

# 端午诗歌

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/167902379811178.html>

范文网，为你加油喝彩！

三年级上语文-堵车



2023年3月17日发(作者：人文生态)

端午节习俗简介及端午节诗歌精

选

我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样，

比较普遍的活动h开头单词 有以下种.种形式：

赛龙舟：

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因不舍不

得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，

追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念换偏旁之。

借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，

盛行于吴、越、楚。

其实，“龙舟竞渡”早在战国时代就有了。在急鼓声中划刻

成龙形的独木舟，做竞渡游戏，以娱神与乐人，是祭仪中半宗

教性窗边的小豆豆好句、半娱乐性的节目。

后来，赛龙舟除纪念屈原之外，在各地人们还付予了不同的寓

意。

江浙地区划龙舟，兼有纪念当地出生的近代女民主革命家秋瑾

的意义。夜龙船上，张灯结彩，来往穿梭，水上水下，情景动

人，别具情趣。贵州苗族人民在农历五月二十五至二十八举行

“龙船节”，以庆祝插秧胜利和预祝五谷丰登。云南傣族同胞

则在泼水节赛龙舟，纪念古代英雄岩红窝。不同民族、不同地

区，划龙舟的传说有所不同。直到今天在南方的不少临江河湖

海的地区，每年端午都要举行富有自己特色的龙舟竞赛活动。

清乾隆二十九年（1736年），台湾开始举行龙舟竞渡。当时

台湾知府蒋元君曾在台南市法华寺半月池主持友谊赛。现在台

湾每年五月五日都举行龙舟竞赛。在香港，也举行竞渡。

此外职场小故事，划龙舟也先后传入邻国日本、越南等及英国。1980

年，赛龙舟被列入中国国家体育比赛项目，并每年举行“屈原

杯”龙舟赛。1991年6月16日（农历五月初五），在屈原的

第二故乡中国湖南岳阳市，举行首届国际龙舟节。在竞渡前，

举行了既保存传统仪式又注入新的现代因素的“龙头祭”。

“龙头”被抬入屈子祠内，由运动员给龙头“上红”（披红

带）后，主祭人宣读祭文，并为龙头“开光”（即点睛）。然

后，参加祭龙的全体人员三鞠躬，龙头即被抬去汨罗江，奔向

龙舟赛场。此次参加比赛、交易会和联欢活动的多达60余万

人，可谓盛况空前。尔后，湖南便定期举办国际龙舟节。赛龙

舟将盛传于世。

### 端午食粽

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫

“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

据记载，早在春秋时期，用菰叶（茭白叶）包黍米成牛角状，

称“角黍”；用竹筒装米密封王维是哪个朝代的诗人 烤熟，称“筒粽”。东汉末年，

以草木灰水浸泡黍米，因水中含碱，用菰叶包黍米成四角形，

煮熟，成为广东碱水粽。

晋代，粽子被正式定为端午节食品。这时，包粽子的原料除糯

米外，还添加中药益智仁，煮熟的粽子称“益智粽”。时人

周处《岳阳风土记》记载：“俗以菰叶裹黍米，……煮之，合

烂熟，于五月五日至夏至啖之，一名粽，一名黍。”南北朝时

期，出现杂粽。米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等，品种

增多。粽子还用作交往的礼品。

到了唐代，粽子的用米，已“白莹如玉”，其形状出现锥十二星座最真实性格形、

菱形。日本文献中就记载有“大唐粽子”。宋朝时，已有“蜜

钱粽”，即果品入粽。诗人苏东坡有“时于粽里见杨梅”的诗

句。这时还出现用粽子堆成楼台亭阁、木车牛马作的广告，说

明宋代吃粽子已很时尚。元、明时期，粽子的包裹料已从菰叶

变革为箬叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆

沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽

叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣

的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，

其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中

国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及聊天气泡 东南亚诸国。

佩香囊：

端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是用于襟头点

缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四

溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形

形色色，玲珑可爱。

悬艾叶菖蒲：

民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和

菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于

门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制

成人形或虎形，称为艾人、艾虎；制成花环、佩饰，美丽芬

芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。

艾，又名家艾、艾蒿。它的茎、叶都含有挥发性芳香油。它所

产生的奇特芳香，可驱蚊蝇、虫蚊，净化空气。中医学上以艾

入药，有理气血、暖子宫、祛寒湿的功能。将艾叶加工成“艾

绒”，是灸法治病的重要药材。

菖蒲是多年生水生草本植物，它狭长的叶片也含有挥发性芳香

油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。

可见，古人插艾和菖蒲是有一定防病作用的。端午节也是自古

相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖

蒲，洒雄黄水，饮雄黄酒，激浊除腐，杀菌防病。这些活动也

反映了中华民族的优良传统。端午节上山采药，则是我国各

个民族共同的习俗。

### 端午节诗歌精选

#### 端午（唐）文秀

节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗

得直臣冤。

#### 七律·端午（唐）殷尧藩

少年佳节倍多情，老去谁知感慨生；不效艾符趋习俗，但祈蒲

酒话升平。鬓丝日日添白头，榴锦年年照眼明；千载贤愚同瞬

息，几人湮没几垂名。

#### 竞渡歌（节录）（唐）张建封

五月五日天晴明，杨花绕江啼晓鹰；使君未出郡斋外，江上早

闻齐和声；使君出时皆有准，马前已被红旗引；两岸罗衣扑鼻

香，银钗照日如霜刃；鼓声三下红旗开，两龙跃出浮水来；棹

影斡波飞万剑，鼓声劈浪鸣千雷；鼓声渐急标将近，两龙望标

目如瞬；坡上人呼霹雳惊，竿头彩挂虹霓晕；前船抢水已得

标，后船失势空挥挠。

节令门.端阳（清）李静山

樱桃桑椹与菖蒲，更买雄黄酒一壶。门外高悬黄纸帖，却疑账

主怕灵符。

七律.端午老舍

端午偏逢风雨狂，村童仍着旧衣裳；相邀情重携蓑笠，敢为泥

深恋草堂；有客同心当骨肉，无钱买酒卖文章；当年此会鱼三

尺，不似今朝豆味香。

更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发