

备急千金要方卷二十九针灸上·明堂三人图第一

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/168539517620136.html>

范文网，为你加油喝彩！



备急千金要方卷二十九针灸上·明堂三人图第一

(仰人十四门伏人十门侧人六门)

夫病源所起，本于脏腑，脏腑之脉，并出手足，循环腹背，无所不至，往来出没，难以测量，将欲指取其土穴土，非图莫可预备之要。非灸不土精土，故《经》曰 汤药攻其内，针灸攻其外，则病无所逃矣。方知针灸之功，过半于汤药矣。然去圣久远，学徒蒙昧，孔土穴土出入，莫测经源，济弱扶危，临事多惑。余慨其不逮，聊因暇隙鸠集今古名医《明堂》，以述针灸经一篇，用补私阙，庶根据图知土穴土，按经识分，则孔土穴土亲疏，居然可见矣。旧《明堂》图年代久远，传写错误，不足指南。今一根据甄权等新撰为定云尔。若根据《明堂》正经人，是七尺六寸四分之身，今半之为图，人身长三尺八寸二分。其孔土穴土相去亦皆半之。以五分为寸，其尺用夏家古尺，司马六尺为步，即土江土淮吴越所用八寸小尺是也。其十二经脉，五色作之，奇经八脉以绿色为之，三人孔土穴土共六百五十土穴土，图之于后亦睹之便令了然。仰人二百八十二土穴土，背人一百九十四土穴土，侧人一百七十四土穴土，土穴土名共三百四十九，单土穴土四十八名，双土穴土三百一名。

仰人明堂图(四门

一百五十七土穴土内三十二土穴土单，一百二十五土穴土双)

仰人头面三十六穴十远近法第二

头部中行，上星，在颅上直鼻中央，入发际一寸陷容豆。

凶会，在上星后一寸陷者在头上去上星旁一寸半。

承光，在五处后一寸，不灸。(一本言一寸半。) 头第三行，临泣，在目上直上入发际五分陷者中。 目窗，在临泣后一寸。 正营，在目窗后一寸。

正面部中行，神庭，在发际直鼻，不刺。 素，在鼻柱端。 水沟，在鼻下人中。

兑端，在唇上端。

龈土土交土土，在唇内齿上龈缝。

承浆，在颐前下唇之下。 廉泉，在颌下结喉上舌本。

面部第二

行，曲差，挟神庭旁一寸半，在发际。攒竹，在眉头陷中。 土精土明，在目内外。

巨，挟鼻旁八分直瞳子。 迎香，在禾 上一寸鼻孔旁。 禾
，在鼻孔下挟水沟旁五分。

面部第三行，土陽土白，在眉上一寸直瞳子。

承泣，在目下七分直瞳子，不灸。 四白，在目下一寸。 地仓，挟口旁四分。
大迎，在曲颌前一寸二分骨陷中动脉。 面部第四行，本神，挟曲差旁一寸半，
在发际。（一云 直耳上，入发际四分。） 丝竹空，在眉后陷中，不灸。 瞳子
，在目外去五分，（一名太土陽土，一名前关。） 面部第五行，头维，在额

角发际本神旁一寸半，不灸。 颧 ，在面颧骨下下廉陷中。
上关，在耳前上廉起骨开口取之。

一名客主人。 下关，在客主人下耳前动脉下空下廉，合口有空，张口则闭。
颊车，在耳下曲颊端陷者中。

天突，在颈结喉下五寸宛宛中。 璇玑，在天突下一寸陷中，仰而取之。
华盖，在璇玑下一寸陷中，仰而取之。
紫宫，在华盖下一寸六分陷中，仰而取之。 玉堂，在紫宫下一寸六分陷中。
膻中，在玉堂下一寸六分横直两土乳土间。 中庭，在膻中下一寸六分？

胸博第二行六十穴十远近法第三

俞府，在巨骨下去璇玑旁各二寸陷者中，仰而取之。
中，在俞府下一寸六分陷中，仰卧取之。 神藏，在 中下一寸六分陷中，仰卧取
之。灵墟，在神藏下一寸六分陷中，仰卧取之。（墟，或作墙。）
神封，在灵墟下一寸六分。 步廊，在神封下一寸六分陷中，仰而取之。

胸博第三行六十穴十远近法第四

气户，在巨骨下挟俞府两旁各二寸陷中，仰而取之。
库房，在气户下一寸六分陷中，仰而取之。
屋翳，在库房下一寸六分陷中，仰而取之。
膺窗，在屋翳下一寸六分。 土乳土中，禁不灸刺。 土乳土根，在土乳土
下一寸六分陷中，仰而取之。

胸博第四行六十六穴十远近法第五

云门，在巨骨下挟气户两旁各二寸陷中动脉，应手举臂取之。
中府，在云门下一寸。

（又云 一寸六分。）土乳土上三肋间动脉，应手陷中。
周荣，在中府下一寸六分陷中，仰而取之取之。
食窦，在天溪下一寸六分陷中，举臂取之。

腹中第一行十四穴十远近法第六

鸠尾，在臆前蔽骨下五分，不可灸刺。 巨阙，在鸠尾下一寸。
上脘，在巨阙下一寸去蔽骨三寸。 中脘，在上脘下一寸。
建里，在中脘下一寸。 下脘，在建里下一寸。
水分，在下脘下一寸，脐上一寸。
脐中，禁刺。 土陰土十土交土土，在脐下一寸。 气海，在脐下一寸半。
石门，在脐下二寸，女子不灸。 关元，在脐下三寸。 中极，在脐下四寸。
曲骨，在横骨之上，中极下一寸，土毛土际陷中。

腹第二行十一穴十远近法第七

幽门，在巨阙旁半寸陷中。（又心脏卷云 挟巨阙两边相去各一寸。）
通谷，在幽门下一寸。土陰土都，在通谷下一寸。
石关，在土陰土都下一寸，（一名石阙。）
商曲，在石关下一寸，（一名高曲。） 育俞，在商曲下一寸直脐旁各五分。
中注，在育俞下五分。 四满，在中注下一寸。（肺脏卷云 挟丹田。）
气土穴土
，在四满下一寸。（《妇人方》上卷云 在关元左边二寸是。右边二寸，名子户。）
大赫，在气土穴土下一寸。（肾脏卷云 在屈骨端三寸。）

横骨，在大赫下一寸。（肾脏卷云 名屈骨，在土陰土上横骨中央宛曲，和却月中央是。）

腹第三行十二穴十远近法第八

不容，在幽门旁各一寸五分，去任脉二寸，直四肋端，相去四寸，
承满，在不容下一寸。 梁门，在承满下一寸。 关门，在梁门下一寸，太一上。

太一，在关门下一寸。滑肉土门，在太一下一寸。
天枢，一名长溪，去育俞一寸半，直脐旁二寸。（脾脏卷云 名长谷，

挟脐相去五寸。一名循际。）外陵，在天枢下半寸，大巨上。
大巨，在脐下一寸，两旁各二寸，长溪下二寸。水道，在大巨下三寸。
归来，在水道下二寸。（《外台》作三寸。）气冲，在归来下，鼠蹊上一寸。

腹第四行七十六十远近法第九

期门，在第二肋端，不容旁各一寸半，上直两土乳土。日月，在期门下五分。
腹哀，在日月下一寸半。
大横，在腹哀下二寸，直脐旁。（《甲乙》云 三寸。）
腹结，在大横下一寸三分。府舍，在腹结下三寸。
冲门，上去大横五寸，在府舍下，横骨两端约

手太十陰十肺经十十六十第十

少商，在手大指端内侧，去爪甲角，如韭叶。
鱼际，在手大指本节后内侧散脉中。

大泉，在手掌后陷者中。（此即太渊也。避唐祖名，当时改正，今存此名不改，
恐后人将为别是一土穴土。）经渠，在寸口陷者中，不可灸。
列缺，在腕上一寸半，手太土陰土络别走土陽土明。
孔最，在腕上七寸，手太土陰土也。尺泽，在肘中，约上动脉。
侠白，在天府下，去肘五寸动脉。天府，在腋下三寸，不灸。
会，在臂前廉，去肩头三寸。（《

甲乙经》云 此土穴土在肩部。《外台》属大肠。《铜人经》属三焦。）

手厥十陰十心主经八十穴十第十一

中冲，在手中指端，去爪甲如韭叶陷者中。劳宫，在掌中央动脉。
大陵，在掌后两骨间。
内关，在掌后，去腕二寸，（《外台》作五寸。）手心主络别走少土陽土。
间使，在掌后三寸两筋间。
门，在掌后，去腕五寸。（《外台》云 去内关五寸，手厥土陰土也。）

曲泽，在肘内廉下陷者中，屈肘得之。天泉，在腋下二寸，举腋取之。

手少十陰十心经八十穴十第十二

少冲，在手小指内廉之端，去爪甲如韭叶。

少府，在手小指大节后陷者中，直劳宫。

（大节，一作本节。）

神门，在掌后锐骨端陷者中。

，在掌后动脉中，去腕半寸，手少 土陰土

通里，在腕后一寸，手少土陰土络别走太土陽土。

灵道，在掌后一寸半。少海，在肘内廉节后陷中。

极泉，在腋下筋间动脉入骨。

土陰土
也。

足太土陰土脾经十一十六第十三

隐白，在足大趾端内侧，去爪甲如韭叶。

大都，在足大趾内本节后陷中。（肝脏卷云 在足大趾本节内侧白肉际。）

太白，在足大趾内侧，核骨下陷中。

公孙，在足大趾本节后一寸，足太土陰土络别走土陽土明。

商丘，在足内踝下微前陷中。

三土陰土土土交土土，在内踝上八寸，骨下陷中。

漏谷，在内踝上六寸，骨下陷中，太土陰土

络。（《铜人经》云 亦名太土陰土络。）

地机，一名脾舍，在膝下五寸，足太土陰土也。

土陰土陵泉，在膝下内侧，辅骨下陷者中，伸足得之。

血海，在膝腘上内廉白肉际二寸半。（一作三寸。）

箕门，在鱼腹上筋间，动应手土陰土市内。

足土陽土明胃经十五十六第十四

历兑，在足大趾、次趾之端，去爪甲角如韭叶。 内庭，在足大趾次趾外间。

陷谷，在足大趾、次趾外间

本节后，去内庭二寸。冲土陽土

，在足附上五寸骨间，去陷谷三寸。（一云二寸。）

解溪，在冲土陽土后一寸半。

丰土隆，在外踝上八寸，足土陽土明络别走太土陰土。

下廉，一名下巨虚，在上廉下三寸。

条口，在下廉上一寸。

三里，在膝下三寸，骨

外。巨虚上廉，在三里下三寸。犊鼻，在膝腘下
上，挟解大筋中。土阴土市，一名土阴土鼎，在膝上三寸，伏兔下。
伏兔，在膝上六寸，不灸。髀关，在膝上伏兔后土土交土土分中。
梁丘，在膝上二寸两筋间（或云三寸），足土阳土明也。

更多 在线阅读 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发