

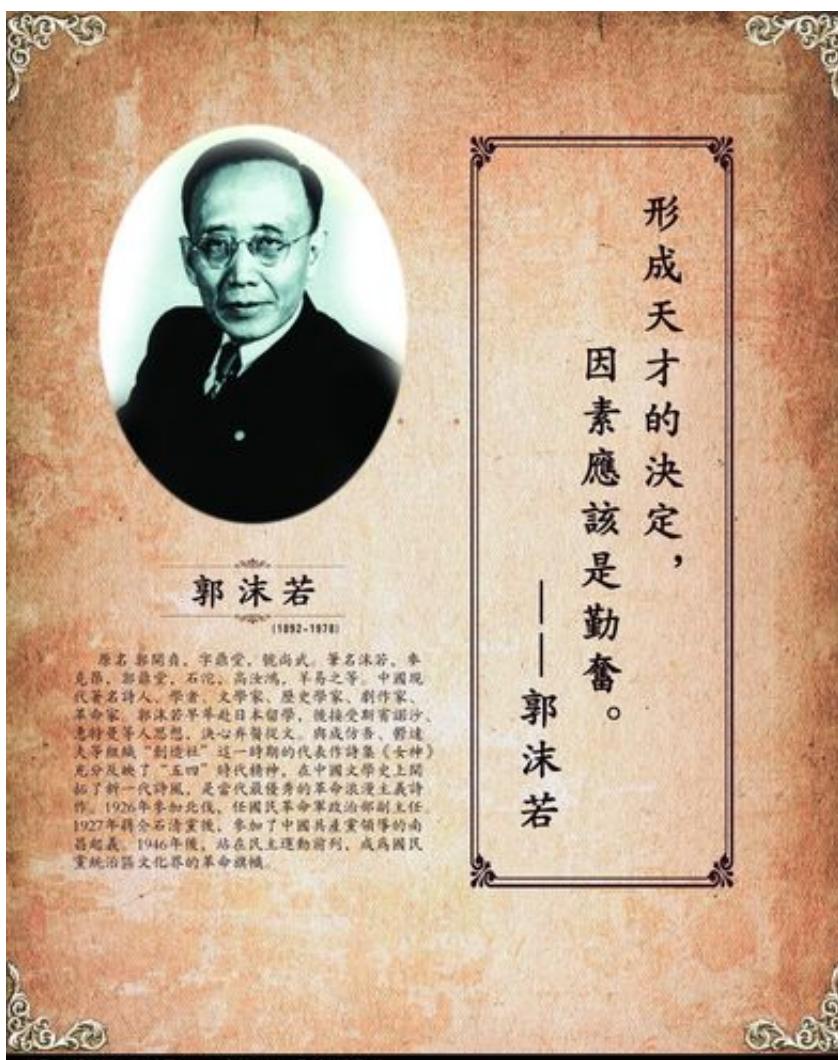
二月二日

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/168185653415363.html>

范文网，为你加油喝彩！

任洁玲-管理情绪



2023年4月19日发(作者：委任状模板)二月二龙抬头的来历和习俗范文精选篇

(9)

“二月二日江上行，东风日暖闻吹笙。花须柳眼各无赖，紫蝶黄蜂俱有情。万里忆归元亮井，三年从事亚夫营……”几天前刚过了二月二龙抬头这个节日，这个节日又被称为“春耕

节”、“农事节”、“春龙节”，是中国民间的传统节日，“龙抬头”的来历来源于一个神话传说：话说高一期末总结

“龙不抬头，天不下雨，”龙是祥瑞之物，又是和风化雨的主宰，每逢农历二月初二，人们期望龙抬头来兴云作雨滋润万物，于是就有了“二月二剃龙头”的说法。在中国，这个习俗还保留着，人们认为，这一天如果剃头，便会鸿运当头，福星高照。但是今年的二月二正好赶在新冠状病毒疫情期间，外面的理发店全都没有开门，所以爸爸拿来了理发机，决定让妈妈在家给我理头发。

到了二月二这一天，妈妈做了一桌子好吃的，没一会儿我们就吃完了饭，爸爸开始组装理发机的零件，先从四个更换定长梳中选了一个合适的卡尺，再把智芯准备好，然后把零件安装到了合适的位置……最后准备好理发的必备用品，可以来理发了。

理之前，我千叮咛万叮嘱：“妈妈，您这可是新手上路，头一回呀，可千万不要把我理成个丑八怪呀。”妈妈笑了笑，摸了摸我的头，没有说什么，就开始给我理了。理呀理呀，这理掉的头发，就像千万只长着尖嘴利爪的小虫子，在我的脖子和肩膀上窜来窜去，就在我快忍受不下去的时候，妈妈轻轻地拍了拍我的肩膀说：“儿子，理完了，去照照镜子吧。”我心急火燎地跑到镜子前面，看到了镜子里的我，顿时火冒三丈，这理的也太短了，显得我的脸比平时胖了一圈，虽然爸爸妈妈安慰我说新头三天丑，可我还是因为这件事气的一夜都没睡好。但是现在已经过去半个月了，我的头发又长了出来，已经又恢复到了我原来的样子，我心里想：妈妈的手艺其实还是不错的嘛。

通过理发这件事，我算是对二月二龙抬头这个中国传统节日有了深刻的印象，而且还因为这个节日一件吉利的事情，讨了个好彩头！

一、二月二龙抬头的来历

二月二龙抬头，俗称青龙节，是中国农村的一个传统节日，名曰“龙头节”。在北方，二月二又叫龙抬头日，亦称春龙节。在南方叫踏青节，古称挑菜节。大约从唐朝开始，中国人就有过“二月二”的习俗。中国民间认为，龙是吉祥之物，主管云雨，而农历“二月二”这天是龙欲升天的日子。从节气上说，农历二月初，正处在“雨水”、“惊蛰”和“春分”之间，中

国很多地方已开始进入雨季。这是自然规律，但古人认为这是“龙”的功劳。而且，龙在中国人的心目中有着极高的地位，不仅是祥瑞之物，更是和风化雨的主宰。因此，便有了“二月二、龙抬头”之说。

“二月二，龙抬头”还有古代天文学方面的解释，但泳衣英语往往被人忽略。中国古代用二十八宿

来表示日月星辰在天空的位置和判断季节。二十八宿中的角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿组成一个完整的龙形星座，其中角宿恰似龙的角。每到二月春风以后，黄昏时“龙角星(即角宿一星和角宿二星)”就从东方地平线上出现，这时整个苍龙的身子还隐没在地平线以下，只是角宿初露，故称“龙抬头”。

三、二月二龙抬头的习俗

习俗一：二月二龙抬头理发

民谚有“二月二剃龙头，一年都有精神头”之说。这一天理发，叫“剃龙头”或“剃喜头”。长辈们希望借龙抬头这一吉时，保佑孩子健康成长，长大后出人头地；大人理发，辞旧迎新，希望带来好运。另外，之所以在二月二日剃头，是因为俗信有“正月不剃头，剃头死舅舅”的说法。而一个月不理发又很难受，故大家都在正月过完后的二月初纷纷理发。而且不理发，头太重了抬不起来，不能“龙抬头”了，直到“二月二”才解禁。不过，这一说实为讹传，其中的“死舅舅”其实是“思旧”的谐音，表示人们对过去一年的怀念。

习俗二：二月二龙抬头吃什么

二月二龙抬头吃什么？除了上面传说中讲的人们在这一天会吃爆玉米花外，还有许多其他的地方“吃”俗：

- 1、“鼓撅”(手搓面条)：俗称“顶门棍”。为什么吃“鼓撅”?有人说，吃了“顶门棍”，把门顶住，邪祟不入，一年太平。有人说，过春节大家都吃闷了、玩昏了，吃一顿“鼓撅”顶灵性，就开始干活过日子了。
- 2、搅团：说是给龙糊鳞整甲，使龙抖擞精神升天降雨。
- 3、“扒猪脸”：经过选料、清洗、喷烤、泡泡、酱制等十二道步骤，历经十多个小时的烹饪，才能端上餐桌。“扒猪脸”有三种，一是原汁原味吃;二是蘸酱汁吃;三是卷煎饼吃。每一种吃法都有不同的滋味。

为了纳吉，二月初二这天的食物也与“龙”相关，面条不叫“面条”，称作“龙须面”;水饺称作“龙耳”、“龙角”;米饭称作“龙子”;煎饼烙成龙鳞状，称作“龙鳞饼”;面条、馄饨一块煮叫做“龙拿珠”;吃猪头称作“食龙头”;吃葱饼叫做“撕龙皮”。一切均取与龙有关的象征与寓意。

四、二月二龙抬头祝福语

- 1、二月二来龙抬头，我的祝福有看头。幸福生活又起头，美好日子有盼头。快乐奔跑在前头，好运握在你手头。烦恼掉在你后头，幸福驻进你心头。
- 2、二月初二龙抬头，祝福短信送到手;读着短信啃猪头，好吃好喝好兆头;看着短信去剃头，有说有笑有朋友;发个短信给朋友，事业更上一层楼。
- 3、二月春风龙抬头，吉祥如意好彩头。财运刚刚冒出头，幸运悄悄立上头。福运绵绵在前头，好运多多在里头。喜鹊喳喳闹枝头，命犯桃花砸你头。
- 4、二月二龙抬头，剃个“盖世无双”头，烦烟愁云都溜走;炒个“黄金盛世”豆，幸福相伴到永久;送个“法力无边”扣，吉祥如意快乐有，祝你四季平安，龙马精神!
- 5、二月二，龙抬头，好兆头，新开头。龙抬头，吉祥头，好日子，有盼头;龙抬头，如意头，好工作，有奔头;祝愿你，好运多，幸福多，好事多，无尽头!

“二月二日江上行，东风韩语文章

日暖闻吹笙。花须柳眼各无赖，紫蝶黄蜂俱有情。万里忆归元亮

井，三年从事亚夫营……”几天前刚过了二月二龙抬头这个节日，这个节日又被称为“春耕节”、“农事节”、“春龙节”，是中国民间的传统节日，“龙抬头”的来历来源于一个神话传说：话说“龙不抬头，天不下雨，”龙是祥瑞之物，又是和风化雨的主宰，每逢农历二月初二，人们期望龙抬头来兴云作雨滋润万物，于是就有了“二月二剃龙头”的说法。在中国，这个习俗还保留着，人们认为，这一天如果剃头，便会鸿运当头，福星高照。但是今年的二月二正好赶在新冠状病毒疫情期间，外面的理发店全都没有开门，所以爸爸拿来了理发机，决定让妈妈在家给我理头发。

到了二月二这一天，妈妈做了一桌子好吃的，没一会儿我们就吃完了饭，爸爸开始组装理发机的零件，先从四个更换定长梳中选了一个合适的卡尺，再把智芯准备好，然后把零件安装到了合适的位置……最后准备好理发的必备用品，可以来理发了。

理之前，我千叮咛万叮嘱：“妈妈，您这可是新手上路，头一回呀，可千万不要把我理成个丑八怪呀。”妈妈笑了笑，摸了摸我的头，没有说什么，就开始给我理了。理呀理呀，这理掉的头发，就像千万只长着尖嘴利爪的小虫子，在我的脖子和肩膀上窜来窜去，就在我快忍受不下去的时候，妈

妈轻轻地拍了拍我的肩膀说：“儿子，理完了，去照照镜子吧。”我心急火燎地跑到镜子前面，看到了镜子里的我，顿时火冒三丈，这理的也太短了，显得我的脸比平时幼儿热身运动胖了一圈，虽

然爸爸妈妈安慰我说新头三天丑，可我还是因为这件事气的一夜都没睡好。但是现在已经过去半个月了，我的头发又长了出来，已经又恢复到了我原来的样子，我心里想：妈妈的手艺其实还是不错的嘛。

通过理发这件事，我算是对二月二龙抬头这个中国传统节日有了深刻的印象，而且还因为这个节日一件吉利的事情，讨了个好彩头！

民间传说，每逢农历二月初二，是天上主管云雨的龙王抬头的日子；从此以后，雨水会逐渐增多起来。因此，这天就叫“春龙节”。中国北方广泛的流传着“二月二，龙抬头；大仓满，小仓流。”的民谚。

每当春龙节到来，中国北方大部分地区在这天早晨家家户户打着灯笼到井边或河边挑水，回到家里便点灯、烧香、上供。旧时，人们把这种仪式叫做“引田龙”。这一天，家家户户还要吃面条、炸油糕、爆玉米花，比作为“挑龙头”、“吃龙胆”、“金豆开花，龙王升天，兴云布雨，五谷丰登”，以示吉庆。

春龙节的来源，在中国北方民间流传着这样一个神话故事。说，武则天当上皇帝，惹恼了玉皇大帝，传谕四海龙王，三年内不得向人间降雨。不久，司管天河的龙王听着民间人家的哭声，看着饿死人的惨景，担心人间生路断绝，便违抗玉帝的旨意，为人间降了一次雨。

玉帝得知，把龙王打下凡间，压在一座大山下受罪，山上立碑：龙王降雨犯天规，当受人间千秋罪；要想重登灵霄阁，除非金豆开花时。

人们为了拯救龙王，到处找开花的金豆。到了第二年二月初二，人们正在翻晒玉米种子时，想到这玉米就像金豆，炒一炒开了花，不就是金豆开花吗？就家家户户爆玉米花，并在院子里设案焚香，供上开了花的“金豆”。

龙王抬头一看，知道百姓救它，便大声向玉帝喊到：“金豆开花了，快放我出去！”；玉帝一看人间家家户户院里金豆花开放，只好传谕，诏龙王回到天庭，继续给人间兴云布雨。

从此，民间形成了习惯，每到二月初二这一天，人们就爆玉米花吃。

其实，在农历二月以后，“雨水”节气来临，冬季的少雨现象结束，降雨量将逐渐增多起来，这本来就是华北季风气候的特点。

民间传说，每逢农历二月初二，是天上主管云雨的龙王抬头的日子；从此以后，雨水会逐渐增多起来。因此，这天就叫“春龙节”。中国北方广泛的流传着“二月二，龙抬头；大仓满，小仓流。”的民谚。

每当春龙节到来，中国北方大部分地区在这天早晨家家户户打着灯笼到井边或河边挑水，回到家里便点灯、烧香、上供。旧时，人们把这种仪式叫做“引田龙”。这一天，家家户户还要吃面条、炸油糕、爆玉米花，比作为“挑龙头”、“吃龙胆”、“金豆开花，龙王升天，兴云布雨，五谷丰登”，以示吉庆。

春龙节的来源，在中国北方民间流传着这样一个神话故事。说，武则天当上皇帝，惹恼了玉皇大帝，传谕四海龙王，三年内不得向人间降雨。不久，司管天河的龙王听着民间人家的哭声，看着饿死人的惨景，担心人间生路断绝，便违抗玉帝的旨意，为人间降了一次雨。

玉帝得知，把龙王打下凡间，压在一座大山下受罪，山上立碑：龙王降雨犯天规，当受人间千秋罪；要想重登灵霄阁，除非金豆开花时。

人们为了拯救龙王，到处找开花的金豆。到了第二年二月初二，人们正在翻晒玉米种子时，想到这玉米就像金豆，炒一炒开了花，不就是金豆开花吗？就家家户户爆玉米花，并在院子里设案焚香，供上开了花的“金豆”。

龙王抬头一看，知道百姓救它，便大声向玉帝喊到：“金豆开花了，快放我出去！”；玉帝一看人间家家户户院里金豆花开放，只好传谕，诏龙王回到天庭，继续给人间兴云布雨。

从此，民间形成了习惯，每到二月初二这一天，人们就爆玉米花吃。

其实，在农历二月以后，“雨水”节气来临，冬季的少雨现象结束，降雨量将逐渐增多起来，这本来就是华北季风气候的特点。

同学们，你们知道二月二龙抬头的传说吗？今天，我要来给大家讲一讲二月二龙抬头的传说。

从前有一个皇帝，他的生活幸福安康，令人羡慕不已。可是有一天，这位皇帝突然病死了，他的妻子武则天就不想让自己的儿子当皇帝，她想自己成为皇帝。可是，这件事传到了玉帝的耳朵里，玉帝听后，龙颜大怒，随即命令四海龙王在三年内不准往人间下一滴雨，否则将会遭到杀头之罪。要知道，人间如果没有了水，大地上的生灵将会灭绝的。有一次，天河龙王偷偷的把玉帝的玉瓶给偷走了，有了玉瓶就可以给人间降雨了。于是，天河龙王马上把玉瓶洒向了人间。这事很快被玉帝知道了，玉帝气愤不已，就把天河龙王关进了大荒山千年洞里，还在山上立下了一块石碑，上面写着：龙王降雨犯天规，当受人间千秋罪。要想重登灵霄阁，除非金豆开花时。这件事在人间流传开来，人们纷纷设法找到金豆，并让它开花，但都一无所获。就在这时，有一个人无意中发现掉在地上的玉米粒，突发奇想，这黄澄澄的玉米粒，不就像一个个可爱、顽皮的小金豆吗？于是，这人就把像小金豆一样黄澄澄的玉米粒带回家，放在锅里使劲翻炒。最后，小金豆开花了。这人立刻敲锣打鼓，告诉别人这个方法，结果这个方法一传十，十传百，家家户户都炒玉米粒，并祈祷天河龙王能早日放出，当天河龙王知道后，便在大荒山千年洞里喊：“快放我出去，金豆开花了！快放我出去，金豆开花了！”天河龙王终于出山了。

因为天河龙王出山那天是二月二日，所以，人们在二月二日吃爆米花、剪头发等等。

同学们，你们知道吗？这就是二月二龙抬头。第7篇：二月二龙抬头的来历和习俗

在北方，二月初二又叫龙抬头日、春龙节、农头节。在南方叫踏青节，古称挑菜节。

依据气候规律，农历二月初二时，中国大部分地区受季风气候影响，温度回升，雨水也逐

渐增多，光、温、水条件已能满足农作物的生长，所以二月初二也是南方农村的农事节。

龙是中国古代文化中地位显赫的神物，是祥瑞之物，更是和风化雨的主宰。俗云“龙不抬头天不雨”，龙抬头意味着云兴雨作，而天地交泰、云兴

雨作是万物生育的条件。龙又是鳞虫之精，百虫之长，龙出则百虫伏藏。二月初正值春回大地、农事开始之时，又是百虫出蛰、蠢蠢欲动之时，故民间有扶龙头、引青龙、剃龙头之举，又有食龙皮、龙须、龙子、龙鳞饼之俗，还有停针、忌磨等禁忌。

据《易经》中的说法，二月二这一天之前，虽然已属春天，但还蛰伏着，称之为“潜龙在渊”。这一天之后，阳气上升，春意隐约可见，故曰“见龙在田”。顾名思义，龙出现了，一切都开始崭露头角。到了这一天，北方的迎春花开始露出笑脸，仿佛在告诉人们：春天真的来了。

“龙抬头”一说，最早见于明人刘侗《帝京景物略》：“二月二，龙抬头，蒸元旦，祭馀饼，熏床炕……”至于抬头的为何是龙，又为何只与“二月二”有关，说法和故事就多了。

据说，龙头节起源于三皇之首伏羲氏时期。伏羲氏“重农桑，务耕田”，每年二月二这天，“皇娘送饭，御驾亲耕”。后来的黄帝、唐尧、夏禹等纷纷效法先王。到了周武王，这一习俗还被发扬光大；每逢二月初二，都举行盛大仪式，让文武百官都亲耕一亩三分地。这以后，“二月二”便定名为“农头节”。

“二月二”还有一种说法叫春龙节。许慎的《说文解字》记载：“龙，鳞中之长，能幽能明、能细能巨，能长能短，春分登天，秋分而潜渊。”这大概就是“春龙节”习俗的最早记载。

别小看这龙抬头的节日，这可是中国重要的民俗节日之一。大约从唐朝开始，中国人就有过二月二的习俗了。

相传，武则天废唐立周当了皇帝，惹得玉帝大怒，便下令三年内不许向人间降雨。但司掌天河的玉龙不忍百姓受灾挨饿，偷偷降了一场大雨，玉帝得知后，将司掌天河的玉龙打下天宫，压在一座大山下面。山下还立了一块碑，上写道：龙王降雨犯天规，当受人间千秋罪。要想重登灵霄阁，除非金豆开花时。

人们为了拯救龙王，到处寻找开花的金豆。到了第二年二月初二这一天，人们正在翻晒金黄的玉米种子，猛然想起，这玉米就象金豆，炒开了花，不就是金豆开花吗？于是家家户户爆玉

米花，并在院里设案焚香，供上“开花的金豆”，专让龙王和玉帝看见。龙王知道这是百姓在救它，就大声

向玉帝喊到：“金豆开花了，放我出去！”玉帝一看人间家家户户院里金豆花开放，只好传谕，诏龙王回到天庭，继续给人间兴云布雨。

从此以后，民间形成了习惯，每到二月二这一天，人们就爆玉米花，也有炒豆的。大人小孩还念着：“二月二，龙抬头，大仓满，小仓流。”有的地方在院子里用灶灰撒成一个个大圆圈，将五谷杂粮放在中间，称作“打囤”或“填仓”。其意是预祝当年五谷丰登，仓库盈满。节日时，各地也普遍把食品名称加上“龙”的头衔。吃水饺叫吃“龙耳”；吃春饼叫吃“龙鳞”；吃面条叫吃“龙须”；吃米饭叫吃“龙子”；吃馄饨叫吃“龙眼”。

这一天，其它习俗也很多，起床前，先念“二月二，龙抬头，龙不抬头我抬头。”起床后还要打着灯笼照房梁，边照边念：“二月二照房梁，蝎子蜈蚣无处藏。”有的地方妇女不动针线，怕伤了龙的眼睛；有的地方停止洗衣服，怕伤了龙皮等等。

这种“天上人间，融为一体”的民间故事，是古代劳动人民智慧的结晶；从另一个角度也反映出古代农业受天气制约的现实以及耕者渴望风调雨顺、五谷丰登的美好愿望。

民间认为，龙是吉祥物，主管云雨，而“二月二”则是龙欲升天的日子。此时，正值惊蛰节气，中国许多地方已进入雨季。古人认为是“龙”的功劳，加之不少地方又将“二月二”视为土地神的生日，所以祭祀活动便名目繁多。

“二月二，龙抬头”这句话还来自天象变化。二月二这天夜晚，仰望苍穹，你也许真的会看到“龙抬头”的景象。

古代天文学家把天空里的恒星划分成“三垣”、“四象”七大星区。在“三垣”外围分布着“四象”：“东苍龙、西白虎、南朱雀、北玄武”。也就是说，东方的星象如一条龙，西方的星象如一只虎，南方的星象如一只大鸟，北方的星象如龟和蛇。由于地球围绕太阳公转，天空的星相也随着季节转换。每到冬春之交的傍晚，苍龙显现；苍龙头部“角宿”上有两颗星：角宿一和角宿二。它们是苍龙头上的犄角。“角宿”后的4颗星是“亢宿”（龙的咽喉），后面4颗星排成簸箕状的“氐宿”（龙爪）。其后的“房心尾箕”分别是龙的心脏和尾巴。

二月二这天，角宿一、角宿二先浮出东方地平线。角宿一（龙头）放射着蓝色光芒。1小时后，“亢宿”也升至地平线以上。子夜时分，“氐宿”出现。这就是“龙抬头”的全过程。这之后，“龙抬头”的时间会逐日提前，每天提前4分钟。这样，经过一个多月的“提前”，到4月份晚上9时左右，整个“龙头”就“抬”起来了。

天上“龙抬头”的同时，春天也来到了人间，雨水也会多起来，大地返青，春耕从南到北陆续开始。而农历二月二前后正逢惊蛰节气。惊蛰的含义是隆隆的春雷声惊醒了蛰伏的虫类。传说这时经过冬眠的龙，也会被雷声惊醒，所以俗话说“二月二，龙抬头，蝎子、蜈蚣都露头。”中国古代许多地方，每到龙抬头这天，人们都要到江河水畔祭龙神。

二月二祭龙神，民间还有个传说。

很久以前，陕西关中大旱，连年无雨。在临潼骊山之东的马额塬上有个小山村，村里有个小伙子叫水生。他见天旱，便设法四处找水。一天，他在百里外的塬头村，听一位老伯讲了这样的话：“关中天旱之事，玉帝早就知晓。曾命东海龙王的孙子前去播雨。可这小龙到了关中却

一头窜到龙河里，把播雨大事给忘了”。水生问：“如何制服它呢？”老伯说：“必须弄到一根降龙木才行”。水生经过千辛万苦，终于找到了降龙木，制服了小龙。只见小龙抬头腾空而起，直冲九霄，霎时乌云翻滚，雷声大作，哗啦地下起了大雨。为了纪念这“龙抬头”的日子，人们规定每年农历二月二为“春龙节”。

龙抬头这天，民间和宫廷里也有许多风俗。明人沈榜《蟠署杂记》中有“乡民用灰自门外蜿蜒布入宅厨，旋绕水缸，称为引龙回”的记载。清吴兆宜《春明岁时琐记》中说：“二月二日为土地真君生辰，城内外土地神庙，香火不绝，游人亦众，又有放花盒灯、香供献以酬神者，俗

谓此日为龙抬头”。

这一天还要吃猪头。

古代猪头是祭奠祖先、供奉上天的供品，一般农户人家辛辛苦苦忙了一年，到腊月二十三过小年时杀猪宰羊。等正月一过，腊月杀的猪肉基本上都吃光了，最后剩下的猪头只能留在二月初二才能吃。

“二月二”龙抬头，大地万物开始复苏，一切动植物都开始抬头，一年要开一个好头，迎来风调雨顺。龙王是管降雨的，他上到天宫，人们要把最好的祭品供上给龙王吃。用猪头当供品祭奠祖先，供奉上天，看来是有说道的，更是吉祥兆头的标志。

在中国北方，还有在二月二日这天理发的习惯，称为“剃龙头”。据说在这一天理发能够带来一年的好运。从旧时人们的生活习惯来看，在“二月二”理发则是过去农忙，农民们只有在过年时才能得以轻松，而过年则要从农历腊月二十三“小年”算起，直到“二月二”才算结束。过了“二月二”，农民们就要忙着春播，于是赶紧剃头理发，准备新的农忙。久而久之，就形成了在“二月二”理发的传统。

在二月二这天要理发，要吃猪头肉，大人还要给小孩子用各色布条和高粱秆缝一个龙尾，拴在衣服上，寓意孩子象小龙一样健康成长成龙。

每当春龙节到来，中国北方大部分地区在这天早晨家家户户打着灯笼到井边或河边挑水，回到家里便点灯、烧香、上供。旧时，人们把这种仪式叫做“引田龙”。这一天，家家户户还要吃面条、炸油糕、爆玉米花，比作为“挑龙头”、“吃龙胆”、“金豆开花，龙王升天，兴云布雨，五谷丰登”，以示吉庆。

明代已见此俗。沈榜《宛署杂记》记载：“宛人呼二月二为龙抬头。乡民用灰自门外委婉布入宅厨，旋绕水缸，呼为引龙回。”明人于奕正、刘侗《帝京景物略》卷二，春场记载：

“二月二曰龙抬头1952年属龙的是什么命

，煎元旦祭余饼，熏床炕，曰熏虫儿，谓引龙，虫不出也。”龙在中国人的心目中有着极其崇高的地位，古时认为龙是天子的象征，是祥瑞之物，更是和风化雨的主宰。所以“二月二，龙抬头”这句谚语表示春季来临，万物复苏。蛰龙开始活动，预示一年的农事活动即将开始。

“二月二龙抬头”正式形成民俗节日是在元朝。中国自古是农业国家，气候的好坏对农业收成起着决定作用。这个节日反映了广大民众对春雨的企盼，希望春天有足够的雨水，为秋天的丰收打下基础。

为什么要“二月二”才龙抬头呢？因为农历二月已进入仲春季节，这时阳气上升，大地复苏、草木萌动，农民们就要春耕、播种了，非常需要土壤

湿润，保有水分。这时若是天公降雨，真是太宝贵了，所以有“春雨贵如油”之说。从节气上说，二月初正处在“雨水”、“惊蛰”、“春分”之间，这是个既需要雨水，又可能有降雨的时期，人们多么希望通过龙的祈求行为来实现降雨的目的。

为什么是龙“抬头”呢？因为二月初处于惊蛰前后，蛰伏一冬的各种动物又恢复了活力，该有所活动了。龙抬头了，意味着龙也行动起来了，要履行它降雨的职责了。不过，这种说法是一般人对“二月二龙抬头”的通常解释，通俗易懂。然而对于“龙抬头”还有古代天文学方面的解释，这往往被人忽略。

明清以来，在二月二还增添了“熏虫”、“炒豆”的活动。明人的《帝京景物略》中说：

“二月二日曰龙抬头……熏床炕，曰熏虫，为引龙虫不出也。”清康熙时的《大兴县志》记载，“二月二，家各为荤素饼教师应聘自我介绍，以油烹而食之，曰熏虫。”

为什么要熏虫？农历二月初天气渐暖，昆虫开始活动，有的虫子对人体健康是有危害的，所以这一天就有越来越多的人用油煎食物、摊煎饼等办法，凭借烟气熏死虫子，这是一种讲求卫生的理念。在北方，如河北、山东、陕西等地还有吃炒豆的做法用来驱虫。人们将黄豆浸在盐水中一段时间，然后取出放在锅中爆炒，很快黄豆在锅中发出蹦响，以此惊动虫蝎，将之驱

赶。

又叫“春龙节”，有“二月二，龙抬头”之谚语。旧时农村多有户户打“五谷囤”之俗，一般是于这一天的早晨，由当家人来打，即用草木灰在庭院内撒成一圆圈，名曰囤，中间再放少许五谷即成，以祈丰年。这天采煤工人不下井，相邀畅饮于山野。建国后，此俗已废，现在比较盛行的是炒蝎豆，据说吃了蝎豆，一年不被蝎子蛰。蝎豆一般用黄豆炒制，有的蝎豆还粘

上糖面，有的在盐水中泡过，香脆可口。还有把面萁子和蝎豆一块炒。此外，现在又增加了瓜子、爆米花等，这是炒蝎豆风俗的一个新发展。

二月二龙抬头各地活动

撒灰引龙、打灰囤

中国山东部分地区农村，这一天有“撒灰引龙”、“打灰囤”的习俗。这一天，天还蒙蒙亮的时候，家家户户就开始撒灰了，用簸箕盛着草木灰，沿着自家房子外围墙根密密的撒一圈，因为这条灰线又细又长，形似传说中的龙，所以这个举动也被叫做“撒灰引龙”，寓意把象征吉祥的龙请到家里。除此之外，家家户户还会在门前、场院用草木灰围成一个个圆圈，中间放上五谷、硬币。代表着粮食屯、钱屯，有的囤外再画上梯子，以表明囤的高大。一边用灰画圈还一面嘴里念叨着：“二月二、打簸箕，大囤满、小囤漾”，希望来年家里粮食丰收，财源滚滚。

实际上，撒灰除了象征意义，在实际中也是有用的，在农村，旧式的农家房屋为土木建筑，房舍墙体或由土墼垒砌，寒冬里，墙缝、炕缝自然成了蝎子、蚰蜒、“草鞋底”等毒虫蛰伏之处。惊蛰以后，这些毒虫伺机出动，危害人身。二月二当天，村民便在炕墙下面及房屋墙根底下撒上点草木灰，也有熏虫辟邪的作用。临沂一些地方这一天举办土地会，农户凑钱为土地爷过生日，到土地庙烧香祭祀、敲锣鼓、放鞭炮，以求土地爷保佑有个好收成。

剃龙头

二月初二，民间最大的习俗是“剃龙头”，不管是老人小孩，剪发、修容，让自己焕然一新，预示着可以求得一年的好运。从一大早开始，一些理发店里就人来人往，顾客迎门，理发师们都忙得不亦乐乎。许多人之所以选在这天剪发，是因为民间有习俗，正月剃头不吉利，所以很多人普遍是在年前理一次发，然后一直等到二月二才“理发去旧”。

吃豆子、摊煎饼，舞龙灯

二月二这天，山东传统民俗，这一天要吃炒黄豆、炒豆萁，也都有摊煎饼的习俗。祈求今年五谷丰登，有个好收成。不少地方还有舞龙灯等活动，为的就是祈福送福。

吃春饼

二月二日既然是“龙抬头”之时，许多食品就与龙牵扯在一起。北京民俗食品，一种烙得很薄的面饼，又称薄饼。北方地区还时兴食用面条、水饺

等。每年立春日，北京人都要吃春饼，名曰“咬春”。农历二月初二，这一天北京人也要吃春饼，名曰“吃龙鳞”。春饼比吃烤鸭的薄饼要大，并且有韧性(北京人称为要有“骨立劲儿”)，因为要卷很多菜吃。昔日，吃春饼时讲究到盒子铺去叫“苏盘”(又称盒子菜)。吃春饼时，全家围坐一起，把烙好的春饼放在蒸锅里，随吃随拿，为的是吃个热乎劲儿。若在二月二这一天吃春饼，北京人还讲究把出嫁的姑娘接回家吃春饼。

吃“驴打滚”

老北京的习俗，人们喜欢在农历二月二买“驴打滚”品尝。黄豆粉面裹豆沙馅儿的驴打滚外形圆润，有“财源滚滚”的吉祥含义。

照房梁、驱虫

在北京民间有民谚说“二月二，照房梁，蝎子蜈蚣无处藏”，老百姓要在这天驱除害虫，点着蜡烛，照着房梁和墙壁驱除蝎子、蜈蚣等，这些虫儿一见亮光就掉下来被消灭了。龙抬头这一天进行驱虫活动的习俗主要流行于中国北方地区。二月二时各种昆虫包括毒虫的活动开始

频繁，为了避免毒虫的伤害，人们举行一些含有驱虫意味的活动。如用棍棒、扫帚或者鞋子敲打梁头、墙壁、门户、床炕等，以避蛇蝎、蚰蜒、老鼠等虫物。通常还要念吟唱歌谣，如“二月二，龙抬头，蝎子、蜈蚣不露头。”(天津)。”

二月二龙抬头自然物候

在中国传统文化中，方位是和星辰历的干支时间以及八卦联系在一起的。当斗柄指向正东方，卦在震位，是为仲春之月，万物之所出达也，万物出则天地变化可现矣。故《易说卦传》曰：“帝出乎震，齐乎巽，相见乎离，致役乎坤，说言乎兑，战乎乾，劳乎坎，成言乎艮。”按《易经》理论，斗指正东，卦象为震，天干甲乙，地支曰卯，五行属木，时在仲春。当其时也，万物出达，生机勃勃。斗指正南，卦象为离，天干丙丁，地支曰午，五行属火，时在仲夏之月。当其时也，万物生长，其势盛极。斗指正西，卦象为兑，天干庚辛，地支曰酉，五行属金，时在仲秋之月。当其时也，万物丰收，天气肃杀。斗指正北，卦象为坎，天干壬癸，地支曰子，五行属水，时在仲冬之月。当其时也，万物闭藏，不相见也。

从节气上说，农历二月初二，正处在“雨水”、“惊蛰”和“春分”之间，中国南方很多地方已开始进入雨季。惊蛰在立春、雨水之后，是春季的

第三个节气，也是干支历卯月的起始。卯，冒也，万物冒地而出，为生发之大象，代表着生机茂发，如《律书》曰：“卯之为言茂也。言万物茂也”。

由此可知，卯是指万物从地下冒出的意思，也就是草木都从地下面冒出为卯，卯也就代表着生命力，代表着生机，所以二月也是能量迸发，生机开始的月份，预示一年的农事活动即将开始。仲春时节龙抬头，万物复苏雨似油;年年角宿光明显，岁岁如意大丰收。一年十二个月，一个月对应一卦，卯月(包括惊蛰和春分两个节气)对应的是雷天大壮一卦。大壮卦的卦象就是天上开始打雷了，雷在天上响，非常形象。惊蛰就是春天的第一声惊雷，所谓“春雷惊百虫”，惊蛰时节，春雷始响，蛰伏于地下冬眠的蛰虫被雷惊醒，纷纷破土而出。大壮卦是卯月(二月)的消息卦。“卯”有茂盛的意思，卯的五行属木，木主生发、生长，所以大壮卦对应的惊蛰节气，意味着万物开始欣欣向荣，生机盎然，大地上将出现春暖花开的美好景象。

现代气象科学表明，“惊蛰”前后，之所以偶有雷声，是大地湿度渐高而促使近地面热气上升或北上的湿热空气势力较强与活动频繁所致。从中国各地自然物候进程看，由于南北跨度大，春雷始鸣的时间迟早不一。就多年平均而言，云南南部在1月底前后即可闻雷，而北京的初雷日却在4月下旬。“惊蛰始雷”的说法仅与沿长江流域以南的气候规律相吻合。惊蛰后，是万物生长的好时光，该种的农作物都可以开始种了。作为全年气温回升最快的节气，除东北、西北地区仍是银妆素裹的冬日景象外，中国大部分地区平均气温已升至0以上，华北地区日平均气温为3至6，沿江江南地区为8以上，而西南和华南已达10至15以上，早已是一派融融春光了，日照时数也有了明显的增加。

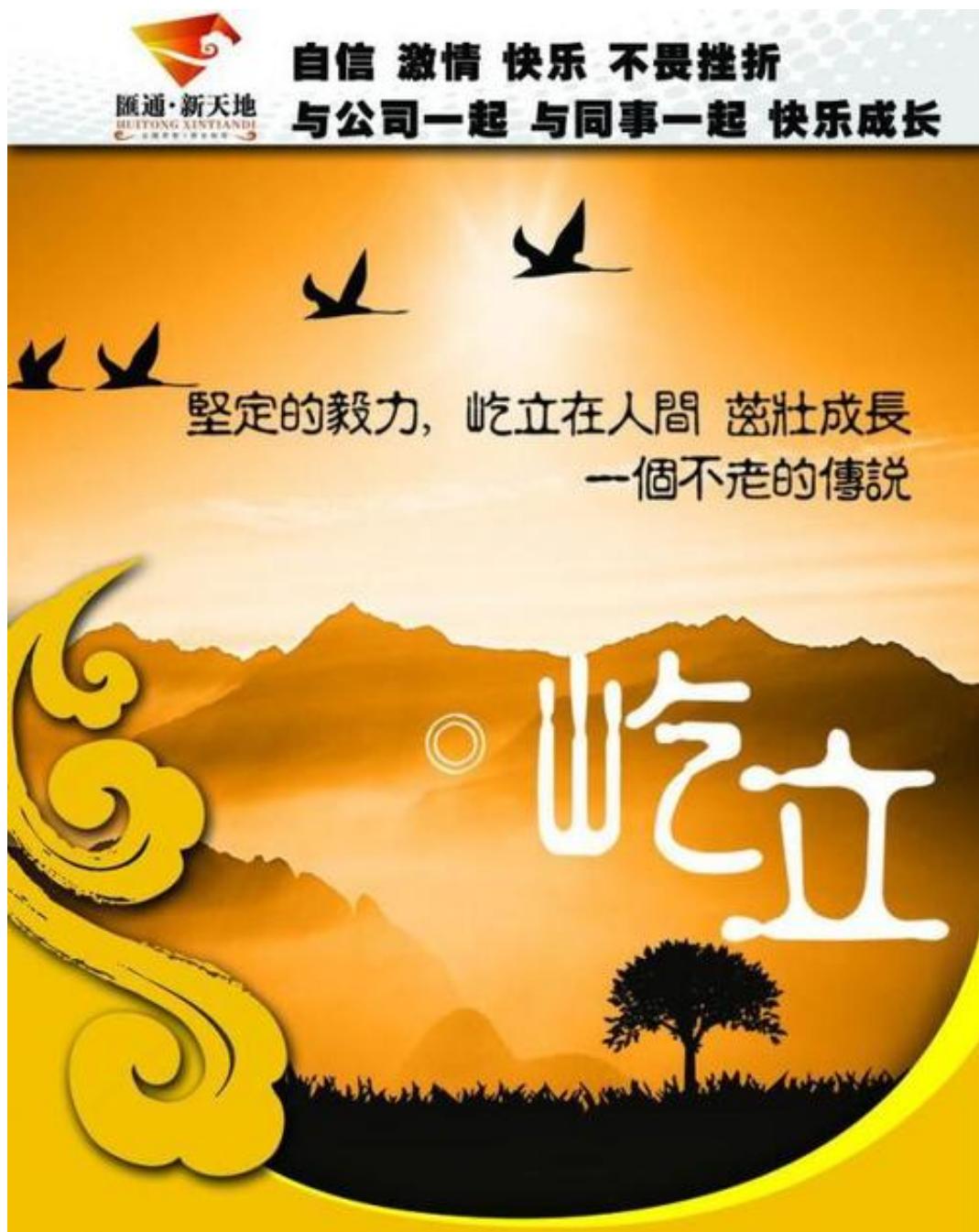
同学们，你们知道二月二龙抬头的传说吗?今天，我要来给大家讲一讲二月二龙抬头的传说。

从前有一个皇帝，他的生活幸福安康，令人羡慕不已。可是有一天，这位皇帝突然病死了，他的妻子武则天就不想让自己的儿子当皇帝，她想自己成为皇帝。可是，这件事传到了玉帝的耳朵里，玉帝听后，龙颜大怒，随即命令四海龙王在三年内不准往人间下一滴雨，否则将会遭到杀头之罪。要知道，人间如果没有了水，大地上的生灵将会灭绝的。有一次，天河龙王偷偷的把玉帝的玉瓶给偷走了，有了玉瓶就可以给人间降雨了。于是，天河龙王马上把玉瓶洒向了人间。这事很快被玉帝知道了，玉帝气愤不已，就把天河龙王关进了大荒山千年洞里，还在山上立下了一块石碑，上面写着：龙王

降雨犯天规，当受人间千秋罪。要想重登灵霄阁，除非金豆开花时。这件事在人间流传开来，人们纷纷设法找到金豆，并让它开花，但都一无所获。就在这时，有一个人无意中发现掉在地上的玉米粒，突发奇想，这黄澄澄的玉米粒，不就像一个个可爱、顽皮的小金豆吗?于是，这人就把像小金豆一样黄澄澄的玉米粒带回家，放在锅里使劲翻炒。最后，小金豆开花了。这

人立刻敲锣打鼓，告诉别人这个方法，结果这个方法一传十，十传百，家家户户都炒玉米粒，并祈祷天河龙王能早日放出，当天河龙王知道后，便在大荒山千年洞里喊：“快放我出去，金豆开花了！快放我出去，金豆开花了！”天河龙王终于出山了。因为天河龙王出山那天是二月二日，所以，人们在二月二日吃爆米花、剪头发等等。同学们，你们知道吗？这就是二月二龙抬头。

营销工作总结-随风起舞



更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发