

# 在校实践

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/16776939731756.html>

范文网，为你加油喝彩！

黔驴技穷的故事-营养健康知识

**保持炙热**

**BAO CHI ZHI RE**

**坚持下去**

**JIAN CHI XIA QU**

2023年3月2日发(作者：紫藤萝瀑布教案)

第1页共16页

## 学生实践报告篇1

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高自己。因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体味到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由乾坤无法体味到的残酷竞争的“愉悦”。

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体味到不少，感受也很

深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体味到劳动的快乐和光荣。

我的工作地点是在超市。这个超市在当地还是比较大的超市，经营范围很

广，每天的人流量也比较多。我的工作是在超市的前台工作，以前也没有做过

这样的事情，所以还要接受了基本的培训。几天后，对基本的工作已有所了

解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。超市前

台是接触顾客最多也是最麻烦的地方之一，要帮顾客解决普通的问题的同时还

要卖一些东西，是需要人很细心的去做。我知道不管做什么要多做事，少说

话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。

经过暑假一个月的工作实践，让我感受到一些工作体味：

第一，服务最关键。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更

多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提

第2页共16页

高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。提

高超市服务水平。超市服务员的服务态度直接影响到顾客购物心情。顾客是来买东西的，不能让他买气受，要做到微笑服务、宾至如归。如果对顾客耐心、关心，能让顾客倍感温馨，下次顾客真的会再次光临，这样做能留得住客，而且顾客也会产生广告效应，为你们的服务宣传，会有更多的人光临。能获得这种免费的广告，何乐而不为？

第二，诚信是根本。

不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。”优质的产品加之优质的服务才干诞生优质的超市。经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理着要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

第三，提高经营管理水平

经营管理者是一个企业的领头人，对企业起决定性作用。就像一个形象的比喻说的——由一只狮子率领的绵羊部队，能够战胜一只绵羊率领的狮子部

队，足见领导者的重要角色。提高老板的素质是提高他管理水平的重要途径，

而素质包括思想政治素质、职业道德、业务素质等。惟独领头人素质高，才干

树立起良好的信誉素质和企业形象，有利于超市的生存发展。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社

会，对这个社

会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一

样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，

但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起

事情来一点也不老道。社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们

在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后

毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的

第3页共16页

心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，惟独靠自己！但是

这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、

能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸

上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。篇二：大学生暑期打工

## 社会实践报告

### 大学生暑期打工社会实践报告

自从走进了大学，就业问题就似乎总是环绕在我们的身边，成为了说不完

的话题。在当今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在

校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，

扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能

力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变

化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企

业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知

识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识实用武之地。只学不实践，

那末所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工

作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境

的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实

践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内

外经济日益变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同



时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人材的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才干在竞争中突出自己，表现自己。转眼间我们已经度过了大学的第二个年头，进入了大学的第二个暑假。作为已经成年的大学生，我们的暑假生活不能再像以前那样无所事事。作为即将踏入社会的大学生，我们已经不能只蜗居在这个小小的校园中。面对日益激烈的社会竞争，我们的社会经验还不够丰富，还不能在社会竞争的激烈洪流中立足。所以我们要学习的东西还有不少很多。对于如何度过一个既故意义又充实的暑假，在放假前同学之间已有了热烈

第4页共16页

的讨论，我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，固然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大，不知外界社会真正有多现实。我也希冀自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个



社会的大家庭并通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程

的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学

习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。拿到介绍

信，更坚定了我暑假打工的信念，我一定要充分利用这次机会锻炼自己。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失

败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有

达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己

的位置。

总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工

作，能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老

板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了

我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这

么多的书，家里花了那末多的钱把我培养长大成人，可现

在只能端盘子，当传菜员学徒有点失落再加之传菜部领班是个小学文化

的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒畅。但是，人总是要适应自己自下而

上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。

去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达半个月的实习中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在

工作中的言行举止:1.首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地

熟悉自己所在的工作环境。笑对每一位顾客。2.我们的一切出发点是为了顾

客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。3.注意我的形象，服

装、言行、举止慷慨文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。4.在上

班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的

第5页共16页

工作效率。5.按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。6.上课时间不能接打电

话，做私人事，聊天等。7.处理突发事件言遇事镇静、理智以酒楼与顾客的利

益出发，不鲁莽行事。及时汇报。8.保证上班时间，服从领导安排，处处以大

局为重，维护大局形象。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整

理文件，开辟票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而

且不少时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在

学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，惟独学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每一个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习不少，而且是多方面的，几乎是四平八稳；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。兴许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确

的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部份，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孳孳不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去对付各种工作上的问题，作为一位新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经再也不是一位大学

第6页共16页

生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的。

当我的暑期打工结束，我深刻的意识到了：在工作中，顾客大于一切。我

们在工作中要保持良好的心态。第一：乐观，不管遇上什么样的艰难，都要用

乐观的态度去面对，相信会有所转机。第二：自信，首先自己要有自信，自信

不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才干更加相信信任你。你

要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。第三：谦虚做人，特殊对于刚走

出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

## 学生实践报告篇2

### 一，社区的概况

#### 1.物业情况

该小区于9月竣工，开辟商与三环物业管理有限责任公司签定前期物业管理合同。该小区为住宅小区，总建造面积30万平方米，容积率为1.54，绿化覆盖率为39.6%，绿地面积为7321平方米。现有居民3171户，11620人。同时，区内还有超市、商店等配套设施。

#### 2.管理模式

下关镇龙泉新区采取自我管理、自我服务的居民自治模式。社区每年召开一次业主大会，讨论决定业主自我管理、自我服务的有关事项。业主大会闭会期间，授权业主管理委员会执行大会决定事项，处理日常管理事物、协调各方关系，并向业主大会报告工作。业主大会由本龙泉新区内年满十八周岁的全体

业主以及直辖公房的法人组成。业主管理委员会由各小区业主选择的小区业主代表小组成员组成。并通过各住宅小区代表小组成员的业主代表大会选举产生，业主委员会主任1名，副主任4名，执行秘书1名。

### 3.特殊情况

大理市下关镇龙泉新区是一个商业性的住宅区，业主们来自不同的地区和

第7页共16页

单位，彼此间互不相识。传统依靠单位管理的模式或者街道办事处的模式难以实行，因此不得不寻觅全新的方式。

其次，整个小区位于公路两侧，属于半开放式住宅区，给社区的治安工作带来了一定的艰难。

## 二，调查情况

在调查期间，我采用问卷调查、访谈等方式对龙泉新区业主管理委员会、三环物业管理有限责任公司以及龙泉新区部份居民进行双向调查，经认真分析后，将具体情况总结如下。

### 1.绝大多数居民对小区治安状况感到满意

在上文中已经提到，下关镇龙泉新区是一个半开放式的小区，社区的治安

工作有较大难度，但经过双向调查后发现，龙泉新区的治安状况良好，绝大多

数居民对小区治安状况感到满意。根据龙泉新区业主管理委员会及三环物业管

理有限责任公司提供的资料，从至今，龙泉新区的发案率控制在5起每年，发

案率之低在同类社区中遥遥领先。通过对居民的问卷调查分析，大概有95%的

居民对社区的治安状况感到满意，惟独5%的人选择基本满意，无一人表示不满

意。

## 2.物管公司与居民在物管费用的问题上存在分歧

三环物业管理有限责任公司每年向各户收取物业管理费680元，工作人员

在介绍费用支出后，特意向本人说明，此费用在全市已属于较低水平。但根据

调查显示，有70%的居民认为费用偏高，25%的居民表示费用适中，惟独5%的业

主认为费用偏低。同时，有部份居民反映，不是所有的业主都按时交纳物管

费，有的甚至拖欠一年之久。在我就此问题向三环物业管理有限责任公司工作

人员询问时，工作人员的回答闪烁其词、含混不清。

## 3.大部份业主参加了业主大会，但竞选热情不高

在与龙泉新区业主管理委员会主要成员的交谈中，他们反映了一个普遍的



耽忧，就是业主们的竞选热情并不高，每年都是重复的候选人，有些职位甚至

浮现人选的空缺，他们耽心如此下去，会影响到社区民主的构建。

针对此情况，我专门在调查问卷中设置了此问题，大部份的居民表示能够

第8页共16页

参加每年的业主大会，但90%的业主对竞选职位不感兴趣，其原因基本上都是

忙于工作，无暇顾及社区事务。

学生实践报告篇3

很早就想参加实习了，只是我是一个师范生，想独自找一份在学校的实习

教师工作并不容易，因为现在的学校对教师的要求高，况且学校本就不多，因

此我向来没有得到一次实习的机会。

无非总算是天随人愿，我们学校在统一安排学生到中小学中参加实习，找

到做教师的感觉，我自然很积极的报名参加，之后顺利的被学校安排到学校实

习。

某某月某号，我们实习小组的九个人将一起平静地离开我们的实习学校—

—师大二附。这意味着一个多月的实习工作已经划上了句号。在这一个多月

中，我们紧张过、努力过、开心过、醒悟过、自信过。这些从未有过的经历让

我们进步了、成长了。学会了一些在学校以前从未学过以后也学不到的东西。

现将实习工作总结如下：

这次实习的主要任务是教学工作和班主任工作。

作为一位教师，首先上好课是最基本的要求，做好教学工作计划。在实习

前也有过一些试教活动，但真正的中学教学对我来说还是第一次。从学生转变

为老师，这之间需要付诸不少的努力。首先在第一周，我听了指导老师和其他

物理老师的课。

在听课前，我认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，我则会事先

认真把题目做一遍，想一下如果是我来讲我会怎么讲。到了听课时，我会认真

做好听课笔记，听课的重点是注意科任老师讲解过程中与自己思路不同的部

分，，以吸收老师的优点。同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么会这样讲。

每一个老师各有特点，都有值得我学习的地方。同时，我注意学生的表情反应，

而思量以后我要以怎样的形式方法去上课才干达到良好的效果，也就是“备学

生”。我们班是文科班，学生普遍不喜欢物理，课堂气氛不活跃，原因是他们

觉得无论枯燥、难懂。所以在备第一节课时，我花了很大心思设计课堂结构和

实验，尽量使课堂生动起来，并应用现代教学手段“多媒体”进行教学，即方

第9页共16页

便又能吸引学生。

在院系老师罗老师和指导老师苗老师的悉心指导下，我多次修改教案并进

行多次试讲，虽然这期间我暴露了不少不足，但老师的亲切鼓励让我变的有信

心，有热情，让我觉得如果将来针对从事教师这个职业我可以做的很好。同

时，我们实习小组的成员之间互相交流，吸取经验弥补自己的不足。

我一共上了三节课，基本上达到了预期的效果，但是还是有不少令人遗憾

的地方，比如有一个小灯泡的实验，演示的不是很充分，没有给学生更多的思

考余地。还有时间的把握不好，造成拖堂。这些要在以后的工作中得以改进。

除了上课外，我还负责批改学生的作业。我的指导老师带了五个班，所以作业

量比较到，但我每都认真审阅，并注评语，将学生作业中的问题及时的反映给

指导老师，协作老师作分析总结。期中考试前帮老师出卷子，考完试后批改试

卷。在这些工作中我体味到了作为老师的辛苦和责任感。

做一位好老师的确很难。教学工作复杂而又繁琐，要管理好整个集体，提

高整体教学水平，同时又要顾及班中每一位学生，不能让一位学生落伍。这就

要求教师不能只为了完成教学任务，还要多关心留意学生，时常与学生交流，

赋予学生匡助。做学生学习上的良师，生活上的益友。

一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。在注重教学工

作的同时，我也向来在努力做好班主任的工作。班主任交付了一些工作任务都

按时认真的完成。监督早自习，课间操，午自习及值日工作等。在这同时，我

有了一些领悟。要做好班主任要了解学生，爱学生，信任学生。在这一个多月

的班主任生活中，我逐渐能叫出每一个学生的名字，并了解学生的性格，特长

以及优缺点。这是作为一个班主任的基本要求。爱学生就要关心学生的学习，

生活以及思想情感，应该相信学生的能力，让他们有发挥个人的空间。但信任

不等于放纵。所以我很注意把握了一个度。我运用教育学，心理学知识处理学

生中浮现的问题。

开展有益的班级活动，与学生交朋友。做好学生的思想工作，与学生打成

一片。加强了与学生能够之间的感情而在上课。考试时，又要有一定的严肃

度。这样在学生面前保持了一定的威信。在这期间，我们精心准备并召开了一

次题为“欣赏与赞叹”的主题班会。让学生学会欣赏与赞叹别人和自己。对学生进行了一次生动的情感教育。我还参加了第59届校运会。通过运动会，增进师生见的交流与了解，增强了班级的凝聚力。

班主任工作是琐碎繁复的，然而每天当我面对这些学生的时候，觉得是那  
么的亲切，那朝气，让我有责任感，有动力来开始新一天的工作，我又从原任  
班主任那里学习了班级管理方法和学生教育方法，这是一笔珍贵的财富。

回顾起刚中学的我们，现在我们进步、成长了。一个月的实习生活让我获  
益匪浅，并使我爱上了教师这一光荣的职业。实习，不仅是我人生中一段珍贵  
的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的很好。

班主任是一项内容广泛、复杂而细致的工作，做好班主任工作不仅要有高  
度的责任心、事业心，而且要有爱心和奉献精神，严格要求学生，时时处处为  
学生做好表率，不断探索新方法、开启新思路，树立新形象，为全面推动教育  
事业的蓬勃发展而努力。

时间过的飞快，一个多月的实习生活结束了，在这一个多月里，我真正尝  
到了身为一位教师的自豪和责任的重大。这不禁让我想起了自己坐在位子上听

讲台上教师讲课的日子，那时候，我们也认真过、努力过，固然也调皮过。而

如今的学生，大都少了一份学习的主动，却多了一份耍嘴皮的斗胆。

#### 学生实践报告篇4

社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是

当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像

我们想像的那末容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社

会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己

的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的

定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的

机会。深入基层，深入农村，能从中学了不少书本上学不到的东西。也真正的

理解了“从群众中来，从群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只身到实

践中去，到基层中去检验才知道其正确与否，同样，惟独在实践中把个人的命

第11页共16页

运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。这次短暂

而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的

一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大匡助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的

能力，善于经营和开辟市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理

性的思量能力，致力于探索理性、情操、才干、体质之完美，惟独做到全面发

展才干适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发

展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的

分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此

同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的，

就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的

知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗

不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾!在这短短的暑假实践我碰过壁，

受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅

是一次实践，还是一次人生经历，是一辈子珍贵的财富。

此次，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的



贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一辈子中的一笔珍贵财富。这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西不少，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习不少知识、道理。

实践是每一个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了不少在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一位中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

第12页共16页

学生实践报告篇5

自从走进了大学，就业问题就似乎总是环绕在我们的身边，成为了说不完的话题。在当今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？

我在酷暑中迎来了作为大学生的第二个暑假，固然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家超市，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识实用武之地。只学不实践，那末所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日益变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才干在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去

第13页共16页

做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，惟独学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断向别人学习，学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯

真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚

刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习不少，而且是多方面的，几乎是四平八稳;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了不少，从我接触的每一个人身上学到了许多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会让自己缺乏自信。其实有谁一辈子下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就

会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌

生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了

解，才干更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经

历，是一辈子珍贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时

让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体味社会更多方面。

学生实践报告篇6

第14页共16页

实习地点：人人福豆制品公司

实习单位和部门：人人福豆制品公司

实习内容：

(一)、公司概况

安徽人人福豆业有限公司位于全国四大科教基地之一的历史文化名城—合

肥，是一家集豆类种植、豆制品生产、连锁经营销售、大豆营养品研发为一体

的综合性民营企业。是目前安徽省规模最大的标准化豆制品生产基地，同时配

套先进的空气净化系统、污水处理系统等辅助设备，力求建设全国一流的科技

环保清洁型生产企业。

安徽人人福豆业有限公司通过不断的努力，先后荣获“农业产业化省级龙

头企业”、“安徽省粮食产业化龙头企业”、“安徽省著名商标”、“合肥市

放心豆制品生产企业”、“合肥市科技技术项目奖”、“十佳餐饮业供货商”

等荣誉，并在安徽省内率先通过了“质量管理体系”和“0(HACCP)食品安全管

理体系”认证。

## (二)、生产流程和经验

### 1.专：

安徽人人福豆业有限公司是安徽省专业化水平最高、规模化生产最大、标

准化生产最强的豆制品加工企业。坚持一百年只做一件事，做足豆文章，做大

豆产业

### 2.精：

#### (1)原料精：

公司产品以自己基地生产的大豆为主要原材料(非转基因大豆)，其他各种

原辅材料也都是精选市场上的品牌产品，紧紧把住原料购进关。

(2)产品精：

生产全程为机械化流水作业，每一个环节都有质量监控，确保产品质量

优良。

(3)技术精：

在先进生产工艺的基础上，采用现代科学技术，制定产品生产技术标准、

第15页共16页

质量标准和生产操作规程，并生产经营过程中严格遵循。在全市建立了百家以

上直销网点，保证新鲜豆制品能及时送达市民餐桌。结合市民口味，提高营养

价值，不断研制各种新品进入市场销售。

3.特：

(1)公司+基地+农户：

建立稳定的原料标准化生产基地，把好产品质量源头关，按照“公司+基地

+农户”的产业化模式，在省内建立了37000亩优质大豆原料基地，该基地属于

全国绿色食品原料标准化生产基地，切实保证了豆制品加工原料的质量。公司

对原料基地实行“四统一分”(即统一品种、统一辈子产技术、统一收购、统

一价格，分户管理)的管理模式，切实保障了基地农民的收入。



(2)龙头企业+生产作坊+直营店：

我们采用“主力企业+作坊生产+直营店”的生产经营模式，在全国是首家，且是最成功的。我们力求做到现代化的生产工艺与传统特色加工技术相互促进、共同发展，不断实现工艺创新、产品创新、员工创新、管理创新，努力打造新型的符合时代发展需要的豆制品生产企业。现在在我们这个基地里集中了几十家豆制品生产作坊。安徽人人福豆业有限公司承担基地内水电气供应、污水处理、物业管理、生产管理及产品质量检验等事务。既赢得了作坊经营户的信任和支持，带动了作坊经营户致富，又确保市民能及时吃上放心、安全的绿色豆制品。目前，我们这个基地生产的豆制品在合肥市场上已经占到了近40%的份额。

4.新：

我们在研究吸收传统豆类技术的基础上，加强与高校、科研院所的合作，进行设备更新、技术升级、新产品研发。公司先后与上海豆制品协会、安徽农业大学建立技术协作及产学研合作关系。与安徽农业大学共同研发成功的复合型果蔬营养豆腐、豆茸素饼等新产品投放市场，消费者反应良好，现正在合作

研发无嘌呤的专供痛风患者食用的豆制品。公司还依托高校科研技术力量成立了安徽省首家以大豆科技研发为主的合肥市大豆制品工程技术研究中心。该中心研发的原生态新型果蔬豆腐也获得了合肥市科技项目奖。并已获得2项发明

第16页共16页

专利、8项实用新型专利及6项外观设计专利。

实习总结：

通过本次实习，我学习到了工厂的生产工艺与实验室的区别，也了解了豆制品的制作工艺与流程。安徽人人福豆制品公司以持续改善和提高中国百姓生活品质为目标，恪守企业经营宗旨，强力整合行业资源，勇于创新产业发展模式，提升和规范豆制品格业加工综合水平，全心全意为泛博消费者提供“安全、绿色、放心”的豆制品，创造自然、健康、营养、快乐的生活理念。

更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发