

生活感悟作文

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/16776640241503.html>

范文网，为你加油喝彩！

扇形统计图教案-留守儿童帮扶措施



@picxiaobai

2023年3月1日发(作者：小学口语交际)

感悟生活作文700字6篇

生活像一团麻，总有那解不开的小疙瘩呀，生活像一杯酒啊，

尝遍了人生酸甜苦辣的苦乐年华。以下是的感悟生活，希望对大家

有帮助！

我静静地凝望夜空，大脑中静静地思考着：生命究竟是什么？

生命仅仅是为了生存吗？每天过着平淡的生活，没有目标；或

只知道赚钱、养家糊口，而对自己的生活品质没有任何的追求。这

是生命吗？我轻轻地摇了摇头。

生命是越长越好吗？谣传的“长生不老药”，只是迷信的人为

了单纯延长生命的长度而做的幼稚的追求。盲目的追求生命长度的

延长，既不是追求真正的生命，也不是追求人间的真谛。这种单纯

的对于生命长度的追求是真正的生命吗？我轻轻地摇了摇头。

生命是不停地盲目的争取一切吗？不停地努力与追逐，让自己

看起来很荣耀、很光鲜，让人人夸、人人羡，把所有属于自己的甚

至不属于自己的东西都争取过来。人与人之间少了亲情和友情，每

天面对的是一个充满竞争的世界，过着无情的生活，活在无情的人

间。这种看似积极向上、实那么缺乏人情的对于生命的追逐是真正

的生命吗？我轻轻地摇了摇头。

生命是不停地攀比吗？别人拥有的东西，我也要拥有，并且要

超越别人。这样的生命是缺乏温度的、冷酷的。每天面对各种不同

的压力，心灵得不到喘息，各种烦恼接踵而来。在缺乏温度的世界

中穿行的生命，是我们需要的吗？我轻轻地摇了摇头。

微风拂过，拨动我的心弦。我慢慢感受，用心体会，享受着微

风温柔的抚摩。我想，这应该就是生命吧？静静地感受与体会这个

世界的美，享受这个世界的温柔，感知这个世界的温度。生命就是

这样的吧！

正如诺贝尔大师所说：“生命，那是自然给人类去雕刻的宝

石。”让我们细细地琢磨、用心地体会生命，感受生活并体验人间

百味。生命不仅仅是对存活的表达，更是对生活的体验。

我终于明白，生命不仅仅是为了活着，不是为了长生不老，更

不是为了盲目追逐甚至攀比。生命是为了多彩的世界而存在，是为

了感受人间冷暖而做出的不断追求，是为了实现内心真正的向往而

做出的不懈努力。

生命既是用心体会，也是积极向上的追求与努力！

一望无际，漫漫沙漠，唯有胡杨那千年不倒的身躯守护着大

漠，坚强的与恶劣环境作斗争，不屈不挠，我感悟到了什么是顽强

与勇敢；悬崖峭壁、奇石林立，凸于石缝中的古松对着太阳微笑，

没有任何抱怨，我感悟到了什么是乐观。

悟，我从世间万物汲取灵感，感悟到了人生的三宝：勇敢与顽

强、乐观与自信、责任与奋斗。人的一生没有一路平坦，充满了坎

坷与困难。只要凭着勇敢与顽强，一路上将会欣赏到美丽多姿的风

景。看张海迪的人生，成就了轮椅上的传奇。靠着勇敢与顽强，生

命之花依然在她那里绽放。看贝多芬的人生，那是永远激昂澎湃的

交响曲。靠着勇敢与顽强，生命之曲依然在他那里激荡。这即是生

命的辉煌。感悟——我得到了人生一宝：勇敢与顽强。

生命的快乐多源于乐观的心态和永远的自信。当我在享受着绝

美的“千手观音”时，强烈的震撼在心底流淌，我感悟到了那伟大

生命的存在，她们用手臂的勾勒谱写了生命的神话。纵然她们没有

同常人一样的表达，没有同常人一样的听力，但是凭借着自信与乐

观，她们依旧创造着美丽与微笑。这即是生命的传奇。感悟——我

得到了人生一宝：自信与乐观。

当苦难来临时，洪战辉没有退缩，没有害怕，是责任告诉他，

要为挑起整个家庭的重担而奋斗；当一次次的失败降临时，黄伯云

没有放弃，是责任告诉他——要为祖国的强大而奋斗；当病魔降临

时，丛飞没有倒下，是责任告诉他——要为贫困的孩子活下来。是

什么让这平凡而普通的生命变得熠熠生辉？有个声音告诉我是责任

与奋斗成就了他们的伟大。这即是生命的平凡，却不平庸。感悟—

—我得到了人生一宝：责任与奋斗。

他们其实都是平凡的人，却用不平凡的一生告诉我们：生活的

真谛在于不断奋斗，勇于挑战，敢于承当起生命的重量，超越生命

的光华，书写大写的人生。

生活在复杂的社会，我们常常忘记简单的必要与美丽了。整天热烈的投入考试的战场中，学会了复杂忘却了简单。我们辛辛苦苦构筑了一个丰富，但疲倦的人生。多久了？你无暇聆听内心的声音，多久了？没有种花、捉虫接近大自然。多久了？没有在雨中散步。我们在迈向成功的路上几乎忽略了路上的山光水色，生活中多少意趣盎然的事物都被我们遗忘了呢？

于是一切仿佛并没那么美好。美国哲学家爱默生曾说：“人生中最美好的礼物就是你自己的一局部：就好似诗之于诗人，羊群之于牧羊童，亲手绣的手帕之女孩。”是的，人生中有许多美好的事物，不是靠别人给予即可得到的，而是需要自己用心去体会的。就好似月夜、雨声和风声就是大自然赋予人类最真诚的礼物。如果你用心去聆听就会发现：不一定只有晴天才会心情愉快、斗志高昂，绵绵细雨、狂风暴雨更能增加生活的情趣，并给我们另一个视野看待人生百态：面对人生的无常多变，人唯有透过内心的平静与豁达，才能诙谐地超越成败与荣辱——既能笑迎人生的风风雨雨，也能看待人生的蓝天丽日。如果你能体会到这一点，就会发现：人生

中许多美丽俯拾皆是，信手可得。

对于我们高中生来说，一天繁忙的生活过后，都会觉得好累、

好疲倦。那么就让自己的心灵静谧一会儿。梦想自己正漫步海边，

蔚蓝的海水、洁白的沙滩，让海风、浪花洗涤内心的疲惫。让宁静

伴随着新的心情来感受大自然的赐予。

当我们面对挫折与失败时，不应逃避，要敢于面对，把握今

朝，认真的去过每一天。

只要我们用豁达的心去感受每一天，就会发现：快乐如同涌出

的泉水，再次活络了枯竭的生活。

家中的那一角，总是被父母忽略。而我却怎么也忽略不了它，

因为那里有它。

有一次我在老家，妈妈让我把缝隙中的杂草去除掉，我很懒，

可是却不敢违背母命，只好不情愿地容许了。

我拿起我的小铲子，用力的在角落中磨磨划划，在我铲土时，

我发现那有一株小草，以为它是从角落中的裂缝中困难的生存下来

的，我本以为这一定是在我们预料之中的，可是结果却出乎了我的

想象，角落中并没有缝隙，那么这株小草是怎样生存下来的呢？我

又仔细观察了一番，结果令我大吃一惊，这株小草竟然只生活在黄

豆般大小的泥土中，我又想这株小草竟有如此顽强的生命力，平时

一场暴雨，一阵大风，就能将它拦腰折断，倒一盆水就能将它冲

走，可它生活在这个角落里，虽然没有大风大雨的袭击，可也没

有雨露的滋润啊！难道它只靠一天中凌晨少有的露水的支撑就能长

得如此茁壮吗？应该不可能吧，我发出了惊叹！

我被这一株小草怔住了，这株小草用它的自信与顽强，在如此

恶劣的环境中生存了下来，虽然命运对它难免有些不公，可它却在

一线希望之中生存了下来。

事实上，许多人都希望自己不受任何风吹雨打，一遇到什么坎

坷就停在那里，缩回自己的“蜗牛壳”里，等到雨过天晴之后再出

来继续走，可俗话说：“不经历风雨，怎能见彩虹。”可如果大家

总这样的话，那么我们怎么才能体会到生活的多姿多彩呢？

我们应当像这株小草一样，永不放弃，不断的去为生存而拼搏

而去努力。只有这样，我们才能品味到生活的五彩缤纷。

这株小草，我永远也忘不了它，因为当我见到他时，它就用它

的顽强成为了我的老师。

生活是丰富有趣的，可是如果我们什么也不去做，我们将会永

远品味不到生活的乐趣。

生活是由无数的美组成的，只有通过感受，我们才能无限地开

掘美丽。

感受生活，就是享受浓浓的亲情。

早上闹钟一响，还没等我在床上伸个懒腰，时间就像一个巨大

的推土机，把我从窝儿里推了出来。我走出卧室，就闻到了油炸荷

包蛋的香味，走到餐桌旁，看到了正在乘汤的老妈。很惊讶地问

道：“妈，昨天早上不是说今天我出去吃吗？”我迅速地把桌子上

的饭菜向嘴里塞。“哦，我看你早上时间挺紧的，在家里吃更省时

间，你可以多睡会儿。”妈妈说着从憔悴的面容里勉强挤出一个笑

容。我的眼睛顿时湿润了，妈妈有多少个清晨都起得这么早。为了

我，她牺牲了多少睡眠和光阴。

感受生活，就是拥有纯洁的友谊。

和以前的N屡次一样，一遇到什么烦心事，我就喜欢叫你出来

打球。在球场上，一个个投篮的命中，一次次精彩的上篮，一句句

倾诉的话语，都将我的愁绪和烦闷化为烟云。有了你，我才能度过

生活中的每一个挫折和考场上的每一次失利。正因为有你，我才能

感受到生活的美丽，体会到每一次成功后的喜悦。

感受生活，就是在优美的自然中陶冶自己。

我最喜欢的，就是登青龙山。从山脚下远望，高大挺拔的山体

就像一条巨大的盘龙，那飘在上面的石阶朦朦胧胧的，永远也看不

到尽头。在登石阶时，你会看到，远远的山头上、石阶旁的山体上

和周围的群山上都散发着生命之绿，满眼被绿充满，就连背阴的山

坡上也有顽强生长的小草，远处几只飞鸟一跃而过，伴着登石阶洒

下的汗水，简直是人间仙境。只有登上山顶，才能真正地享受到登

顶的愉悦，揩去头上的汗珠，看看脚下蜿蜒的石阶，就会了解到，

只有通过不懈的努力，才能摘取到成功的硕果。

学会在生活中感受，才能更好地热爱生活。

在生活中感受就这么的简单，你学会了吗？

生活是一个七色瓶，有甜，亦有苦。不忘记那甜或苦的瞬间，

方是感悟生活的真谛。

记得那是一个风雨交加的下午，雷电翻滚着，大雨咆哮着，这

可恶的大雨居然钻进了我放学的空子，让我无法回归我那温馨的小

窝，躺在我那舒服的沙发上。所有的孩子都被他们的家长接走了，

唯有我在教室里默默地等待着。过了一会儿，我猛然想起：妈妈今

天晚上有事，让我自己回家。到底该怎样做才能回家呢？

在我心灰意冷之际，一道正义的身影出现了，是刘老师。只见

她微笑着对我说：“家长怎么还没有接你呀？”“妈妈让我自己回

家，可我却没有带伞。呜……”说着，精豆豆就像断了线的珍珠一

般掉了下来。老师又说道：“没关系，我送你回家吧。”此时此

刻，整个教室里再无寒冷，唯有浓浓的师生情。

在路上，老师骑着小电驴，我坐在后面，一对感情深厚的师生

坐在一起，是这一方天地中最美的画面。在我庆幸自己有这么一个

关心自己的好老师时，我猛然注意到她后脑有几根白得发亮的银

发。在那一刻，我的双眸湿润了，热泪在空中飞舞，与那寒冷雨水

相对却又交相照应。一股浓浓的，温暖的对老师的感谢之情顿时油

然而生。

过了一会儿，一阵刺骨的寒意侵入到了我身体里。我仿佛认为

自己正处于一座冰山上，雪花飘飘，起了一身小米花。刘老师在发

觉到异象后，慌忙停下车。她立刻将雨衣披在我身上，自己那么冒

雨前进。雨水打湿了她的外套，她却毫不在意，继续带我前行着，

仿佛在攀越人生顶峰。

过了一会儿，到小区了。老师将我放下来，亲切地说：“去

吧，有思念你的人在的地方注定是你的归处。”说完，她就骑那辆

小电驴回家了。

在风雨中，那道身影充满了浓浓的师生情。每当我想起她时，

我的心境与梦境就立刻变得有声有色。

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发