

素质拓展工作总结

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693832943715942.html>

范文网，为你加油喝彩！

孔子（前551年9月28日~
前479年4月11日）名丘，
字仲尼，
春秋末期
鲁国陬邑人，
汉族。



三人行，
必有我师焉，
择其善者而为之，
其不善者而改之。



素质拓展工作总结

素质拓展工作总结

总结是指社会团体、企业单位和个人对某一阶段的学习、工作或其完成情况加以回顾和分析，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它能使我们及时找出错误并改正，让我们一起来学习写总结吧。总结怎么写才能发挥它的作用呢？以下是帮大家整理的素质拓展工作总结，希望对大家有所帮助。

素质拓展工作总结1

10月30日下午2：00，生物工程学院学生会组织部在临江苑足球场举办了素质拓展活动，参加活动的有11级各班班长、团支书和生物工程学院团委的特邀嘉宾共60人，这次活动由特邀嘉宾员冬阳教练主持。良好的团队精神和积极进取的人生态度，是现代青年大学生应有的基本素质，也是现代青年大学生人格特质的两大核心内涵。本次活动通过设计独特的富有思想性、挑战性和趣味性的户外活动为背景，以达到提高队员组织、沟通和协作能力的目的。

首先，这次素质拓展活动是创新的，是我们以前所没有接触过的，所以大家都很有新鲜感，并且员教练幽默风趣的语言和大家的积极参与，使活动现场的气氛一直很活跃。其次，同学们在高兴玩耍做游戏的同时，在员教练的思想引导下，认真地反思了自己与团队的协作、沟通是否到位，对生活是不是抱着积极地态度，对父母、亲人和朋友是否怀着一颗感恩的心，这些对于我们人格的健康发展是有很大帮助的。

但这次活动的前期工作做得不够充分，主持人也是临时选出来的，希望在以后的活动中能够把各种事项都安排到位，争取下次的活动能够办得越好。

素质拓展工作总结2

时光如梭，本学期的工作既将步入尾声。本部门虽然人少，但是通过部门成员的通力合作，完成了这学期的应尽职责。本这学期的工作中我们收获很多，工作中也遇到了很多遇到困难，但是通过不断的努力，最终都被一一克服。

在常规工作中，我部积极做好素拓证书的认证工作，上交材料，配合院素拓部的活动需要，为素拓部以后的发展献计献策，贡献自己的力量。

本学期我们部门主要完成以下工作：

1、招新

新学期的开学象征着有一股新鲜力量将加入我们的大学生活，但同时着股新鲜血液也将感染到学生会，感染到我们素拓部。本学期部门一共招新了5名干事。一学期观察下来，干事的表现都很让人欣慰，特别是遇到部门、学生会和系部有任务的时候，他们都积极参与其中，贡献自己的一份力量。

2、打印xx届素质拓展证书

主要工作包括：统计素质拓展分未达12分的人员；会议解决过程中的问题；与其他系部协商分段打印证书。

3、关于素质拓展加分问题

主要工作包括：学生会的活动参与人员的统计，通过整理后，统一成表格，经过系部老师审核，再经院团委老师那审核，最后就是素质拓展分的正式录入。

4、部门活动

本学期单独由本部门负责的活动很少，大多是和其他部门合办或协助其他部门开展一些活动。

5、协同其他部门活动

学生会是服务广大同学的集体，是由学生组成的团体，我们每一位学生会成员都是志愿者。通过内部成员的合作和配合，使学生会开展的各项活动办的有声有色，当然这离不开每一位学生会成员的努力，这与我们学生会一直贯彻的“TeamWork”，团队合作的精神是紧密联系的。通过大家的合作增进了部门与部门、成员与成员的了解，为活动更好的开展打下了良好的基础。集体的力量是伟大的，所以在其他部门开展活动的时候我们会尽我们所能去做好配合，把我们的工作做的更好。

总体而言，我们部门这学期的工作是比较成功的，通过我们的耐心与细心、认真与负责，完成了每一阶段的任务。在取得成绩的同时，我们也认识到工作中的不足：在本期没有开展比较有系部特色，有影响力的活动。在一些活动中，人员没有组织到位，在开展活动时纪律不好。有个别人在做别的事情。

以后的工作中我们会用更加饱满的激情去对待工作。让素质拓展部的工作更好的服务同学，帮他们找到提高自身素质的平台。我们将竭尽所能服务每一位同学，相信一份耕耘一份收获，将部门工作做的更好。

素质拓展工作总结3

20xx年9月19日，灵溪一中开始了七年级新生素质拓展训练活动，我便是活动的其中一位参与者。一转眼，两天半就这么过去了，我们将迎来最后的时刻。

两点半时，我们举行了红歌会，每班都要唱一首红歌。我们教官陈建业早在两天前就做好了准备，给我们选了一首曲调十分简单，歌词也很好记的《一二三四歌》，使音乐感不好的同学也能轻松学会。轮到我们班唱时，我们唱得异常响亮，比其它班级都要努力。特别是班长梁涵宇，嗓门很大，使我都听不见其他人的声音了（包括我自己的声音）。因此，我们班唱完后，掌声开始的非常迅捷，也十分响亮。我们神气地回到了自己班级的位置，听其它班级唱歌。

红歌会结束后，结营典礼便正式开始了。我们在短暂休整后，便进入了场地。

第一个环节是校长检阅和升国旗。看着校长的身姿，听着响亮的回答，看着国旗队的身影，听着壮烈的国歌，我的心激动了起来。随后便是第二个环节：训练成果检验。这是检验3天素质拓展训练效果的时刻。我们在其中还加入了给祖国献礼的部分。为此，我们学习了《国家》这首歌的手语，还学了一个方阵排列。我们全年段的同学排成一个框架和一个大大的数字“70”，代表中华人民共和国今年70周岁了。我想这是给祖国母亲最好的生日礼物。

典礼结束后，我们脸上洋溢着笑容，拉上我们的陈教官拍了一张集体照，留下了永久的纪念，纪念这段美好而难忘的时光。

回到教室后，黄老师给每个同学在训练中的表现做了点评，使我们更了解了彼此，也对自己更加自信了。黄老师做完评价后，大家该回家了。我们排成两路纵队，浩浩荡荡地走向校门。路上，我们唱起了我们班的红歌，歌声十分嘹亮，充满了卓远班的精气神。走出校门后，不知哪个男生说了声“解散”，大家便在告别声中回家了。

散了的时候，我感到了一丝失落，对训练的回忆，对教官的不舍，对班级的眷恋，有了几丝凄凉。我想让时间就停留在拓展训练的三天，不再流动，不再消逝……

素质拓展工作总结4

转眼间新的学期又开始了，在这新的一年，我们部门又迎来了新的工作。

在这个月里，我们素质拓展部第一个工作就是总结好上一个学期的工作亮点和不足，经过部门里面的多次会议，我们上个学期的的工作表现整体还算不错，但是其中也有很多不足的地方，比如说活动之后的总做汇报没有及时的做好，和经费报账问题没能很好的及时做好。这方面的工作我们一定会努力改正并且做好。我们素质拓展部这个学期的第一个活动就是“定向越野活动暨团学干部培训”，“定向越野”在我们系这一次是第一次搞的活动，虽然我们都没有什么经验，但是我们都通过各种办法去了解更多关于“定向越野”的活动，其中了解的渠道有：上网查找资料，观看视频，想搞过这些活动的前辈咨询相关的消息但是我们做得更多的是通过自己部门的干事和各位部长去想办法，怎么样去创新把这次活动搞好。

在活动开展前一个月，我们整个部门的人员都投入紧张的活动筹备中，特别是我们三位部长，就在学校进行模拟踩点，定点标的次数不少于5次，可幸的是我们没一次定点标都有新的收获和改进。经过多次的定点和策划之后，我们的方案最终决定了下来，为了保证活动的顺利进行，我们还进行了两次的“彩排”第一次就是我们三个部长定点和设点标，让素质拓展部的干事去参加这次活动。第二次就是让干事去定点和设点标，我们三位部长去参加活动。后来我们就一起以参与者和策划者的立场来思考，不断改进和完善这个活动的流程和具体内容。

在活动举行的当天，我们三位部长秉着培养干事的心态，几乎全部放手的形式让干事去组织这次活动，我们就是站在他们的背后当着一个顾问和监督的形式立场全权放手给他们去做，因为我们觉得只有这样才能让他们真正的学到懂西，想一下他们在团学里面工作已经一个学期多了，现在已经再也不是那个继续去执行者，再也不是听到部长说什么他们才知道要去做什么，我觉得是时候让他们学会主动，知道机会是自己去争取的了。也要让他们知道怎么样去策划和组织一个活动了。我不想等到他们干了一年下来只知道别人叫我们去干什么我就去干什么，而是想让他们自己只到我该做什么了。

活动最后，他们都表现的非常棒，我的17位干事都表现的非常好，最终我们都很好的完成了这个月的重点工作“定向越野暨团学干部培训”。

3月在不知不觉中即将逝去，我们素质拓展部接下来的工作可能比较轻松，但是我们都随时抱着一种“我时刻准备着”的心态，我们接下来的工作就是素质拓展证书认证，还有配合好***团和其他部门搞好，科技文化节的各项活动，还有就是培养好接班人。只有这样，我们才能让我们建工系团学越来越强大。

素质拓展工作总结5

转眼间这学期以接近尾声，而每在这个时节我们都是最忙的，我们不仅仅是忙着应付考试，更多的是想到这个寒假怎样锻炼自己，而我们比其他同学多学些什么。应为我们是团委是学生干部，所以我们要总结一下这学期的工作，对下一学期的工作做一些计划。我是生物工程2支部的素质拓展委员，这学期的工作我不多

说，但还是感觉比较累，这学期的工作我分为以下几点：

第一、关于创业升值大赛，我们班上的同学都很积极的参加，但是他们不是很了解，有创意的想法比较少，所以在比赛中没有拿到较好的成绩。

第二、关于“我心、我秀”这个节目中，我班做的不是很好，他们在这方面，不是很擅长但他们都在努力培养自己各方面的素质，我相信下一学期他们一定会有很大的进步。

第三、在接下来的活动中我还在给他们宣传，希望他们越做越好，我一直认为我们2支部是最牛的。在接下来的工作中我一定会，想更多的主意创造舞台给同学们锻炼从各方面锻炼他们的素质，让他们拥有真真的本事，而不是纸上谈兵。我在这学期虽然努力了但我在许多方面还做的不够好，我想一定要思考自己的言行，做好带头作用把我们2支部创造成为全院最优秀的支部，我相信下学期的优秀支部一定是我们2支部。

我支部虽然在本学期中工作开展的较好，但是还是有很多的缺陷，在每次活动中不够积极，我在工作很努力但是支部中不是很团结，把每次活动的目的没有认真的对待，所以活动没有取得应有的效果，我坚信在下学期的工作中我会不断的努力吧2支部建设的更加好。

素质拓展工作总结6

时光飞逝，又一个学期结束了，回想这一个学期，我们部门一起工作，部员之间关系融洽，我的工作能力上有所提高，也学到了许多为人处事的知识，以下是我这一学期的工作总结。

我所在的素质拓展部主要工作是：

- 一、统计与认证学分
- 二、举行捐废纸活动
- 三、与各部门密切联系互帮互助

xx年9月下旬的时候开始了招新活动，有很多个部门及学生会进班级宣传，对大学校园生活一知半解的我感觉加入某一个部门锻炼锻炼，多认识点人，充实自己的空闲时间还是很不错的，所以呢抱着试试看的念头报了素质拓展部，我之所以选择素拓部呢是因为这部门是管理学分的，能加入的话感觉挺吃香的，还有一个原因就是我们的两个部长一看就和蔼可亲的那种，又漂亮又帅的，果断的报名了。

紧接着就是第一轮面试了，当时真的有被吓一跳，有3个人面试你，感觉好正式好紧张的说，不

过我还是保持了平常心问什么答什么无压力啊，结果跟我预料的一样，第一轮面试妥妥的~~

我们部第一次开例会互相认识成员讲了一些任务。这一学期里我们做了大一大二的学分，十佳歌手的记分，听讲座时的点名，捐废纸活动，值班等等。这些活动我个人都有积极参与。凡是开头难，刚开始做学分什么的也有出问题，点名的时候看到那么多人点个名也不容易，不过现在都好了，其实没什么大不了的，硬着头皮上就是。

经过半个学期的磨合与实践，上学年我部较好的完成了工作，虽然可能一些方面还做得不够好，新的学年、新的学期我部将以一个全新的面貌去对待本部的工作以及配合其他各部的工作。新的一学年即将开始了，我部工作也将继续进行，然而可能会有很多困难需要我们去面对，这些困难对于我们来说既是一次挑战，也是一次难得的锻炼，我将以一个全新的面貌去对待，不但要积极更要尽职尽责，尽心尽力的参与到其中去。13电子631李佳静

素质拓展工作总结7

一个学期的课，在我们恋恋不舍中将要划下句点。

在这短短一个学期中，你用你特别的教学方式征服了我们，带我们进入一个新的知识世界。那么新颖、那么特别、深深的吸引了我们。

素质拓展，首次接触这门对我们来说一无所知的学科，犹记得第一节课时，你在一旁讲解，把我们带入你的教学方式中。带着一点担心、一点彷徨，不断的在心里想：我能学好这门课程吗？我能达到老师的要求吗？带着这些疑问我开始进入这门学科。

随着老师制定的学习计划，开始一步一步融入这门学科。我一直都觉得自己是个胆小的人，不敢挑战自己、不敢尝试、不开放自己。随着第一次室外课的开展，我开始学着去挑战自己。虽然你说这节课是测试团队精神，但我们私下都称它为“挑战自我”，站在一米高的国旗台上，需要绑着双手，背对着底下同学往后倒，让他们接着自己。当第一个同学上去示范的时候，我捂着眼睛、觉得自己心跳快停止了。不断的在想：我不行！我害怕！我想要逃！我不要上去挑战！我不信任自己，不信他们能接着我！

但是当示范的同学做完之后却要求再来一次时，我开始在心底对自己说：加油！其实没那么可怕的！带着惴惴不安的心走到国旗台上，我觉得腿在发软，听着台下的呐喊声，我只感觉脑袋一片空白。

我说：我相信自己可以！我相信同学能接住我。闭着眼睛我往后躺！在碰到同学手臂的印象最深的就属那次的室外课。我们一行人在学校的小湖边开始另一堂课程。站在用桌子和凳子搭建的高台上，面朝湖水向大家介绍自己。如果说第一次的课吓人，这个用恐怖来形容也不为过。

穿着工装，站到那么高的地方，尤其凳子还在摇摇晃晃，仿佛一颗摇摆的心无法安定。女生中第二个上去尝试，被同学扶着登上那个简易的高台，心和手都在颤抖。站在上面我把准备好的完美的自我介绍忘得一干二净，不断的重复着单音节的字，一遍遍的重复着第一句话。下来时我觉得自己是个失败者，但您却说：同学们，其实你们成功了。因为你们克服恐惧，站上去的那一刻就代表着你们的成功。

是的！我们成功了！是在您的带领和鼓励下成功的！这是我们的骄傲，是我们最值得回味的课堂

！

明天将是我们最后的一堂课，一堂对整个学期的总结，一堂向您证明我们实力的课。但对我们来说它还未结束。因为学校给我们安排的课结束了，并不代表你教给我们的东西就这样化下句点，这只是一个开端，一个你教会我们怎样学习的开端。

素质拓展工作总结8

在xx大学xx校区校团委组织部素质拓展中心的领导下，数理学院xx，xx级全体学生于十一月二十号至十二月一十号进行了素质拓展认证。

素质拓展认证包括素质拓展个人认证和团体认证，个人认证的开展我们延续了以往的认证流程，由于团体认证是今年才新加的认证项目，我们采取了由先各个部门提出认证申请再统一进行认证的原则，也已经完成对本学院全体活动的认证。

在工作开展过程中我们遇到了很多困难，如证明材料的收集的工作就非常的烦琐。由于同学们对认证细节都不是很了解，再加上我们工作人员及其有限，所以在认证的时候都出现了各种各样的错误，经过反复的改正和筛选，我们终于成功地完成了此次数理学院的素质拓展认证任务。具体到有一些小的问题和改动也即将给同学们传达到位。

通过此次素质拓展的认证工作，大多数同学对于大学生素质拓展的认知程度有了明显的加深，也越来越重视自己的素质的锻炼与提升。当然，现在仍有少部分同学对此不是很上心，因此，我们在以后的工作中还应该注重对大学生素质拓展计划的宣传，让更多的同学意识到自身素质提升的重要性并付出自己的实际行动。

总的来说，这次的工作开展得很成功，不仅有效率而且也很有效果，让同学们都清楚地看到了与其他优秀同学的差距，激发了同学们参加集体活动和学习的积极性，希望我们中心的同学在以后的工作中能继续发扬这次活动中的优点，改正不足，用最热情的态度来对待生活，对待学习，对待工作！

素质拓展工作总结9

站在岁末，透视过去一学期，工作的点点滴滴时时在眼前隐现，回眸望去过去的一幕幕，在不知不觉中充实眼睑。似乎初进学校的记忆依然就在心头展现！但我已深深地感觉到新一年的工作重担已向我们无情地压来，为能保质保量地完成工作任务，我必须在过去的基础上对相关知识、能力进行进一步学习，加深认识。

在一年的时间里，我们素质拓展部在我们的带领下尽心尽力的每一位同学服务，先后参与或主办了校运动开幕式会，辩论赛，管理系足球赛，迎新晚会，宿舍文化节等等许多活动，可以说这一年在生活里***的很充实。

作为一名素质拓展部部长，我们部门的主要任务是开展素质拓展的相关工作，对管理系的每个同学负责，更好地服务大家，在这一年的时间里，我学到了很多很多，知道了该如何去工作去学习，进一步扩展了自己在各个方面的知识，完善了自己在各个领域之间的不足与缺陷，知道了如何处理学习与工作的关系，知道如何去与人交往如何在各个方面进一步的展现自己，知道了这个社会上的很

多很多事情,了解了自己,清楚了社会,知道自己该如何去走自己的路.

总之,学生会工作无小事,事事都不能懈怠。我们部长更要不断地提高自身的素质才能把我们的工作做得更好,才能更好地服务同学在过去的学期里,我脚踏实地地做了一些工作,但由于自己的水平和经验不足,还存在着一定的问题。在这一年的时间里,我们每个人都收获到了很多东西,取得各自的进步。每个人的付出与收获,换来了我们学院学生工作的新发展。我们很幸运在学生会素质拓展部的位子上为管理系的各项工作的建设出一份力。可以这么说:这一年是累的一年,忙的一年,快乐的一年,收获的一年,难忘的一年。

总的来说,工作是忙碌的、辛苦的,但却又是充实和快乐的,和大家一起奋斗,一起解决工作中的困难,一起享受活动成功的喜悦,这种合作的快乐让人回味。我为自己能在学生会这样一个大家庭和大家一起工作而感到幸福和骄傲。同时,也希望下学期在大家的共同努力下,学生会的工作能做得更好。在新的一年里,我还要继续努力,争取取得更大的成绩。

素质拓展工作总结10

随着期末考试的临近,我们本学期的工作也接近尾声了。回顾这个学期,我系素拓部在院领导和老师的指导下,以及我们团干部的共同努力下,完成了制定的工作及任务,回想过去的工作,总结其经验教训,使下学期的工作得以更加完善。现就本学期的主要工作做如下总结:

一、素质拓展学分认证

在认证素质拓展学分这方面,本学期的工作较多。分别是对12级、13级进行素拓认证。首先开展的是对13级的认证,在13级认证中所出现的问题有电子表的填写格式不够规范以及证书填写有部分错误等,而且证书上面有些照片没有贴,这些问题我们发现之后及时改正,在认证过程中由于信息量大证件多再加上本部门人员不够等原因,我们将13级每班素拓委员集合起来并对其开展培训,让每个班的代表都参与到了素拓认证的过程中,更加深入的了解素质拓展学分认证的准则和标准,以及加分细则等,同时也减少了认证过程中的失误等。

在12级认证中所出现的问题是在院级分已加满的情况下忽略了系级盖章,这个问题我们发现之后及时改正,在以后认证过程中我们会尽力避免这些情况的出现,提高认真的程度,减少错误的出现。

二、素质拓展训练营

素拓训练营的开展一直是以大一的同学为主。素拓训练开展的原则是让每位同学在素质拓展训练营中都能懂得并深化理解洪战辉老师提出的精神,提高同学们的思想。在上一学期中,素拓训练营的教练是大二的同学,这大大提高了同学们参加训练营的积极性,增进了同学们与教练的情感,也对担任教练的大二的同学进行了很好的锻炼,增进了他们自身与人交流的能力和组织能力。并且为下学期的训练营做了准备。

经过这一个学期的素拓训练营的开展,我们也有了一些经验和一些措施,争取在下个学期的素拓训练营的开展做的更好!

三、对于素拓小组成员的培训

本学期每个班的素拓小组的成员和素拓委员也都在认证中了解到了很多。在对素拓小组成员的培训中，我们首先使他们对素质拓展训练认证有了一个宏观的了解。在一些细致的项目上我们统一讲解，使同学们更好的了解并且也参与到了认证的工作当中。

以上就是我们本学期的具体工作，虽然我们工作还存在许多的不足，但我们会加倍努力改正，积极创新，希望在即将到来的下学期里，本部门能够集思广益，不断的创新思路，对素质拓展训练营进行积极地改进和更新，更好的组织完成素质拓展的工作。更好的为我系的同学服务，把素质拓展认证工作做到更好！

素质拓展工作总结11

时光飞逝，不知不觉间已临近20xx年，回顾担任素质拓展部部长的这几个月，经过部里各个成员的共同努力，素质拓展部取得了可喜的成绩，部里各个成员也得到了很大提高。

一、“三评”工作

开学初经过部里各个成员的团结合作，以及各班团支书的积极配合我们部以最快的速度，最准确的精度评选出了奖学金、三好学生和优秀学生干部，通过提前细致认真的准备，以最少的错误填写完了奖学金、三好以及优干的证书，并且一本不差的发到本人手中。奖学金的评定过程让我学会做事前先思考，思路清晰后再做事会事半功倍。在评定时步步保存会为后续工作带来不少方便。

二、有关综评分的相关工作

经过和辅导员以及各部部长的协商，我们部在旧综评条例的基础上去粗存精，使条例进一步细化，加分进一步明朗化，便于各部部长加分表的填写，也使我们部的工作流程进一步清晰化，为以后的工作提供了方便。在担任素质拓展部部长期间也让我认识了很多同学，了解了更多方面的事，使自己的视野更加宽阔，在交际和为人处世方面也有了一定的提高。同时也让我意识到自己的责任，要公正的处理综评分，让我们部值得同学信任。

三、关于素质拓展证书的工作

通过整理素质拓展证书让部内成员对证书有了一定的了解，并且统计了缺证书同学的名单，为补办证书提供了很多方便，保证了每位同学都人手一本，并且依照学校下发的证书填写规范给团支书开会详细的讲解证书的填写，减少了证书填写的出错率。

另外由于经验的不足也使我们在工作中出现很多失误；

三评过程中过于重视结果，一旦结果出错将无从查起，以后做事一定要细化每个环节；

证书填写前自己要先想清楚，合理分工以减少出错率。学生会各部之间缺乏交流和沟通，以及自身沟通交流能力较弱，致使收、发加分表总不能按时完成，而且加分表的填写出了很多错误，以后每个月会针对加分表出现的填写错误做个总结，并及时传达给各部部长，以便减少出错率，使加分表的填写进一步规范化。

由于很多团支书都是新选的，所以他们对证书很不熟悉，我们部虽然讲解过证书填写时需注意的

事项，但是很多方面还是有遗漏，所以在接下来的日子里我也会召集部内成员总结这次证书填写出现问题的原因，然后制定出方案去解决这个问题。确保下学期证书填写的顺利进行。

回顾担任素质拓展部部长这几个月，尽管有时很累、有时很难过，但更多的是充实和快乐，也让我在无形中学到了很多方面的东西，变得更坚强、自立。我相信通过我们部每一位成员的团结互助，素质拓展部一定会在以后的日子里取得更多的更好的成绩。

素质拓展工作总结12

时间飞逝，不知不觉寒假已经慢慢靠近，一学年的工作也划上了句号。我们即将迈进新的一年，通过本学年在团学会的磨炼与学习，我们又成熟了很多，对工作也有了更深层次的认识，在这一年里，我部成员工作积极，态度认真，密切配合，圆满的完成了本学年院方交予我部的工作任务。在院素质拓展部的领导下，工作有条不紊地进行，使得我部本学年的工作更上了一层楼。

以下是我部门在本学年的工作总结：

一、对本学年我系团学会工作证的制作

- 1、我部积极配合院系工作，积极为系部奉献，积极和团学会所有成员搞好团结合作关系，所以系部把制作团学会工作证的任务交由我部负责办理。
- 2、我部成员积极创新，制作出代表着系部特色的工作证，得到了系部的认可和领导的好评。

二、为我系大合唱比赛拉赞助

- 1、我部积极配合院“四十字好习惯”大合唱，在比赛期间帮助学弟学妹们培训。
- 2、我部成员在校外积极奔走，终于说服校外的商品店为我系的演出服装提供经费，为我系在本次活动中脱颖而出作出了贡献，在团学会的共同努力和配合下，取得了第三名的好成绩，为我系争得了荣耀。

三、对素质拓展证书的认证工作

- 1、我部确保对证书的的宣传及填写的指导工作，以确保证书填写的完整性与统一性。
- 2、积极与院方及其他系部进行交流与沟通，并完成证书的认证工作。

四、开展素质拓展活动

- 1、组织我系团学会所有成员开展素质拓展活动，在活动中增强了同学们的感情，增强了集体的凝聚力，使得我系团学会更加团结、和谐。
- 2、积累经验，为我系以后的素质拓展活动做好准备。

五、积极配合团学会各部门工作

- 1、积极配合院方工作，只要是院方下达的任务，我部成员都尽心尽力，尽善尽美的完成任务。
- 2、积极配合系部工作，我系劳卫部、纪检部、学习部是比较繁忙的部门，我部积极配合其工作，减轻兄弟部门的压力，同时也使得我们团学会更加团结。

在这一年的工作中，作为药学系团学会成员，我部门成员在做好自己的本职工作的同时，积极配合院系工作，积极为院系服务，提高自身价值，使我们获得更多的人生经验。一份耕耘，一份收获，我们所有人的努力和配合，终于有了结果，在这个收获的季节，我们也收获了经验和教训。也许我部门也有不足的地方，但是我们会不断进行自我批评，争取做到更好，让我系素质拓展部不断发展壮大。与此同时药学系在院方的各个方面也都取得了优异的成绩，名列前茅。在收获成绩的同时，我部也得到了院系的肯定与支持，相信下一学年，我们会做的更好。

素质拓展训练总结13

素质拓展训练已结束很多天了，可总也忘不掉那些曾经一起“浴血奋战”的战友，虽然我们一周只有两节课的时间相处，可在这短暂的时间里，我们一起流汗，一起欢呼，一起讨论，一起感悟……，使我们亲如兄弟姐妹！

忘不了：那一个个艰辛任务的完成。忘不了：那一次次汗泪与智慧的交织。更忘不了：那一幕幕团结互助的情景。

“拓展训练”是一项大型的户外拓展活动，在我看来他还被赋予了“磨练意志、陶冶情操、完善自我、熔炼团队”深层次的内涵。以前在没有开素质拓展课的时候，对于“拓展培训”这个活动只是听过，但是并未亲身参与其中，所以也不知道所谓的“拓展”究竟是何内容，我一点也不清楚。今年我们开了这个课，我真的很高兴。这次有机会参与素质拓展训练，使我受益匪浅、感受颇深！

我们被分成了四队，一队11人，二队8人，三队10人，四队10人。老师让我们各队创编队名、队训、和口号。我们是二队，我队考虑后决定取名“启程队”，队训是：“keep move”，不走寻常路。另外还利用提供的资源做了队徽。里面由我们的队名、队训。刚开始，因为都是同学，同志们还没有进入状态，显得比较水，后来在老师的严格要求下，大家在训练中都严格遵守纪律，就连中午吃饭也是顾不得吃。

在这次拓展中，既有个人项目又有团队项目，团队项目不是靠一个人的智力、体力和能力就能很好完成的项目。它的最大特点就是群策群力，一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队中的每个个体相互团结，相互帮助，才能共同完成团队的目标。在本次拓展的过程中，每个队的队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好，团队合作的精神更是发挥得淋漓尽致。

“信任背摔”、“高空抓杆”、“翻越求生墙”那些别开生面而又有深刻内涵的训练项目，如经典电影深入脑海，犹在眼前，尤其是“信任背摔”，更使我受益匪浅、感受莫深，那是一种发自内心的触动。

“信任背摔”是一个比较典型的熔炼团队精神的训练项目，背摔队员需双手捆绑，站到1.7米高的水泥平台上，背对台下，尽可能水平摔，虽然台下有十双手交织在一起，搭起一张安全的“弹簧床垫”，可真正当我站到1.7米高的水泥台上时，原本很轻松的一颗心却被紧紧地揪起，1.7米

呀，再加上视差，不由自主地我腿开始发抖。在经过短暂的心理调整后，我大声高呼“我是张晨璐，你们准备好了吗？”，随着台下那整齐、有力的回应：“准备好了，请相信我们”，我感觉到他们的声音已经将我安全托起，我还有什么不信任的，跳！我勇敢地向后倒下，来不及回想，他们已经把我稳稳的托起……

素质拓展工作总结14

素质拓展就是将素质拓展学分化，主要负责全院学生的学分管理，发布学院学生会承办的各项活动信息并对其进行监督，我们始终保持着公平、公正的原则。素拓系统为同学们带来校园最新的动态，使同学们了解各色活动的具体开展时间并根据个人喜好积极参加活动，德智体美劳全面发展。

素质拓展现状：在文体艺术与身心发展发面负责发布了各种院系文体活动，并从中监督认证，为同学们加上了每次参加活动的学分，充分实现素质拓展学分化。在思想***治与道德素养方面对09、10级的同学我们已经完成了多次认证。其中，09级完成了3次，10级完成了2次。在社会实践与志愿服务上我们也进行了相应的'学分认证。除此之外，我们成功举办了三次科研训练。

当然，素质拓展管理系统依然不够完善，但今后我们会：

- 1、为了素质拓展的更有价值，得到同学们的跟多支持和认可应该加大对素质拓展学分化的宣传。
- 2、通过团支部的成员加深同学对素质拓展工作进一步了解，了解素质拓展公平公正的工作态度，了解素质拓展工作的重要性，让所有同学更多的接触到素质拓展系统，真正意识到素质拓展的重要性以及其深远意义。

素质拓展是除了进一步整合并深化教学主渠道外有助于学生提高综合素质的各种活动和工作项目，在“思想***治与道德素养”、“社会实践与志愿服务”、“科技学术与创新创业”、“文体艺术与身心发展”、“社团活动与社会工作”、“技能培训”等六个方面引导广大学生完善智能结构，帮助同学们全面成长成才的素质教育工程。

素质拓展管理系统对于我们大学生来说是非常有意义的，它促进我们当代大学生德、智、体、美、劳全面发展。也从侧面监督我们大学生进行人格魅力的培养，增强我们自己的软实力，而且它让我们变得全面变得强大，让我们这些在今后的学习、工作、生活中立于不败之地。素质拓展工作建设任重而道远，所以我们的工作还将面临诸多新情况和新挑战，只有不断学习，不断开拓进取，并改进工作方法，积极提高个人工作能力，进一步增强岗位意识和责任意识，充分发挥素拓干部在学生组织中的重要作用，一步一个脚印、扎扎实实地工作，力争将我院素质拓展工作推上新的台阶，打开崭新的一页。

素质拓展工作总结15

时光飞逝，岁月如梭，转眼间我们历史文化学院素质拓展部又在磨砺与收获中度过了半学年。本学期的，在校素质拓展认证中心及学院领导的关怀和指导下，在我院团总支各部的紧密配合下，我们认真贯彻执行了本院老师和上级组织的各项指示，紧密围绕着素质拓展认证中心的工作目标，完善了“学生综合素质考核体系”。我们以综合素质培养为主线，引导各班从思想道德，文化

素质，身心素质，综合阅历等方面开展工作，并在工作中始终坚持“团结、进取、创新”的原则，切实加强本部室思想建设和组织建设，依托各部室积极开展日常工作和特色活动，为社会和青年学生服务，为教学和校园精神文明建设服务，使我院青年的综合素质有了进一步的提高，同时增加了团组织的凝聚力和号召力，圆满地完成了本期各项工作。现将我部室工作情况大致总结如下：

一、迎接新生，积极向上

新学期伊始，我部室在上级领导的指导下积极配合完成了迎接06级新同学的工作，并帮助新同学适应新环境，充分体现了互助友爱、积极向上的精神。

二、宣传导航，全面提高

我部室以实施“大学生素质拓展计划”为中心环节，组织、宣传、并帮助我院学生全面提高素质，并重点针对06级新生宣传素质拓展的具体流程、工作重点、工作目的与意义出海报，办咨询会，办手抄报及讲座等，这些主要都依靠了其他部门和各班班委的帮助和配合。除此以外还由各班班委在本班级里做好了素质拓展宣传工作，让全院同学更好地认识到了开展素质拓展计划的重要性。

三、日常工作，细致入微

顺利完成了06级同学购买素质拓展证书的工作路程，按学校素质拓展认证中心的统一要求在网上添加03级、04级、05级、06级同学名单及学院标准项，并将其基本资料添加到了素质拓展网上，同时完成了03级同学的网上认证工作并将资料交于大学生素质拓展认证中心进行最终审核和打印。

四、多彩活动，陶冶育人

本学期我部室在学校领导及学院领导的指引下开展了有针对性的活动，丰富了素质拓展内容。如：主题为“袭百年书香，展素质文化”的大型手抄报展览宣传活动，主题为“追求素质，引领高雅”的培训会，心理咨询主题班会，知识讲座，宿舍球赛等，这一系列的活动都激发了青年追求科学真理，追求崇高理想的热情；提高了青年思想道德素质，引导了青年身心健康发展；同时也培养了青年自立**强，奋发向上的精神。

五、团结合作，硕果累累

我部室一直以来都与各兄弟部室进行了友好、愉快的合作，这一学期也不例外。在与各兄弟部室的共同努力下，我院顺利完成了“金秋渲染我梦”新生演讲比赛，“破茧成蝶，美丽初现”主题班会，团校、团干培训，“TCL之夜——纪念长征胜利70周年大型文艺汇演”的迎新晚会等等，并均取得了非常明显的效果。这一系列的活动在丰富了同学们素质拓展活动内容的同时，也加强了团结合作的精神和培养了集体荣誉感。

六、勤于思考，展望未来

素质拓展工作一直是院、系开展各式活动的重点之一，它是一项特别的工作，尤其对我们以后走向社会，参加工作，与人相处各方面都有非常大的影响，现在社会对我们大学生的要求，不仅是

能力的高低，更重要的已经提升到素质的高低。所以，我部室有责任和义务做好与此相关的工作。如：加强同学们对素质拓展工作的正确认识，多参加一些对自己素质有所提高的活动。增强同学们对学院“大学生素质拓展计划”的了解，它关系到每个同学的切身利益。我相信在我们共同的努力下，我们的素质拓展活动会搞得更加如火如荼。

今后大学生素质拓展认证中心将进一步加强对大学生素质拓展工作的研究，强化大学生素质拓展工作在我院共青团工作中的中心地位，努力为实现***和国家的新世纪，新阶段的宏伟蓝***，培养和造就德智体美全面发展的高素质创新型人才做出应有的贡献，迎合我校学生成长成才的迫切需求。

团总支是一个家，素质拓展部也是一个家，成绩归功于家里的每一个成员。在过去的一学期里，感谢各级领导对我们素质拓展部的关心和指导，感谢干事们辛勤努力和付出，感谢各部门对我们素质拓展工作的大力支持和参与，我们将始终本着立足于学生，服务于学生的宗旨为全院同学服务。

随着时间的流逝，我们团总支的工作也已经告段落。作为我们素质拓展部也紧张有序的完成了近一段时间的各项工作。

从上学期开学，我们素质拓展部配合各部门做好了迎新生的各项工作，为这项工作的顺利进行，我们部门的所有干事都在认真做着自己的工作。在两天的工作中，我们不尽服务了同学，而且自己的生活更加的充实。

每年的上半年是团总支最忙的时间，开学到现在给人的第一感觉是忙，第二就是快！每年的这个学期（上半期）都是学校开展活动最多，最活跃的时期；所以也是团总支工作最忙最累的时间，但是在这忙碌的工作中我们也收获了不少，成长了很多；虽然工作中免不了有挫折缺陷。我们部门的成长可以从在工作方面反映出，首先我们能够圆满完成团总支布置的工作任务，每次的工作量都完全达标！在上学期我们部门主要工作总结可分为以下三个方面：

一：今年举办迎新晚会，这个重要的工作，要做到要全院的同学知道这是我们的晚会，我们与其他系协调和商讨这次晚会的准备工作。比如：布置晚会现场，在校园内拉横幅，准备道具等等。在肯定成绩的同时，当然我们也发现了我们的工作仍有很多欠缺的地方，很多不足，我们以后会注意改进这些问题，来提高我们的工作能力

二：在这个学期我们部活动主要可分为以下几个方面：

1：在迎新晚会活动中我们部门努力完成分配下来的任务。活动中本系学生表现积极良好，踊跃参加当晚演出节目，同时也赢得了优良的成绩，本次活动的开展也是很成功的。在肯定成绩的同时，当然我们也发现了我们的工作仍有很多欠缺的地方，很多不足，我们以后会注意改进这些问题，来提高我们的工作能力。

2：最后我们部门成员踊跃参加了十一月份的团学代会竞选活动，这也是团总支所有成员在互相配合半年以来的一次面临竞争和挑战的活动。大家带着理想和责任去竞选，为的是明天更好的团总支和明天更好的设计系。无论成功与否，他们都将胜利者。这也充分体现了团总支团结、积极向上的一面。

目前，我们的紧张有序的活动已经告一段落，总结一下这一段时间的经历，我们获益很多，在繁

忙的活动中，我们不仅锻炼了自己，充实了自己的生活和思想，还能丰富同学们的业余生活。在我们围殴他们服务的同时，也得到了他们的认可，使同学们更加的支持我们的工作，为我们系创造一个更加和谐的学习环境。

总结昨天是为了做好今天，为了更好地把握明天。团总支是老师和同学之间信息沟通的桥梁和纽带，本学期继续起着上情下达、下情上达等各项通知、汇报等常规工作，起到了信息枢纽的重要作用。相信我们会继续发扬优良传统，提高自身工作能力，积极配合系部各项学生工作的开展。同时团总支带我们更重要的是一起成长，彼此学习做人做事的道理与方法，收获彼此的友情。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发