次莅临达内参观指导；

20xx年10月，达内科技有限公司蝉联“20xx德勤中国高科技、高成长50强”；

主要实习内容

在培训经理的带领下通过完成一个基于Java EE架构、Unix/Linux平台、Oracle数据库、Web界面、四层结构（Browser、Web Container、E*** Container、Database）的“电信用户管理和计费系统NetCT OSS”软件产品的分析、设计和开发，掌握开发Java/C++大型软件项目过程中所需要的软件技术、设计规范、开发流程、质量控制及项目管理。内容包括：

三大技术体系：IBM Websphere/SUN Java Application/BEA Weblogic

IBM Websphere商用体系：Websphere、WSAD/Eclipse、Java SE、Java EE/E***、DB2数据库；

SUN Java Application商用体系：SUN Java Application Server、Java Studio Enterprise/NetBeans、Java EE/E***、Oracle；

BEA Weblogic商用体系：Weblogic、***uilder、Java、Java EE/E***、Oracle数据库；

四门热点技术：Java/C++/Unix/Oracle

基于Java EE架构Java技术：Java SE、JDBC/Hibernate、Web编程JSP/Servlet/Struts、企业应用E***/Spring、XML/Web Services；

基于Unix平台C++技术：核心语法Core C++、网络编程、文件处理、I/O、Unix系统编程；

SUN Unix操作系统：Sun Solaris，Unix开发平台、vi编辑环境、系统及安全；

Oracle数据库开发：数据库原理及SQL、PL/SQL、Pro*C、JDBC等开发语言及接口；

真实项目实战：亚信公司提供

通过完成由亚信公司提供的电信级用户管理&计费系统（NetCT OSS）的开发，精通全套Java/C++技术，掌握分析、设计、开发基于四层结构（Browser、Web Container、E*** Container、Database）大型软件系统的原理、方法、技术和过程，积累至少1-2年的软件开发经验。

实习感悟

在达内学习期间，我对计算机编程语言有了更深的了解.对大学里的知识得到了扩充.在即将面临社会的时候，能够加强实际编程技能对自己至关重要。经过一些时间的考虑，我决定自己以后要走编程这条道路。虽然是很辛苦，但现在社会要的都是高学历，我不想在继续在一些无用功，想

确实能为社会做一些工作。人们活着的时间也不多，不能只是做一些无用功。我现在所从事的事情，能让我每一天都过着充实的生活。

达内的老师都很敬业，在这里学习，我感觉进步很快。虽然时间只有五个月，但是由于有了大学的基础。我觉得我明显比没有基础的同学学得更快。天天能够听到学得好的同学能够就业于非常有名的企业。我看到了希望，虽然，现在还没有学完，现在写实习总结是有些早，但是，我已经感觉到，我将来不会后悔到达内。

现在的大学教育与社会接不上规。让培训市场火了起来。这是一种不正常的现象。身在当今的社会，你是无法选择环境的，你只有改变自己。只有让自己变得强大起来，才能过得更舒服一些。

达内的学习氛围非常好，让我找到了高中时候的学习气氛。有的时候稍微感觉有点寂寞，但是，没有耐心是什么也做不了的。更何况，现在没有任何实际生存技能。

如果现在还不能坚持的话，以后就更没有希望了。每天都有同学互相鼓励，到现在为止，我已经学完了数据库、Hibernate、XML等重要的知识，再过一个月就可以进入实际的项目中了，再过一个月就要进入实际的项目中了，有点紧张但这是过渡阶段。要想进入有名的大企业，必须做项目。只有实践才能检验真理。

总结实习报告 篇5

临床医学实习后，感想诸多，在医院实习期间、得到科室领导的关心及同事们的帮助下，较好地完成了各项工作任务，使自己较快地熟悉了新的工作环境，在工作态度、专业技术水平等方面均取得较大的进步，现将实习报告总结如下：

一、端正工作态度，热情为患者服务。

作为医生，为患者服务，既是责任，也是义务。我们医院对于居民来说还是新生事物，要想在最短的时间内做强做大，我首先要提高服务质量，让每一个就诊的患者满意，并以此来扩大我院的知名度。参加工作以后，我努力提高自己的思想素质和业务道德水平，摆正主人翁的心态。竭尽全能地为患者服务；耐心对待每一位患者，不管自己多累，都不厌其烦地做好解释和沟通，争取将两好一满意工作落实到实处。

二、认真负责地做好医疗工作，做好个人工作计划，提高专业技术水平。

参加工作后我仍然坚持每天学习，每天掌握一种疾病；同时不忘学习本专业研究的新成果，不断汲取新的营养，锻炼科研思维；坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照医疗操作常规进行，避免医疗事故及差错的发生；在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，遇到不懂的问题勇于向上级医师请教，努力提升自己综合分析问题和解决问题的能力；严密观察病情，及时准确记录病情，对患者的处理得当；

三、严格要求自己。

在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希望明年的工作量能够再上新高。在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，因为以后的工作还会面临更大的挑战和机遇。同时与其它先进同事相比还有差距，在今后工作中，我要继

续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

通过实习，我感觉作为一名医务工作者在日常工作中要注重以下几点：

第一，要注意个人形象。这个问题似乎从来都没有在入科教育中提到过，不过，相信很多局外人，包括医学生印象中的医生都应该是如江口洋介般玉树临风的——虽然，实际情况可能让你大跌眼镜。跨进病房那一天起，你就成了一个准医生了。尽管医生在中国的地位并不高，尽管整个病房谁都想支使你，但是，咱不能自己把自己给看扁了，更何况，没有病人会一开始就充分信任一个胡子拉碴、白大衣皱巴巴的医生，也没有MM会在第一眼就倾心于你这“披着白大衣的狼”的。

所以，请注意你的形象，从头到脚，从外到里，干净整齐，清爽精神。最最关键的，就是那一袭白衣。

总结实习报告 篇6

一、珍贵的实***历

转眼间已经在联想实习四周了，经历了很多之前从没遇到过的事情，也结实了更多志同道合的朋友，心中对这份实***历充满的是感激和敬畏。

在没得到实习的offer时，心中满是焦急和忐忑，因为自己已经大三，马上面临着毕业就业，此时最重要的任务莫过于寻找一份名企的实习。之前在各种网站上投了很多的简历，到头来却都进入了各个企业的“人才资料库”中。眼看着暑假就来临了，心中不免慌张起来，因为再没有实习的机会，这个暑假就泡汤了。某日在自习室，突然接到了兴莹的电话，问我实习的事宜，我当时一听精英汇真的要提供联想的实习机会了，心中充满了无限的激动。在经过了简单的面试以及漫长的等待后，某个阳光明媚的下午，接到了王倩的正式通知，并给我发了一些关于联想实习生启动的一些具体事宜。心中终于踏实了，因为这个不寻常的暑假我会和联想为伍，会在名企中得到锻炼。

我被分派到了联想下属的盛唐电脑经销公司工作。盛唐是联想在吉林地区最大的分销商，和联想的业务关系很是紧密，由于联想暑期的“千城巡展”、“灵活推广”及“电影下乡”的活动开展，盛唐的暑期活动相对来说任务量也是蛮大的。我的指导人是王东，但我被具体的分配由负责乡镇推广的魏文熙负责。文熙姐会给我分配一些关于乡镇推广中比较程式化或相对较简单的任务，我也在其中学习到了一个分销商是如何进行运转的。我之前是学市场营销的，也接触到渠道商的运作，但真正的企业和书本上描述却差别很大。自身的感触颇多。

我一共接到了三项比较大的任务：对联想的乡镇网点N和N进行沟通并向他们索要网点的实景照、对各个接手“千城巡展”、“灵活推广”和“电影下乡”的经销商进行跟踪式的沟通、对各个经销商网点进行话术检查。大任务的间隙也会穿插着无数的小任务类似于输入数据、整理表格和核对信息等。总体来说实习生活还是比较充实的。在客观原因上，吉林正好赶上了洪水灾害，这在一定程度上加重了任务的困难性和复杂性，而主观上，由于自己的经验不足和认识不足，也发生过很多问题。下面，便陈述一下我在实习中碰到的一些问题和自己的收获。

二、实习中遇到的问题

1、实习规划的不合理

在实习的初期，自己没有对实习做个很好的整体规划，心想指导人应该会给自己安排满满的任务，就想老师对学生的那样，会安排好一切的。可是，来了之后并非想象中的那样，指导人自己的工作很忙，而自己常常被晾在一边，与指导人的沟通也都不怎么合理，他经常出差，所以弄得自己很被动。并且，在开始的时候，也没和指导人就整体实习安排进行充分的沟通，导致自己在实习的进行过程中很盲目，浪费了不少时间。这个其实是很不必要的。

2、没有效率的沟通

自己负责的任务大部分都需要和不同的人进行沟通。我需要和盛唐的各个同事沟通，以便于自身的工作更加的顺畅;我需要和联想哈办的实习生沟通，以便于推进自己的实习活动;我需要和各个经销商沟通，以便于我将联想和盛唐的重要消息传达下去，以确保渠道的运转正常。

沟通是重要的，而沟通需要很多的技巧和经验。由于自己的沟通不合理，在与指导人文熙姐的交流有些时候效率很低，有时候自己会理解不了任务的含义，导致在执行过程中，将信息传达失误;与经销商的沟通中，由于经验的不足，经常不能识别经销商的“缓兵之计”，导致工作在开展中困难重重;与哈办陶玉玉的沟通不细致，导致我们两个在最后总结中发生了策划方向不一致的后果。沟通是个大问题，需要不断的锻炼，不断的总结。

3、没有对工作和信息进行详细的记录

这貌似是比较小的点，但在我这次实习中却由于没有做的很好而让我的工作进行的异常艰难和复杂。具体的，在和经销商打电话沟通的时候，由于自己记录的不完整，并对最关键的信息没有记录，导致了我后来对任务的跟进时发生了困难，因为我不知道上次打电话时对方接收信息的是谁，所以我在第二次催任务的时候也不知道该向谁要照片。我就只能硬着头皮打了。

4、工作的主动性不足

这个主要是在前期的问题。刚来盛唐的时候，感觉每个人都很忙，所以总觉得自己的任务应该很多。反而，事实上自己却很清闲的。我觉得，可能还是自己主动性不强，平常在学校中都是以“老师教学生”的习惯来等待任务的安排，而不是自己主动去帮助指导人做一些力所能及的事，从而让自己的实习在开始阶段比较清闲。

三、实习中得到的收获

1、培养了有效的沟通技巧。

一个多月的实习给自己最大的收获可能就是让自己重新诠释了如何有效的沟通。之前感觉沟通只要做到换位思考就能进行得很好，现在看来，沟通中需要做的远远不止这个。沟通需要经验，需要面对不同的人讲不同风格的话;沟通需要技巧，需要自己在沟通过程中把重点要点更加有效的传达出去;沟通更要有自信，需要在面对紧急情况下都正定自若，冷静处理问题。一切的心得对自己已经感觉收获很多，不过这可能都只是沟通的冰山一角，真正的沟通经验还得在以后慢慢的学习。

2、加强了对工作细节的重视

虽然在实习的刚开始阶段，以及在实习的某些方面，自己的记录还有可能不够完整，但在大部分的任务中，还是慢慢的使得自身在工作中对细节的把握更加的详细和具体。很多的详细记录都是在工作中慢慢的体会出来的，有些时候不用文熙姐提醒，自己就能把现有的信息进行合理的分类和标注，并且在每项任务完成后都能很规范的对收上来的信息进行规整，做必要的标注，使得文熙姐的工作更加的顺畅。这个习惯希望能一直坚持下去。

3、要认真学习上级下发的文件

这一点可能很多人都会觉得我说的是废话，因为上级下发的文件必然都会很认真的学习了。不过，我相信大家看的时候都是那种无目的的看，发现不了自己不明白的问题。我在一次任务中，由于也是无目的的学习资料，在随后的沟通中愣是把很多信息通知错了，我当时很是慌张，自己犯下了错误，并担心因为自己的失误而让渠道降低效率，从而我顶着压力又打了遍电话，最终把失误弥补了。我相信，如果我之前能认真的、有目的性的看资料，发现出自己含糊的地方，都不会发生这样的失误了。

4、要合理的对任务进行安排规划

我在实习期间的最大一个失败，可能就是我没有按照照片的要求和时间的要求把各个乡镇网点的照片收集上来。沟通的不顺畅固然是一个比较大的阻力，而我自己的疏忽可能才是最大的问题症结。我应该在任务下来的时候，根据截至日期对任务进行合理的规划，列出一个打电话的时间表，而不是我当时的没有计划性的打。结果导致在时间截至的时候，自己只进行了两遍的敦促，再加上沟通时经常被经销商以各种名义的借口推脱，导致我最终完成任务的质量没有达到预期的水准。虽然最终的任务还是得到了文熙姐的认可，可我自己对自己的不满意表现进行了深刻的检讨。

四、总结和展望

一个多月的实习已经接近尾声了。虽然每天早上早起时的挣扎总会盼望实习快点结束，可真正到了该画上句号的时候，心中还是充满了遗憾和惆怅。过去四周的忙碌幻想自己已成为了一名“准白领”，偌大的校园突然变的那么陌生。可实习结束的时刻，总感觉自己还没学到更多的经验，还没好好的和实习伙伴讨论学习。很不想就这么快的结束这份珍贵的实***历。虽仅为联想的一名实习生，可也算是名“准联想人”，每次和别人说起后心中总会怀揣着无比的骄傲。可以后，这份骄傲不知道会不会再和自己相遇。

以后的道路还很漫长。我选择了大四直接找工作。其实很期盼以后能就职于联想，就职于心目中最欣赏的企业，不过这还得看自身的实力。保持颗学习的心态我想是最重要的，即便以后不在联想，我也要时刻的学习，时刻的总结，时刻的提升自我。

梦想其实并不遥远，只要我们能以执着的心去追！

总结实习报告 篇7

光阴荏苒，转眼间一年过去了，我们共同迎来了20xx年。站在一个新的起点上，我不禁回望来时的路。

20xx年11月10号我从学校走向工作岗位，在各级领导和同事的热心关怀下，我不断提升理论素养

，努力实践，自觉进行角色转化，培养责任心，磨砺自己以达到一名优秀的员工，以下是我三个月来的个人实习工作总结：

对于一个刚走出校门的学生来说，步入职场是一件令人高兴而又新鲜的事，但同时也充满了困难与挑战。刚来到公司的时候，我觉得很不适应，很多困难都迎面而来。在工作的过程中，很多具体的操作总觉得是似曾相识但却不是很明白，因为课本知识与实际操作毕竟有一定的不同。但是，我选择了迎难而上。因为我觉得要想很优秀的胜任一项工作，首先必须有自信、有决心，战胜恐惧、战胜自己才能战胜一切，只有敢于尝试才能知道自己究竟有几斤几两。

三个多月的工作学习，我历经了许多，比如说：出去办事的困难，因粗心而造成的小错误，以及独自成功发出一票货的喜悦，也就是这些事情教育了我很多，让我渐渐明白只要你用心去观察，细心、认真、脚踏实地、按部就班的去做，很多事情都是很容易的。

社会是一个大学堂。作为一名单证员，要经常性地和社会打交道。与各种各样的人交往，从某种程度上可以决定一个人工作的成功和失败。因而，丰富的社会知识是工作顺利开展润滑剂。只有以海纳百川的开阔胸怀，接纳吸收各种各样的社会知识，才能丰富自己作为一个社会人的内涵，拓展自己的视野，促进自己工作的顺利开展。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位员工，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。因此做事情要有集体观念，以公司的利益为出发点。

工作以来，我继续保持自己在学生时代养成的读书看杂志的习惯，在工作之余，每天坚持一定时间的自学，以了解和吸收最新的信息。积极向老员工请教学习，熟悉业务，树立事业心。对工作和生活进行经常性的反思和总结，在生活中学习生活，在工作中学习工作，在理论学习中关注理论的实践特性，在实践中对实践进行理论反思，以提高实践活动的品格。

在这段时间内，我不仅学到了许多工作技能和经验，更重要的是，看到其他同事各有过人的才华时，我看到了自己的不足，认清了真真的我，我决定以后要更加的努力向他们请教学习，来完善自己。在单证工作中，我知道自己不可能是最完美的，但我要做到尽善尽美。当然，这段时间的工作并不是我一个人努力的结果，而是公司所有人对我的照顾和帮助，我觉得作为一个懂得感激的人，我应该深深地感激一下杨柳，正是她的耐心教导和鼓励让我从一个懵懂的学生走到了现在，她在学术和经验上都教会了我许多，让我知道如何出色的完成工作任务，为此我不胜感激。同时也借此机会感谢一下公司的领导，谢谢你们给予我一个展示自己的舞台！

“迷茫与困惑谁都会经历，恐惧与逃避谁都曾经有过，但不要把迷茫与困惑当做可以自我放弃、甘于平庸的借口，更不要成为自怨自艾祭奠失意大苦酒，生命需要自己去承担，命运更需要自己去把握”。经过两个月多的工作学习，我已经不再像以前那样迷茫，我看到了生活的希望，看到了我的未来，我明白了在将来的工作中不仅需要细心、耐心，更重要的是自信和主动，让自己时刻保持一个冷静的头脑，积极向上的工作责任感。

接下来的工作，我要继续努力积极配合各部门的工作，争取为公司的发展锦上添花。

20xx年是经济更加飞速发展的一年，这对于我们公司来说更是充满市场与机遇的一年，我们要不断的努力，不断进步，为公司的壮大发展献上自己的一份力量。

新的起点、新的方向，预示着美好的未来。我已扬帆起航，加油！驶向明天！

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发