

## 激烈的运动会优秀作文(通用14篇最新)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/168584698522057.html>

范文网，为你加油喝彩！



激烈的运动会优秀作文（通用14篇）

今天，阳光明媚，春意盎然，一年一度的运动会在海曙中心小学拉开了序幕。

首先进行的是开幕式，各班的运动员们身着统一的服装，迈着整齐的步伐，精神抖擞地步入会场。开幕式结束后进行了广播操比赛。我们迈着矫健的步伐进场，动作整齐，精神饱满，受到了大家的好评。

接下来，亲子运动项目“智传呼啦圈”趣味盎然。小朋友们和家长小手拉大手，围成一个大圆圈，随着裁判员的一声枪响，三个呼啦圈在大家的身体间灵活穿梭着，幸福和欢笑也在我们之间传递。亲子跳绳也格外吸引人，小朋友和家长个个身轻如燕，配合默契。

紧张、激烈的迎面接力赛是运动会的高潮。一声枪响，同学们像离弦的箭一样冲出去，如同脱缰的小马争先恐后地追逐着。“加油！，加油！”操场上传来一阵阵排山倒海的欢呼声，一浪高过一浪。可惜我们班的队员出师不利，第一棒就掉棒了，后面的同学虽然奋起直追，还是输掉了比赛。

激烈的运动会结束了，但快乐留在了我们的心底。

今天，我们迎来了一年一度的运动会。同学们兴高采烈地来到操场上，操场上人山人海，热闹非凡。

比赛的项目有很多很多，有跳绳的，有拔河，有接力比赛的，还有长跑等。我参加比赛的是接力比赛。

不久比赛马上就要开始了，老师赶紧把比赛跳绳的同学叫到前面来，做好准备跳绳比赛，只听裁判一声吼比赛开始，同学们开始了激烈的比赛，第一个跳绳的是姓邹的同学，他跳得不是很多，看起来是有点紧张，接着该徐鹏上场了，他跳得比前一个同学好一些，跳绳跳得最好的是何炳维和章超。在跳绳比赛中，我们比赛不是很理想，但是同学们没有放弃比赛。

最后一个比赛是接力比赛，我迫不及待的站在前面，轮到我的时候，心里很紧张，不过我还是咬紧牙一直往前跑去，听见同学们都在为我加油，我奋不顾身地跑啊跑，结果跑到了终点，头上已经流出了汗水。

经过了这场比赛既激烈又精彩的比赛我们班这次得了第二名，不过，不要骄傲要继续努力哦！

“加油，加油！快点啊，再跑快点！”身旁的同学不断的为我们加油呐喊。

现在是七年级的团体接力赛，马上就轮到我了。看着别的班同学跑得如脱缰的野马一样快，我不禁冒出了一身冷汗。听说在比赛一开始，我们班就掉棒了，也远远比人家落后了一大截。“徐思思，加油！”同学们不住的给我打气加油。我深呼了一口气，左手向前伸，身子向前倾了一点，眼睛死死的盯着对面跑来的同学手里的棒子。“啪！”棒子顺利地被我接住了。

接到棒的那一刻，我以最快的速度跑了起来，50米看似很近，然而这次我却发现是多么的遥远。最后我又顺利地把棒递给了下一位同学。

“加油，加油！”加油声起此彼伏，一阵高过一阵。这时候天公不作美，下起了小雨，这让原本的接力赛变的更加激烈。雨中的运动员奋力的跑着，丝毫不受雨的影响。终于接力赛结束了。

这次我们虽然没有的第一，但是从这次比赛中，我明白了：团结就是力量。这回的运动会真激烈啊！

“加油、加油、加油！”同学们在操场上欢呼雀跃地为运动员们呐喊起来。

在操场的跑道上，杨舒婷转转脖子，抖抖脚，虽然她与其他运动员一样，但是在班级同学的眼中，她就是那样得与众不同，那样得耀眼。因为他们坚定地相信她一定会为班级赢下这场精彩的比赛。

随着一声枪响，杨舒婷像一只离弦的箭一样射了出去，我们看得目瞪口呆，她沿着跑道努力地挥动臂膀，大步地跑着，此时的她早已满头大汗，像一只被雨淋湿了的落汤鸡。

“加油、加油、加油！”同学们喊得更加猛烈了，呐喊声如同潮水般的涌来。比赛也逐渐进入白热化阶段，只见杨舒婷双眼盯着终点，双脚更是加快了跑步

的速度。

只见她低着头像一头大公牛一样不顾一切地冲向终点，此时，所有人的心都快提到嗓子眼了，大家捏紧拳头，目不转睛地盯着终点，与此同时，手心也暗暗地出了汗。

很遗憾，最终杨舒婷没有得到第一名，等她回来时，我发现了汗流满面却垂头丧气的她回到她的座位上，我赶紧走上前拍拍她的肩说：“你已经努力了，在我们心中你就是最棒的。”杨舒婷的双眼顿时有了泪光，抱着我默默不语。

这次的运动比赛真是又激烈又精彩。

秋天，一个秋高气爽的季节，一个硕果累累的季节，一个狂欢的季节。在这个特殊的日子，我们迎来了青春阳光的柯桥小学“阳光体育”金秋运动会。

快看，“砰”的一声枪响，操场上正在紧张激烈地进行着男子100米预赛。跑道旁边的观众也异常兴奋，呐喊声更是炸了锅似的，加油声滔滔不绝，一浪盖过一浪。只见我们的运动健将——蔡大哥，快速摆动着双臂，腿脚扎实地加速着。他不费吹灰之力就赢得了比赛——小组第一。另一位100米运动员李屹轩，他虽然使出全身力气，锲而不舍地穷追前面的运动员，但最后只得了小组第四，虽败犹荣。在跳高比赛中，沈浩华同学在面临困境时，不气馁、不放弃，急中生智的使用各种姿势跳出了高度，获得了跳高比赛的第二名。

一转眼，就轮到我比赛了，我参加的是男子400米预决赛。当我站在起跑线上时，我的双腿开始不受控制的发抖，心砰砰直跳，害怕在比赛中得不了好成绩，会辜负老师和同学们的希望。只听一声令响，我双脚用力一蹬，像火箭似的向前冲去。跑着跑着，我发现腿脚好重，像帮了铅铁似的。听到同学们的呐喊声，看见他们期盼的眼神，我调整呼吸，咬紧牙关朝终点跑去，最后以明显的优势冲过了终点，获得了小组第一，总成绩第二的好成绩。

当我知道成绩时，我内心非常自豪，终于为班级争光了。

不等我休息完，令人瞩目的伙伴赛——足球传接球开始了。我是第二个传接球的，我用内脚背最快最完美的把球踢了出去，完成了我的任务，可到比赛轮到裘同学传接球时，他却失误了，把球踢飞了。我用最快的速度把球捡了回来，但还是浪费了好多传接球机会。最后我们班以男女总成绩96个结束了比赛，获得了年段第二的成绩。

快乐、激情、兴奋的时间总是那么短暂，一天的比赛就这样结束了。今天我们收获了三个亚军，两个季军。希望我们以“永不放弃、奋力拼搏”的精神去赢取明天的比赛，为班级争光。

“加油!加油!”一阵阵急促的呐喊声从逸夫小学校园内传出，回荡在金秋时节的空气中，惹得行色匆匆的行人也忍不住驻足一探究竟，原来是我们学校正在举行一年一度的运动会。

只见广阔的操场上人头攒动，各项比赛项目正在有条不紊地展开着，有跑步的，有跳高的，有跳远的，有跳绳，有扔铅球的，还有篮球比赛呢，气氛紧张而热烈。同学们三三两两，不约而同地围观在各个比赛现场，并且为自己的英雄选手呐喊助威，甚至在百米跑道边上还有同学为比赛的选手傍跑呢!

瞧，校园一角的跳高比赛正在如火如荼进行着，我们班的王曾灏同学正在和另一位选手角逐冠军呢!王曾灏同学上场了，我们班的同学忍不住欢呼呐喊：“王曾灏加油!”“王曾灏你是最棒的!”要知道这是至关重要的最后一跳，如果成功了便是冠军了!但只见王曾灏泰然自若地走到场地上，面对同学们的呐喊声，她微微报以一笑，便集中注意力准备比赛。周围的同学也屏住呼吸，紧张地注视着她。只见她目测着横放着的横杠，在原地微微弹跳几下，后退两步，身体微蹲，深吸了一口气，一道弧形助跑，在杆前恰到好处的地方微微一顿，用尽全身力气猛然跃起，长腿轻轻一撩，身体越过了齐腰的长杆。可后脑勺上的调皮长发甩在长杆上，长杆调皮颤动着。“啊”全场惊呼，可那长杆只是调皮地颤动几下，终究没有掉下来，稳稳地横着。“哇哦——”全场欢呼如雷，冠军产生了!这时的王曾灏也微微舒了口气，随即和围着她的观众一起开心地跳着欢呼着，脑后那



调皮的马尾一颤一颤的，可爱极了。

操场上各项比赛仍然在激烈地进行着，同学们的呐喊声、欢呼声和广播声汇成一曲动听的旋律，沾着秋的颜色在校园上空不断回旋着。

今天，是我最期盼的一天。明天，也是我最期盼的一天。因为，我们这两天举行了运动会！

我是运动会的运动员。下面给大家介绍一下：

号码：3306；项目：50米；100米；4×100米；12×50米。

我们的班主任方老师给没有参加运动会的同学还建了两个队。一个是‘助威队’，另一个是‘情报队’。助威队是给我们这些‘运动员’加油助威；情报队是下去看看状况，然后通报给我们和老师。

这还挺有意思的嘛！！

今天下午，只有50米、200米、立定跳远，这三个项目。呵呵！太幸运了！我有一个项目！！不过，最后的结果还是很让我失望。

我是第一组的。开始，隔壁班的一位同学比过了我。然后我一直是在第二名。到了终点还是第二名。后来裁判说我们犯规了，于是又要再跑一次。我心想：“这次一定要超过！我就不信我不行！哼！”于是我们开始了第二次跑步比赛。可我尽了力跑，还是没有超过，就跑了个第二。因为她跑的一直离我只有一米远。

于是我就开始了“无聊的`时刻”！但是，我加油的精力十足！

我们班的体育课代表也是跑50米（操场半圈的半圈）的。他给我们带来了个

第一！我们班的人都非常高兴！然后就是李振文，他的200和400米的跑步也给我们带了惊喜-----第一名！

在这些时候。拉拉队、助威队的呐喊声、欢呼声响成一片。可以想像，这种场景是多么的热闹呀！

只要是跑了或是跳的我每次都要记下来。我统计出来的结果是：（跑步）一个第三名；四个第二名；两个第一名！

我在加油助威的时候，还看见老师都在写奖状！一定有我的！

星期五的早上8：00，我们开始了‘三年级男女100米’跑步项目。但是，我跑了个第三。回到教室后，我就哭了，因为我跑的是倒数第二！还有一个原因，就是我们班里有的同学说我跑的第三名太差了，我听了就更难受，心里酸酸的。

刚刚比完‘三年级男女100米’，广播又响了，说是要12×50的“运动员”赶快下来！于是我心想，我一定要跑得比刚才还要好！

噢噢噢，噢噢噢！我可真高兴！因为我们班跑了个第二名！但是，星期五的上午就这样浪费掉了……

可我还很幸运，因为我下午还有个4×100米，呵呵，太忙了！但是还是不用上课！

方老师看似很着急，快放学的时候，方老师利用这个时间教我们怎么跑的更快。应为我看见过体育柏老师教过4班的同学，所以，我也就记下了。

方老师先问我们女生这四个人谁跑的快，然后我们异口同声的说——赵楚滢。于是方老师把赵楚滢安排在最后一棒，是要让她冲刺；于是方老师又问谁跑第二，我们班人说——马琨。于是方老师把我安排在第一棒，是要让我拉开距离；然后就是第二、第三……



更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发