

# 地震应急宣传

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693829564715630.html>

范文网，为你加油喝彩！



地震应急宣传

## 地震应急宣传

地震，又称地动、地振动，是地壳快速释放能量过程中造成的振动，期间会产生地震波的一种自然现象。以下是为大家整理的地震应急宣传，希望对你有所帮助！

为进一步搞好防震减灾应急工作，加强对破坏性地震的新闻宣传工作的组织、领导，制定和完善相关的新闻报道工作职责，结合xx宣传部工作实际，特拟定破坏性地震宣传报道应急预案。

### 一、组织保障

成立地震应急宣传报道组，由xx宣传部、xx\*\*\*等单位组成。

## 二、工作职责

对地震事件按平时、临震前、震后及地震谣传发生时等四种状态有所侧重进行报道。

## 三、应急程序

县内发生有感以上地震、或受邻区波及县内有感时，在测定三要素后，通过电话、传真等方式迅速传递至地震应急宣传报道组成员单位。

## 四、应对措施

严格按照县抗震减灾指挥部的工作要求，正确把握新闻宣传口径和方式。

（一）根据相关部门拟定涉及震情的新闻报道方案和发布内容，采用适当方式发布和报道，及时、准确报道震情；

（二）积极配合地震部门做好防震减灾知识、避震疏散知识的应急宣传；

（三）自觉接受社会监督，严格按照规定内容播发与震情灾情有关的新闻，并认真审核与震情相关的新闻稿件；及时收集制作反映灾情的文字、\*\*\*片资料；

（四）积极做好抗震救灾宣传和对地震应急、抗震救灾典型事迹的报道。

（五）加强广播电视与地震、科技、教育、文化等相关部门、单位的通力协作，开展防震减灾科普知识普及和宣传教育，不断提高公众减灾意识和心理承受能力，增强社会公众的地震应急意识，提高自防、自救、互救能力；广泛动员社会公众积极参与防震减灾活动。

（六）针对无确切原因和来源，无中生有地产生并通过非正规途径进行社会传播的地震谣传，严格按照地震部门报经县人民\*\*\*府批准的宣传口径，播发有关辟谣的新闻报道或公告；充分利用广播电视新闻宣传正确的舆论导向，及时组织进行辟谣，以正视听，平息地震谣言和误传，稳定群众情绪和社会秩序。

## 五、其他事项

未尽事宜在今后的实施过程中进一步修改完善。

### 【拓展内容】

### 遇到地震的应急措施

震时就近躲避，震后迅速撤离到安全的地方是应急防护的较好方法。所谓就近躲避，就是因地制宜地根据不同的情况作出不同的对策。

学校人员如何避震？

在学校中，地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。

有中长期地震预报的地区，平时要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，决不可让学生们乱跑或跳楼。

**地震时，在街上行走时如何避震？**

地震发生时，高层建筑物的玻璃碎片和大楼外侧混凝土碎块、以及广告牌、马口铁板、霓虹灯架等，可能掉下伤人，因此在街上走时，最好将身边的皮包或柔软的物品顶在头上，无物品时也可用手护在头上，尽可能作好自我防御的准备，要镇静，应该迅速离开电线杆和围墙，跑向比较开阔的地区躲避。

**车间工人如何避震？**

车间工人可以躲在车、机床及较高大设备下，不可惊慌乱跑，特殊岗位上的工人要首先关闭易燃易爆、有毒气体阀门，及时降低高温、高压管道的温度和压力，关闭运转设备。大部分人员可撤离工作现场，在有安全防护的前提下，少部分人员留在现场随时监视险情，及时处理可能发生的意外事件，防止次生灾害的发生。

**地震发生时行驶的车辆应如何应急？**

(1) 司机应尽快减速，逐步刹闸；

(2) 乘客（特别在火车上）应用手牢牢抓住拉手、柱子或座席等，并注意防止行李从架上掉下伤人，面朝行车方向的人，要将胳膊靠在前坐席的椅垫上，护住面部，身体倾向通道，两手护住头部；背朝行车方向的人，要两手护住后脑部，并抬膝护腹，紧缩身体，作好防御姿势。

**楼房内人员地震时如何应急？**

地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，这一点极为重要。其次，可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。总之，震时可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，减少人员伤亡。

**在商店遇震时如何应急？**

在百货公司遇到地震时，要保持镇静。由于人员慌乱，商品下落，可能使避难通道阻塞。此时，应躲在近处的大柱子和商品旁边（避开商品陈列橱），或朝着没有障碍的通道躲避，然后屈身蹲下，等待地震平息。处于楼上位置，原则上向底层转移为好。但楼梯往往是建筑物抗震的薄弱部位，因此，要看准脱险的合适时机。服务员要组织群众就近躲避，震后安全撤离。

**震后自救**

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。此时，如果应急包在身旁，将会为你脱险起很大作用。

在这种极不利的环境下，首先要保护呼吸畅通，挪开头部、胸部的杂物，闻到煤气、毒气时，用湿衣服等物捂住口、鼻；避开身体上方不结实的倒塌物和其它容易引起掉落的物体；扩大和稳定生存空间，用砖块、木棍等支撑残垣断壁，以防余震发生后，环境进一步恶化。

设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想法包扎，避免流血过多。

维持生命。如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，防震包的水和食品一定要节约，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

地震，虽然目前人类还不能完全避免和控制，但是只要能掌握自救互救技能，就能使灾害降到最低限度。总结有以下几点：

### 1、保持镇静。

在地震中，有人观察到，不少无辜者并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中“扼杀”了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低；同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。正确态度是在任何恶劣的环境，始终保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。

### 2、止血、固定砸伤和挤压伤是地震中常见的伤害。

开放性创伤，外出血应首先止血抬高患肢，同时呼救。对开放性骨折，不应作现场复位，以防止组织再度受伤，一般用清洁纱布覆盖创面，作简单固定后再进行运转。不同部位骨折，按不同要求进行固定。并参照不同伤势、伤情进行分类、分级，送医院进一步处理。[外伤大出血需按住动脉]

### 3、妥善处理伤口。

挤压伤时，应设法尽快解除重压，遇到大面积创伤者，要保持创面清洁，用干净纱布包扎创面，怀疑有破伤风和产气杆菌感染时，应立即与医院联系，及时诊断和\*\*\*。对大面积创伤和严重创伤者，可口服糖盐水，预防休克发生。

### 4、防止火灾地震常引起许多“次灾害”，火灾是常见的一种。

在大火中应尽快脱离火灾现场，脱下燃烧的衣帽，或用湿衣服覆盖身上，或卧地打滚，也可用水直接浇泼灭火。切忌用双手扑打火苗，否则会引起双手烧伤。消毒纱布或清洁布料包扎后送医院

进一步处理。

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发