

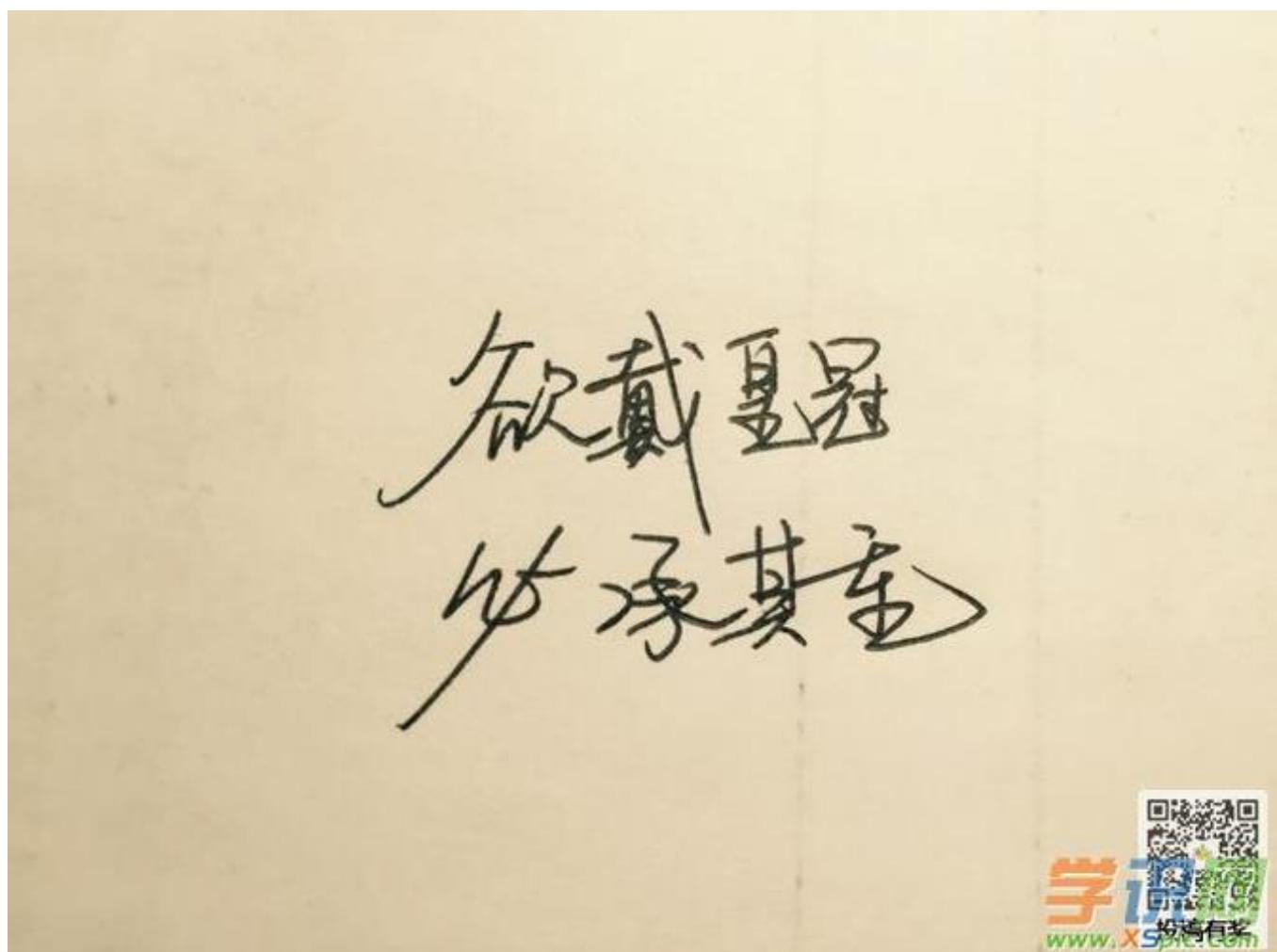
计划表怎么做

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/168127314214959.html>

范文网，为你加油喝彩！

记叙文6要素-红色玫瑰花代表什么意思



2023年4月12日发(作者：上海公积金上限)



读书计划怎么写

书是风帆，可以把我们推向浩瀚的大海，在我们面前展开一个广阔的世界，一个苍茫的宇宙；书是时代的波涛中航进的思想之船，使我们感受到时代脉搏的跳动，历史前进的脚步声；书是我们的良师益友，它教我们辨别真与假、善与恶，分清爱与恨、美与丑；书是我们的忠实伴侣，苦恼时，书能给我们安慰；迷惘时，书能给我们信念；消沉时，书能给我们乐趣。为了提高个人素质，为了促进教学实践与理论的结合，提高自己的政治、业务水平和师德修养，使自己的教育教学行为更能符合时代的要求，以满足学校教育教学工作的需要，特拟订读书计划如下：

一、读书目的

1、树立“以书为友”的思想，将朴素的“读书是一种需要”上升为“读书是一种责任”、“读书是一种乐趣”、“读书是一种有益的生活方式”，努力形成学习与工作的恰当结合，努力提高与时俱进的学习能力与创新能力，努力提高个人教育素质。通过读书拓展自己的知识，使胸襟变得宽广。

2、通过读书让自己能学会享受阅读、享受教育、享受人生，提高生命质量。逐渐学会转型，适应现在的生活。让学习成为生命的一部分。

3、在读书的过程中培养意志力，改善自己情绪，消除消沉、焦虑和压抑情绪，促进身心

健康，以良好的心情投入到工作中去；通过阅读有益的书刊形成良潮汕美食有哪些好的心理素质和健康的人

格，提高自己的科学和人文素养。

4、通过读书，树立正确的世界观、人生观、价值观和教师职业观，建立新型师生管理，

塑造良好的教师形象。不断提升自己的文化内涵和内在修养，提高自己运用科学观点看待问题

的能力。养成良好的阅读习惯，提高自己的观察力和洞察力。

5、通过学习教育经典理论，使自己业务精良，胜任新课程教学，成为符合素质教育要求

的充满生机活力的教师。

—

二、计划阅读书目

1、中国古代文学部分：《诗经》、《孟子》、《古文观止》及四大名著等；

2、中外现、当代文学部分：《平凡的世界》、《骆驼祥子》、《鲁迅文集》、《百年孤

独》等；

3.专业书籍：《教育大境界》、《魏书生的民主教育》、《新课程教师必读——经典案

例》、《“五课”活动与教师专业成长》、《心灵启示录》、《班主任专业成长》、《实践

新课程》

- 4、中外古典名著：孔子的《论语》、曹雪芹的《红楼梦》等。
- 5、最新党中央的相关文件和精神。
- 6、励志哲思书：《学习改变命运》、余秋雨的《人生哲言》等。
- 7、国内外的期刊杂志：《读者》、《青年文摘》等。

：

三、计划与安排

- 1、每周阅读一小时，每月听一次讲座，写一篇读书心得；
- 2、在保证完成每日计划的同时，坚持每天阅读半小时，培养安静、平和的心态，阅读内容可涵盖政治、科技、文学等各方面；
- 3、经常去图书馆查阅资料，以了解最新社会动态。
- 4、在学习专业知识的同时拓展自己的视野，全方位提升自身素质；
- 5、合理利用互联网、电视等资源进行学习，及时了解各方面知识，努力实现“一专多能”。

四、读书选择

/

1、读书选择。积极开展自学，认真学习新的教育理论，学习新课程改革的指导思想，改

革目标及相关政策等。（1）《教育新理念》、（2）《给教师的一百条建议》、（3）《教师

专业化的理论与实践》。

）

2、避免形式主义，走过程，紧密结合自身的教学实际，以“问题为中心”，着眼于教

材、教法、学法和教学管理。将阅读与教学工作紧密结合起来，注重提高学习成效；将专业阅

读和多元化阅读统一起来，注重提高综合素养。

3、经常积极主动参与以教研组、备课组、课题组为单位开展读书交流会、课题研讨会等

交流研讨活动，让各种思想在相互碰撞中擦出火花，从而达到取长补短，优势互补，资源共享

，感受“读万卷书，行万里路”的豪情壮志，领略浩瀚书林中的亮丽风景。

4、促进深刻反思。坚持撰写教育随笔、读书笔记、案例反思等。及时消化，及时反思，

从而有效地提升了自身的实践智慧，促进了自己的专业发展。

五、个人阅读的措施

1、定期定量阅读上述的书籍，并及时记下自己的观点和看法，特别是读书中点点滴滴的

收获与体会。鲁迅先生说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”可在午后懒

懒的阳光下，沐浴着轻风，沏上一壶清茶，躺在摇椅上，一页页地翻着，慢慢地浏览，渴了呷

上一口茶，让淡淡的茶香萦绕心头；或在淅淅沥沥的雨夜，背靠着软软的枕，开一盏桔黄的

灯，听着雨打树叶沙沙的声

响，埋在书中的故事里，与书中的人物同喜同悲，忘却喧嚣浮躁的尘世，忘却世俗的纷

争。每天阅读如《萤窗小语》、《心灵鸡汤》等优美短文，舒畅心情的同时荡涤心灵，学会为

人处世的道理，升华人生的境界。

2、记好笔记，写好随笔。卢梭说：“读书不要贪多，而是要多加思索，这样的读书使我

获益不少。”只有在思考中的阅读，才能跳出书籍，而获得更多。因此，在“勤读、勤做、勤

思、勤写”中，不断反思，在反思中不断实践，使自己不断成长。相信通过努力，书中的阳光

会照亮我的心灵，指引我前进的道路。反思与读书同步进行。联系自身，实际，才能全面的，

客观的，更大化的汲取到书中的精华。

3、读一些与自己所学专业相关的书籍。了解专业前沿信息，既拓宽知识面，又巩固专业

技能。读书与课堂教学相结合。用现代教育思想指导教育教学工作实践，紧紧围绕学生发展和

学生需求这个中心，为学生的发展提供开放的空间。学习教育理论，转变教育观念，及时认真

地进行教学反思，真正做到“读”有西红柿的营养价值及功效

所悟，“悟”有所用，“用”有所得。

；

5、坚持读书与反思相结合，带着问题读书，寻求解决问题的方法，潜心写好读书心得。

坚持读书与课程改革相结合，充分理解新课程，在课堂教学中融入新课程理念，实施新课程。

除了阅读书本之外，每周充分利用网络资源下载“百家讲坛”等节目观看，聆听名家对一些书

籍的独特见解。多观看《百家讲坛》之类的节目。百家讲坛所邀请的讲师无疑都是才高八斗、

学富五车的知识精英，有幸聆听他们的治学心得是人生大幸，各位讲师把自己毕生治学心得浓

缩在40分钟的时间里。聆听大师的讲课，不但是人生大幸，也是大享受。

6、课余背诵唐诗宋词。唐诗宋词，是中国文学史上的两大高峰。在中华文明灿烂的长卷

中，唐诗宋词是其中最为绚丽的华章。其内容涵盖了政治、军事、文化、艺术、医药、民俗等

各个领域，是中华文化的传世经典。熟记唐诗宋词，是对中华古典文化最好的传承方式之一，

“腹有诗书气自华”更是千年不破的真理，让现代文化的浮躁气息在诗词中慢慢升华，让生活

在读书中日渐丰盈滋润。

7、每学期精读一本书。本学期，我要再度阅读中华传世名著《红楼梦》。细细感受宝玉

的多情、浪漫，黛玉的多愁善感，王熙凤的精明强干，袭人的善解人意高中化学知识
……《红楼梦》一书不

仅是我国文学史上的光辉典籍，还是一部启迪人们心智的心理学的研究材料。她告诉人们很多道理：茫茫人海，知音难求。生活中酸甜苦辣重复往返，我们应以平常的心地去化解人世间的万事万物，不要想一步登天，命里有时终须有，命里无时莫强求。宽厚待人，慈爱行善，不因斤斤计较而分心，不因默默无闻而劳心，不因地位高低而费心，也不因成败得失而伤心。而

处于现代繁华都市中的我们，往往容易被灯红酒绿迷醉了眼，正如作者开篇所言：“满纸荒唐言，一把辛酸泪。都云作者痴，谁解其中味”

书籍是人类进步的阶梯，书籍是人类宝贵的精神财富，贫者因书而富，富者因书而贵；书籍是我们采掘不尽的富矿，是我们总结经验教训的结晶，是我们走向未来的基石；读书是我们最最重要的学习方式，是人生奋斗的航灯，是文化传承的通道。在以后的学习和生活中，我将尽力执行上述计划，并根据自身的实际情况不断修改完善，努力做到读书明理，从而提高自身素养。认真读书，快乐读书，终身读书，使读书真正成为生活中的一个习惯，并受益终身。篇二：读书计划怎么写

读书计划怎么写

书是风帆，可以把我们推向浩瀚的大海，在我们面前展开一个广阔的世界，一个苍茫的

宇宙；书是时代的波涛中航进的思想之船，使我们感受到时代脉搏的跳动，历史前进的脚步

声；书是我们的良师益友，它教我们辨别真与假、善与恶，分清爱与恨、美与丑；书是我们的忠实伴侣，苦恼时，书能给我们安慰；迷惘时，书能给我们信念；消沉时，书能给我们乐趣。

为了提高个人素质，为了促进教学实践与理论的结合，提高自己的政治、业务水平和师德修

养，使自己的教育教学行为更能符合时代的要求，以满足学校教育教学工作的需要，特拟订读

书计划如下：

一、读书目的

2、通过读书让自己能学会享受阅读、享受教育、享受人生，提高生命质量。逐渐学会转

型，适应现在的生活。让学习成为生命的一部分。

3、在读书的过程中培养意志力，改善自己情绪，消除消沉、焦虑和压抑情绪，促进身心

健康，以良好的心情投入到工作中去；通过阅读有益的书刊形成良好的心理素质和健康的人

格，提高自己的科学和人文素养。

4、通过读书，树立正确的世界观、人生观、价值观和教师职业观，建立新型师生管理，

塑造良好的教师形象。不断提升自己的文化内涵和内在修养，提高自己运用科学观点看待问题

的能力。养成良好的阅读习惯，提高自己的观察力和洞察力。

5、通过学习教育经典理论，使自己业务精良，胜任新课程教学，成为符合素质教育要求的充满生机活力的教师。

二、计划阅读书目

- 1、中国古代文学部分：《诗经》、《孟子》、《古文观止》及四大名著等；
- 2、中外观、当代文学部分：《平凡的世界》、《骆驼祥子》、《鲁迅文集》、《百年孤独》等；
- 3.专业书籍：《教育大境界》、《魏书生的民主教育》、《新课程教师必读——经典案例》、《“五课”活动与教师专业成长》、《心灵启示录》、《班主任专业成长》|、《实践新课程》
- ...
- 4、中外古典名著：孔子的《论语》、曹雪芹的《红楼梦》等。
- 5、最新党中央的相关文件和精神。
- 6、励志哲思书：《学习改变命运》、余秋雨的《人生哲言》等。
- 7、国内外的期刊杂志：《读者》、《青年文摘》等。

三、计划与安排

- 1、每周阅读一小时，每月听一次讲座，写一篇读书心得；
- 2、在保证完成每日计划的同时，坚持每天阅读半小时，培养安静、平和的心态，阅读内容可涵盖政治、科技、文学等各方面；
- 3、经常去图书馆查阅资料，以了解最新社会动态.

>

- 4、在学习专业知识的同时拓展自己的视野，全方位提升自身素质；
- 5、合理利用互联网、电视等资源进行学习，及时了解各方面知识，努力实现“一专多能”。

四、读书选择

- 1、读书选择。积极开展自学，认真学习新的教育理论，学习新课程改革的指导思想，改革目标及相关政策等。（1）《教育新理念》、（2）《给教师的一百条建议》、（3）《教师专业化的理论与梦见捡到金戒指实践》。

- 2、避免形式主义，走过程，紧密结合自身的教学实际，以“问题为中心”，着眼于教材、教法、学法和教学管理。将阅读与教学工作紧密结合起来，注重提高学习成效；将专业阅

读和多元化阅读统一起来，注重提高综合素养。

3、经常积极主动参与以教研组、备课组、课题组为单位开展读书交流会、课题研讨会等

交流研讨活动，让各种思想在相互碰撞中擦出火花，从而达到取长补短，优势互补，资源共享

享，感受“读万卷书，行万里路”的豪情壮志，领略浩瀚书林中的亮丽风景。

4、促进深刻反思。坚持撰写教育随笔、读书笔记、案例反思等。及时消化，及时反思，

从而有效地提升了自身的实践智慧，促进了自己的专业发展。

五、个人阅读的措施

【

1、定期定量阅读上述的书籍，并及时记下自己的观点和看法，特别是读书中点点滴滴的

收获与体会。鲁迅先生说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”可在午后懒

懒的阳光下，沐浴着轻风，沏上一壶清茶，躺在摇椅上，一页页地翻着，慢慢地浏览，渴了呷

上一口茶，让淡淡的茶香萦绕心头；或在淅淅沥沥的雨夜，背靠着软软的枕，开一盏桔黄的

灯，听萝卜羊肉煲着雨打树叶沙沙的声

响，埋在书中的故事里，与书中的人物同喜同悲，忘却喧嚣浮躁的尘世，忘却世俗的纷

争。每天阅读如《萤窗小语》、《心灵鸡汤》等优美短文，舒畅心情的同时荡涤心灵，学会为人

处世的道理，升华人生的境界。

2、记好笔记，写好随笔。卢梭说：“读书不要贪多，而是要多加思索，这样的读书使我获益不少。”只有在思考中的阅读，才能跳出书籍，而获得更多。因此，在“勤读、勤做、勤思、勤写”中，不断反思，在反思中不断实践，使自己不断成长。相信通过努力，书中的阳光会照亮我的心灵，指引我前进的道路。反思与读书同步进行。联系自身，实际，才能全面的，客观的，更大化的汲取到书中的精华。

3、读一些与自己所学专业相关的书籍。了解专业前沿信息，既拓宽知识面，又巩固专业技能。读书与课堂教学相结合。用现代教育思想指导教育教学工作实践，紧紧围绕学生发展和学生需求这个中心，为学生的发展提供开放的空间。学习教育理论，转变教育观念，及时认真地进行教学反思，真正做到“读”有所悟，“悟”有所用，“用”有所得。

5、坚持读书与反思相结合，带着问题读书，寻求解决问题的方法，潜心写好读书心得。坚持读书与课程改革相结合，充分理解新课程，在课堂教学中融入新课程理念，实施新课程。除了阅读书本之外，每周充分利用网络资源下载“百家讲坛”等节目观看，聆听名家对一些书籍的独特见解。多观看《百家讲坛》之类的节目。百家讲坛所邀请的讲师无疑都是才高八斗、学富五车的知识精英，有幸聆听他们的治学心得是人生大幸，各位讲师把自己毕生治学心得浓缩在40分钟的时间里。聆听大师的讲课，不但是人生大幸，也是大享受。

6、课余背诵唐诗宋词。唐诗宋词，是中国文学史上的两大高峰。在中华文明灿烂的长卷中，唐诗宋词是其中最为绚丽的华章。其内容涵盖了政治、军事、文化、艺术、医药、民俗等各个领域，是中华文化的传世经典。熟记唐诗宋词，是对中华古典文化最好的传承方式之一，“腹有诗书气自华”更是千年不破的真理，让现代文化的浮躁气息在诗词中慢慢升华，让生活在读书中日渐丰盈滋润。

7、每学期精读一本书。本学期，我要再度阅读中华传世名著《红楼梦》。细细感受宝玉的多情、浪漫，黛玉的多愁善感，王熙凤的精明强干，袭人的善解人意……《红楼梦》一书不仅是我国文学史上的光辉典籍，还是一部启迪人们心智的心理学的研究材料。她告诉人们很多道理：茫茫人海，知音难求。生活中酸甜苦辣重复往返，我们应以平常的心地去化解人世间的万事万物，不要想一步登天，命里有时终须有，命里无时莫强求。宽厚待人，慈爱行善，不因斤斤计较而分心，不因默默无闻而劳心，不因地位高低而费心，也不因成败得失而伤心。而处于现代繁华都市中的我们，往往容易被灯红酒绿迷醉了眼，正如作者开篇所言：“满纸荒唐言，一把辛酸泪。都云作者痴，谁解其中味”！

书籍是人类进步的阶梯，书籍是人类宝贵的精神财富，贫者因书而富，富者因书而贵；

书籍是我们采掘不尽的富矿，是我们总结经验教训的结晶，是我们走向未来的基石；读书是我们最最重要的学习方式，是人生奋斗的航灯，是文化传承的通道。在以后的学习和生活中，我将尽力执行上述计划，并根据自身的实际情况不断修改完善，努力做到读书明理，从而提高自身素养。认真读书，快乐读书，终身读书，使读书真正成为生活中一个习惯，并受益终身。篇三：如何做学习计划

如何做学习计划

有3份，仅供参考

1、目标

列计划的目的无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。应把重点放在课本上、课堂内。因为中高考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习

情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

3、要求

*

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计

划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最

起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥

计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可

过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划；但大多数人可能更容易把计

划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计

划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在乎它的起点

有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到最好的发挥。

其次，计划的安排应合理、科学，尽量不要让你的时间浪费。应该说明的是，不浪费时

间并不是把所有时间都用来学习，也不是说打球、洗衣服等时间都是浪费。如六、日的时间，

如果你的学习黄金时间在上午，而你却在整个上午做一些洗衣服、打扫房间等杂事，而中午、

下午才来做作业的话，这就不能不说是一种浪费了。很多事不能不做，但要放在合适的时候做，黄金时间都应用来学习。

4、注意

必须强调的是，制订计划必须按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，别人告诉你这种方法最多只能充当一个指路标的作用，是很难完全套用的。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。

列计划只是一种手段，绝不要为了列计划才去列计划，只要是能幼儿园社会活动达到目的的计划都是

好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成一定的学习任务。。

刚开始列计划的同学，可能不太容易掌握好难易的尺度，列的计划过高过低都是自然的，只要不断调整，不断改进，很快就会适应这种方法。

任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难，但你应该知道为了执行这份计划而付出的努力是值得的。能够适应这份计划是保证你的远程学习以及未来事业成功的重要步骤。

...

“坚持”是计划实施过程中最难的。由于缺乏毅力与恒心，很易虎头蛇尾。而学习是

一个周期比较长的过程，今天的努力，并不能在明天就得到回报。它是量的积累引起质的飞

跃。半途而废，最浪费时间与精力，并对人的自信心有很大的动摇。所以在实施计划时，一时

看不到进步不要心焦，更不要气馁、不要轻言放弃。坚持！坚持一定能产生奇迹。

四、好处

严格遵守学习计划有很多好处：

1、学习计划表可以帮助你克服惰性和倦怠，尤其是当它配合一个自我奖励制度时会更加

有效。

2、如果你能按部就班、循序渐进地完成你的学习，那么学习便不会给你带来太大的压

力。

3、学习计划表可以确保你不会浪费时间，使你有时间做其他该做的事。

4、学习计划表可以使你了解自己的学习进度，让你清楚地知道哪些事等着做，又可以帮

助自己对先前的学习做个评价。

五、努力养成以下几个好习惯：

,

1、按计划学习的习惯

2、专时专用、讲求效益的习惯

3、独立钻研、务求甚解的习惯

4、善于请教的习惯

5、查阅工具书和资料的习惯

1、制定计划

要学习好，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

基本要点：

；

第一，要有正确的学习目的。每个学生的学习计划，都是为了达到他的学习目的服务的。正确的学习目的，是正确的学习动机的反映，它是推动学生主动积极学习和克服困难的内在动力。

第二，计划内容一般分五个部分：

全学期学习的总的目的、要求和时间安排。

分科学习的目的、要求和时间安排。优秀中学生的学习经验表明，在制定分科学习计划时要注意两点：要特别重视马列主义的基础知识、语文和数学三门学科的学习。学好这三门

学科，是学好其他各门学科的基础。学习要有重点，但不能偏废某些学科。

系统自学的目的、要求和时间安排。

自学内容大致有三方面：

自学缺漏知识，以便打好扎实的知识基础，使自己所掌握的知识能跟上和适应新教材
的学习。

为了配合新教材的学习而系统自学有关的某种读物。

不受老师的教学进度的限制提前系统自学新教材。

参加课外科技活动和其他学习活动以及阅读课外书籍的目的、内容、要地和时间安
排。

坚持身体锻炼的目的、要求和时间安排。

第三，要从实际出发。一个中学生要不断地提高自己的学习质量，取得优秀的学习成

绩，上述五个部分的计划内容都是不可缺少的。但是由于每个中学生的实际情况不一样，因而在
订计划时，每个人的计划重点和要求也是不同的，并不是每个中学生在任何情况下制定学习

计划都必须包括以上五个部分。有的中学生的学习基础很差，就不必急于去系统自学课外读

物，而应该把主要精力放在自学缺漏知识和弄懂课本内容上。总之，紫檀盆景要制定一个对学习有指导

意义的计划，必须从实际出发，也就是要实事求是地摸清自己的学习情况，从自己实际掌握济宁学院分数线握的

知识程度出发。

第四，在执行总的学习计划过程中，还要制定月计划和周计划，以高度的学习热情和顽

强的学习意志保证总意志的完成。有的优秀中学生每天还有一个学习小计划，严格要求自己，

一步一个脚印地前进。

2、课前自学

课前自学是学生学好新课，写作文取得高效率的学习成果的基础。如果不搞好课前自学，上新

课时就会心中无数，不得要领。老师灌，自己吞，消极被动，食而不化。反之，如果做好了课

前自学，不仅可以培养自学能力（主要是独立思考问题的能力），而且可以提高学习新课的兴

趣，掌握学习的主动权。知道自己有哪些问题弄不懂，主要精力应集中在解决哪个或哪几个问

题上。对新教材有个初步的了解，就可以集中精力对付新课的重点和自己理不懂的难点，配合

老师授课，及时消化新知识和掌握新技能。

基本要点：

第一，根据老师的教学进度，教材本身的内在联系和难易程度，确定课前自学的内容和

时间。

第二，课前自学不要走过场，要讲究质量，不要有依赖老师的思想，要力争在老师讲课以前把教材弄懂。

第三，反复阅读新教材，运用已知的知识和经验，以及有关的参考资料（包括工具书），进行积极的独立思考。

第四，将新教材中自己弄不懂的问题和词语用笔记下来或在课本上做上记号，积极思考，为接受新知识作好思想上的准备。

第五，不懂的问题，经过独立思考（包括运用参考资料）后，仍然得不到解决时，可以请教老师、家长、同学或其他人。

第六，结合课前自学，做一些自选的练习题，或进行一些必要而又可能做到的某种实际操作、现场观察、调查研究等，以丰富感性知识，加深对新教材的理解。

第七，新教材与学过的教材是连续的，新知识是建立在对旧知识的深透理解的基础上的，课前自学若发现与新课相关的旧知识掌握不牢时，一定要回过头去把有关的旧课弄懂。

第八，做好自学笔记。

3、专心上课

上课是学生理解和掌握基础知识和基本技能，并在此基础上发展认识能力的一个关键环

节。按上面要求做好课前自学，学生就能更专心地上课。“学然后知不足”，往往这时学生的

注意力高度集中，大脑处于优势兴奋状态，能更为主动和灵活地接受老师授课。

基本要点：

第一，带着新课要解决的主要问题和在课前自学中弄不懂的问题与词语，有目的地认真

听讲和做实验。始终保持高度集中的注意力，认真观察，积极思维，力争把当堂课的学习内容

当堂消化。

程昱-杏花开了



更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发