

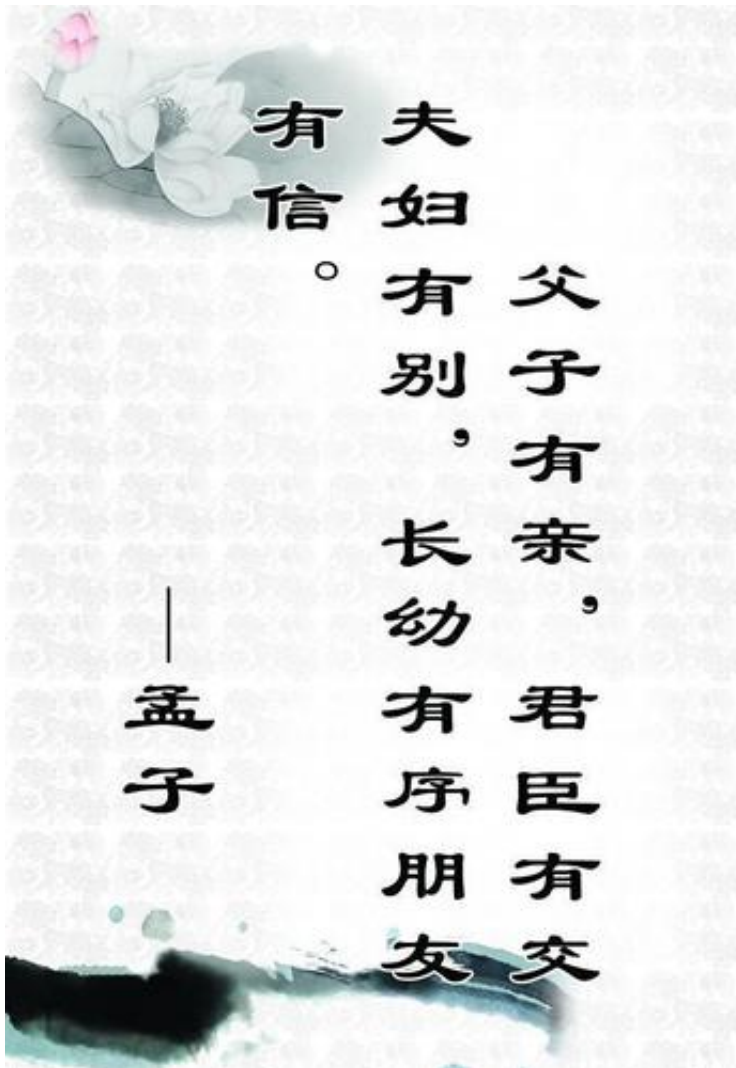
活血止痛骨碎补，消风祛斑治牙痛，慢煨猪腰更能补肾止泻

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/168521119319255.html>

范文网，为你加油喝彩！

建设工程造价管理-平移ppt



2023年5月28日发(作者：闽南游)

活血止痛骨碎补，消风祛斑治牙痛，慢煨猪腰更能补肾止泻

相传，唐玄宗李隆基的贵妃不慎从玉阶上跌下，足踝部骨折，疼

痛难忍，皇宫内的太医们个个着急万分却没有办法缓解贵妃的痛楚。

见此情景，玄宗皇帝贴出榜文公开求医，不多时，一位民间郎中就揭了榜文，并随身带来了一种崖姜。

他吩咐宫女们拿一半药材给贵妃煎汤内服，又用另一半的药材捣

碎外敷痛处。用药后才不过几日，贵妃的骨伤疼痛竟获痊愈。玄宗皇帝大喜，重重地赏赐了郎中，又问郎中这是什么药，郎中答曰：“崖姜。”

玄宗皇帝听後一笑说道：“什么崖姜，这名字太普通，怎能配得上寡人的贵妃！此药能补骨碎，是治疗骨折伤痛的灵丹妙药，应叫‘骨碎补’。

中药骨碎补，水龙骨科植物槲蕨的干燥根茎。骨碎补味苦，性温。

归肝、肾经。有活血疗伤止痛、补肾强骨的功效；外用可消风祛斑

（治疗白癜风和斑秃）。现代研究证实，骨碎补能调节血脂、防止主动脉粥样硬化斑块形成；能促进骨对钙的吸收，提高血钙和血磷水平，有利于骨折的愈合；能改善软骨细胞，推迟骨细胞的退行性病变。此外，骨碎补还有镇静、镇痛的作用。

骨碎补入肝肾经，能活血通经，散瘀消肿，疗伤止痛，续筋接骨，

以善补骨碎而得名，为伤科要药。可单用本品浸酒服，并外敷，也可水煎服。

《本草纲目》中云：骨碎补“治耳鸣及肾虚久泻，牙痛。”骨碎

补苦温性燥，入肾经，能温补肾阳、强筋健骨，可治肾虚腰痛、筋骨

痿软、耳鸣耳聋、牙齿松动、久泻。如治肾虚久泻，《本草纲目》中以单品研末，入猪肾中煨熟食之；亦可配伍补骨脂、益智仁、吴茱萸等，以增强温肾暖脾止泻之效。孕妇及阴虚火旺、血虚风燥者慎用骨碎补。

骨碎猪腰汤

#头条创作挑战赛#

日记怎么写格式-《荷塘月色》课文



更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发