

实习情况自我总结(12篇通用)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/168578533921813.html>

范文网，为你加油喝彩！

万事自以勤为首
才德当从静中求



实习情况自我总结(12篇通用)

实习情况自我总结篇1

实习的时间快而短暂，不知不觉时间已悄然流逝。回想这段日子，我有失落过，开心过，认真过，我觉得这段日子很值得我珍惜。

通过这次的实习，将课堂的理论知识与实际操作的实践相结合，了解他们之间的异同点，也更清楚地认识到，理论学习与实践操作之间存在着怎样的差距。

众所周知，毕业实习是学生大学学习很重要的实践环节，实习是每一个大学毕业生的必修课，它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解环境保护工作的实际，了解环境治理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决专业问题的能力。

在几个月的实习生活里，我学会了很多东西，也懂得了很多在学校没法体会到的知识和道

理。回顾几个月以来，从那天真的我到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能是一帆风顺的，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这几个月里，我有失落过，烦恼过，悲伤过，失败过，但我知道这是上天对我的一个考验，在每次失败的时候我都会反省自己，告诉自己清楚自己应该做什么，在挫折面前我们应该善于用扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困难我都不会气馁，我会努力不懈，争取做到最好。

在几个月的实习里，我学会了适应生存环境，乐观面对生活，还提高了自己的交流能力，知识技能和动手能力，我知道这些给我的仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是远远不够的，所以在学习生活除外，在假日我会积极参加社会各种实践活动，以获取更多学习的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会把你拒之门外的。

人总是在失败中才会成长，不经历风雨怎能看见彩虹啊，所以在面对失败时我会勇往直前，越挫越勇，别人能做到的我一样也可以，别人做不到的我会努力去做到，因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我

期待更多的挑战，战胜困难，

抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉严格要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

短暂而充满意义的几个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着同事们和领导耐心的指导与提醒，我的动手能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识和了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

努力总会得到果实，在这几个月的工作里，使我在此岗位上操作的内容有了不小的成就。每一次的设计中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解设计的流程，特别是在每一次的设计时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一个步骤及其需要注意的一

些问题。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作内容与工作氛围，促使我更加的不怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。然而实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长做到最好，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼！

实习情况自我总结篇2

本人通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认

真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习。

通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

实习情况自我总结篇3

关于实习，之前有太多设想，仿佛实习就是一部戏剧，一定充满意外还会发生各种好玩的有意义的事情。总是期待能从这次实习中得到更多有价值的东西，仿佛这次实习真的会改变我很多，真的会使我到达一个更高的阶段，好像有了这次实习我就不一样了，有资本有经验有能力说我可以，我什么都能做!也许我想的太多了，太功利，目的性太强了，我把实习更多的看成了一种途径，一种能

使自己将来找工作或其他的更顺利更出彩的手段，所以，刚开始的时候才会失望。想得到更多而不是想付出想做点什么对别人更有益，这并不会使人快乐，相反更多的是痛苦伤心吧！岂止是实习这件短暂的经历，在生活中也一样！很抱歉说这么多好像与实习无关的事情，其实，实习已经是我这段时间生活的一部分，它与每件事联系在一起，引发我很多思考。

从踏进教室的那一刻，看着那么多陌生的面孔，有一瞬间我不知道我的身份是什么。但是，我清楚的意识到这和自己想象的情景完全不一样。什么是如坐针毡，什么是坐立不安，尴尬，困窘，不知所措，这些词一下进入我的脑海，而我也完全体会到了这些词所刻画的意象，我就是个活生生的例子。我努力让自己显得轻松自如，因为我不能失了我这个实习老师的颜面。除了按老师所要求的做之外，我大部分时间就是观察，观察老师的讲课方式，然后记下来，这是我宝贵的实习笔记。对于老师的讲课方式，我虽然早就亲身经历过，可把这些从记忆深处挖出来，整理一番却也是不容易的。

首先，考勤----自以为是的高傲的惰性行为使我痛定思痛。第一次作为旁听的实习生坐在教室里，看问题反倒不那么主观情绪化了，也许因为觉得发生的这些事与我关系甚少吧！所以，客观的看问题，我自认为很清醒理智。老师在课堂的最开始总要进行不可避免的一个点名环节，曾经这使我们同学很头疼，不止是我自己。想逃课偷懒几乎不可能，总要进行周密的刻意安排计划甚至撒谎的努力，大费周折后带来的有时候并不是快乐，这点大家总能够理解。现在看着老师点名，我保证并不是幸灾乐祸的心态认为自己终于摆脱了这项精神刑罚。但是，我确实认识到对于某些学生的必要性。既然课堂是集体活动的行为就必须制定一些规定来维持秩序，因为人类的惰性所在，而且不知道何时迸发，规章制度更是约

束甚至强迫学生的一项好方法，它的必要性不是法律的严苛，而更像道德的作用。我们总把自己想像成好人或者起码对社会或他人无害的人，其实，如果没有法律、道德、条约规定的约束，我们谁又能保证会比现在更好，更有自由做自己想做的事呢！想到这里，我第一次对打考勤这件事感到理解甚至推崇了！而且作为对老师的尊敬，能够按时到教室学习或者对不能来听课表示应有的歉意，（因为每个人总有一些意外事件要处理，考勤也是考虑到这点并允许的），这是每个学生最起码的为人准则。不能放逐自己的惰性，对此加以控制和约束更容易使人成功吧！作为成功道路上的推助力，学校、老师总是在不被理解的默默的坚持的付出一定很辛苦吧，没有在彼时意识到这一点的我们，希望现在的感恩不会太迟！

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发