

性格类型

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/167913345511961.html>

范文网，为你加油喝彩！

孙膑的老师-销售协议书范本



2023年3月18日发(作者：秋天真美)

四种基本性格类型

四种基本性格类型：NT、NF、SJ、SP

让我们现在就来熟悉一下这四种基本性格类型吧：

NT和NF都习惯用直觉来解读这个世界，但是NT更喜欢用客观分析

来做出判断，而NF更在意主观感受且力求和谐。

SJ和SP都习惯用感觉来观察生活，SJ喜欢井然有序规范化的世界，

而SP追求留有余地宽松自由的生活方式。

SP：艺术创造者（Sensing-感觉，Perception-感知）

“迷惘的一代”的代表作家海明威曾经说，“不要害怕…尝试每一件

事情…有时候我想，我们只是涌了一半的生命活在这个世界上，而意

大利人却是在尽最大的努力生活着。”在海明威六十二年的生命中，

他一直努力尝试做好每一件事情。他曾在佛罗里达州和古巴享受静美

的田园生活，也曾奔波于一战二战前线。他把自己的游艇改装成巡逻

艇侦周士第 查德国潜艇的情报；他当过救护车的司机，把巧克力和香烟送上

战场前线；他曾因为双腿严重受伤在医院躺了六个月；他练过拳击；

在帕姆普鲁纳与公牛赛跑；在西林盖提平原上捕猎过狮子和野牛；在

美国爱达荷州捕捞过鳟鱼和马林鱼；滑过雪，铅笔英语怎么说 玩过帆船；从伦敦的车

祸，西珊瑚岛的暴风雨和非洲的两次空难中数次死里逃生。他不仅仅

是个小说家，写出影响了整整一代人和几代人的故事，获得了诺贝尔文学奖，给世人留下了《永别了，武器》、《老人与海》、《丧钟为谁而鸣》等不朽之作，开了一代文风；他还是一个勇敢的战地记者，将数百篇报道和新雍正生母 闻送到后方。他笔下的人物常有的形象是“硬汉”，在面对外界的巨大压力和厄运的打击时，仍然坚强不屈，勇往直前，甚至视死如归。他们可能最后还是失败了，但是却保持了人的尊严和勇气，有着胜利者的风度。他的作品中洋溢着对生活的热爱，和对年轻人迷惘和痛苦的安抚。他说过这样一句话：“一个人并不是生来要被打败的，你尽可以把他消灭掉，但你打败不了他。”

海明威就是一个SP艺术创造者。

迈尔斯对SP艺术创造者型描述是：喜欢探索周围直观的事物，以便找到并开发可能实现的有价值的目标；能够自如地对瞬间的刺激产生反作用力，无论何时何地，任何一个机会的来临对艺术创造者来说都是至关重要的。他们不会错过任何机会，不放弃任何有利条件，不忽略任何角度—只要是令人激动和快乐，或者有用的人和事情，他们都会努力寻求从中受益。虽然他们的态度可能有所不同，比如在探寻目

标时，或坚定（T）或友善（F），在社交方面，有的擅于表达（E），

有的比较矜持（I），但他们都确信，自己的所作所为对于达到预期目

标而言具有实际意义并且有效。

他们适应力强，有艺术气质，行动敏捷，极其了解现实而且从不抗争，

思维活跃，注意观察以便随时做出可行好莱坞经典电影性妥协，知道他们周围正发生

什么事情，并且能够明白此刻的需要，保存有用的事实论据，不多运

用理论，容易相处，有承受力，没有偏见，并且擅于游说。在摆弄机

器和工具方面颇有天赋。行动上倾向于经济实惠，敏感于颜色线条和

结构，需要亲身感受，总的来说对生活满意。

其他SP类型的人：唐纳德川普，麦当娜，肯尼迪，戴安娜王妃，贝

克汉姆，李小龙。

SJ：护卫者（Sensing-感觉，Judgment-判断）

苏联有一个小地方的普通教授，他的名字叫做亚历山大亚历山德罗

维奇柳比歇夫。他并不像其它学者科学家那么出名。但是，在他死

后，连他最亲近的人在內都没有想到他留下的遗产有多么的大。他生

前发表了七十来部学术著作。其中有分散分析、生物分类学、昆虫学

方面的经典著作。各种各样的论文和专著，他一共写了五百多印张。

五百印张，等于一万二千五百张打字稿。即使以专业作家而论，这也

是个庞大的数字。他写下的有著作，探讨地蚤的分类、科学史、农业、

遗传学、植物保护、哲学、昆虫学、动物学、进化论、无神论。此外，

他还写过回忆录，追忆许多科学家，谈到他一生的各个阶段以及彼尔

姆大学……

他的知识面有多广，是很难测度的。谈起英国的君主制度，他能够说

出任何一个英国国王临朝秉政的细节；说到宗教，不管是古兰经、犹

太传经，还是罗马教廷的源流、马丁路德的学说、毕达哥拉斯学派

的思想……他都是如数家珍。他懂复变数理论、农业经济、罗费歇

的社会达尔文主义、古希腊古罗马。写信或者特意来向他求教的，有

教师、囚犯、科学院院士、艺术理论家、新闻记者、农学家。

他博学精深，但他又是每一个狭隘领域的专家。单单地蚤分类这一项，

工作量就颇为可观：到一九五五年，柳比歇夫已搜集了三十五箱地蚤

标本，共一万三千只。其中五千只公地蚤做了器官切片。总计三百种。

这些地蚤都要鉴定、测量、做切片、制作标本。他收集的材料比动物

研究所多五倍。他对跳甲属的分类，研究了一生。

是什么造就了这样不可思议的成就？

翻开柳比歇夫的日记，一切变得明晰。他的人生可以一天一天，一小

时一小时地再现复制。他在一九一六年开始记日记，一天也没有间断

过。在革命的岁月里，在战争的年代中，住院也罢，在出门考察途中

的火车上也罢，儿子战亡了也罢，始终坚持不懈。但是，日记的格式

哪一年都是一模一样，千篇一律。其实那可以不算是日记，而是一个

个时间明细账：

乌里扬诺夫斯克。一九六四年四月七日。

分类昆虫学（画两张无名袋蛾的图）：三小时十五分

鉴定袋蛾：二十分（1.0）

附加工作：给斯拉瓦写信：二小时四十五分（0.5）

社会工作：植物保护小组开会：二小时二十五分

休息：给伊戈尔写信：十分

《乌里扬诺夫斯克真理报》：十分

列夫托尔斯泰的《塞瓦斯托波尔纪事》：一小时二十五分

.....

基本工作合计：六小时二十分。

从一九一六年到一九七二年他去世的那一天，五十六年如一日，他以

五分钟为单位，一丝不苟地记下他所有的时间支出。所有日记都是这

种枯燥无味、事务性的记载，每天五至七行。最后结算他度过的时间，

算出每天工作了多少小时多少分钟。每个月到月底他都要做小结，画

了一些图，列了一些表。到年终，他又根据每月小结做一份年度总结，

列出一览表。他能精确的计算出任何一项研究和工作花费了他多少时

间：在《论生物学中运用数学的前景》一文的手稿的最后一页，他写

着：

准备（提纲、翻阅其它手稿和参考文献）：十四小时三十分；

写：二十九小时十五分

共费：四十三小时四十五分共八天

一九二一年药王山 十月十二日至十九日。

柳比歇夫就是SJ护卫者类型的代表。

迈尔斯认为：SJ护卫者像SP型艺术创造者一样热衷于观察周围事物，然而出于完全不同的目的，即为了规范自己和他人的行为，使其符合要求，并将其限定在一定范围之内。所以对于护卫者来说，任何东西都应该放在最合适的位置，每个人都应当做别人认可的事情，并受到公正应得的赏罚。每个人的行动都必须接受严格的监督，所有产品都需要经过彻底的检查，所有合理要求都应当很快得到满足，对于被核准的冒险行为应当谨慎地确保安全。虽然护卫者们在某些方面各有不同，比如在考虑行为规范时，或者意志坚强（T）或者温文友善（F），在社会交往方面，或者擅于表达（E）或者矜持缄默（I），但他们同样都要求做事的方式和手段是适当的和能够接受的。

因此，迈尔斯把SJ型人描述成“保守，稳定，始终如一，循规蹈矩，具有判断力，注重事实，不易冲动，有耐心，可靠，工作努力，详尽，苦干，不屈不挠，认真”。这也是一种特征鲜明的态度和行为模式，与另外三种人格类型不同。

其他SJ类型的人：赖斯，乔治华盛顿，维多利亚，特雷莎修女，

乔治布什，兰斯阿姆斯特朗。

NF：理想主义者（iNtuition-直觉，Feeling-情感）

乔布斯是一个让大家又爱又恨的天才。他在公司里经常莫名其妙的愤

怒，甚至董事会成员中有一位不插手任何其它事务，专门负责帮助处

理乔布斯的人际关系。他的员工很委屈，只要产品不能达到他完美的

期望，就会被劈头盖脸的大骂一通。员工只要和他碰巧坐了同一个电

梯就会提心吊胆。他永远不愿意改变自己的形象，无论是去公司上班

还是和总统吃饭，他都一身黑毛衣和牛仔裤，显得特别格格不入。硅

谷是创业者云集的地方，可他和大部分创业者都玩不到一块儿去，比

较孤僻。他一度拒绝承认和自己的第一个女儿Lisa的关系，甚至声称

自己毫无生育能力，不提供女儿的抚养费。甚至还有传闻说他从来不

给自己的车上牌照，还总是占用残疾人车位，被拖车无数次。

但是，他无异于是一个教主。每一次苹果的产品发布会都由他亲自演

示，每一个苹果的新闻都能激起轩然大波。吃减肥药的危害 如果其他公司和品牌的市

场宣传算是优秀的话，苹果的市场宣传和公关造势则算是卓越的。每

一次苹果的新产品上市，都有人提前一晚上通宵在苹果店门前排队等候。甚至很多年轻人都在自己身上纹上苹果的标志，以示对苹果的忠诚。他对产品的完美和简洁的追求永无止境。他甚至会走进一个部门，一声不吭的拿起笔在白板上画出一个方框，说，这个产品就是要这么简洁方便，把需要处理的东西拽进框内，一切就搞定了，不要其它多余的复杂的程序。毋庸置疑，没有乔布斯，就没有苹果的今天。

乔布斯是一个典型的NF理想主义者。

迈尔斯认为：倾向于内省的NF理想主义者完全赞同人们为了赋予生命意义和完整性而做出的种种大胆构想。周围环境中的矛盾冲突使理想主义者感到痛苦，因为他们不得不采取恰恰是人身攻击的方式加以解决，所以他们十分注意在成员组织中保持高昂的精神状态，以及培养亲人们积极的自我形象。实际上，他们也有不同，在考虑什么对其奉行友好情感更有作用的问题上，或重视循规蹈矩（J），或喜欢探索各种可能性（P）；他们的社交风度或富于表现力（E）或矜持缄默（I），但所有理想者都认为，使他们周围的每一个人——家人，朋友，和同

事对其产生好感以及彼此之间和睦相处是至关重要的。

迈尔斯视理想主义者为“富于人情味，具有同情心，热情，虔诚，有创造力，直觉的，有洞察力的，主观的”。这又是一种独特的态度行为模式的文字肖像，表现出NF型理想主义者彼此之间何其相似，而与其它类型不同。

其他NF类型的人有：甘地，马丁路德金，希特勒，克林顿，弗吉尼亚沃尔夫，托尼布莱尔，李国庆，徐静蕾。

NT：理性者（iNtuition-直觉，Thinking-思考）

当比尔盖茨还有只有十三岁的时候，就对学校的那台新电脑产生了浓厚兴趣。他翘掉数学课，偷偷溜到机房，沉浸在电脑编程的世界里。

就是在这一年，他第一次编程出一个能让人和电脑一同游戏的小软件。

机器对他来说仿佛是有魔力的。上机的时间对每个学生是有限的，他

就和几个同学在电脑里植入Bug，让上机次数变成无限。当学校管理

人员发觉到他的才华之后，他开始为学校编写程序，给学生安排班级。

他还偷偷改进程序，把自己安排到女生最多的班级去。后来他以极其

优异的成绩从中学毕业，进入哈佛大学。他编写的算法解决了一个一

直难以解决的察尔汗盐湖 编程问题，运算速度记录保持了三十多年。在哈佛读书的那段时期，他一直没有非常明确的专业计划，而是把大部分时间都投入到研究电脑里去。后来，他在大三的时候，看到了软件行业的广阔前景，说服父母支持自己辍学创业。并在一年之后发布震惊当时IT业的《致爱好者的公开信》，提出软件的知识产权保护。从此，比尔盖茨在复杂的软件世界里如鱼得水，天马行空，并长期占据世界富人的前列的位置。同时，一个伟大的公司慢慢崛起，那就是我们熟知的微软。

比尔盖茨就是一个典型的NT理性者。

迈尔斯认为：同样喜欢内省的NT理性者，在判断群众是什么意思 断姜茶怎么做 何种技术可能有效的解决某个特定问题时，显得十分坚毅；为了达到这个目的，理性者需要自己的行为保持长久而调和的理性。虽然他们在某些方面有差异，如处理问题过程中或倾向于制定行为规范（J），或偏爱探索各种解决之道（P）；与人相处时有人表现得外向健谈（E），有人矜持缄默（I）。但NT型人都坚持认为，他们的行为必须遵循这样一个原理：所做

的事和所说的话都应当有意义。

所以，迈尔斯描述理性者是“擅于分析，有条理，深奥，理论性强，善于思考，令人难以理解，能力很强，富于创造力，效率高，苛求，独立性强，有逻辑性，专业技术性强，好奇，合乎科学性，以研究为目的”。这是一种独特且容易认识到的性格类型，一种完全独立的类型。

其他NT类型的人：爱因斯坦，奥巴马，丘吉尔，林肯，马克思，马克扎克伯格，王菲，王石。

知道了这四种基本类型之后，外汇高手你可以先从分析自己以及身边的人入手，而且把自己的亲朋好友都做简单的分类，看看同一基本类型的人他们有什么共同的特质，而不同基本类型的人之间有什么显著的差异。

你很可能会发现，你最熟知的，和你最有共鸣的，或者你最愿意亲近的人可能会是一个或者两个基本类型性格的人。你可以深入的多了解这一个或者两个类型的人有什么明显特征，这是求同。然后再去看他们之间有什么细微的不一样的地方，这是求异。这样，先求同，后求异，你就渐渐对十六种性格的特性如数家珍了。

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发