

各种团队小游戏

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/168565505221269.html>

范文网，为你加油喝彩！



1、丑小鸭赛跑

道具：气球

游戏规则：用膝盖夹住气球，进行接力赛跑，快者为胜。球不能落地，不能夹破。

吹牛皮大比拼

道具：气球四个。

游戏规则：在一分钟内吹气球，以气球吹爆或大小决胜。限时一分钟。

2、穿拖鞋

道具：拖鞋

参加人员：分成若干组

游戏规则：各队轮流派出1人。把拖鞋放在起点前方5步的地方。
回到起点蒙眼旋转三次以后出发。
能够准确前进5步，第6步穿到拖鞋教多的一组获胜。

参考：进行中对方可以用错误的指示来扰乱。

3、快乐呼啦圈

规则：由两人上场比拼，一边摇着呼啦圈，一边穿着手中的别针，双方中的任何一方先穿够10枚别针，就算胜利！（哗啦圈、别针、塑料绳）

4、心有灵犀猜成语

规则：以两人为一组。一个用肢体动作或语言（但不能说出成语中的任何一个字）向同伴提示！（纸片A4、成语）

5、三人抱成团

规则：每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰！主持人可按实际情况喊口令！

6、动作接龙

规则：由两人上场比试，由一方先做一个动作，对手跟着做，再加上自己的一个新动作，以次类推！接不上，忘记者出局！

7、倒着说

规则：先规定出题的字数，比如这一轮出题必须在四个字以内，也就是说出题的人可以任说一句话。“我是好人”那么答题人必须在5秒钟之内把刚才的那句话反过来说，也就是“人好是我”，如果说不出或者说错就算失败。

8、集体造句

规则：分成若干小组，每一小组第一位组员准备好一支笔和一张空白纸，游戏开始向每小组第一位组员随意在纸上写一个字，然后将笔和纸传给第二人，第二人按要求写完一个字后交给第三位组员……直到组成一个句子。

要求：如果到排尾句子没有结束则排尾的组员将句子写完整，写完后将所造的句子高举起来，最后以句子通顺，先举起造好句子的小组为胜。

9、双龙戏珠接力赛

规则：每组派两名队员将一个皮球夹在两人之间，向前行走，进行接力比赛。在行走过程中球不可以落地！看那一队在最短的时间内将行程走完（球）

10、抢板凳

规则：大家都玩烂了就不说了。

11、一反常态

规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作！

12、真假难辩

规则：四个一样的杯子里只有一个杯子里装有白酒，其余三个装的是水，让参赛的队员猜是谁喝的是酒。

13、夹波珠

规则：由两人上场比拼，同在一个小盆中夹波珠，看谁在最短的时间内夹的波珠的数量多，多者获胜！（小塑料盆、波珠、纸杯、卫生筷）

14、占领阵地

规则：每队六人要求游戏开始后先共同站在一张报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半……直至失败，最后以最佳办法能站进最小报纸的队为胜。（报子）

15、循环相克令

用具:无

人数:两人

方法:令词为“猎人、狗熊、枪”，两人同时说令词，在说最后一个字的同时做出一个动作——猎人的动作是双手叉腰；狗熊的动作是双手搭在胸前；枪的动作是双手举起呈手枪状。双方以此动作判定输赢，猎人赢枪、枪赢狗熊、狗熊赢猎人，动作相同则重新开始。

兴奋点:这个游戏的乐趣在于双方的动作大,非常滑稽

缺点:只是两个人的游戏

16、幸运大白鲨

用具:幸运大白鲨

人数:两人

方法:幸运大白鲨的构造非常简单,但玩起来却趣味无穷。方式是将大白鲨的嘴掰开,然后按下它的下排牙齿,这些牙齿中只有一颗会牵动鲨鱼嘴,使其合上,如果你按到这一颗,鲨鱼嘴会突然合上,咬住你的手指。当然,鲨鱼牙是软塑料做的,不会咬痛您的。

你可以在酒桌上把它作为赌运气的酒具,几个人轮流按动,如果被鲨鱼咬到罚酒。

兴奋点:适合男孩女孩一起玩,对于胆小的女孩子来说比较惊险。

缺点:首先你要先去买一个“大白鲨”,虽然价钱不贵

17、官兵捉贼

用具:分别写着“官、兵、捉、贼”字样的四张小纸

人数:4个人

方法:将四张纸折叠起来,参加游戏的四个人分别抽出一张,抽到“捉”字的人要根据其他三个人的面部表情或其他细节来猜出谁拿的是“贼”字,猜错的要罚,有猜到“官”字的人决定如何惩罚,由抽到“兵”字的人执行。

兴奋点:简单易行,不受时间地点场合的限制

缺点:人数不易过多。

18、心脏病

用具:无

人数:越多越好

方法:将一副扑克牌给酒桌上的每个人平均分发,但是不能看自己和他人手里的牌。然后以酒桌上的人为序,按照人数排列。例如,酒桌上有5个人,可编为15的序号。如果该人出的牌和自己的序号相同,那大家的手就是拍向那张牌,可以手叠手的拍,最后拍上去的人是输家。

兴奋点:非常刺激,经常是大家的手红的一塌糊涂。

缺点,对桌子不利

19、开火车

用具:无

人数:两人以上,多多益善

方法:在开始之前,每个人说出一个地名,代表自己。但是地点不能重复。游戏开始后,假设你来自北京,而另一个人来自上海,你就要说:“开呀开呀开火车,北京的火车就要开。”大家一起问:“往哪开?”你说:“上海开 桎 蹇 要马上反应接着说:“上海的火车就要开。”然后大家一起问:“往哪开?”再由这个人选择另外的游戏对象,说:“往某某地方开。”如果对方稍有迟疑,没有反应过来就输了。

兴奋点:可以增进人与人的感情,而且可以利用让他或她“开火车”的机会传情达意、眉目传情。

缺点:无

借着分工合作来完成任务

人数:每组限六人

场地:不限

道具:主持人准备每组各六张签,上写:嘴巴;手(二张);屁股;脚(二张)

汽球(每组一个)

适合:全部的人

游戏方法:

1. 分组,不限几组,但每组必须要有六人。
2. 主持人请每组每人抽签。
3. 首先,抽到嘴巴的必须借着抽到手的两人帮助来把汽球给吹起(抽到嘴巴的人不能用手自己吹起汽球);然后二个抽到脚的人抬起抽到屁股的人去把汽球给坐破。

1、 人体克隆

该游戏必须安排1男1女来配合完成，游戏规则：女方蒙上眼，男方按主持人出示的画面摆人体姿势，模仿画面中造型，女方用手摸，凭手感的

理解模仿男方的造型，然后再模仿出来。如分组对抗，则模仿程度最高一组胜出。

题目：可以是世界著名雕像的造型，也可以是来自时装杂志的图片

道具要求：4副眼罩，1本时装杂志（需要里面有比较多的模特全身造型，杂志最好大一些，选用的造型最好是整页的画面）

程序准备：无

2、超级挑战

请现场的若干位女士在纸条上写上自己的名字和动作要求，并将纸条塞进气球内，吹好气球交给主持人集中。游戏开始，请若干位男士随机抽

气球，按抽到的气球中的要求来完成任务。

备用题目：

- 1、学大猩猩走路绕场一周；
- 2、来一个回眸一笑百媚生，定格5秒；
- 3、做十个俯卧撑，边做边说：我是猛男我是猛男；
- 4、向女主持人求婚，要有花有话有动作有表情有定情礼物；
- 5、模仿一段天鹅舞，起码15秒钟，要求有脚尖着地的动作；
- 6、大声说：我吹我吹我吹吹吹！然后以最快速度吹破一个气球；
- 7、邀请在场的一个女孩面对面深情对望15秒钟，不许眨眼睛不许笑；
- 8、模仿一段抱着孩子哄睡觉的动作，并唱一首儿歌；

9、在15分钟之内买来一朵玫瑰花，并送到现场某位女孩手中

道具要求：10张空白纸，若干支笔（写题目用），起码15个气球（不需要吹好的），起码15根牛皮筋（扎气球用）

程序准备：事先将上述举例题目在其他的白纸上写好（手写），以防止现场女生出的题目不够精彩时可以替换。

3、载歌载舞

该游戏必须安排1男1女配合完成，游戏规则：一首大家非常熟悉的歌曲片段，一人按歌词内容清唱，另一人根据歌词内容现场表演。如分组对抗，则表演最出彩一组胜出。

题目：A、两只老虎、两只老虎，跑得快、跑得快，一只没有耳朵，一只没有尾巴，真奇怪、真奇怪（连唱两遍）

B、鞋儿破、帽儿破，身上的袈裟破，你笑我，他笑我，一把扇儿破，南无阿咪陀佛，南

无阿咪陀佛，南无阿咪陀佛，南无阿咪陀佛，哎哎嘿哎

嘿.....

C、左三圈、右三圈，扭扭、脖子扭扭，早起早睡，我们来做运动，抖抖手啊、抖抖脚啊，勤做深呼吸，学陆陆唱唱跳跳，我也不会老！

D、树上的鸟儿成双对，绿水青山带笑颜，你耕田来你织布，你挑水来你浇园，随手摘下一朵花，我与娘子戴发间！你我好象鸳鸯鸟，比翼双飞

在人间.....

E、我在马路边，拣到一分钱，把它交到布鲁斯的手里边，布鲁斯拿着钱，对我把头点，我快乐地说了声：布鲁斯，再见！

F、对面的女孩看过来，看过来，看过来，这里的表演很精彩，请你不要假装不理不睬.....对面的女孩看过来，看过来，看过来，不要被我的样

子吓坏，其实我很可爱！

道具要求：六个普通信封、六张A4纸

程序准备：事先将题目分别写在A4纸上，将A4纸分放在六个信封内，并在六个信封外面标好1-6的号码。

4、尖叫30秒

游戏规则：现场备有若干组词语，每组有8个词语，游戏者为一人，可事先选择一组，并根据词语用肢体语言来表现，让现场观众来猜谜底。每个词语的限时是30秒，表演不到位而导致观众不出猜出谜底的，身后有大棒伺候。如分组对抗，则挨棒最少的一人胜出。

题目：A（人物题）医生 警察 小偷 媒婆 小贩 模特 孕妇 歌手

B（动物题）鸭子 袋鼠 企鹅 鸵鸟 兔子 青蛙 母鸡 恐龙

C（爱情题）触电 亲吻 送花 拥抱 哭泣 性骚扰 求婚 吃醋

F（体育题）竞走 跳水 举重 击剑 拔河 体操 高尔夫 鞍马

道具要求：40张A4纸、4个文件袋（或能装下A4纸的其他袋子）、手表1只（或其他计时工具）、大的充气棒槌一个
程序准备：事先将以上各组词语分别用A4字打印好，按组别用文件袋装好，文件袋外面标好1-4的号码，并写明“网络题”、“成语题”等类别字样。

5、真真假假

现场组织3人上台，游戏规则：该3人用外表相同的道具做同一动作，其中一人的道具与其他2人不同，3人在事先不得商量的情况下可以分别做假像，请台下观众来判断谁的道具与其他人不同。如分组对抗，则以最能以假乱真一组胜出。

举例题目：A、谁的杯子里是啤酒？ B、谁摸到的是黄鳝？ C、谁喝的是白醋？ D、谁的面包里有芥末？

道具要求：一、3个一样的透明玻璃杯、1个托盘（能同时放3个杯子）、小雪碧2瓶、陈醋半斤；二、黄鳝2条、外貌一样的3个不透明纸箱；三

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发