

亲子游戏有哪种

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693857607718111.html>

范文网，为你加油喝彩！



亲子游戏有哪种

亲子游戏有哪种

亲子游戏有哪种，亲子游戏能给平日很少陪伴孩子的父母们深入的了解孩子的内心，不想让孩子成为电子产品的奴隶，那么就来玩游戏吧，下面来看看亲子游戏有哪种。

亲子游戏有哪种1

无敌梅花桩

目标：发展幼儿的平衡能力。

材料：四个旺仔牛奶罐制作的梅花桩十个。

玩法：十人一组，单脚站在梅花桩上，计时15秒，在规定时间内单脚或双脚没有落地的得分，反之不得分。

快乐一家人

规则：爸爸妈妈双手交叉，孩子坐在上面，中转处放下孩子，孩子投球，爸爸妈妈共同拿桶子接球，投中1个后，爸爸妈妈手拿木棒，孩子双手吊在木棒上返回，以先返回到起跑线者为胜。

我喂妈妈(爸爸)吃豆豆

规则：听到口令后，孩子拿筷子从盘子里夹起豆豆喂到妈妈嘴里，时间5分钟，以数量多者为胜。

长凳游戏

规则：放轻音乐游戏开始。听到命令两组队员分别迅速的爬过"地道"从长凳下爬过。钻过双层"地道"将长凳两个两个叠起来，再从凳子之间隙中爬过。爬过"暗道"-然后将长凳并拢，从长凳下爬过后站到凳子上。然后开"火车"。教师将长凳横向间隔0.5米左右摆成一排，幼儿要肩搭肩从长凳上迂回走过过"桥"游戏让幼儿自我选择从纵向放置的一个长凳、两个并排的长凳、两个并排但左右分开的长凳上可以使用各种不同的方法走过"桥"。然后从一旁的塑料弧形积木拼成的"弯曲桥"上走回来。游戏结束。胜利的一组得到相应的奖品。没有胜利的一组进行节目表演。

喊数抱团

规则：喊数抱团其实很简单，当老师说到某一个数字宝宝的时候例如3，你就找到最近的一个小朋友抱在一起，依次类推。在圆圈的线上找到一个自己的位置，一起围着圆圈走，当听到鼓声响起的时候，抱起来组成团.最后经过数数检验其正确。鼓声停止，找不到队伍的孩子，进行节目表演。

小小杂货店

准备：想想看，家中是不是有些食品空罐或糖果、饼干的空盒子?利用这些空罐、空盒子，可以训练孩子的辨认能力，还可以建立他对交易和金钱的概念。

玩法：

- 1、将收集的食品、饼干的空盒整齐地排列在桌上或茶几上。
- 2、让孩子当顾客，从桌上选择他想买的东西，并从罐上的标签或***片，说出该项食品的名称(例如：牛奶、饼干等)。
- 3、引导孩了解各种物品后，让他充当老板，你来当客人，请他取出你所要的食品，并正确地说出名称

兜兜水果

准备：围裙、玩具水果(可用其他物品代替)，场地上划两条线，线与线之间间隔2~3米。

玩法：孩子站***后面向自己的父母的围裙里扔水果，爸爸或妈妈系上围裙，双手拉起裙角站在另一条线后接水果。接得多的为优胜。

我的宝宝在哪里

准备：布带若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，请幼儿手拉手围成圆圈，相应的家长蒙上眼睛站在圈内，幼儿手拉手边唱歌边绕着家长转，唱完歌曲立定，然后请家长去寻找自己的宝宝。

要求：幼儿不能发出声音，去找父母，父母通过触摸找到自己的宝宝。

亲子游戏有哪种2

1、妈妈和宝宝游戏《袋鼠妈妈》

玩法：让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃。

2、爸爸和宝宝的游戏《袋鼠爸爸》

玩法：让孩子双手抱紧爸爸的脖子，双腿夹紧爸爸的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸的胸前。爸爸弯下腰，双手双脚着地爬行。

3、家长和宝宝游戏《跳圈圈》

玩法：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点。

4、家长和宝宝游戏《跳跳球》

玩法：宝宝站在起点处，家长站在孩子对面指定的位置，口令一响，宝宝坐到跳跳球上跳到家长面前，再由家长把宝宝抱回起点，速度快的那一组胜利。

5、小手牵大手

材料：面具若干

玩法：家长戴着面具站在对面，孩子站在起点处，听到指令后去找家长，牵住家长的手后返回起点处。

6、大脚带小脚

材料：椅子(对面)

玩法：家长和孩子对脸站，孩子的双脚踩在家长的双脚上，家长拉住孩子的手，听到口令后，从起点出发，大脚带小脚共同前行，绕过椅子，先达到起点者为胜。

7、抱娃娃

准备：各班准备10个布娃娃并排放在桌子上。 场地：30米长的方形跑道。

人数：每班选10位幼儿及相应的10位家长。

玩法：家长及幼儿都站在起跑线排成长队，发令后，第一对家长牵着幼儿的手跑向终点处并让幼儿抱一个娃娃，家长再抱着孩子往回跑，回到起点后，下一对出发。先抱回10个布娃娃的班级为胜队。

8、打扮美羊羊

准备：各班准备一张美羊羊的***片一张，塑料夹子10个。

人数：每班10对亲子。

玩法：幼儿和家长一一对应站在起跑线的一端，同时每位幼儿手拿一个塑料夹子，发令后，第一对家长牵着幼儿的手跑向场地另一端的美羊羊，然后家长抱起幼儿把夹子夹在美羊羊的***片上再迅速跑回，下一组出发。先夹完夹子并跑回起点的班级为胜队。

9、摘苹果

准备：每班准备一块磁性板，做10个苹果(背面贴上磁铁);地垫，梅花桩6个;每班一个小方篮。

玩法：10个幼儿站在起点，发令后爬向苹果处，然后走过“小桥”(梅花桩)，摘一个“苹果跑回起点，把苹果放在篮子里，下一个幼儿出发。

10、送鲜花

准备：塑料花(每班10束)，布棒(每班6根)。

玩法：幼儿和家长各站场地的一端，10名幼儿每人手拿一束花，发令后，第一名幼儿出发，跳过布棒，跑到家长面前把花交给家长，然后一起跑回起点，第二名幼儿出发。

11、我为爸爸(妈妈)戴围巾

材料：围巾(摩托帽、摩托手套)

玩法：孩子从起点拿着围巾跑向对面的爸爸/妈妈，为爸爸/妈妈戴上围巾，爸爸/妈妈将孩子抱起跑回起点。

12、送彩球宝宝回家

材料：海洋球(对面)、围裙

玩法：家长穿着围裙和孩子一起从起点跑向对面，孩子从篮子里一个一个的捡起10个海洋球，依次放到围裙里，捡完球后，家长和孩子一起回到起点。

亲子游戏有哪种3

1、踩气球

玩法：幼儿在脚上系四个气球，家长去踩其他幼儿的气球(一分钟)，最后看谁剩下的气球多为胜利，得星。

2、吹球进筐

目标：训练孩子的耐力，增强肺活量，增添家庭的欢乐气氛。

规则：桌沿下放只塑料筐，桌上放几只乒乓球。爸爸、妈妈和宝宝轮流吹球进筐。看谁进球多。

建议：家长可以指导孩子吹球时，要掌握方向和力度。

3、过小河

玩法：家长与孩子利用三块纸板，以最快的速度过小河，家长与孩子的脚不能接触地面。三个家庭为一组，先过小河的胜利，得星。

4、赶小猪

准备：自制高尔夫球棍4条，小皮球2只,拱门两个。

玩法：家长和幼儿各拿一条棍子，互相交替赶小球向前走。可以是宝宝把小猪赶给家长，家长再把小猪赶给宝宝;也可以家长、宝宝并列一起赶小猪向前走，以最快穿过拱门的那组为胜。

5、快活呼啦圈

准备：小动物木偶若干、呼啦圈

玩法：地上摆放若干小动物木偶，每个木偶之间的间隔为20厘米，游戏者站在规定的地方，才干向木偶扔圈圈，以扔中多少获得不同的礼物。

6、玩报纸

准备：报纸

玩法：亲子站在起点，游戏开端家长把两张报纸依次展在地上，让幼儿从报纸上走到对面，以速度快慢获得不同的礼物。

7、运西瓜

准备：西瓜球若干、棍子4跟、装求的纸箱一个、大的可乐瓶6个。

玩法：妈妈(爸爸)与幼儿在指定的地位，两人拿着棍子夹好西瓜球准备，两人夹着西瓜球绕过汽水瓶然后沿路返回，谁最快回来的那组为胜。

8、好玩的大力士

玩法：4个小朋友同时加入游戏，把绳索套在腰部，面向圈外，各自想措施向自己的方向用力拉，拾前面的礼物为胜。

9、打靶

准备：敌人***片5幅;小椅子5把;沙包若干。

玩法：幼儿每人5个沙包，站***后，老师说：开端!幼儿用力将沙包向“敌人”投往，沙包用完后，记载各自投准情形，为幼儿发放小粘贴。

10、打保龄球

准备：彩色矿泉水瓶3组(每组10个，在瓶子上贴上祖国各地地名);皮球几个(依据情形而定)。

玩法：幼儿在指定地位，用力转动皮球，将矿泉水瓶子击倒。(可嘉奖小粘贴一个或在其手臂上盖一个小印章。)

11、画五官

准备：黑板一块，上面画有娃娃头两个;粉笔;眼罩两个。

玩法：幼儿在间隔黑板适合的位置，戴上眼罩，由教师或家长引领到黑板前，在黑板上的娃娃头中填画上娃娃的五官。画得好的嘉奖小粘贴或在其手臂上盖一个小印章。

12、我是小小领路人

目标：培养幼儿与成人的合作能力。

准备：雪碧瓶或鲜橙多瓶10个，给瓶子罐好水，间隔着摆成两条，红绸带两条。

玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用绸带蒙好眼睛，小朋友牵着爸爸或妈妈的手绕着瓶子走S路线。走到终点后瓶子不倒下为胜。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发