

如何降肌酐呢

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/167908229111590.html>

范文网，为你加油喝彩！

翰墨飘香-张柏芝父母



2023年3月18日发(作者：反文员职位描述 演定理)

肌酐高怎么办

想要搞清楚肌酐高怎么办，首先我们要明白肌酐是什么肌酐高代表什么意义对此

为大家详细讲解，肌酐是肌肉代谢产生的一种毒素，未识别网络 主要靠宝宝缺锌的表现肾脏清除，人在大量

运动后或食用了大量的肉类食物后也会增加。如果在这种情况下肌酐稍稍高出正常时不用过于担心，在调整饮食后指标可恢复正常。

肌酐临床上分为血肌酐和尿肌酐，肌酐是肌肉在人体内代谢的产物，每20g肌肉代谢可产生1mg肌酐。肌酐主要由肾小球滤过排出体外。血中肌酐来自外源性和内源性两种，外源性肌酐是肉类食物在体内代谢后的产物；内源性肌酐是体内肌肉组织代谢的产物。在肉类食物摄入量稳定时，身体的肌肉代谢又没有大的变化，肌酐的生成就会比较恒定。

下面我们先看看血肌酐、尿肌酐的临床意义：

血肌酐的临床意义：

血中的肌酐由外源性和内源性两类组成。内生肌酐是人体肌肉代谢的产物。在肌肉中，肌酸主要通过不可逆的非酶脱水反应缓缓地生成肌酐，再释放到血液中随尿排泄。因此血肌酐与体内肌肉总量关系密切，基本上不关于寒假生活的作文受饮食、高分解代谢

等肾外因素影响，在外源性肌酐摄入量稳定，体内生成量恒定(每日20mg/kg)的情况下，血肌酐浓度主要取决于肾小球滤过功能。

但是血肌酐与肌酐清除率并不完全一致，肌酐清除率较血肌酐更为敏感。在肾功

能减退早期(代偿期)，肌酐清除率下降而血肌酐却正常。当肾小球滤过率下降到正常的50%以上时，血肌酐才开始迅速上升，因此当血肌酐明显高于正常时，常表示肾功能已严重损害。由于肌酐清除率还受到肾小球浓缩功能的影响，在肾浓缩功能受损的情况下，血肌酐就是反映肾小球功能的最可靠指标。正常男性血肌酐为53—106gmol/L，女性为44.2—97.2gmol/L。

尿肌酐的临床意义：

尿肌酐增高：尿肌酐排泄量增高见于甲状腺功能减退、某些消耗性疾病、肝脏疾患、糖尿病、肢端肥大症、巨人症、发热以及饥饿等。尿肌酐减少尿肌酐排泄量减少见于肾脏功能不全、甲状腺功能亢进、贫血、瘫痪、伤寒、破伤风、结核等消耗性疾病及肌肉萎缩和肌肉营养不良等。

看了以上的肌酐介绍，那么肌酐高怎么办呢目前降肌酐的药是有，无非就是肌酐片、ast-120活性炭等药物在降低肌酐中的应用在西医方面来说，直接降低肌酐的药物有很多，如我们平时所说的肌酐片、爱西特、尿毒清，还有如今刚刚研制的什么ast-120活性炭药物等等，尽管药物多种多样，药名形形色色，专家认为，不管是肠道排毒，还是利用药物的吸附和修复双重作用进行快速排毒，无非都是人工排毒，它们在理论上只能起到替代肾脏的功能，不能对已经受损的肾脏

起到修复作用，且如果长期如此，会使尚有功能的肾脏也会逐渐丧失，不利于疾

病的恢复和治疗，最终还将会走入尿毒幸福在远方 症。

究竟怎样治疗才能从根本降低肌酐呢中西医是在不同的历史条件下和不同的文

化背景下发展起来的两种不同的医学体系，放肆近义词 中医肾脏病学在继承和发扬传统中医

肾脏病基础理论，结合现代医学对疾病的认识及对中药药理的研究成果，按照中

医辨证论治的思想，将辨病与辨证有机地结合起来，达到中西医优势互补。

本文资料参考：

（备注：本文原创，转载请注明！）

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发