

# 只吃菜不吃主食能减肥吗

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/167756965837955.html>

范文网，为你加油喝彩！

2023/02/28/41dcf401fdbd60b85f1f4b39be88495c6

更多 生活讲堂 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/90\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/90_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发