

# 鼓励自己的心情说说

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693718929705688.html>

范文网，为你加油喝彩！



鼓励自己的心情说说

鼓励自己的心情说说10篇

随着移动互联网和社交网络的发展，越来越多人喜欢在朋友圈上发布说说，用以分享日常生活。那么问题来了，到底什么样的说说才是低调奢华有内涵的呢？以下是收集整理的鼓励自己的心情说说，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 鼓励自己的心情说说1

- 一、如果决定离开一个人，行动要快一点，快刀斩乱麻；如果决定爱上一个人，时间拉长一点，看清楚是否适合你。
- 二、大肚能容，断却许多烦恼障，笑容可掬，结成无量欢喜缘。
- 三、要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。
- 四、蝴蝶变成了花，不用再以不停的飞翔表明自己自由，平淡安静的留守也是一种幸福的忧愁。
- 五、成功者绝不给自己软弱的借口。
- 六、如果失去了顽强的意志，困难就会给你戴上枷锁。
- 七、大多数的人一辈子只做了三件事；自欺、欺人、被人欺。
- 八、要冒一次险！整个生命就是一场冒险。走得最远的人，常是愿意去做，并愿意去冒险的人、“稳妥”之船，从未能从岸边走远。
- 九、用爱心来做事，用感恩的心做人。
- 十、任何一个行业，一个市场，都是先来的有肉吃，后来的汤都没的喝。
- 十一、美好的生命应该充满期待、惊喜和感激。
- 十二、世上所有美好的感情加在一起，也抵不上一桩高尚的行动。
- 十三、崇高的理想就象生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。
- 十四、当人们感到自己没有能力获得巨大的成功时，他们会鄙视伟大的目标。
- 十五、失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。
- 十六、征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。
- 十七、强中更有强中手，莫向人前自夸口。满足现在的成就，就窒息了未来。
- 十八、战士的意志要象礁石一样坚定，战士的性格要象和风一样温柔。
- 十九、宝剑不磨要生锈；人不学习要落后。
- 二十、没有热忱，世间便无进步。
- 二十一、新路开始常是狭窄的，但它却是自己延伸拓宽的序曲。

二十二、只有坚持才能获得最后的成功。

二十三、一两智慧胜过十吨辛苦，脑袋决定口袋。

二十四、快乐其实是一种没有成本的享受。

二十五、心中欢乐，面带笑容；心里烦愁，神伤体损。

二十六、人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

二十七、能为别人设想的人，永远不寂寞。

二十八、要做的事情总找得出时间和机会；不愿意做的事情也总能找得出借口。

二十九、不信任有传染性，但是信任也如斯。

三十、做人要含蓄点，不必斤斤计较，水清无鱼，人清无徒，谁又不跟谁一辈子，有些事放在心中自己知道就算了。

三十一、有志者，事竟成；苦心人，天不负。

三十二、如果要后退，上帝就会在我们的后脑长双眼睛了。

三十三、人活着为了什么？答案：一个念想。

三十四、人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

三十五、把活着的每一天看作生命的最后一天。

三十六、如果大海里没有风浪，海燕绝不会美名远扬。

三十七、不为失败找理由，要为成功找方法。

三十八、顺境中的好运，为人们所希冀；逆境中的好运，则为人们所惊奇。

三十九、世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。

四十、与自己最虚荣最美丽的时候告别，不再为容颜禁锢。像苍老一样希望，像青春一样绝望。

四十一、快乐不是因为拥有的多而是计较的少。

四十二、所有男人的不幸就是不够勇敢，所以要激发员工的行动力就是化解他们心中的恐惧。

四十三、恨一个人其实就是无力的爱着一个人。

四十四、山不厌高，水不厌深。骄傲是跌跤的前奏。

四十五、喜欢就该珍惜，珍惜就别放弃。

四十六、不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。

四十七、自己选择的路，跪着也要把它走完。

四十八、人若有志，就不会在半坡停止。

四十九、人不能创造时机，但是它可以抓住那些已经出现的时机。

五十、我的最高原则是：不论对任何困难，都决不屈服。

五十一、不保护就是一种保护，过度保护反而是一种伤害。

五十二、耕耘者的汗水是哺育种子成长的\*\*\*汁。

五十三、用平常心来生活，用惭愧心来待人。

五十四、痛苦的记忆是泪水洗不净的，只有汗水才能把它冲掉。

五十五、跌下去是耻辱，站起来是尊严。

五十六、苦想没盼头，苦干有奔头。

五十七、小鸟眷恋春天，因为它懂得飞翔才是生命的价值。

五十八、不要贪慕虚荣。虚荣是一剂毒药，而且会上瘾。

五十九、世界会向那些有目标和远见的人让路。

六十、适当地闭嘴，是一种道德，甚至是一种骄傲。

六十一、任何时候做任何事，订最好的计划，尽最大的努力，作最坏的准备。

六十二、幸福和幸运是需要代价的，天下没有免费的午餐！

六十三、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

六十四、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。

六十五、在强者的眼中，没有最好，只有更好。

六十六、成功者不是比你聪明，只是在最短的时间采取最大的运动。

六十七、人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。

六十八、闪电从不打在相同的地方，人不该被相同的方式伤害两次。

六十九、相互了解是朋友，相互理解是知己。

七十、干涉原则，就是不以人的好恶之心刻意去添减改变大自然。

七十一、走自己的路，让别人说去吧！

七十二、如你想要拥有完美无暇的友谊，可能一辈子找不到朋友。

七十三、没有所谓幸运或厄运，每件事情有因必有果。

七十四、受思深处宜先退，得意浓时便可休。

七十五、你经历的所有的困苦都是有意义的，因为这是你要承担重任的先兆。

七十六、每个人都有错，但只有愚者才会执迷不悟。

七十七、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

七十八、在获得成功之前，每个人都有自负的权利。

七十九、松软的沙滩上最容易留下脚印。钽也最容易被潮水抹去。

## 鼓励自己的心情说说2

1、你的努力，也许有人会讥讽；你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，在自己心中你就是国王。为梦想努力，为自己坚持！

2、现在你也许认为我疯狂，就像我认为你太过平常。

3、知识只能循序渐进，不能跃进。

4、人生只有一次，不要总演配角。就算不是最耀眼的一个，但我有我的独特。

5、耽误你的不是运气和时机，而是你数不清的犹豫。

6、第一个青春是上帝给的，第二个的青春是靠自己努力的。

7、时间象奔腾澎湃的急湍，它一去无返，毫不流连。

8、青春，一个被赋予太多憧憬与希望的词汇。在很多人眼里青春如火，燃烧着激情与活力；青春如花，绽放着智慧和希望。但在我眼里，青春就如一只迷途的鹿，徘徊在人生的十字路口，

前路是满布的荆棘与彷徨。

9、你每学到一项技能，懂得一些道理，就多一分直面这个世界的底气。

10、不知感恩的人，拿你的善良当干粮，贪得无厌去享受；得寸进尺的人，拿你的迁就当肥肉，肆无忌惮去掠夺。蛇暖不热，狼喂不熟，人心永远看不懂。

11、阳光，很暖。你的笑，很浅。怀抱，很好。宛如梦里繁花。

12、只要你清楚自己在寻求什么，那就尽管按自己的意愿去生活。加油，20xx！

13、未曾狂热付出，嚎哭都应该羞愧。

14、所有的苦难，都只会是胜利者的谈资，失败者的血泪史。胜者笑谈，败者哭诉。

15、一个人奋斗更轻松自在，跟没有干劲的人在一起厮混，只会徒增压力。

16、当你知道一颗钻石的价钱要远远高于一颗玻璃珠的时候，你就已经可悲的长大了。

17、生命需要保持一种激情，让别人感到你是不可阻挡的时候，就会为你的成长让路！一个人内心不可屈服的气质是可以感动人的，并能够改变很多东西。

18、有福之人是那些抱有美好的企盼从而灵魂得到真正满足的人。

19、清新的空气，快乐的气息，透过空气射入你的灵魂里；将阳光呼吸，将幸福抱起，泡一杯甜蜜的咖啡，接受祝福的信息，祝你早安温馨无比！

20、人们总是学会成长，学会宽恕，学会倾听，学会宽容，学会坚强。这段路，是被迫支撑自己的。

21、不管过去如何，过去的已经过去，最好的总在未来等着你。

22、人生四季，寒暑交替，静心体味生活的悲与喜，笑看起起落落。

23、马行软地易失蹄，人贪安逸易失志。

24、不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。

25、努力学习，勤奋工作，让青春更加光彩。

26、鸡汤要跑着喝，跑着喝，变成能量，躺着喝，化为脂肪。

27、为了未来好一点，现在苦一点有什么。

28、真正勇敢的人，并不是不害怕，而是明明怕得腿打颤，也要坚定地向着一个目标前进。

- 29、晨曦依旧，梦短情长，道一句早安，快快起床，收拾好心情，晒晒阳光，温暖一整天，祝福伴随你身旁，简简单单最幸福，早晨希望最光芒，时刻微笑牢牢记，新的一天新希望！
- 30、没有人会让你输，除非你不想赢。
- 31、合适的人在合适的时间把合适的项目做成功。
- 32、如果这世界上真有奇迹，那就是努力的另一个名字。
- 33、做事不一定成功，尽力就好。生活别要求太多，开心就好。
- 34、别怕过去的自己，如何生活的狼狈不堪；只有现在勇往直前的力量，才足以战胜遥不可及的梦想。路，一直在脚下，好好努力，明日必定越来越好。
- 35、那段你拼命努力，看不到阳光的日子终会过去。
- 36、在坚持之下，连铁杵都得放弃抵抗而被人磨为针，那还有什么事情是坚持做不了的呢？
- 37、现在的努力就是积累，不要相信运气的好坏，要坚信努力后的收获。
- 38、再不努力，生命就不止眼前的苟且，还有未来的苟且！
- 39、真正的强者是从不抱怨的，命运把他扔向天空，他就做鹰；把他置身山林，他就做虎；把他放到草原，他就做狼。
- 40、人生最大的错误是不断担心会犯错。
- 41、人往往会这样，顺风顺水，人的智力就会下降一些；如果突遇挫折，智力就会应激增长。
- 42、让每一个孩子都有成功而精彩的故事。
- 43、每个人都在努力，并不是只有你满腹委屈。
- 44、这个世界根本不存在“不会”这回事，当你失去所有依靠的时候，你自然就什么都会了。
- 45、要积极的生活，要做好每一件事，要家人身体健康，要以后不会后悔。
- 46、过去是经历，现在是尝试，未来是期待。经历过，尝试着，就有期待。
- 47、左右一个人成功的，不是能力，而是选择。
- 48、不论你在什麼时候开始，重要的是开始之后就不要停止。
- 49、付出，不一定会有收获；不付出，却一定不会有收获，不要奢望出现奇迹。
- 50、人生最可怕的事，是一边后悔一边生活，却不出任何改变。

- 51、钟倒着走都以为坏了，人也一样要向前看。
- 52、为了成材，松树从不向四季如春的温室外献殷勤。
- 53、没有什么过不去，只是再也回不来。
- 54、有些事情是不可弥补的，过去了就过去啦。看好眼前的自己我一定行！
- 55、生命的辉煌，拒绝的不是平凡，而是平庸！所以，春风得意时多些缅想，只要别背叛美丽的初衷；窘迫失意时多些憧憬，只要别虚构不醒的苦梦！
- 56、今天你选择努力，明天成功选择你。
- 57、无论头上是怎样的天空，我准备承受任何风暴。
- 58、你要逼自己优秀，因为只要变优秀了，所有事才会跟着好起来。
- 59、能做的只有站在自己的位置，扮演好各自的角色。
- 60、没有人能令你失望，除了你自己。
- 61、谁能改变人生的长度，谁知道永恒有多么恐怖，但现实往往比命运还残酷，只是没有人愿意认输。
- 62、不逼自己一把，你怎么知道自己有多优秀。
- 63、口中说的人生路，就是自己之后的人生道路。
- 64、忍耐并不是一种懦弱，而是一种素养，一种能力，一种美德，忍耐更是一种低调的智慧。虽然，忍耐是只言片语就能明白的道理，但却是穷其一生需要读懂的道理。只有学会了忍耐，才有可能做出一鸣惊人的举动；只有学会了忍耐，才能够忍小事而成就大事；只有学会了忍耐，才会看见那最后一抹夕阳。
- 65、先努力让自己发光，对的人才能迎着光而来。
- 66、理想就在我们自身之中，同时，阴碍我们实现理想的各种障碍，也是在我们自身之中。
- 67、青春期最容易表现出喜怒哀乐的感情，而且是非常强烈的。

### 鼓励自己的心情说说3

- 1.人不怕卑微，就害怕失去希望，所以要学会，期待明天，期待阳光，人就会从卑微中站起来，带着封存梦想去拥抱蓝天。
- 2.生活中其实没有绝境，绝境在于你自己的心没有打开。

- 3.站起来，擦干汗水。走下去，生活还要继续。
- 4.蝴蝶需要一次蜕变，才有可能换来惊艳。
- 5.人生如集市，众人在此相聚，却不久留;人生如客栈，路人在此歇脚，而后又走。——艾霍布朗
- 6.如果要挖井，就要挖到水出为止。
- 7.乐观者在灾祸中看到机会;悲观者在机会中看到灾祸。
- 8.你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。
- 9.海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。
- 10.我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。
- 11.深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。——培根
- 12.我这一生不曾工作过，我的幽默和伟大的著作都来自于求助潜意识心智无穷尽的宝藏。——马克吐温
- 13.奋斗者在汗水汇集的江河里，将事业之舟驶到了理想的彼岸。
- 14.没有人富有得可以不要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面给他人帮助。
- 15.外在压力增加时，就应增强内在的动力。
- 16.坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。——白哲特
- 17.含泪播种的人一定能含笑收获。
- 18.赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。
- 19.一个人炫耀什么，说明内心缺少什么。
- 20.惊叹号是勇士滴在攀登路上的血，也是懦夫失望时流淌的泪。
- 21.失败只是代表你的努力还不够。
- 22.不要等待机会，而要创造机会。
- 23.漫无目的的生活就像出海航行而没有指南针。
- 24.抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 25.肯承认错误则错已改了一半。

26.想象力比知识更重要。

27.山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。

28.很多事先天注定，那是“命”；但你可以决定怎么面对，那是“运”！

29.崇高的理想就象生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

30.当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

## 鼓励自己的心情说说4

1.我希望找到一个，担心失去我的人。

2.心理学认为，异性间的初次见面，男人对女人的关注时间若超过了8.2秒钟，有可能，这就说明他爱上了她。原来，爱上一个人，一分钟都不用了。但这八秒钟的记忆，却需一生来遗忘。爱情中，没有真正健忘的人。记性太差，只是因为爱得不够。---苏芩《世上没有人比你更重要》

3.想念，是一种多么残酷的沟通。---孙梓评《如果敌人来了》

4.一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

5.昨天明天都抵不过一个现在。

6.爱上一个人也许只是瞬间的心动。我记得最初的心动，也知道现在的心疼。生活有许多让人绝望的事情，包括你与我。借过光阴，我依旧感激上天能让我遇见你。守候一段共同的时光，拥有一段共同的记忆，把甜蜜刻在光阴里。与你，从相识之初就已看到了的结局，我只重视过程，尽管忧伤，也心甘情愿。

7.宁静的夏夜月朗风清，总是能给我一种清逸娴静的感觉。明净清澈如柔水般的月色倾洒，清光流泻，意蕴宁融。月色柔和而透明，轻盈而飘逸。

8.长大之后连哭泣都变得小心翼翼，到底是变得更加坚强还是更加懦弱？

9.人活着要有两个主义--理想主义和乐观主义。如果没了这两个主义，人生会变得暗无天日，活得如行尸走肉。

10.不管心情如何，不论今天过得怎么样，无论身在何方，请记得微笑。人生没有彩排，只有现场直播，所以每一件事都要努力做得最好！晚安！

11.穿着外套出门，台风没来；带着雨伞出门，雨也没下。天气预报是忽悠人的，我做报表是假的，说爱我的人也是假的。到底还有什么是真的？

12.人到十三岁，自以为对这个世界已相当重要，而世界才刚刚准备原谅你的幼稚。---陈凯歌《少年凯歌》

- 13.仙人掌明明活的很好，却再没法接受谁的拥抱。
- 14.我讨厌你很长一段时间都忽略我，然后又突然开始和我说话，好像什么事情也没有发生过一样。
- 15.你是白羊我是狮子你是我的猎物永远都是因为这是宿命。
- 16.也想有自己的家，给它拼花架，买可爱的碗罐，再买好菜，等心爱的人回家。
- 17.爱人一个，知己俩三，我过得不错，忙碌中还有感动。
- 18.有时候，因为无法挽留住美好的时光，而感到悲伤。殊不知，在落寞的氛围中，我们又虚度了多少光阴。
- 19.和不懂你的人在一起，你聪明他会说你心机重，你努力他会说你运气好，你天生乐观他会说你虚情假意，有时候，你明明就是一杯白水，却被人硬生生逼成了满肚子憋屈的碳酸饮料。人一生遇见太多人，只要内心澄明，就永远不用讨好一个不懂你的人。
- 20.真正的成熟是你在合适的时机做该做的事，顺其自然，既不瞻前顾后，也不左顾右盼，活得自在。
- 21.生活有苦有甜，才叫完整。日子有阴有晴，才叫自然。心情有悲有喜，才叫体会。人生聚散无常，起落不定。很多时候付出了不一定意味着有所回报，但不付出就应没有回报。那个让你付出一切的人不经意间离开你了。你可以伤心欲绝。哭过痛过之后你或许明白了这个世界没有绝对的不公平，只有相对的不公平
- 22.你，真的不懂我！真的没有我想象中的爱我！真的没那么喜欢我了！
- 23.对我有什么不满、直接当面说就好、不要通过别人的嘴巴穿到我耳中。
- 24.只要你要，只要我有，倾我所能，尽我所有。我给过你的，给不了第二个人你给过我的，请不要再给第二个人。

## 鼓励自己的心情说说5

- 1.志在山顶的人，不会贪恋山腰的风景。
- 2.只考虑现在的人，和怀有目标的人，即使是做相同的事，意义也完全不一样。
- 3.所谓的宿命，只不过是我们为自己的无能找的借口罢了。
- 4.任何让你难过的事情，有一天，你都会笑着说出来
- 5.拥有善良清灵的心，开心地笑，畅快地哭。不娇柔造作，不去攻于心计，这样的人生就刚刚好。

- 6.谁都是可能出个错儿，你在一件事上越是琢磨得多，那么你也就越容易出错。
- 7.有人年龄不大生来老成，有人年近花甲从未长大;有人年少心情苍老，有人年老精神焕发。这个世界上永远有二十岁的朽木，也永远有八十岁的常青树!
- 8.在最容易迷失的岁月，要时刻记着--工作不只是为了糊口，还要有抱负。
- 9.都说谁离开了谁就活不下去了。我也没看见谁离开谁谁死了。
- 10.人生经历，就是一本最好的教科书。只有严肃认真地迈出每一步的人，才谈得上人生的重量和价值。
- 11.我很能吃苦，想想看我只能做到前四个字，
- 12.人的一生都有两本存折：一是有形的，钱、财、物;二是无形的，关爱、责任、爱心、谦卑。修身立业是古今做人的行为宗旨。
- 13.磁铁有吸引力，是它有磁性;不锈钢受人欢迎，是它不腐蚀;保险丝被称赞，是它勇于担危险用自我牺牲换取人身安全。人生也是这样，一个人被社会使用才具有真正的价值。
- 14.人生没有所有权，只有生命的使用权。人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是人们想象的那么坏。人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求的过程。
- 15.所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。
- 16.简单的事情做完了，每次进步一小步;困难的事情做完了，每次进步一大步。不管是小步还是大步，都是进步。
- 17.拼命的喝醉，只是为了给哭泣找一个借口。
- 18.伸手，只需一瞬间。牵手，却是需好多年。放手，那只需一刹那。撒手，却是只需一闭眼。
- 19.将来的你，一定会感谢现在拼命的你。
- 20.追求得到之日即其终止之时，寻觅的过程亦即失去的过程。
- 21.在人生的道路上，人们常常站在岔道口上徘徊，只要走错一步，就可能影响一生的前程。
- 22.友善地去对待你讨厌的人，那么这就正是你成熟的表现。
- 23.安乐给人予舒适，却又给人予早逝;劳作给人予磨砺，却能给人予长久。
- 24.失败是学习过程中必经的阶段，你若未曾失败过，只能说明你承受的还不够。
- 25.人生的经历，是一种无形的财富;境界的提升，是一种无比的喜悦。有经历才能体验生活真情实感;有体验才能激励思想升华。

- 26.人生舞台的大幕随时都可以拉开，关键是你愿意表演还是躲避。
- 27.把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。
- 28.先做最重要的事情。
- 29.悲观者说人生是一杯苦酒，乐观者说人生是一杯香槟，悲观者说人生是一杯清水，乐观者说人生是一杯甘露。
- 30.人生经历，就是一本最好的教科书。只有严肃认真地迈出每一步的人，才谈得上人生的重量和价值。
- 31.把自己最美好的品德和最擅长的技巧，无私地传承给需要它的人，这种美德比拥有任何财富都永恒。

## 鼓励自己的心情说说6

- 1、总有一个人，是我们无法斑驳的时光，回眸便觉温暖，时光越久越能看清。
- 2、总有那么一些歌，让我们悲伤，让我们哭泣。但其实让我们哭泣的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人。
- 3、不累到极点，怎会懂得休息。不跌到谷底，怎会寻找出路。
- 4、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。
- 5、走得慢的人，只要不迷失方向，也比漫无目地原地徘徊的人走得快。
- 6、人生，重要的不是结果，而是相处的经过，情在心中。
- 7、人一生的成就有些靠天分，有些靠运气，有些靠努力，而人所能掌握的仅仅只是自己那一分深情与用心。
- 8、只有最纯的悲伤，才能帮你淡化悲惨的往事。而你想减去的部分，应该是流向心里的，这就是物质不灭原则，没有凭空消失这回事。
- 9、一个今天抵得上两个明天。撕一张日历，很简单，把握住一天，却不容易。-----相信别人，放弃自己，这是许多人失败人生的开始!-----在最艰难的时刻，更要相信自己手中握有最好的武器。
- 10、每天都是新的一天，是提高自我、打破界限并获得成长的新机会。过去的已经过去，太一本正经并不能让生活变得更阳光。
- 11、这个世界没有事是放不下的，痛了，你自然就会放下。放不下，是因为心还存有念想，放下其实是一种顿悟，优柔寡断的人常常思前想后，拿起来慢，放下也慢。倘若经历一次重大的变故，比如与死亡擦肩，那么这样重击会让他下改变，看开了，也就自然放下了。

12、世间有大多情感，经不住试探，金钱、疾病，都是致命的剑。如果感情需要试探才能找到答案，这本身就是一种悲哀。经不起考验，受打击的，受伤的是彼此，在这场游戏里，没有赢家，结果都败给现实。倾情投入的爱情字典里没有试探，只有同心协力面对上天考验!

13、不要羞于表达自己，要勇敢表达对未来有足够的自信，你有爱己爱人的能力，你有让人幸福的力量。一个人暂时没有找到爱情、幸福，没关系，重要的是有爱的能力，有幸福的心境。有了爱的能力，幸福的心境，缘分就在下一秒，就在不远处……

14、人与人之间最大的悲哀是：把最恶毒、最伤人、最刁钻刻薄的面孔和话语像扔垃圾一样扔给了身边最亲近的爱人，把和善、笑容、理解、尊重献给了陌生人。TA才是你生命中最重要的'人'，更应该温暖TA，理解TA，包容TA。伤害TA，一定会反作用力伤害到自己。祸从口出，所以营造温暖甜蜜的语言环境至关重要。

15、你可以抱怨玫瑰有刺，也可以感激灌木丛中有玫瑰。

16、如果你有足够的勇气去说再见，生活会奖励你一个全新的你好。

17、每个人都有注定的姻缘时机，无论早晚，不是为了结婚，而是为了长久幸福。晚婚有什么好处？先修炼好自己，有爱的能力，成熟的心智，缘分自然会适时来临，当遇见对的人，你才真正懂得如何爱，如何把握好幸福，才能修成正果，两个人相处才更默契，更和美。这世上没有无缘无故的幸福，必定是修炼而来的。

18、这世界会打击每一个人。但经历过后，许多人会在受伤的地方变得更强壮。

19、只有一种成功：那就是能够用自己的方式度过自己的一生。

20、怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮！痛苦是磨砺意志的磨刀石，它能让你的意志之剑磨得更加锋利；痛苦是人生智慧的催熟剂，它能让你的智慧之果更早地成熟。

## 鼓励自己的心情说说7

既然来到这个世界走一回，就好好的活上他一回。

未来是奇幻美丽的，未来是充满活力与希望的。

要让事情改变，先改变自己；要让事情变得更好，先让自己变得更强。

总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经最渴望的样子。

再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！生活有时是令人沮丧的'，但你可以努力让自己的过得开心。

往后的日子，愿你成为自己想成为的人，别为难自己，别辜负岁月。

人生几种最好的状态，不期而遇，来日可期，不言而喻，如约而至。

天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。愿时光不负努力，青春不负自己。

人生的奋斗目标不要太大，认准了一件事情，投入兴趣与热情坚持去做，你就会成功。

人世间真的会经历许多：到不要怕，只要自己努力就会有收获，相信自己！不要相信任何人我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好这个世界并不在乎你的自尊，只在乎你做出来的成绩，然后再去强调你的感受。

这世间，唯有青春和梦想不可辜负。花开正好，微风不燥，扬帆起航，追逐梦想。

我甘心用十分耕耘，换取哪怕一分收获，为了梦，一切都值得。

让死人去埋葬死人吧，我们既然有生命，我们就应当活下去，而且要活得幸福。

## 鼓励自己的心情说说8

1.失败之前无所谓高手，在失败的面前，谁都是凡人。——普希金

2.不会从失败中找寻教训的人;他们的成功之路是遥远的。——拿破仑

3.闲适和宁静，对于浪花，意味着死亡。

4.人要有足够的压力，才能超越颠峰。

5.感谢黑夜的来临，我知道今天无论有多失败，全新的明天仍然等待着我去证明自己。

6.给别人的生带来阳光的人，自己也会享有阳光。

7.过去的，别再遗憾;未来的，无须忧虑;现在的，加倍珍惜。

8.有时候距离是一种力量，让等候证明值得你努力的那样东西。

9.生活的甜美，是伤痛过后的笑声。

10.年轻时别怕冒险。即使失败了，也有足够的时间来扭转。

11.梦不是为想象，而是让我们继续前往。

12.感激伤害你的人，因为他磨练了你的心态!

13.功成名就不是目的，让自己快乐这才叫意义。

14.成功失败无所谓，拍拍灰只要你还知道自己是谁。

- 15.梦想，就是这样一個词，不在于拥有，而在于追求。
- 16.没有一种不通过蔑视，忍受和奋斗就可以征服的命运。
- 17.忘掉那黎明前的黑暗，记住那黎明后的曙光。
- 18.每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。
- 19.人生不容许你任性，接受现实，好好努力。
- 20.如果你的生活已处于低谷，那就大胆走。因为你怎样走都是在向上。
- 21.志向要远些，目标要近些，与其躺在原地做梦，不如逐步靠近梦想。
- 22.有一天你将破茧而出，成长得比人们期待的还要美丽。
- 23.成功就是在你坚持不下去的时候，再坚持一下。
- 24.从快乐出发、路过悲伤、走过痛苦、到达幸福。
- 25.低头向钱看，抬头向前看，只有向钱看，才能向前看。
- 26.成功的人不是赢在起点，而是赢在转折点。
- 27.我穷，但是我有尊严。我胖，但是我有目标。坦然面对一切。
- 28.不去追逐，永远不会拥有。不往前走，永远原地停留。
- 29.当你被失败拥抱时，成功可能正在一边等着吻你。
- 30.人不能盲目的去奋斗。要有目标。只有为自己目标奋斗才会得到你想要的收获。

### 鼓励自己的心情说说9

- 1、天晴，我为你撑阳伞，天阴，我为你撑雨伞，我一直都是你的伞。
- 2、我真希望我能更早一些遇到你，爱上你。这一生，只为你。
- 3、你只道我放手放得潇洒，却不知这潇洒背后多少心酸苦楚。
- 4、生活就像淋浴，方向转错，水深火热。
- 5、有本事任性的人，也要有本事坚强。
- 6、你才二十几岁，就担心这辈子再也遇不到喜欢的人了。余生很长，何必慌张。

- 7、我用尽了全力，过着平凡的一生。
- 8、分手的那一夜，我没有睡，多希望你可以看见我有多后悔。
- 9、有种难过是莫名其妙的，没有理由，更没有发泄口。
- 10、你就像鲜榨的草莓果汁，喝了一口，还想喝第二口。
- 11、对不在乎自己的人好，说好听点这人真好，说难听点是在自取其辱！
- 12、江湖路远，余生太长，但有了你，我突然开始热爱江湖，期盼余生。
- 13、所谓英雄，就是能打破逆境的人啊。
- 14、生活处处不如人意，偶尔回过头再看看也是有美好的回忆。
- 15、你总道困难险阻无人与你执手相应，我便来跨这万山万水陪你迎。
- 16、对你，不管阴晴圆缺也不改变。
- 17、怕身份不配，怕立场不对。
- 18、看你一眼就会笑的人，一定特别喜欢你。
- 19、会有那样的一天，你活成了你最想要的样子，过去所有的伤痕都变成了勋章。
- 20、愿你一生努力，一生被爱。想要的都拥有，得不到的都释怀。
- 21、把自己的心带入你的位置，用每个细胞体会你的喜怒哀乐。
- 22、附近的机场在哪里？一看到你，我的心就飞起来了。
- 23、或许有一天我们都老了，但是我还是会记得当初你让我心动的样子。
- 24、如果你给我的，和你给别人的一样，那我就不要了。
- 25、无人为你挡\*\*\*口，那就做自己的英雄。请忠于自己，活得像最初的模样。
- 26、当我们努力使自己变得比现在更好的时候，我们周围的一切也会变得更好。
- 27、我自己是个凡人，我只求凡人的幸福。
- 28、心中万点涟漪，都是为你而动。眼中万里柔情，皆是为你而起。
- 29、你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排。

- 30、每个人都有属于自己的一生，而我是你的。
- 31、只有在你最落魄时，才会知道谁是为你担心的笨蛋，谁是形同陌路的'混蛋。
- 32、不要责备朋友没有在你失落时给你个拥抱或鼓励你要习惯一个人。
- 33、记忆想腐烂的叶子，那些清新那些嫩绿早已埋葬在时间刻度的前段，惟有铺天盖地的腐烂气味留在时间刻度的尾部。
- 34、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。
- 35、如果一个女人真的爱你，她会因为很多事情对你发脾气，却始终坚守在你身边。
- 36、人生就像一道多项选择题，困扰你的，往往是众多的选项，而不是题目本身。
- 37、一个女人最好的嫁妆就是一颗体贴温暖的心，一个男人最好的聘礼就是一生的迁就与疼。
- 38、保持前进，丝毫别在乎别人想说什么，做你自己必须做的，为自己！
- 39、假如爱情可以解释，誓言可以修改。假如，你我的相遇，可以重新安排。那么，生活就会比较容易。假如有一天，我终于能将你忘记。然而，这不是随便传说的故事。也不是明天才要上演的戏剧。我无法找出原稿，然后，将你一笔抹去。
- 40、有人告诉我，鱼的记忆只有7秒，7秒之后它就不记得过去的事情，一切又都变成新的。所以在那小小鱼缸里的鱼儿，永远不会感到无聊。我宁愿是条鱼，7秒一过就什么都忘记，曾经遇到的人，曾经做过的事，都可以烟消云散。可我不是鱼，无法忘记我爱的人，无法忘记牵挂的苦，无法忘记相思的痛。
- 41、最难过的，莫过于当你遇上一个特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。
- 42、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。
- 43、虽说人生有意外、有风浪、有险阻，但，世上道路不止一条，希望不止一个。也许，越过风浪，就能一往无前，和风弄弦，轻奏高山流水；也许，战胜险阻，就能一路悠然，轻歌曼舞，尽享丝竹雅韵。
- 44、世界虽然残酷，但只要你愿意走，总会有路；看不到美好，是因为你没有坚持走下去。
- 45、陪伴，就是不管你需不需要，我一直都在。
- 46、向每个人学习，但不要模仿任何人。
- 47、眼睛，不应该用来为伤害你的人哭泣，而应该用来寻找那个正确的人。

- 48、致女孩：做真实的自己，不要为了取悦别人或试\*\*\*成为某个人。做你最原始的自己，比做任何人的复制品都来得好。
- 49、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了她的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。
- 50、你想要怎样生活，完全由你自己决定。
- 51、不懂时，别乱说。懂得时，别多说。心乱时，慢慢说。没话时，就别说。
- 52、如果等待可以换来奇迹的话，我宁愿等下去，哪怕一年，抑或一生！
- 53、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。
- 54、我没有停止爱你，我只是不再表现出来，因为无论我多么努力，你都不会明了。
- 55、水凉了还可以喝。心凉了连说快乐都显得落寞。
- 56、让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。
- 57、什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。
- 58、很多事情过去了，心境却不被遗忘，这大概就是回忆的价值。
- 59、是你的，就是你的。越是紧握，越容易失去。我们努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。
- 60、如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程。我有我的骄傲，凭什么为了你去卑微自己。
- 61、为什么没谈恋爱的时候喜欢得不得了，确定关系之后就不是那么回事了。
- 62、每当我看天的时候我就不喜欢在说话，每当我说话的时候却不敢在看天。
- 63、无论男人还是女人，只有在初恋时爱的是别人，以后恋爱时爱的都是自己。
- 64、看见你不是你的错但是你碍我眼前就是你的错了什么叫罪过？这就是罪过！
- 65、爱情是从告白开始的，告白是从感觉开始的，感觉是从第一眼看到你开始的。
- 66、请不要再来破坏我内心唯一的一丝平静，我只想守住这平静，静静的看着你。
- 67、想要的更多，想抓的更牢，却在刺伤了手心的时候，一切不经意间轻轻溜掉。
- 68、其实，我只是在等一个人，等一个可以照顾你的人，这样，我才能走的安心。

- 69、其实这个世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。
- 70、我们都是在快毕业的时候才爱上学校的，我们都是在快结束时才想要好好开始的。
- 71、心里放不下却要装作坦然，我没那么坚强，没那么勇敢，却要掩饰心底的这份懦弱。
- 72、我心中真正的爱情，没有伤害，没有背叛，没有眼泪，没有悲伤，没有伤痕，没有绝望。
- 73、跳楼之前确认一下，下面是不是有过路的，无所谓，但是，不要临死再拉个垫背的。
- 74、说款项是罪行，都在捞；说玉人是祸水，都想要；说高处不胜寒，都在爬；说天堂最精美，都不去。
- 75、一个男人，要有自己的目标和追求，人也就这一辈子，头顶的天都是一样的，你可以失败，但是不能自甘平庸。
- 76、为什么对我微笑，为什么逗我开心，为什么要保护我，你知不知道我心里的心思已被你拉走，你知不知道你很坏。
- 77、霓虹灯下的幻影，是因为思念的脚步轻轻踏出红尘万丈；千丝万缕的情意，直到遇见了你，才划过一道忧郁的泪痕。
- 78、秋风又起天又凉，思念悠长。愿问候为你融化寒霜，愿关怀为你温暖心房，愿平安永远陪在你身旁。亲爱的，多保重。
- 79、一字字写满了甜蜜，一句句诉说着柔情，一声声倾诉者爱恋，一次次付出着真情，亲爱的，我爱你，我愿与你一生相守，白头偕老。
- 80、五百年前，你是我们家的长工，那天在我在窗口偷看你砍柴的姿势，我就喜欢上你，你可别怪我当时没有告诉你！因为那时没有短消息！
- 81、一个人一生可以爱上很多人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。
- 82、我努力把每一秒都延长，延长对你的思念，珍藏在内心深处，每当清晨醒来睁开眼都是你温情的身影，嘴角便泛起了幸福的微笑。认识你是我今生最幸运的事！

## 鼓励自己的心情说说10

- 1、一个今天胜过两个明天。
- 2、时间是脑力劳动者的资本。
- 3、在这个世界上，“现在的成功”最重要，而现在马上成为过去，下一刻有得有下一刻的成功。

4、人生的道路上，无论如何都回避不了现实的重重困难，事业爱情没有永远的一帆风顺，家庭学业没有真正的心想事成。但是，只要你不去推诿，不胆怯，保持信心满满，保持良好的心态和旺盛的精力，努力的奋进，你就一定会知道“发光并非太阳的专利，你也可以发光。”

5、黄金时代是在我们的前面，而不在我们的后面。

6、靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。

7、你不怕困难，困难就怕你。

8、幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运并非没有安慰与希望。

9、怕走崎岖路，莫想登高峰。

10、每一件事都要用多方面的角度来看它。

11、生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。不要气馁，坚持下去，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路！

12、对时间的价值没有没有深切认识的人，决不会坚韧勤勉。

13、人总是从平坦中获得的教益少，从磨难中获得的教益多；从平坦中获得的教益浅，从磨难中获得的教益深。

14、人生或如一轮红日，划破黎明的沉寂，炽热的梦想在喷勃或如一段段插曲在生命的华章里熠熠激荡迸溅起最璀璨的激昂。

15、当你能爱的时候就不要放弃爱。

16、最困难之时，就是我们离成功不远之日。

17、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。

18、每天告诉自己一次，『我真的很不错』。

19、年华一去不复返，事业放弃在难成。

20、人只要不失去方向，就不会失去自己。

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发