

# 以自律为话题的议论文范文精选

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/168594617522475.html>

范文网，为你加油喝彩！



## 以自律为话题的议论文范文精选

自律，是一门学。下面是小编为大家整理收集的以自律为话题的议论文范文精选，欢迎大家阅读!

### 自律是一门学问

自律，是一门学问，这门学问自先秦时期就开始做了。如今，它应当成为我们大学生一双隐形的翅膀。

《礼记》中记述了儒家先贤的一句话：“君子必慎其独也。”

“慎独”二字，也许我们听过数遍，但我们大学生中有多少能道出这简简单单两个字所包含的意境呢？“慎”即“心真”，“独”指“独处”，独处之时仍旧心真，谨慎行事，行，有律于己，做，无愧于心。这便是这千年古训的要旨所在。

我们都曾在过去的八月领略了我国奥运健儿的风采，他们严于律己，奉献给我们一场绝对真实的竞技表演。让我们领略了体育这无与伦比的艺术。

其实，对于大学生只要我们做好手中的事情，自律无处不在。

学习上，做好课前预习，课中听讲，课外巩固，每日晨读及常跑读书馆，这就是自律。

工作上，在乎于精而不在于多，用服务大家的思想，用勤勤恳恳的态度，去交往，去忙碌，去学习，这也是自律。

生活上，可以宽松，但绝对不能放松！积极，乐观，甘寂寞，耐清贫，刻苦训练，勤俭节约，这何尝又不是自律呢？

## 自律是无价之宝

自律，乃自我约束，是生活中必不可少的习惯，自律，想要拥有它，是不容易的，想要抛弃它，却轻而易举。一不留神，就崩断了束缚自己的那条无形的线。

如今的我再也不像从前那样幼稚，我知道，要考出一个理想的成绩，自律是很重要的，于是我开始尽力做到自律。每天早上6点钟起床，打开英语磁带，开始晨读，7点钟去上学，上课我不能再像以前一样，和同桌聊天了，我必须认认真真的听课；放学回家，我不能打开

电脑玩CS了，我必须做完作业，然后预习课文。我把计划表列了出来，开始实行上面的内容，起初我还有一点管束不住自己，后来渐渐的，我习惯了自我约束的感觉。

因为自律，我学习有了前所未有的巨大进步。我在期中考试中，取得了班级前20的成绩。我很感谢那时的我，从欲望中醒悟，做到自律。

自律是很重要的。拥有它，是不容易的，抛弃它却轻而易举。失去了自我约束的能力，你就会被身边的诱惑所吸引，犯了一些不必要的错误，从而失去了自由，甚至影响到人生。

自律是我们都要做到的，是人生中的无价之宝，导引我们走在人生道路上，越走越远。

## 自律

自律是一种克制，是一种反省；它更是一种风度，一份超越。会自律的人，一定会进步，会自律的人就会驶向成功的彼岸。

人生是舟，自律是水，以水推舟，方能扬帆万里，驶向自己人生价值的彼岸。

富兰克林用他的小黑点牢记住了各种做人处事的道理，他每日不忘反省，随时也不忘自律，

他将缺点视为敌人并去积极克服它，他随时随地都在思考，自己的言行是否得体，这种做法是否礼貌，于是，他便很能克制和约束自己了，并且在自律的同时他还养成了很好的习惯，那就是无论在做什么之前总会顾及后果不会盲目。自律使他成熟，自律也使他自己更加完善。自律如一个茧，让他在里面慢慢修炼，最后羽化成蝶。自律也是他备受人敬佩，自律使他稳重，大方，行为得体，自律是一列强劲的列车，让他极速进步，直达成功。

人生是树，自律是土，树滋长于土，方能枝繁叶茂，结出人生的果实。

周恩来自制纸镜子，让自己每日记住行必端，言必正，颜色宜和宜静宜庄。周总理对自己的高要求使人望尘莫及而周总理这种自律的精神则是更加令人敬佩，自律就如一面镜子，时刻让自己清醒，时刻让自己注意自己的行为，它反映出自己的不足并配合改正，它有如土壤一般，滋养自己，使人生这棵大树枝繁叶茂，也是自己迅速进步，直奔成功的终点。

人生是茶，自律是沸水，茶用沸水冲泡，方能芳香四溢，凸显人格的高洁。

《简爱》作者夏洛蒂的弟弟布朗威尔因为无法克制自己，经不起花花世界的诱惑，一度荒废学业，他的失败是因为不会自律，自律是一种对欲望的控制，是对诱惑的拒绝，自律是

一种理智而冷静的思考，多一些这种思考便会使自己更明确目标，让自己展现出全部的价值，让自己少走许多弯路，使自己能更快进步。

自律是金光灿烂的马缰，它让人受到理智的束缚，不偏离轨道

自律是一把心灵的扫帚，它让人深知不足并扫除精神污秽。

自律是一个大头钉，它让你的生命之纸时刻坚守自己的本真。

自律是一种改造，是最严厉的自我提纯，人格的冶炼。它如同兴奋剂一般使你勇往直前，不受一切阻拦，它使你飞速进步，不浪费一点时间。

让我们铭记于心吧 就如塞尼卡所说的：“能自律的人，就是最强有力的人。”

## 隐形的翅膀    自律

自律，是一门从先秦就开始的一门学问。《礼记》中记载：“君子必慎其独也。”“慎”即“心真”，“独”指“独处”，独处之时仍旧心真，谨慎行事。

慎独是自律的最高境界。唐代张九龄在《贬韩朝宗洪州刺史制》曾说到：“不能自律，何以正人？”明代的大学士徐溥就是自律的典范。他效仿古人，不断地检点自己的言行，在书桌上放了两个瓶子，分别贮藏黑豆和黄豆。每当心中产生一个善念，或是说出一句善言，做了一件善事，便往瓶中投一粒黄豆；相反，若是言行有什么过失，便投一粒黑豆。开始时，黑豆多，黄豆少，他就深刻反省并激励自己；渐渐地，黄豆和黑豆数量持平，他再接再厉，更加严格地要求自己；久而久之，瓶中黄豆越积越多，相较之下黑豆渐渐显得微不足道。直到后来为官，他还一直保留着这一习惯。徐溥对自己行为的高标准约束显示了他强烈的自律意识，正是因为他不断地修炼自我，完善品德，最终才成为了德高望重的一代名臣。

拥有了自律，我们就可以取得长足进步，走向成功，古今皆如此。大家都应该知道鲁迅刻“早”的故事吧。鲁迅自幼勤奋好学，但家庭突遭变故作文M/，祖父入狱，父亲患病，他为了生计经常奔走于当铺、药铺之间。一天，他上学迟到了，先生严厉地对他说：“以后可不许迟到！”他没有为自己辩解，而是默默地回到书桌前，刻了个“早”字。后来，父亲的病更重了，他更是频繁地到当铺典当物品，再到药铺买药。在那些艰难的日子里，每当他气喘吁吁按时到达私塾，看到书桌上的“早”字，非常欣慰。正是凭着自律，长大后他也愈发优秀，在文坛上留下了不朽的杰作，成为时代领袖、民族之魂！

虽然我们还只是中学生，但同样需要自律。老师不在班时，我们要有条不紊地完成各项学习任务；写作业遇到难题时，不是想着搜答案，而是深入思考，独立解决；课堂讲解再无趣，也不会走神，而是坚持听下去。学习上如此，生活中也如此：无论多紧急，也会遵守交通秩序；时间再匆忙，也要坚持阅读；即使不喜欢，也不肆意评论他人……

自律能让我们抵制不良诱惑，不仅对我们现在的生活有益，对于我们今后走上社会也有很大的影响。希望我们每个人都能一如既往地保持自觉，规范自己的言行，让自律成为我们隐形的翅膀，带领我们飞向更广阔的天空。

## 关于自律的作文

自律是一种克制，是一种反省；它更是一种风度，一份超越。会自律的人，一定会进步，会自律的人就会驶向成功的彼岸。人生是舟，自律是水，以水推舟，方能扬帆万里，驶向自己人生价值的彼岸。

富兰克林用他的小黑点牢记住了各种做人处事的道理，他每日不忘反省，随时也不忘自律，他将缺点视为敌人并去积极克服它，他随时随地都在思考，自己的言行是否得体，这

种做法是否礼貌，于是，他便很能克制和约束自己了，并且在自律的同时他还养成了很好的习惯，那就是无论在做什么之前总会顾及后果不会盲目。自律使他成熟，自律也使他自己更加完善。自律如一个茧，让他在里面慢慢修炼，最后羽化成蝶。自律也是他备受人敬佩，自律使他稳重，大方，行为得体，自律是一列强劲的列车，让他极速进步，直达成功。

人生是树，自律是土，树滋长于土，方能枝繁叶茂，结出人生的果实。

周恩来自制纸镜子，让自己每日记住行必端，言必正，颜色宜和宜静宜庄。周总理对自己的高要求使人望尘莫及而周总理这种自律的精神则是更加令人敬佩，自律就如一面镜子，时刻让自己清醒，时刻让自己注意自己的行为，它反映出自己的不足并配合改正，它有如土壤一般，滋养自己，使人生这棵大树枝繁叶茂，也是自己迅速进步，直奔成功的终点。

人生是茶，自律是沸水，茶用沸水冲泡，方能芳香四溢，凸显人格的高洁。《简爱》作者夏洛蒂的弟弟布朗威尔因为无法克制自己，经不起花花世界的诱惑，一度荒废学业，他的失败是因为不会自律，自律是一种对欲望的控制，是对诱惑的拒绝，自律是一种理智而冷静的思考，多一些这种思考便会使自己更明确目标，让自己展现出全部的价值，让自己少

走许多弯路，使自己能更快进步。

更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发