

# 主题班会设计

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/16776583011441.html>

范文网，为你加油喝彩！

象棋怎么摆放-请帖格式

坚持到底

2023年3月1日发(作者：莴苣炒肉)

主题班会设计方案汇总五篇

主题班会设计方案汇总五篇

为了确保工作或事情能高效地开展，通常需要预先制定一份完

整的方案，方案是说明行动的时间，地点，目的，预期效果，预算

及方法等的书面方案。我们应该怎么制定方案呢？下面是为大家收

集的主题班会设计方案5篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

为了帮助同学更好贯彻“文明、老实、守信”的做人原那么，

作一个有优良品质的文明高中生，结合校园内文明与不文明的现象

谈谈自己观点，同时发出建议：希望大家做一名值得自豪的文明的

学生。

1、，组织学生有关社会礼仪的知识。

2、平时注意到一些不良习惯，利用晨会、班会及时加以纠正和

教育。

1、教师导入。

2、活动程序。

（一）活动开始：

一、班长讲话并宣布活动开始：

同学们，大家下午好！今天我班在这里开展主题班会，主题

是：争做文明学生。希望大家相互配合，积极发言。下面班会正式

开始。

从踏进这个校园开始，每天我们呼吸着她馥郁的芬芳，采撷着

知识的花粉。校园需要每个人共同努力来建造，在良好的言行下为

学校增添荣耀。

我想问大家，你认为自己是一个文明人吗？我们谈谈身边存在

有哪些不文明现象。

2、同学们各抒己见，自由发言。

甲：同学们乱扔乱丢乱吐现象十分严重，扔纸片、扔纸盒、扔

饮料瓶，更不文明的是走着，吃着，吐着，扔着。

乙：说的没错，我们身边破坏公共财物也十分严重，举两个例

子，班上的簸箕、扫把、提水桶领回来不几天就损坏了，还有很多

同学的课桌都画了“大花脸”。（一些同学默不作声）

丙：还有一些欺负弱者或弱势群体的，同情弱者，是中国的

之常情，但有的同学以大欺小，以强凌弱，特别是欺负那些弱者，

甚至乱起绰号，以别人的残疾来取笑。

主持人：刚刚同学们说的是大家平时经常看到的不文明的现

象，我们不能这么做，要坚决与这些行为划清界限。

3、同学们讨论、发言。

某同学：文明言行主要是三管好。管好自己的嘴，不要乱骂

人，不讲脏话，不放野话，不起绰号，不乱吐，管好自己的脚，不

要乱走，乱踢、乱踩、乱塌，管好自己的手，不要乱丢乱扔，不要

随便伸手拿别人的东西，不要打人，不要损坏公共财物，不要乱采

乱摘。

4、建议书

亲爱的同学们：

学生，家之学子，国之未来。我们应该切之弊端，正身立己，

扫除不良行为习惯。关键在于自身思想上的认识与重视。只要我们

有恒心，有毅力，没有攻不破的难关；只要我们真正有“建文明校园，做文明学生”这个理念，就能去除掉所有的“问题”，完善自我。踏踏实实做事，正正稳稳做人，积极树立校园新风。只有这样才能从根源上发现到自己的问题所在，提高个人修养，只有这样才能真正成为一个和谐开展的人，一文明合格的当代高中生。在此，我们呼吁大家以文明为己任，从现在做起，从自身做起，从自己身旁点滴小事开始，时刻紧记我们的：人人讲文明进步，从改掉一个不良习惯做起！由此，班委建议：

（1）爱班爱校，说文明话，明人，塑造学生文明形象。

（2）以校为家，保护公共设施，杜绝损坏公物，回绝课桌文化。

（3）遵守公共规那么，维护正常的校园秩序。

（4）戒除抽烟、酗酒，严守校规校纪。

（5）服饰整洁大方，不配带耳环、项链等饰物。

（6）男女同学，自尊自爱，正常交往，举止文明，言行得体。

通过召开本次班会，大家的礼仪知识又比以前丰富了，其实讲

礼仪就在我们的生活中，在我们每个人的言行举止中，希望每个同

学都能成为一名懂礼仪、讲礼仪、守礼仪的公民！

校园平安应从你我做起。校园意外事故频繁发生，所以校园平

安应引起我们全班同学的高度重视和警觉。

让同学珍惜自己的生命财产平安，并保护自己的生命财产平

安，是我们开展校园平安教育的一个目的，但绝不是终极目标。我

们筹划的本次平安教育班会是要感染每一个人使之成为一个拥有自

信，充满想像，富有爱心的人，同时具备防范意识的人。因此，我

们在品德教学中还有一个目标是塑造学生的防范意识，懂得珍惜生

命财产平安。

自动化xx班

\*\* .4.18

6栋705教室

团支书和组织委员主持班会，全班同学纷纷参与讨论，各抒己

见，针锋相对。其中班长xx、团支书xxx、组织委员xx、xxx……

发表自己的想法，总结如下：

第一、我们同学都要有高度的平安意识，充分认识到平安工作

的重要性和紧迫性。假设发现有平安隐患，要及时向学校汇报，防

患于未然。

第二、要注意寝室平安。同学之间要互相帮助和互相支持，在

寝室里快乐，开心的生活，留意陌生人进出寝室。能够做到出寝室

落锁，关电关水，防止寝室贵重物品丧失，钱财、等物品随身携

带。（其中列举身边的电脑、、钱财被盗等事例，学校部署的公

寓管理的条例并着重介绍大学生出现生命财产丧失的原因，和预防

措施）

第三、在各项运动中要注意运动平安。上体育课和课外活动前

要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、要注意食品卫生平安。建议大家中午最好都在学校食堂

就餐。

第五、要注意教室的平安。学生上课离开本班教室一定要关好



门窗，不能给小偷有可乘之机；上下楼梯注意有序慢行，去食堂宿

舍也要注意不能奔跑。还有要节约用电，教室无人时要及时关灯。

七、班会总结：学习和生活在“象牙之塔”中的我们也难免会

面对各种危险。今天就身边可能遇到的几种常见的平安现象作一简

要介绍，目的在于帮助大家进一步提高平安防范认识，掌握平安防

范知识，加强自我平安保护，积极参与学校平安管理，共同维护和

营造学校平安稳定的开展环境，才能表达“平安教育，防范于未

然”。

1、让学生体会到“人生难免有挫折，我们要直面挫折”，进而

在日常的学习、生活中培养自尊、自信、乐观向上的生活态度和坚

强的意志。2、介绍减轻心里压力，调节情绪的几种方式。

1、教师准备两个案例故事

2、学生寻找自己在成长过程最失败的一次经历，并回忆自己当

时是怎么处理的。

3、学生搜集名人失败与成功的事例和

1、从生活入手，激发兴趣

(1) 播放两个案例故事：同学们，小孩子摔跤是常有的事儿，

但大人们表现却各不相同，下面，请看两段生活录象。

片段一：在一个美丽的公园，一小女孩在妈妈的带着下，正在

花间小道上追蝴蝶，突然，脚下被一绳子一绊，摔倒了，她扑倒在

地上，眼睛看着妈妈，要哭的样子，这时，年轻妈妈微笑着对她

说：“好孩子真勇敢，跌倒了，爬起来！”于是，小女孩飞快地爬

起来，又去快乐地追蝴蝶去了，画面定格在小女孩灿烂的笑脸上。

片段二：同样是在一个美丽的公园，一小女孩在妈妈的带着

下，正在花间小道上追蝴蝶，突然，脚下被一绳子一绊，摔倒了，

她扑倒在地上，眼睛看着妈妈，要哭的样子，这时，年轻妈妈三步

并着两步，一边跑一边说：“宝贝，别动，妈妈来抱你！”于是，

小女孩“哇”地一声大哭起来，在妈妈怀里不依不饶，画面定格在

小女孩满是泪水的小脸上。

(2) 思索并交流：你认为哪个妈妈和哪个孩子的表现更好？为

什么？

(3) 小结引入课题：多么熟悉的画面，多么鲜明的比照！同学

们，摔跤是难免的，跌倒后，怎么办呢？板书课题：跌倒了，爬起

来！（生齐读课题）

## 2、述说挫折对生命的意义

(1) 在以前我们曾经学过一些关于生命的课文，你能想起来吗？

指名讲述：《触摸春天》中的安静虽然是个盲女，但她热爱生

命，竟然拢住了睁着眼的蝴蝶；《花的勇气》中的那些小花竟然在

冷风冷雨中傲然开放。

是的，生命是一条艰险的狭谷，只有勇敢的人才能通过。俗话说

“不经历狂风暴雨，哪有美丽的彩虹”，挫折和磨难，如果你经受

住了，那就是财富，是成功的基石；如果无法承受，就会毁了你的

一生。同学们，生活强者的象征——海伦·凯勒是怎么对待挫折，

挑战困难的呢？（注：班里的所有孩子都知道海伦·凯勒的成长历程）

(2) 引导学生讨论并交流：海伦·凯勒面对自己失明、失聪的

事实后她是怎么做的？你认为挫折与打击，对他的成长起了什么作

用？

(3) 同学们，在人生的道路上不一定都铺满鲜花，也经常会是遍地荆棘。你们在自己的历程中，遇到过哪些挫折，当时你是怎么处理的？你满意自己当时的处理方法吗？为什么？

### 3、正确面对挫折

(1) 没有人不遇到挫折，每个人的经历中都会有许多与挫折邂逅的故事，对于企业家和大多数勇于立业成就的人来说更是如此。述说自己搜集到有关名人失败与成功的事例。

(2) 被克服的困难就是胜利的契机。我们要想成功，就必然要踩着失败前进。因此，最好的方法还是做好面对挫折的准备。我们该怎么来认识和面对挫折和打击呢？

(小组讨论交流)

(3) 全班总结：教师结合同学们的讨论，总结出一个人如何处理好挫折：a、树立正确的挫折观。遭受挫折，是人们认识世界和改造世界过程中的必然现象，任何人的成长过程中都不可防止地会遇到不同程度的挫折。正视挫折，认真分析挫折产生的主客观原

因，正确对待挫折，那么就不仅可以克服和消除挫折，而且还可以  
磨炼自己的意志。

b、控制好自己。挫折产生后，谁都会感到紧张、烦闷，行为也  
不免有些失

常。在这种情况下，如果能有意识地运用心理防御机制，采取  
一些比较积极的间接反响方式，从而防止加重挫折或由挫折带来新  
的挫折。

c、重组知觉判断。挫折感的强弱，往往决定于挫折对象的知觉  
判断。其实，知觉判断仅仅是一种具有整体性特点的感情认识，所  
以，当挫折产生后，要认真分析引起挫折的对象的具体情况，作出  
实事求是的估计，然后再检查自己的判断是否符合实际。如果发现  
自己的知觉判断夸大了事实，就要改变对引起挫折对象的认识，从  
而减轻挫折感。如果发现挫折是因自己的错觉造成的，便可以很快  
消除挫折感。

d、分散挫折的压力。不要把痛苦闷在心里，应当主动向老师、  
同学或亲友倾诉，争取别人的谅解、同情与帮助。这样可以减轻挫

折感，增强克服挫折的信心。

e、转移自己的视线。遭受挫折后，一般人都会感觉度日如年，

这时，要适当安排一些安康的娱乐活动，走出户外去呼吸大自然那

新鲜的空气。丰富多彩的闲暇活动可以使挫折感转移方向，扩大思

路，使内心产生一种向上的激情从而增强自信心。

#### 4、总结

同学们，挫折不是拦路虎，而是垫脚石，经历生活中的一次次

挫折，我们才能渐渐成熟，逐步长大。让我们在今后的学习、生活

中正确对待挫折，增添勇气去战胜挫折吧！

告诉大家生命不是你一人所有，世界上的任何一件东西也不属

于你个人，请珍惜生命请珍惜你所拥有的一切，请珍惜他人为你的

努力和付出，请常常报有一颗感恩的心。

感谢父母，赐予我生命，不求回报地爱着我疼着我。

感谢老师，传授我知识，告诉我做人的道理。

感谢朋友，在我困惑，委屈的时候给我力量。

感谢所有进入我生命中的人，因为是你一点点装饰了我的人生。

感谢这个世界上所有值得我们感谢的人。

拥有一颗感恩的心

感恩你生命中的拥有，感恩你身边的人

感恩你所有的所有

一、主持人宣布活动开始

二、拥有一颗感恩的心，去感恩所有的所有，听一听同学的心

声，感受她心中的恩诗朗诵手语歌《感恩的心》

三、听了朗诵后，互动活动：说出最让你感动的事(请几位学生讲述)

四、要学会感谢身边的人，特别是父母，羊有跪乳之恩，鸦有

反哺之恩，而又应拿什么来报孝父母所付出的无数艰辛呢？

给父母的报答是精神上大于物质上。

给父母的报答是物质上大于精神上

五、无论精神上还是物质上都应该怀着一颗真诚的心去感恩父

母，珍惜自己的至亲，父母的爱是那么的平凡,却又那么的动人，正

如丁香花般的默默无闻，却沁人心脾。

## 六、班主任讲话

在这次“感恩”主题班会的过程中，我能感觉到同学们对这次

活动的积极参与，你们都在竭尽全力想靠自己的行动去打动别人。

你们的节目都给我留下了深刻的印象，手语小合唱非常感人。听你

们讲述自己感恩的故事，看你们用手语表达自己感恩的心情，作为

老师的我心里也涌起一份真实的感动。我突然感觉，这些曾经在我

眼里长不大的孩子竟会如此独立，如此懂事，你们都是些善良纯洁

的孩子，对生命中所有的人都拥有一颗诚挚的感恩的心，你们是想

通过这次活动，将自己对于感恩的感受抒发出来，积极影响身边的

人也常常拥有一颗感恩的心。这次活动也在我们班掀起了一阵孝敬

长辈、尊敬师长的热潮，这说明感恩教育活动的目的已经到达了，

我们每个人都真正地试着敞开心扉感恩这个美丽的世界了。

通过开展此次以诚信为主题的班会，让同学们认识诚信在一个



人的人生中的意义，诚信对社会的意义。

小品两那么、讨论内容

主持人a“三子经”上说人之初性本善，这一个“善”字大概

包含了人类在出生初期所拥有的一切美德，当然有包括诚信，有些

人正是在人生旅途中不自觉地丧失诚信，因为失去了诚信，有些人

不得不互相猜疑，防范，攻击，没有平安感，甚至失去人生真正的

依托和快乐。

主持人b下面请欣赏小品两那么：

小品(1)：一诺千金

主持人a一诺千金看来只是一种作风，一种实在，一种牢靠，

可它的内涵及到对世界是否郑重。诚挚、严谨的人做人做事自然磊

落、落地生根，一言既出、驷马难追。那种准那么的含义已超出了

本身，而带着荣耀的人类理想、精神和正气在其中。

主持人b然而处在大千世界，有着太多随意许诺，却从不兑现

的人。那种人较之一诺千金的人似乎活得轻松，可惜，这种情景

不会长久，一个人失信多了，他得诺言就被当成戏言，大打折扣，

全面降价，且不说别人会怎样轻看他，就是他自己，那种无聊、倦怠都渐渐袭上心头。人一沾上那种潦倒的气味，做人的荣耀就会大为逊色。

小品(2)：风雨无阻

话题讨论：1、诚信是言行和思想的一致

2、国无诚不里立，人无信不行

3、老实既是美德也是财富

4、待人以诚，人方能以挚待己

5、与人以诚相待，以信取人

6、有时需要抛开诚信

7、缺乏诚信的社会风气

主持人a是啊，人无信那么不立，自古以来诚信就被人们公认

为做人之本。由此可见，诚信是每以个人立足于社会的前提条件。

失信于人的，即便他曾经在社会上有很大的威望，很高的地位，

也足以让他身败名裂。不管是个人，团体，还是社会，甚至更大的

范围，都离不开诚信，所以，我们要发扬这个传统美德，提高全民

素质。

通过这次活动，使同学们感受到了诚信在一个人的一生中的有

着很深刻的意义，诚信对我们的社会也有很大的意义。如果我们每

一个人都重诚信，那么我们的社会会变得更美好。

更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发