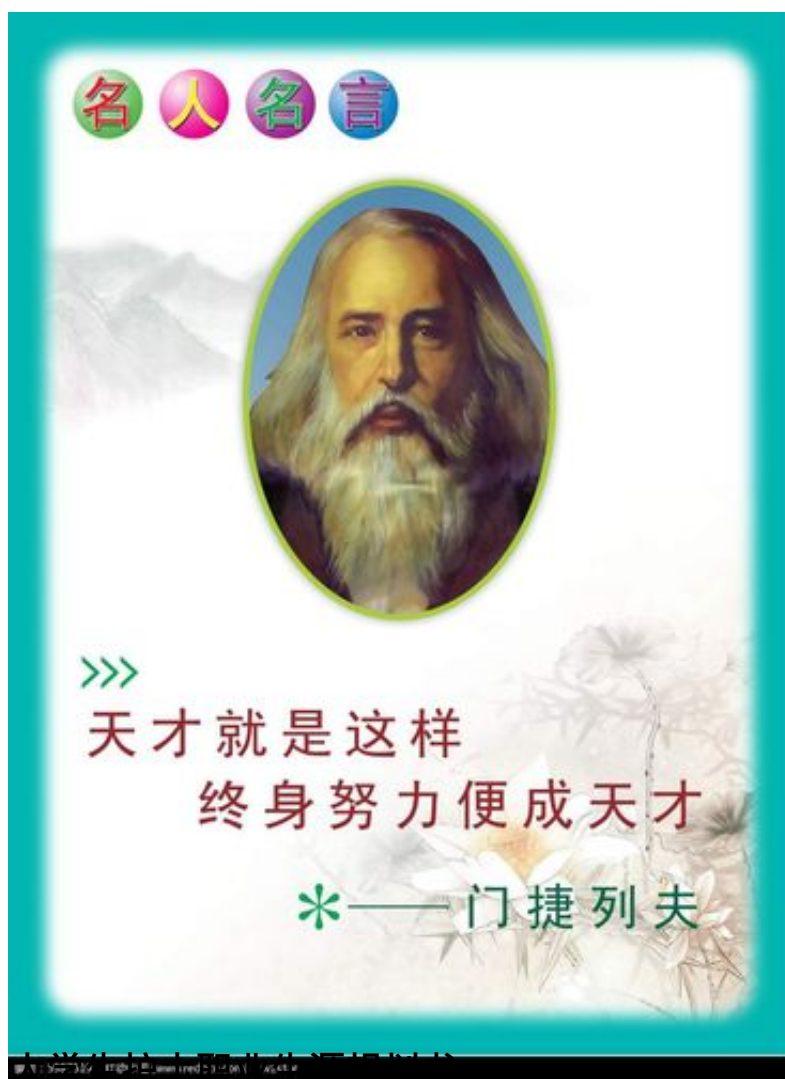


# 大学生护士职业生涯规划书

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693797458712819.html>

范文网，为你加油喝彩！



大学生护士职业生涯规划书10篇

时光飞逝，伴随着比较紧凑又略显紧张的工作节奏，我们的工作又将告一段落了，又将迎来新的工作，新的挑战，写一份职业规划，为接下来的工作做准备吧！那么你知道职业规划是用什么方法吗？以下是为大家整理的大学生护士职业生涯规划书，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

## 大学生护士职业生涯规划书1

### 一、职业规划的目的

为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程?所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划.人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估.因此，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长.对自己的一生产生重要的影响.

### 二、我的人生格言.

在前进的"路上，只要我们敢走.路就在脚下.

在我们前进的路上，有许多的坎坷，但是，只我们敢迈出脚步，路就在我们的脚下.鲁迅先生曾经说过：世界上本没有路走，走的人多了，也便成了路.也是在告诉我们，只要我们敢走，路就在我们脚下.所以我用它来做的人生格言.告诉自己：前面不会没有路的'只要我们敢走，路就在脚下.

### 三、我的职业规划.

#### 1、我的梦想，

在我选择护理专业的时候.我就梦想着自己能成为南丁格尔那样的人.让护理事业应为我而变的辉煌，变的灿烂.让自己的护理生涯变的更加多姿多彩.

#### 2、我这一生要完成的几件大事.

第一、在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识.让自己能很快适应科室的工作.

第二、在工作中不断探索自己的职业深度，研究自己的职业前景和要点重点.努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文.

第三、不断提升自己的职称.从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力.

最后，努力在自己的职业生涯结束的时候捧回属于自己的南丁格尔奖.

#### 3、理想依据，

我所学的专业符合我理想的前提.

我有信心和能力为我的理想而努力.

现在的护理事业正逐渐被人们重视.这也是我相信自己理想能够成功的依据.

4、我将在我有生之年，为我的理想不断努力。

#### 四、职业生涯的规划

##### 1.规划

随着以人为本的医院管理模式的广泛实施，我将用以下4个阶段发展来讲述我的职业规划。

找到一个相对合适的科室，能够符合自己所学的专业，能让自己在工作中好好应用自己所学的专业，现在加强护士职业生涯规划已成为医院人力资源管理的重要考察项目。

熟悉所属医疗机构的运行组成部分，将职业生涯规划应用到护士职业发展中，引导护士认识自我不断修正自己的职业态度盒职业精神。

能\*\*\*或协作完成护理任务.多与老护士沟通请教，建立起新的社会关系网;

认识自我，正视专业、计划未来，让自己能够看到美好的职业未来。

##### 2.我的志向

成为南丁格尔式的专业护理人员。

##### 3.自我评价

将有利于护士的专业生涯发展与专业到护师的职业要求变成自己的追求.相信通过我的努力我一定能成功.

##### 4.环境评估

目前就业环境比较适合护理事业的发展.

##### 5.职业目标

在自己退出护理事业的时候能赢得南丁格尔奖.

##### 6.职业生涯路线

由护士到护师，到主管护师，到副主任护师到主任护师.

#### 大学生护士职业生涯规划书2

##### 前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行

有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

## 自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优点，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

## 内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁\*\*策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

## 未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

2、20xx-20xx年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

3、20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量。

## 大学生护士职业生涯规划书3

### 一、前言

职业生涯是一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的职业工作经历过程?所以我们要对自己职业生涯进行有效地规划。人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效地自我评估。因此，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。

随着社会的进步和整体教育水平的提高，护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰医学，教育网收集整理!在前进的路上，只要我们敢走，路就在脚下。在我们前进的路上，有很多的坎坷，但是，只要我们敢迈出脚步，路就在我们脚下。所以我用它来做人生格言。告诉自己：前面不会没有路的。只要我们敢走，路就在脚下。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

### 二、自我评价

我是一名助产科护理科的学生，家里最大的期望就是希望我能考到护理资格证，成为一个助产人员，有个好工作稳定的收入。

平时我喜欢吃、喝、拉、洒、睡、玩，还有聊天、上网、看小说，性格乐观豁达。做事目标明确;但是不够客观，较主观;处事比较保守;缺乏临床实践经验;技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近进一步完善自己

中国有句古话 江山易改，本性难移，有恒心是不够的，但是我可以凭借那份积极向上的的热情鞭策自己，久而久之就会慢慢培养起来。经常锻炼，增强体质，为今后的护理事业打好自身身体基础。在我选择护理专业的时候，我就梦想着自己能成为南丁格尔那样的人。让护理事业因为我而变的辉煌，变的灿烂。让自己的护理生涯变的更加多姿多彩

### 三、内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁\*\*\*策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛



的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

#### 四、未来人生职业规划目标与行动计划

2、我这一生要完成的几件大事 第一、在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识，让自己能很快适应科室的工作。第二、在工作中不断探索自己的职业深度，研究自己的职业背景和要点重点，努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。第三、不断提升自己的职称。从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力

1、20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

2、20xx-20xx年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施;精通各项基础护理操作

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，

3、20xx年一直到以后，能在自己的工作岗位上认真工作，为公民进自己力所能及的义务和职责。

#### 五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

#### 六、自身情况

(二).家庭经济情况

家庭经济中下，妈妈在家(家庭主妇)，爸爸在外打拼(具体不详)，月收入不详.....

(三).职业目标

如果对自己一点规划都没有的话，我觉得快要OUT了，就像小沈阳说的：

眼睛一闭一睁，一天过去了;一闭不睁，一辈子过去了。

规划如下：

- 1、第一年：实习给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己理想中的那个的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。
- 2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰护士大学生职业生涯规划书职业规划。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。
- 3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士，尽心尽力为任命服务(为任命服务就是我们的骄傲)。
- 4、第四年：努力改善生活水平，构卖一套属于自己房子。工作上节节高升!
- 5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在基础上把房子装修好，让房子足够一家人的生活。。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高;培养 爱伤观念，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力;具备一定的临床带教能力和管理能力;充分发挥科研能力。

## 五、结束语

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。谚云：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成

坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什工作。

## 大学生护士职业生涯规划书4

### 一、前言

我是护理专业的大二学生，大学转眼快走过。褪去对大学的新鲜感，现在的我有些许迷茫，但我从不曾放弃追寻梦想的脚步。我深知大学是人的一生中非常重要的一个时期，如果没有一个明确的目标，很容易在轻松舒适的环境中，没有了压力，迷失自我，丧失既定目标，最终在无所事事中虚度年华。在这样一个就业形势如此严峻、就业压力如此之大、就业竞争如此激烈的今天，怎样才能找到适合自己的工作，过上理想的生活呢？对于我而言，给大学生活及未来的职业生涯做一个清晰而切实可行的规划非常重要。职业生涯规划能让我拨开迷雾，更进一步的认识自己，关注自己的特长，明确未来可能从事的职业及社会的要求,选择适合自己前进的道路，并确定努力

的方向。

这篇生涯规划书便是我对自己职业生涯的计划的开始，里面包含了五大部分：认识自我，环境分析，职业分析，具体执行计划，调整评估。我从多个角度分析自我，认识职业，探索未来，只求让自己的未来生活更加美好，让自己的人生更加有意义，让自己成为对社会有用的人。

## 二、认识自我

### （一）我的基本情况

个人基本情况：性别：女，年龄：20，身高：168CM。护理专业在读，学历专科。专业主修课程：内科护理、外科护理、妇科护理、儿科护理、基础护理、成人护理。

### （二）自我分析

我是一个专科护理学生，从小就想当一名白衣天使，救助他人；平时与人相处友好，群众基础较好；亲人、朋友关爱，家里最大的希望是想要我成为有用之才；做事认真、投入，但有时多愁善感。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的事情。我平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。我有点偏执，我选择的，就不会放弃，无论多么艰难困苦，我都会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功！所以，越失败，越专注，越成功。

### （三）我的价值观

关于价值观，我特别认同一句话——知足者常乐。找到属于自己的那一块奶酪就可以了，千万不要惦记别人的。我不会强求自己一定要对社会作出多么无论正面的还是反面的，我知道那都是虚话、空话、套话，只有我努力做到、做好自己应该做的，那才是对社会最大的贡献。我的价值观教我做好自己，不要好高骛远、奢谈空想。

## 三、环境分析

### （一）家庭环境

我从小生长在农村，父母都是普通职工，爷爷奶奶都是在家务农。表姐是一名护士，所以他们都希望我会像她一样为人民服务。

### （二）学校环境

我就读的学校是湖北三峡职业技术学院。这是一所经湖北省\*\*府批准、\*\*备案、由宜昌市\*\*府主办的公立全日制普通高等职业院校，为“湖北省示范性高等职业院校”，办学水平高。护理专业是学校的特色专业，拥有雄厚的师资力量，教学质量好。我在这里学习，能学到很多有用的东西，有很好的发展前景。

### （三）社会环境

我国全面实现小康目标，对护理人才的需求量很大。现在的医院都是以科技为先导、以人才为基



础、以疗效为根本、以服务为宗旨。医院聚集着大批医护精英，医院中有护理人员的升迁\*\*\*策，适合护理人才的成长。

#### 四、职业分析

##### （一）行业分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照国家卫健委要求，我国医院的医生和护士的比例是1:2，重要科室医生和护士的比例应是1:4，而目前全国的比例是1:0.61，不符合国家的要求，与1:2.7的国际水平相差很大，与发达国家1:8.5的比例相差更远。

##### （二）职业分析

护理工作的专业范围已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域护理的专业化程度在不断提高。全国经济不断在发展，大量医院正在兴建，人口老年化逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

#### 五、计划与实施

作为新时代的护理人员，需要具备扎实的专业基础知识和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神。结合自身各种条件和环境因素的综合评价，我将确定相应的奋斗目标，一步一步地实现自己的职业理想。

##### （一）实习期间

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；知晓各个班次的工作流程和工作重点；掌握电子病历操作系统的使用方法。

行动计划：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士的角色转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院\*\*\*策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

##### （二）毕业后1—3年

学习目标：基本掌握常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作，具有一定的社会实践和护理能力，并将理论知识与临床实践相结合，使自己在工作岗位上有作为。

行动计划：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点，查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示范教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的最新进展，结合科室实际情况，在护士长带领下参与相应的科研项目，提高科研能力。

### （三）毕业后3~6年

学习目标：熟练掌握护理“三基”内容；了解护理心理学、护理教育学、护理管理学等学科的基本理论和在工作中的应用；放眼世界先进护理技术。

行动计划：疾病知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力；具备一定的临床带教能力和管理能力；充分发挥科研能力。

## 六、整体评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

## 七、结束语

职业生涯规划与管理是我们大学生所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于具体实践并取得成效。在计划不如变化快的今天，要让职业生涯规划发挥作用，拥有一道属于自己的彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，为之付出巨大努力。谚云：世上无难事，只畏有心人。有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

## 大学生护士职业生涯规划书5

### 一、前言

庄子曰：“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”有一番成就的人，必然都是善于利用时间，把握自我的人。从收到大学录取通知书的那一刻起，我就踏上了护理职业的道路。如今，我已经成为一名护士，如何将今后的工作做好、将我有限的职业生命尽量延长，是我现在必须认真思考的事情。

### 二、自我评价

我是一个刚刚毕业的护理本科生，可这并不意味着我有着多大的优越性或拥有过人的技术能力，其实大家同在同一条起跑线上，谁能够出类拔萃还要看今后的努力。我不怕吃苦，动手能力强，喜欢临床工作。不论是工作还是学习上，我总是争强好胜，不服输、不甘落于人后，这也是我前进的动力之一。最大的缺陷是有时候做事拖沓，不够果断干脆。

### 三、内外环境分析

万事开头难，医院护理部相信我们给予我们很高的评价并为我们今后工作设定了一个比较高的起点和平台。我相信，在护士长和前辈们的带领下，我能够很快地进入护理角色，更好的发挥特长，更出色地完善职业生涯。

#### 四、五年职业规划目标与行动计划

##### 1、20xx年2月~20xx年2月

适应期：不论是在本科室上班还是在轮转中都要踏实工作，认真学习专业知识和技能，虚心请教，适应工作环境，熟练掌握各班次工作流程、岗位职责及核心制度等。

##### 2、20xx年3月~20xx年2月

熟练\*\*\*期：完成护士规范化培训，能够\*\*\*、熟练、正确完成自己班次的工作，可以单独上班及承担相关责任。科室、医院组织的三基理论、操作考试及专科护理考试都必须过关；在护士长帮助和指导下，没半年完成一次教学小讲座，一年度完成一篇论文，一篇英文综述。

##### 3、20xx年至20xx年

进取创新期：

###### (1) 20xx年3月~20xx年2月

在保证临床工作出色完成、无缺陷、无差错，各项考试合格的前提下，经护士长的指导，完成论文和英文综述，参与并组织科室的教学讲座、教学查房。加强各科理论知识的学习，关注考研信息，尽量考取在职研究生，继续提升自我。

###### (2) 20xx年3月~20xx年2月

在保证临床工作及各种考查任务过关、学习任务完成的前提下，查阅大量资料、学会科研设计方法，协助护士长进行本科室护理科研，累积经验。修满 类、 类学分，为升职称做好准备。

###### (3) 20xx年3月~20xx年2月

在保证临床工作及各种考查任务过关、学习任务完成的前提下，尝试进行护理科研，通过职称英语和计算机考试，备齐资料，准备晋升主管护师。

同时应加强学习管理知识，掌握自我管理与其他管理学知识，能有自己的心得体会，并学会应用。

#### 五、调整与评估

有计划的人生会更加条理，紧凑而充实，这样一个职业规划也让我重新审视自己，重新起步，开始为自己、为人生做一番奋斗。也许以后的道路不平坦，也许有很多新的困难，但我坚信，我可以！我能够做得更好！

#### 大学生护士职业生涯规划书6

##### 一、确定志向

白衣天使是天使的化身，是人生路上的守护神，她们的手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然临床护理工作很辛苦，但我认为临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

目前，随着社会的进步和整体教育水平的提高，高等护理教育的发展促使护理人员的专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，并在专业领域发挥带头人作用已成为新时期面临的新课题，而我身兼XX年新员工与护理学硕士研究生双重角色，更感受到身上的责任与重担。xx人民医院这艘医疗航母为我提供了丰厚的土壤和施展抱负的舞台，我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰！

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方，伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯的规划与管理将对人的一生产生重要的影响，因此，要使自己的人生更精彩，首先应给自己的职业生涯做一个很好的规划。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力，我愿意为此全力以赴。

### 三、自我盘点

我的优势及其使用：性格乐观豁达；做事目标明确；学历层次较高；有很强的责任感和领导能力；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的团队精神和协作能力；有较强的创新意识；有较强的科研能力及自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近一步完善自己。

### 四、职业规划

正确适当的目标是职业生涯规划的核心，一个人事业的成败，很大程度上取决于合适的目标，有了目标，才会有动力。有句话说得好：如果你不知道你要到哪儿去，那么通常你就哪儿也去不了，所以，当你将脚抬起走路前先明确去哪里，这至关重要。现将我职业生涯的短期目标和长期目标展示如下：

#### (一)XX年——XX年(第一年)

##### 1、XX年8月—XX年12月(第一个月至第四个月)

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；知晓各个班次的工作流程和工作重点；掌握电子病例操作系统的使用方法。

能力目标：和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能\*\*\*完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

行动计划：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业

务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境;上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问;利用休息时间浏览医院网页，关注医院\*\*\*策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。2、XX年1月-XX年8月(第五个月至第一年)

学习目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施;精通各项基础护理操作;

能力目标：能够具有一定的社会实践和护理能力，并将理论知识与临床实践相结合，使自己在工作岗位上有作为;不断增强护理科研素养和提高科研水平;英语水平不断提升，有一定的听、说、读、写能力。

行动计划：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复;定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺;每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手;广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇;了解国内外护理学专业的最新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目;努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼

护士大学生职业生涯规划书

护士大学生职业生涯规划书

。

## (二)XX年——20xx年(第二年至第五年)

学习目标：熟练掌握护理“三基”内容;了解护理心理学、护理教育学、护理管理学等学科的基本理论和在工作中的应用;放眼世界先进护理技术;提升专业英语水平。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高;培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力;具备一定的临床带教能力和管理能力;充分发挥科研能力。

## 五、结束语

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。谚云：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

## 大学生护士职业生涯规划书7

### 一、前言

庄子曰：“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”有一番成就的人，必然都是善于利用时间，把握自我的人。从收到大学录取通知书的那一刻起，我就踏上了护理职业的道路。如今，我已经成为一名护士，如何将今后的工作做好、将我有限的职业生命尽量延长，是我现在必须认真思考的事情。

### 二、自我评价



我是一个刚刚毕业的护理本科生，可这并不意味着我有着多大的优越性或拥有过人的技术能力，其实大家同在同一条起跑线上，谁能够出类拔萃还要看今后的努力。我不怕吃苦，动手能力强，喜欢临床工作。不论是工作还是学习上，我总是争强好胜，不服输、不甘落于人后，这也是我前进的动力之一。最大的缺陷是有时候做事拖沓，不够果断干脆。

### 三、内外环境分析

万事开头难，医院护理部相信我们给予我们很高的评价并为我们今后工作设定了一个比较高的起点和平台。我相信，在护士长和前辈们的带领下，我能够很快地进入护理角色，更好的发挥特长，更出色地完善职业生涯。

### 四、五年职业规划目标与行动计划

1、20xx年2月~20xx年2月 适应期：不论是在本科室上班还是在轮转中都要踏实工作，认真学习专业知识和技能，虚心请教，适应工作环境，熟练掌握各班次工作流程、岗位职责及核心制度等。

2、20xx年3月~ 20xx年2月 熟练\*\*\*期：完成护士规范化培训，能够\*\*\*、熟练、正确完成自己班次的工作，可以单独上班及承担相关责任。科室、医院组织的三基理论、操作考试及专科护理考试都必须过关；在护士长帮助和指导下，没半年完成一次教学小讲座，一年度完成一篇论文，一篇英文综述。

3、20xx年至20xx年 进取创新期：

(1)20xx年3月~ 20xx年2月 在保证临床工作出色完成、无缺陷、无差错，各项考试合格的前提下，经护士长的指导，完成论文和英文综述，参与并组织科室的教学讲座、教学查房。加强各科理论知识的学习，关注考研信息，尽量考取在职研究生，继续提升自我。

(2)20xx年3月~ 20xx年2月 在保证临床工作及各种考查任务过关、学习任务完成的前提下，查阅大量资料、学会科研设计方法，协助护士长进行本科室护理科研，累积经验。修满 类、 类学分，为升职称做好准备。

(3)20xx年3月~ 20xx年2月 在保证临床工作及各种考查任务过关、学习任务完成的前提下，尝试进行护理科研，通过职称英语和计算机考试，备齐资料，准备晋升主管护师。

同时应加强学习管理知识，掌握自我管理与其他管理学知识，能有自己的心得体会，并学会应用。

### 五、调整与评估

有计划的人生会更加条理，紧凑而充实，这样一个职业规划也让我重新审视自己，重新起步，开始为自己、为人生做一番奋斗。也许以后的道路不平坦，也许有很多新的困难，但我坚信，我可以！我能够做得更好！

## 大学生护士职业生涯规划书8

### 一、个人评估

### 1、自我评估：

要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

### 2、评估结果：

自我评价优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解了自己职业能力上的优点与不足；语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

### 3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个人；妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

## 二、职业分析

### 1、社会一般环境：

\*\*\*治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

## 2、卫生职业特殊社会环境：

由于我国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育‘青出于蓝，而胜于蓝’的使者。我国卫生事业的发展，必须要适合我国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

## 3、行业环境分析

行业分析：就我国的医疗体系中，医护比例而言，我国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

## 三、确定目标和制定发展措施

### 1、近期目标：（20xx——20xx年）

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的‘基础理论知识和熟悉的操作技能；实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作；以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院\*\*\*策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

### 2、中期目标：（20xx—20xx年）

确定目标：攻读并取得大专文凭；通过考核后有一份稳定的工作；考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

### 3、中长目标：（20xx—20xx年）

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的最新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

#### 4、长期目标：（20xx年之后—）

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

确定目标：职业目标分解与组合

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

、成果目标：通过临床工作，总结出适合当代护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

能力目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。

经济目标：20xx—5000元/月

、学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；成为受欢迎的教师。

经济目标：4000—7000元/月

、学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

制定发展措施：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护理教育者，提高护理教育工作；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：6000—10000元/月

#### 四、成功标准：

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

#### 五、结束语：

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

## 大学生护士职业生涯规划9

### 一、目标的确定。

我的目标是在毕业后十年内成为一名优秀的护士长，首先在大学期间通过专升本获取本科学士学位，之后再考取护士执业资格证，再到初级护士—初级护师—中级主管护师—副主任护师—主任护师，最后实现我的理想目标：护士长。

综合我自己的职业兴趣爱好，我综合出两条阶段性发展路线，其中第一条是我的职业生涯主路线，也是最基本的，就是在大学期间将护理的基本知识学好，努力掌握好专业知识，并考取本科学历，通过专升本将自己弄得学历提高，一步一步，脚踏实地。其次第二条路线就是在毕业以后，一边工作一边增长自己的护理经验，逐步朝自己的目标前进，实现自己的梦想。机会是留给有准备的人，我会通过不断地学习来提升自己，把握自己的人生。

### 二、自我分析。

我是一个平凡的女孩，出身在农村家庭，今年19岁，我是一个性格开朗、活泼的女孩，但是我也很安静，因为我也很喜欢去\*\*\*书馆看书。我也很喜欢交朋友，善于与他人沟通合作。可能也由于高中时期，担任了班上的卫生委员，从此以后，在管理方面也有了一定的提高，而且，进入大学以后，也是老师对自己的肯定，担任了班上的公寓委员，使我在这方面有了更多的锻炼，老师以及部门分配的任务都能按时完成，能合理的安排好学习与工作的时间。人无完人，每个人都不是十全十美的，当然也包括我，我的缺点就是做事不太果断，会犹豫不定，需要下很大的决心，有时甚至也不能坚持下去，“三天打鱼，两天晒网。”

所以我希望通过职业生涯规划，确定好目标坚持下去，改变自己的缺点。

### 三、家庭环境分析。

父亲和母亲从事的都是一些劳累的重活，这也造就了父亲从小就对我很严厉，也许是因为他们身有所受，不希望我像他们一样，从事这么累的活，我父亲非常相信知识能改变命运，所以在学习方面比较严厉，他也经常教导我做人要诚恳做人、踏实做事，人要敢于拼搏。也因为父母长时间的劳累，导致身体不是很好，落下了一下病根，在面临选择专业的时候，父母就很希望我能选择护理，因为可能觉得女孩子从事老师、护士这方面好一点，工作也稳定，而我选择护理的原因是希望父母老年的时候我能很好的照顾他们。我的理想当一名出色的护士，我也将喜欢医学，父母的期望和教导将激励着我前进。

### 四、学校环境分析。

我校的护理专业在各位领导、老师、同学们的共同努力下，俨然成为一道亮丽的风景线，在这一片沃土上成长，我感觉很荣幸，同时能在这所学校学习护理专业，我也很荣幸。我校教学设施健全，有很好的文化底蕴，在这里我能学到许多护理护理方面的知识，使我们掌握护理学基本理论，基础医学等基本知识。把我们培养程具有良好的护理职业道德，具有初步的护理教育及护理科



研能力，能在各类医疗卫生，保健机构从事护理和预防保健工作的护理高级专门人才。

## 五、社会就业前景。

当今社会\*\*\*局稳定，市场广阔，社会经济正在稳定的高速发展，随着人民的教育程度和文化水平的不断提高，价值观念也相对提高，人们对护理保健也越来越重视，另外也有许多民办医院的兴办，社会也需要大量的医学人才。人口老年化越来越严重，老年人也越来越多，这就更需要一大批具有护理保健知识的高级护理专门人才。总之，社会就业前景还是很广阔的，比较乐观。

## 六、职业分析。

护理专业列入国家紧缺人才专业，世界卫生组织统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。根据统计，到20xx年我国对护士的需求将增加到232.5万人，平均年净增加11.5万人。这为学习护理专业的毕业生提供了广阔的就业空间。随着我国向老年化社会转变，将来从事老年医学的人才将走俏，保健医师、家庭护士也将成为热门人才，另外专门为个人服务的护理人员需求量也将增大。随着医疗制度的改革的不断深化，民办医院也将会得到更大的发展。另外，由于人们的工作压力、生活压力不断增大，人们的患病率也在增加，现有的医疗系统还不能满足更多病人的需要，这就形成了医疗行业的卖方市场。所以，护理专业在这个社会很吃香。

## 七、总体计划。

时间：20xx—20xx年。

在大学期间努力学习，让自己掌握关于护理保健的基本知识，为将来的工作和专升本做准备。考取四级英语资格证、计算机一级证、护士执业资格证，并且在课余时间学习护理课堂学不到的知识，还要了解护理专业的就业前景。另外，积极参加学校组织的社团活动和社会实践活动，来锻炼自己的交往能力，培养团队精神。

时间：20xx—20xx年。

在这段时间，我要一边学习一边在社会时间，为将来的工作做准备，为自己的理想打好基础。

时间：20xx—20xx年。

走上工作职位，并且增加自己的工作经验，熟悉执业环境和在校任教，并通过学习来提高自己的学术水平，认真从事教育工作。

时间：20xx—20xx年。

在这段时间慢慢的从中级护师一级一级转变为护士长，无论是从专业知识还是实际操作都不断加强，达到护士长的水平，最终实现自己的理想。

## 八、结束语。

人生规划对于人的一生来说至关重要，生命无法再来一次，一个人也没有权利选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们自己的人生剧本时可以编写的。规划职业也就是规划自己的一

生，我相信，一分耕耘、一份收获，认真规划，加以实施，你的人生将会更加充实，但只说不做假把戏，只有付出实际行动才会取得成功。我相信，飞翔不是翅膀的专利，拼搏会让一切皆有可能。

## 大学生护士职业生涯规划书10

### 一、引言

职业生涯规划是对自己一生职业发展道路的设想和谋划，是对职业前途的瞻望，是实现职业生涯的前题。正确的生涯规划可以帮助我们目标正确的发展自己，只有不断追求和改善自己才会成为成功者；可以帮助我们扬长补短，了解自己的短处，才能改进自己、提高学习的针对性、实效性。只有制定出符合自己发展的职业生涯规划，才能把命运把握在自己手中，才能实现自己的职业理想。

### 二、自我分析

#### 1、自我介绍

我是李zz，xx级大专的一名学生，就读于青岛卫校，学习护理专业。

#### 2、性格分析

性格是一个人对事物的稳定态度与其相适应的习惯化了的行为方式。我的性格属于中间型，具有现实性，适应性，安全性，计划性，缜密性的特征。

A我喜欢计划自己的活动并指导别人活动，喜欢对将要发生的事情做出决定。

B我善于与人合作，并期望得到合作伙伴的认同。

#### 3、职业兴趣

职业兴趣是一个人对工作的态度，对工作的适应能力，表现为有从事相关工作的愿望和兴趣，拥有职业兴趣才会增加个人的工作满意度、职业稳定性和职业成就性。

A我喜欢安稳有秩序的工作，做事方面细心有条理，还喜欢乐于助人，有责任心、耐心，重视社会义务和社会道德，并追求社会地位。

B家人主要从事医疗工作，对家中长辈的职业比较熟悉，最后在家人共同协商下选择了这个职业。

C当今社会的经济迅速发展，人们对医疗的需求原来越多，我国实行医疗改革，各大各小的医疗机构广泛招医疗岗位的人才。

#### 4、价值观

价值决定人的就业方向和职业行为，是人在从业过程中的驱动力。

A我追求成就感，希望得到社会的认同，重视别人对我的评价。

B我重视我所从事的职业在社会发展中的作用，希望为社会和他人贡献一份力量。

C重视所从事的职业能明显、有效的增强自己的收入，重视收入不断增长。

D重视所从事的职业对家庭的影响。

E能满足基本的需求，安全感，职业变动可能性小。

## 5、行为习惯

习惯是一种定型的行为，是长期累积，反复强化的产物，是经过反复练习养成的。

A 我喜欢学习，自己可以自主阅读一些课外读物，并从中汲取知识。

B 乐于手脑并用，边学习边实践。

C 习惯去制定计划，并按计划完成各项工作。

## 6、能力

能力是从业者在职业活动中表现的能动实践能力。

A 可以理解客观事物并运用知识，经验等解决问题。

B 我可以清楚而准确地表达自己的观念。

C 能对事物做出很好的反应。

## 三、环境分析

1、学校因素：作为一个中职学校，有充足的设备，有优秀的教师资源，并与国外医院有着联系，提供出国机会。

2、家庭因素：家人的支持，并且家人大多是从事医疗工作，在这种环境的熏陶下，使我热爱这门行业。

3、环境因素：我国现在实行医疗改革，每个医院都需要护理人员。

## 四、确定发展目标

人因为有目标才会不断的追求，才会拥有美好人生。发展目标是建立在符合实际的基础之上的，只有实事求是，才能使自己的学习工作以及各种行为措施沿着路线前进。

1、近期目标：热心集体活动，提高交际能力，跟上文化课，精学重点科目，在二年级拿下英语

二级的认证，毕业拿下护士上岗证，考上本科院校继续深造。

2、远期目标：进入医院工作，在工作生活中培养素质，积累经验，争取成为像李桂美一样优秀的护士。

## 五、规划

### 1、在校期间

A、在老师同学的监督下，争取考出育婴师的证明。

B、坚持学习英语，现在外国人在我国的数量越来越多，英语变得很重要，掌握英语，才会立足于社会。

### 2、踏入社会

A、在医院中实习，多向长辈请教，积累经验，多练习，多和病人沟通。

B、处理好人际关系，形成良好的发展环境。

## 六、制定实施步骤与措施

第一步：在校努力学习，成为一名优秀的中职毕业生。

第二步：毕业后进入一家大医院实习，熟悉操作技术，考本深造。

第三步：努力钻研，认真为病人服务，争取成为一名优秀的护理人员。

## 七、调整与评价

### （一）、调整

由于发展的需要，可能会导致职业生涯发展目标难以实现，必须及时调整近期目标和发展措施，甚至调整长远目标。

1、根据实习中和求职过程中的体验，依据就业市场供需实际，对职业生涯规划进行调整。

2、从事工作一定时间，根据从业过程中对自身的体验，根据环境和自身素质的变化，在职业转化过程中调整。

### （二）、评价

个人：在工作中，自己可以充分发展，并通过努力可以在工作中发展，社会进步中取得成就，工资待遇还算满意，可以处理好人际关系。

家庭：父母理解我的工作需求，并支持我给予我鼓励。

同学：同学对我的规划很认同，符合实际发展。

## 八、结束语

成功只垂青于有准备的人，从现在做起，脚踏实地，只要努力，就会拥有成功的职业生涯。

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发