

老人需要什么,我们如何给予？

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/168583292321998.html>

范文网，为你加油喝彩！

处处是创造之地，天天是创造之时，人人是创造之人

—— 陶行之

读书有三到：谓心到 眼到 口到

—— 朱熹

饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读

读过一本**好**书，像交了一个**益**友

—— 戚克家

黑发不知**勤**学早 **白**发方悔**读**书迟

—— 颜真卿

立身以立学为先 立学以**读**书为本

—— 欧阳修

熟读唐诗三百首 不会作诗也会吟

—— 孙洙

读不在三更五鼓 **功**只怕一曝十寒

—— 郭沫若

书卷多情似故人 晨昏忧乐每相亲

—— 于谦

发奋读遍天下字 立志读尽人间书

—— 苏轼

书犹药也 善读之可以医愚

—— 刘向

老人需要什么？我们如何给予？

丰富老人的心灵世界，愉悦和振奋老人的精神，可以从以下三方面着手。首先是为老人创造总结人生经验、贡献人生智慧的价值发挥空间。可考虑建设老年智库、专业化老年研究平台，让积极的老年人生成为现实。其次，帮助老人建设健康生活方式、文化娱乐方式。基层社区、社会组织要创造性参与，通过多种形式实现，比如构建老年大学，开展适合老年人特点的活动、完善相关公共设施等。最后，满足失能失智老人护理需求。在中国，失能失智老年人大概占

老龄老年人口的1%，居家护理的失能失智老人牵涉200多万个家庭，对社会影响非常大。但是我们缺乏适当的护理照料体系，仅靠发展市场经济的方法远远无法解决这个问题，需要社会治理、教育等各界力量。

当前，党和国家在保障老年人生活方面的举措可大体归为三类。第一类是最基本的生活保障，特别是贫困老年人的生活保障。过去我们称之为五保，也就是保衣、保食、保住、保医和保葬。现在已经远远超出五保的标准；

第二类是解决高龄老人的需求，让所有高龄老人享受普惠性福利。有些地方已经开始把老年人和残疾人补贴相结合，以青岛为代表的一些城市正在进行长期护理体系试点。在医疗领域，针对老年人慢性病的一些药品也纳入了医保系统。这些都是国家在基础性社会工程方面的举措；

第三类是各地养老福利政策和设施的完善。国家也在动员很多社会力量投入其中，在大病救助领域发挥作用。

老人需要的不仅是屋子，更是一个有温度的家

王红漫：北京大学教授、中国卫生经济学会老年健康经济专委会主任委员

我和父母一起居住，父母都快90岁了。由于科研需要，我课余时间经常到外地调研，父母很支持，还经常说：“你为国家服务，是我们生命的延伸，我们很高兴。”

我长期从事养老研究，工作中的所见所闻让我心生念想：有生之年，一定要让身边亲朋好友及学生们学会重新思考，我们到底能为老人做些什么。我想，无外乎彩衣娱亲（让老人快乐）、辅具协助（让老人生活更便捷）。我们可以为了让初生的婴儿不呛水而设计生产各个阶段的学习杯，为何不能为逐渐失能的老人家设计各阶段适用的产品呢？我组建了“享老乐龄蒲公英”团队，为了让“享老乐龄蒲公英”的种子飘向社区家户每个角落，我们启动项目，训练更多讲师及长者服务和关怀人才。我常对成员们说，我们要像智能机器人或者毛绒玩偶那样耐心陪伴，和老人家说说话、解解闷，并像家庭医生那样照护老人。

为了营造老龄友好的社会氛围，应该组织更多助老志愿活动，有能力的低龄老年人也可以加入志愿者行列，以老有所为换来老有所乐。家庭也要加强养老适老功能。老人需要的不仅是一间舒适的屋子，更是一个有温度的家。

最后分享一个小触动。我到过很多养老院，每到一处都会和老人们聊天。他们都很高兴，即使是躺在床上无力言语的老人，也愿意用眼神与我们交流。有一次，我的一位同事到一家养老院，一位老人抓着她的手，颤抖地说，她想写三个字——“我想你”，寄给她在美国读书的孙子，问我同事是否可以帮她写，并寄出去。同事说非常荣幸能帮忙，便找了一张漂亮的A4纸，握着她的手，完成了这张卡片。老人连声道谢，激动得热泪盈眶。所以，作为后辈子孙的我们，应该感受到老人的牵挂，哪怕每天刷朋友圈、聊微信之余，给老人拨一通电话、留几句语音，都是能给他们很大宽慰。

老年友好型社会，精神文明建设不能缺

黄晨熹“华东师范大学社会发展学院副院长、教授

建立老年友好型社会，除了完善养老设施、提供养老服务，也不能忽视老年人精神文化建

设。整个社会要更多地从老年心理角度认识老年人，而不是从市场或者年轻人的视角设置各种活动。智能手机就是一个典型的例子。从市场角度看，年轻人是市场需求的主体，老人不太买手机，更不买贵的手机。但因为大家都用智能手机了，整个社会处于数字化时代，很多社会活动依靠智能网络开展，导致年轻人和老年人在参与社会活动时面临巨大差距。如何解决数字鸿沟，就成了重要议题。从马斯洛需求理论来讲，老年人也有自我实现需求。随着老年人一代代更迭，我们不能刻板化地认识老年人业余生活，认为只是跳跳广场舞之类。老人的精神文化生活应该更丰富、更有特色。从国家角度看，应建立一支可以为老年人提供心理关爱、文化服务的队伍，确保针对老年人、包括独居老人的文化需求、精神关爱具体举措落地；社会要在舆论方面加强引导；对家庭来说，要倡导下一代更好地关心上一代。尽可能增加老人的社会参与感

张瑾：中国国际经济交流中心研究员

2002年，世界卫生组织发布了《积极老龄化：从论证到行动》一书，对积极老龄化的概念进行了阐释。相较之前的成功老龄化和健康老龄，这个概念在“健康”和“保障”两个维度外增加了“参与”维度，即让老年人在提高生活质量的同时，尽可能获得健康、参与和保障的最

大机会。“参与”，目的是使所有老人包括残疾、虚弱和需要照料的人都能提高健康的预期寿命和生活质量。随着积极老龄化的理念从“需求为基础”转向“权利为基础”，政府和机构在制定政策时不仅照顾到老年人需求，更关注老年人权利，包括在退休之后依然拥有参与社会活动的权利，有满足精神需求的权利。

在照顾到老年人的基本需求后，要尽可能增加老年人的社会参与感，让他们感受到更大的自主能力和社会价值感。一些失能失智老年人由于身体功能下降而受到巨大的心理打击，应多创造一些他们可参与的机会，和他们一起怀念过往，使其认可自己的价值并认识到自己被家人爱着。要激发老年人的学习热情，提高老人动手能力，陪他们多多练习以巩固学会的技能。要广泛开展老年人心理健康服务，为老年人提供心理健康支持。除了增加亲人陪伴、积极参加社区活动，政府要充分发挥公共卫生服务作用，加强老年心理健康知识宣传，制定老年人心理健康服务法规，开展老年心理健康服务。 文化娱乐是满足老年人精神需求的一个重要方面，能培养老年人积极乐观的心态，提升其幸福指数。满足老年精神文化需求，需全社会做出努力——应做好顶层设计，完善老年精神关爱服务体系。把老年人文化娱乐建设纳入养老服务体系发展总体规划中，从资金安排、分层部署、政策制定实施等多方面为老年人的幸福晚年提供强有力的保障。

开掘银发市场“潜能”，满足老年人精神文化消费需求。针对老年人需求的差异化，

开发内容多样、形式创新、方便老年人使用的文化娱乐服务和产品。 企事业单位应承担部分精神关爱责任。工会组织、离退休管理部门等要发挥一定作用，配合退休人员所在街道社区，做好对老年人的情感关爱工作。 建立机制，完善老年人心理关爱项目平台，借此掌握老年人心理健康状况和需求，提高基层人员心理健康服务技能水平，同时增强老年人心理健康意识，改善其心理健康状况。 加大投入，建设老年文化娱乐设施。培训专业的老年文化娱乐服务管理人员，动员社会力量，实行多种投入模式，为打造文化娱乐养老新平台提供坚实的资金基础，为充分满足老人精神心理需求提供不竭动力。

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发