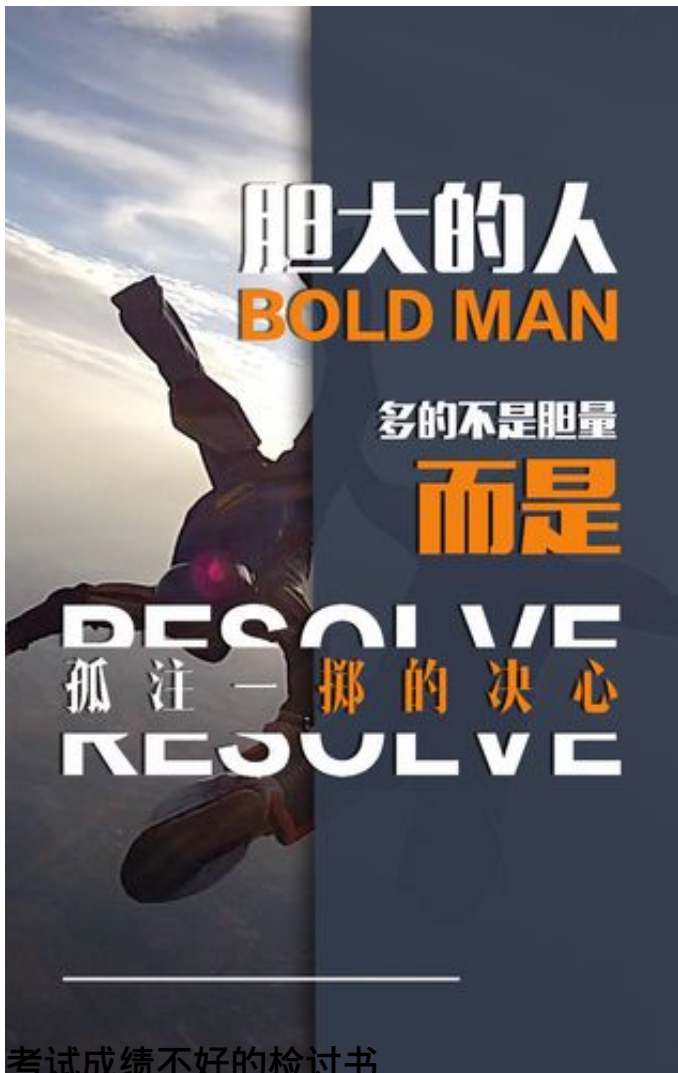


## 考试成绩不好的检讨书

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693617562696797.html>

范文网，为你加油喝彩！



考试成绩不好的检讨书

考试成绩不好的检讨书15篇

在学习、工作或生活中出现了过错后，为了表明自己悔改的决心，我们常常被要求写检讨书，以对出现的过错进行反省，请注意写检讨书要注意正确的格式。你还在对写检讨书感到一筹莫展吗？下面是精心整理的考试成绩不好的检讨书，欢迎阅读与收藏。

## 考试成绩不好的检讨书1

都说高二是关键的一年，进步在此，退后亦是在此。进入高中以前，我记住了这句话。经历了初中毕业后的一个真正轻松了的假期，进入高一，我却怎样也找不回初三时那种紧张又快节奏的感觉了。整个高一，就在不知不觉中度过了，我就那么进入了高二的学习。带着高一遗留下来的一些问题，带着与同学分离的后的情绪，带着既憧憬又有些恐惧的心情，我就那么进入了高二的学习。

大部分学科换了新的老师来教，还好，我很快就适应了，或者说，没有所谓的适应，就在不知不觉中接受了这些改变。小学时“辗转”于各个班级的经历，使我有了一种很强的适应能力。

不同于高一时那个全年级人数最少的班级，这个新的班级成为了全年级人数最多的班级。当第一次在楼门口“高二(1)班”的表格上看到那些或熟悉或陌生的名字时，我便了解到，这个新的班级将会是一个竞争很强的班级，将会是又一个令我难忘的班级。

然而，这也使我有了一些许担心，高一时加速直线下落的成绩让我想到：高二还会那样吗？在试验班里被同学落到最后面，又是糊里糊涂地过完了高二？

我总是很会调节和安慰自己，从前就是那样。初一入学时也是在后面的，初二不就变好了吗？如今，高二的我，也一定能摆脱成绩不好的阴影。

于是，考试之后总有后悔和遗憾。总是沉浸在这些后悔和遗憾中是没有用处的，每次考试都是一次机会，一次了解自己学习状况的机会。考试成绩表现的是过去，这成绩固然重要，却怎么也不及未来的重要。

所以，我在这里总结，不仅仅是为了评说过去的种种，更重要的是为了思考今后的种种。

在这个新的集体中，过去的这半年，的确值得回味。

检讨人：

日期：

## 考试成绩不好的检讨书2

尊敬的老师：

您好！

这次的考试，我没有考好，相比上次考试，我退步了很多。所以我写下这一封检讨书给您，不仅是向您承认我的错误。在检讨的过程中，对自己的行为进行反思，以求下次考试能够取得进步。这次考试没考好，原因在于我假期的时候没有认真的学习，每天只顾着玩，所以才会成绩下降。我想老师在看到我的成绩单之后，也猜得出来我这个假期在家里有没有认真的学习，所以才会让我写这份检讨书。我也对自己的行为进行了深刻的反省，找出了自己的错误。

我已经是一个高中生了，高中三年，并不是只有到了高三的时候才需要认真的学习。如果前面的两年我没有认真的学习，到了高三的时候，我就会比别人落后很多，要付出更多的时间和精力才能够赶上去。但一个人的精力是有限的，高三这一年本来就已经很累了，课余留给自己的时间本来就不多，根本就没有很多的时间和精力。所以与其到时候更加的累和疲惫，还不如从现在开始努力，这样还能让自己在高三的时候稍微的轻松一点。

其实这个道理我一直都很明白，老师也时常跟我们强调这个问题，也经常督促我的学习。虽然我明白这个道理，但我也没有把老师说的话当回事，在学校里有老师管着，所以我学得比较的积极。回家之后，就把学习放在了一边。虽然我的假期作业是自己认真完成的，但除了写作业之外，我就没有学习了。我已经是一个高中生了，应该要学会自己管理好自己，规划好自己的时间，自觉的学习，而不是要老师一直盯着才会学习，这是对低年级的学生的管理办法。而我再过不久就要成年了，要自己管自己，而不是要别人管。

这次的考试我没考好的原因我也不想推脱给发挥失常，确实是因为假期我没有认真的学习。我想，在犯错了之后，勇于承认自己的错误，及时的改正自己的错误，才是最应该采取的补救方式。所以我向老师承认我的错误，并承诺之后我一定会好好学习，管理好自己的行为和时间，做好规划。我绝对不会在让自己犯同样的错误，之后我绝对不会再退步了。

我已经认识到自己的错误了，我相信老师也能够看到我这次良好的认错态度，所以请老师相信我，我之后一定会改变自己的。我之后一定会让老师看到我的积极的学习态度，我在下一次考试肯定会进步的。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

### 考试成绩不好的检讨书3

老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的\*\*\*治考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次\*\*\*治考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好\*\*\*治考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：XXX

XXXX年XX月XX日

### 考试成绩不好的检讨书4

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份月考语文考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

从今往后，我一定坚决改正：

第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

### 考试成绩不好的检讨书5

尊敬的老师：

您好！

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。

因为这和我应有的水平相差甚远，在这次考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。

于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。我认为，这成绩下降还有两个大的原因。

#### 1、一是上课时间注意力不集中：

上课有一半的时间用来犯困，一听到老师上课的声音就止不住的犯困！另一半时间中止不住的东想西想，为什么窗外没有小鸟飞过。为什么XX的书包那么漂亮！为什么老师的你的头发会那么长！同桌小王老是问我放学后要不要一起去玩！

#### 2、二是学习态度和学习方法的问题：

每次一回家就忍不住的想看电视！对妈妈叫我做作业的声音无动于衷！对于奥特曼打怪兽我非常感兴趣！好不容易看完一集、发现对于作业我根本就静不下心来、我发现自己居然有那么多的题目不会做、妈妈教的和老师教的完全不一样、我根本就坐不住、妈妈总是在我耳朵边上催、我是小孩子、哪里能算的了这么快啊！

如今，大错既成，我深深懊悔不已。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、我要有好的约束能力、自主学习能力，现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。

所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。

请父母和老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

## 考试成绩不好的检讨书6

尊敬的\*\*\*治老师：

我感觉我这次\*\*\*治考试的分数是很低的，这远远没有达到我心目当中的一份理想成绩。然而，考试成绩实实在在地公布出来了，我考得不好是板上钉钉，铁一般的事实，不容我丝毫推脱。考试成绩不好，只能够说明我对这一科目的知识掌握得不够深透与全面。

成绩考差以后，我倍感苦恼，经过这一段时间的深刻反省。我总结出了造成这次考试失利的原因：

- 1，平时不注意\*\*\*治知识的专研，也可以说是我对于\*\*\*治这门科目的学习不够重视。
- 2，日常没有抽出足够的时间来完成\*\*\*治作业，很多时候是没有时间留给\*\*\*治作业的。
- 3，有时候自己也上课开小差，对于一些知识点没有细致、准确地掌握。

现在我考试已然失利，我痛苦难当，我也很懊悔。可是我也知道再多的言辞都显得苍白无力，我只有勇敢地面对目前形势，集中精力、时间、条件用于提高自身学习成绩，在下一次大考当中取得优秀的\*\*\*治成绩才是给老师最好的交待。

此致

敬礼！

检讨人：XXX

XXXX年XX月XX日

## 考试成绩不好的检讨书7

尊敬的教师：

您好！

这一次数学的期中考试，全班的成绩都不梦想，当然，也包括我。教师这么辛苦地教育我们，不就是为了让我们掌握到知识吗？让我们考试有一个好成绩吗？我突然觉得自我不应当考一个这么差的成绩，这样对不起自我，对不起教师，也对不起家长。

考试是为了检验我们对知识的掌握程度。虽然说，考试的成绩不梦想可能有不细心的原因在里面，可是，绝大部分还是该掌握的知识掌握得不够牢固。

我明白，要想取得良好的成绩，必须先要打下坚实的基础。在平时，课前要认真预习，不懂的地



方要做好标记，先自我\*\*\*思考，实在不懂上课的时候再拿出来讨论。上课要认真听讲，做好笔记。课后要认真复习，应当要背的概念和公式必须要记牢。甚至还能够做一些比较灵活一点题目，当然，这是在对于基础完全掌握的情景下才做比较难的题目。这样的话，考试的时候要想取得一个优秀的成绩就并不难了。

虽然说，有了良好的基础，考出一个优秀的成绩并不难。可是，考试的时候有一个很大的毛病需要我们去克服，那就是：粗心。考试要做到认真审题、仔细答题、做完检查这三点。考卷里会有陷阱，所以必须要细心、细心、再细心。

教师，我必须会按照我自我上头所说的去做。让自我把应当掌握的知识掌握牢固，考试时取得一个优秀的成绩，这样才对得住自我，对得住教师的辛勤教导！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

## 考试成绩不好的检讨书8

尊敬的数学老师：

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的确是我的大错误。

我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

检讨人：xx

## 考试成绩不好的检讨书9

亲爱的老师、父母：

你们好！

很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期末考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期末考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习。在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大。其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期末考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。我会用心准备好下一次考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。请相信我，下次一定会考好的，在给我一次机会！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

## 考试成绩不好的检讨书10

尊敬的老师：

您好！

对不起了老师，我在这次的考试中没有考好，拉低了全班的平均分，抱歉让您对我此次考试失望了。学生在做了反省之后，认真的向您进行了检讨，还愿您能对学生这次的错误给予原谅。

本次考试虽然只是简单的一次月考，但是也是对学习的一次考量。我作为考试成员，我对本次考试没有付出很大的努力，亦没有去好好的复习，所以这次月考我的成绩是真的降了很多。我原本是不太在意这次的月考成绩的，我以为没有什么好在乎的。但是我在被您拉过去好好的说了之后，我发现自己这个想法是错误的。我现在已经是个高二学生了，我应该珍惜每一次的考试，努力提起精神去应对考试，而不是像这次这样敷衍。现在的每次考试对我们都是一次训练，如果我现在不去好好的考试，等养成这样的习惯，到高考的时候，就会有很大的损失了。本次月考之所以没有考好，是因为考前复习不是很到位，我只是简单的看了下书，大部分时间是没有去复习的，考试期间，明明知道自己上次考试出错了，我没有去改正，反而在同一个地方跌两次。所以月考的整体成绩是很差的，我一个人就把全班的分数给拉低了，导致这次班级排名掉下来很多。

我为自己的不认真对待考试向您进行道歉，也向班上的同学道歉，但凡我正确对待每次考试，努



力去迎接考试，我就不会出现这样的问题。进入高二，我的成绩是一天比一天低，真的就是完全没有上进。所以老师对我失望都是自己造成的，是我不珍惜老师的关照和支持，也是我对考试的态度不端正。本次考成这样，我现在心里也特别的不好受，真的是十分的难过。我从本次教训中知道考试不能不好好对待，必须要考好，尽自己的所能。我想我有本次的教训，我不会有第二次考试不考好的情况了，我会改正个人身上的不足，希望老师对学生再给一次机会，我在下次的月考、期中、期末考试中都会考好的，不会辜负老师曾经的信任。以后每次考完试都会去反思自己做的不好的方面，会把缺点改好的，还愿未来老师对我能够进行监督，我会努力把高中的知识学好的，不负您期望。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

## 考试成绩不好的检讨书11

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，在这半个学期来的学习当中，我看到了自己身上的变化，有一些做得很不好的地方，作为一名初中学生了，眼看这一个学期就是期中考试之后，我这样的成绩，心里面特别不是滋味，现在到了一个关键时期了，我一定要对自己严格起来，想了想自己身上的变化，还是有点很不合适的，我也不知道现在是什么样的情况，让我这么消极下去，肯定是不对的，我希望自己能够用一个稳定的心态去面对，期中考试之后，看到自己的成绩下降了很多，我需要深刻反省自己。

半个学期说长不长，说短也不短，但我的变化是真的，感觉自己很对不住你，因为平时你都非常对我有信心，对我的成绩也是很有信心，但这次考了这样的情况，我自己都不敢相信，也感觉心态上面发生了一些变化，对学习没有那么上心了，这是非常不好的，也是一个不好情况的开始，这样消极下去，下一阶段我更加差，这是一定的，我不希望让这种情况继续发酵下去，本身就不合理了，这不是我现在应该有的样子，我应该打起精神，对自己严格起来，抓紧学习时间，在期末考试的时候争取给自己一个满意的答复，一个考试往往可以看出学生在学习当中是否认真用心了，这是对自己的一个考验，但这次的期中考试让我自己很不满意。

我再也不喜欢看到自己这样对学习不认真了，每天上课打不起精神，想了想，问题还是出在心态上面，自己把太多的心思花在别的地方，现在回想起来，也深感自责，因为您一次次的给了我鼓励，但我却没有伤心，我就没有重视起来，对自己的学习不负责，其实就是在敷衍自己，有些事情是敷衍不过去的，更加不能去敷衍，一定要用心对待，我真的是知道这其中的利害关系了，我再也不会这样下去，提高自己成绩的同时，也会加紧对自己的改变，希望您能够给我机会，不管再接下来的学习当中是有多大的诱惑，我一定会严格要求自己，提高学习成绩，这是对学习的一个态度，很久很久时间都没有这样严格要求自己了，我感觉自己确实松懈了很多，我成绩退步肯定是有原因的，找到原因，不管用什么方式，还是要去面对，提高自己成绩的同时，也不忽视了，对自己的一番深刻检讨，望您能相信我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

## 考试成绩不好的检讨书12

尊敬的xx：

时间飞逝，一年一度的期中考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，老是有人欢乐有人悲。然而可怜的是这一次我成为了后者。半载的辛劳和辛酸苦累换来的却是失落，让我怀着失踪的心境，带着差能人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。起因出在哪里，我做出了深入思考跟检查，经由了三思而行，特作出深刻的检查，有些没有提到之处还请老师和同窗们提出批驳斧正。

我以为此次考试的失败，毫不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确切，我总结了以下多少点：

- 1、思想觉悟不够深刻。思想觉醒是一个学生存在的基本前提，一个学生的根本义务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会率领我们走向正轨，所谓思想不外关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最要害的。
- 2、没有端正的学习立场。态度跟思维是相辅相成的。一个准确当真的学习态度是一个学天生才的必备基础，有了正确的思惟态度才干正确的看待学习这件事，正确对待考试成绩的重要性，考试是学校对学生的检测，也是让本人找出不足矫正不足的方式，也是学校订学生的一种负责的态度。
- 3、基础功的不扎实。平时的一个小小的货色都会影响到测验成绩，这是不可否定的。一个字母的背记，每一次简略的验算，每一次耐劳的思考，都是很主要的，我就是不打下良好的基本，而导致考试成就的不幻想。

经过此次总结，我保证下次一定考好，请老师相信我！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

## 考试成绩不好的检讨书13

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

此次语文考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

检讨人：xx

### 考试成绩不好的检讨书14

尊敬的老师、父母：

很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

### 考试成绩不好的检讨书15

尊敬的老师：

在刚刚结束的期中语文考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过语文考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉语文考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在语文考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

语文考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，语文考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中语文考试毕竟不是期末语文考试，我还是有机会的。下一次语文考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发