

2月去海南旅游必备物品

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693650935699433.html>

范文网，为你加油喝彩！



2月去海南旅游必备物品

2月去海南旅游必备物品

海南靠近海，海边潮气大，露水重，去海南旅游需要注意什么呢？下面是整理的2月去海南旅游必备物品，欢迎查看，希望帮助到大家。

2月去海南旅游物品 篇1

海南旅游必备衣物：

女士怕晒可以准备长裙或麻棉质地的宽松长裤，透气吸汗的T恤，千万不要带牛崽布质地的衣物，穿起来会把你热死，洗起来会沉死，颜色***案尽量亮丽些上相。泳衣尽量买两截式，去卫生间方便，最好带平底凉鞋和白色网球鞋各一双。

男士准备泳裤，短裤和T恤就可以了。穿平底凉拖就行。

自然轻松旅游，就没必要把自己搞的那么正规了，闲散、自在点的好！

内衣带够换洗的就可以。如果你追求多变就多带点，即我住15天，就带6套衣服，其中最好有一套比较宽松可做睡衣，或者到三亚买岛服。

最好带个腰包，随身装贵重物品和家门钥匙。女士的挎包还是免了吧！以防万一！

海南旅游必备药品：

清凉油、藿香正气胶囊、黄连素、紫药水、棉签、感冒药、创可贴、晕车药、云南白药。

海南旅游必备钱和证件：

信用卡，现钱（多带些），零钱（各种面值都要有，多换一些，尤其一元和五元，三亚公交不设找零）。身份证，学生证，***官证（有的景点可打折）。

防晒

三亚的阳光够强，北方虽已冬天，但到了三亚就是夏天，不怕没太阳，防晒霜一定提前备好。海南岛紫外线辐射很强烈，要带好墨镜、高指数的防晒霜和遮阳伞，最好还准备些预防中暑、肠胃疾病的药品和防蚊虫叮咬的药水等。出门前半小时再涂防晒霜，早涂了也没效果，晚涂了，出门的时候还没起效。出汗后，不使用涂抹式的方法擦汗，而是用蘸的方法，这样会减少防晒产品的脱落。如果出汗十分厉害，即使没到补涂防晒的时间，也要和清水稍稍擦拭皮肤后重新涂抹防晒产品。

夏季去海南旅游时应怎样？预防中暑呢？应该穿浅色宽松的衣服。因为白色、浅色衣服吸热慢，散热快，穿着凉爽；而黑色或蓝色衣服吸热快，散热慢，穿着闷热，容易中暑。海南岛气温偏高，旅游又容易引起疲劳，因此防病、保健工作是十分必要的。气温较高时，要避免过分劳累，特别是患有慢性病的中老年人，旅游时要量力而行，不要走得过远或登山过高；不要坐在阴凉潮湿的地方，以免受潮致病；有过敏病史的人，要尽量回避有花之处，也可事先口服扑尔敏或安其敏等抗过敏药物，预防花粉过敏。

夏季海南旅游喝水的学问——酷日炎炎时，容易大量出汗、口渴，需要适当补充水分，然而旅途中可不是“渴了就喝”这么简单的，大有学问可谈。外出旅游，要喝适量的淡盐水。人在旅途中运动后，容易出汗，人体大量排汗时，汗液带走了不少无机盐，如钠、钾、镁等。因此，在旅途中喝一些淡盐水，十分有必要。

吃海鲜注意

- 1、吃海鲜时，适量喝点白酒和米醋，但吃海鲜不宜喝啤酒，因为食用海鲜时饮用大量啤酒会产生过多的尿酸从而引发痛风。
- 2、吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去游泳。
- 3、海鲜富含高蛋白，容易对蛋白质过敏的人请不要贪食。
- 4、椰子和海鲜不宜同食。

5、买海鲜的时候记得把袋子底部戳穿排水。

海南其他旅游注意事项

(一)

1. 海南岛紫外线辐射很强烈，游客要带好墨镜、高指数的防晒霜和遮阳伞；要注意选择一些透气的衣服穿，多喝水及适量含盐的汽水；如果出现中暑症状，应及时脱离闷热环境，到凉快的地方休息，服用一些十滴水之类的药物。

2. 买东西包括很便宜的水果，都要还价，但需准备好纸币，当地一般不收硬币。买好水果土特产等后，要求小贩用摊位底下一个比较准的秤过磅。

3. 到了下榻处，进客房后首先要清点好房内设施及晾衣架、毛巾及烟灰缸、玻璃杯等物，避免退房时因为东西不全而被索赔。

4. 不要让陌生人进房，听到敲门声后通过“猫眼”看清来访者的面目。

5. 在一些水晶、海洋珍珠等购物中心，最好听讲解员讲一些鉴别真假水晶、珍珠的方法，万一挡不住诱惑，要买一些回去，也要尽量还价。

(二)

一、在什么时间来海南旅游最好？

每年的10月到下一年的3月是海南的黄金季节。夏天来海南的好处是你可以尽情的玩水，冬天水会冷，而且风很大，玩水当然就没有这么尽兴了。

二、吃饭应选择哪些地方？要注意什么？

到海南旅游当然要吃海鲜，海南本地有海鲜大排档，各种档次都有，有些自诩的海鲜饭店您一定要把好评，否则经常缺斤少两，除非你不在意这些吃饭的费用。海鲜品种众多，但价格可大不一样，在点餐之前要先问好价再让店方上菜，否则被人宰了自己还理亏，这是特别要注意的。

三、晚上都有哪些活动？

三亚水世界的水上芭蕾或参观三亚夜景，但您一定要和当地地接的旅行社联系或通过公开的资讯去找，紧记不要和您不认识的陌生人去，不然就会出现很多问题。出门在外，安全是首位。

四、游泳应注意：在您旅游了一天时间后到了酒店，感觉肯定很累了，如果您是住在海边的酒店游泳一定要在有保护圈范围内，每年几乎都有游客被大海无情卷走。

五、用车应注意：在用车方面，包车的费用一般在每天150——700元左右，不要坐50——80的车，小部份游客可能看在廉价的车费使用这些车，结果出现了许许多多的问题，如被司机带到一些不正规、不安全的消费场所，造成高额的支出还不敢支声。莫因小而失大。市内搭的士(TAXI)的交通费用一般是8——15元。

六、购物方面：如您来海南购物一定要去规模大一些的自选超市，那里货种齐全，价格公道。其实来海南购物买的都是一些海产品，水晶、珍珠、土特产、热带水果等一些特色产品，年轻的您还可以选上一件海南岛服，感受一下东方夏威夷的度假气息。

以上事项毕竟只是极少数不良现象，但中国有句俗话：“不怕一万，只怕万一”，还是注意为妙。其它一些事项请各位游客多多注意，吃过亏要总结经验，安全至上。

（三）

- 1、晚上睡觉注意保暖，以免受凉引起腹泻。
- 2、参加高速摩托艇、水上飞机、高速游轮活动的游客要听从该处工作人员的安排，并穿好救生衣，落实各项安全措施，切忌***大意。
- 3、携带儿童的游客，参加水上活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。
- 4、海南特产椰雕，贝雕、珊瑚盆景、珍珠、水晶，购买时一定要仔细鉴别真伪，价格也要讨价还价。机上严禁携带珊瑚。
- 5、自由活动尽量避免单独出行。同行人员手机、房间号必须记住。自己下榻酒店名称位置也要牢记。
- 6、照相机、摄像机电池、胶卷、带子、充电器要准备充分。不要吝啬自己的胶卷，否则，回到家你就后悔了。在海边沙滩上游玩，注意不要让细沙或海水进入照相、摄像设备。
- 7、必须保管好自己的证件、钱币、上述设备以及其它物品。否则，你就要在海南多呆几天了。
- 8、海南是一片几乎没有污染的净土，不要随意仍废物和破坏植物、文物，注意保护海南独一无二的优良环境。

2月去海南旅游物品 篇2

必备物品：

1. 身份证。
2. 现金（必备），信用卡一般只能在大商场、超市能派上用场，所以适当带点现金，免的来三亚要去银行排队。
3. 照相机，记录三亚的美，旅游哪有不拍照，内存卡尽量买大的，三亚也可以买。
4. 手机及充电器，交足话费，来三亚已算长途加漫游了。
5. mp3或MP4，在途中上解闷用到。

防晒物品：

来三亚避免不了去沙滩，防晒工作做不好，随时都可能脱一层皮。

1. 太阳伞，出太阳下雨两作用。
2. 太阳帽，即透气又防晒的最好不过了。
3. 防晒霜。护肤品SPF50，PA 左右防水防汗好的防晒露。
4. 晒后修护露，游泳过后会用到。
5. 太阳眼镜，可减低强烈阳光对眼睛的伤害，又有风度。

游泳用品：

来三亚不可能不下海吧！

1. 泳衣，尽量不要选蓝色，因为海水也是蓝的，蓝上加蓝就没特色了。
2. 泳镜，更好的保护你的眼睛。
3. 防水手表：可以在玩潜水和摩托艇清楚时间，防止被骗！
4. 发绳，长头发女生在游泳时用到。
5. 浴巾，酒店有配，自己可带！

生活日用品：

1. 衣物：带几件易干的衣服。三亚昼夜温差较，白天较热，晚上较凉，最好带件长袖。
2. 湿纸巾：在没有水洗手时，派上用场。
3. 牙刷，牙膏，毛巾酒店有配，可自带。
4. 拖鞋/沙滩鞋（鞋子要轻便防滑，而且要跟脚，不然会让海水冲掉的）。
5. 扇子。
6. 零食，MM途中会用到。
7. 背包，带一个带背包，里面装小包包。
8. 化妆用品：爱美的女性朋友一定不能忘记。
9. 洗发***；护发素（必备，海水很伤头发，酒店提供的又太劣质）

10. 弹簧秤，在家买一把过来，三亚几乎买不到的，防止缺斤少两。

药物，防止旅途中不适（必备）：

晕车药，防中暑药、止泻药、止痛药、创可贴、眼药水、消毒棉球、抗过敏药、鼻舒、打算吃海鲜还需带牛黄解毒片、氟哌酸、黄连素。

提示：防晒物品、游泳用品、生活日用品这些如果嫌麻烦，到三亚再买，商场（明珠广场、百佳汇、万豪超市、南国超市、福乐多都有卖）、街边店铺都可买的到。

其他注意事项：

1. 方便面不要多带，可以在三亚买；
2. 金黄、红色、纯白的衣服比较上镜；
3. 出发前相机的电池要充满；
4. 需要用到的号码要提前储存在手机中；
5. 现金要分开摆放；
6. 收付时要注意检查是否为假币；
7. 小偷和抢包族较多，包和手机要保持在视线内；
8. 刷卡地点要谨慎选择，以免被欺诈；
9. 出租车一定要还价，
10. 有沙滩属地的酒店在沙滩上有保安职守，可以帮客人照相和保管相机；

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发