

普通话培训心得体会200精选8篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/168646229924529.html>

范文网，为你加油喝彩！



我们知道个人
是微弱的，但是我
们也知道整体就是
力量。

——马克思

普通话培训心得体会200精选8篇

普通话培训心得体会200篇1

昨天下午参加完结业典礼就决心无论多累多赶多晚也要回家，好好的洗一个澡在自己的床上睡到自然醒。一个人辗转到晚上十点多才拖着行李回到了荆门，虽然已累到不行，但还是认真彻底洗了个热水澡，然后开始倒床就睡，一直到今天上午一半天。虽然考完测评能力心里就基本放松，估摸着应该是过了，但没查口语成绩之前在群里看到一堆人说没通过时心里还是紧张了一下。为确保无误，内心的忐忑和压力还是在下午结业典礼上老师念到我名字叫我上台拿证书的时候才完全释放掉了，毕竟百分之七十的合格率还是让人有些紧张。

一个星期的低压学习，确不夸张，我真的时刻都绷着一根弦，并且从最开始一点一点慢慢越来越紧，许久都从未有过这样的压力，或许是有一些工作以后的外在压力吧，怕过不了回单位不太挂得住。学习期间妈妈会电话支持我，她总说相信我只要努力认真付出，一定能够成功。我虽然嘴上说嗯但内心依旧紧着，跟着由一大部分是大中小学语文老师还有电台播音

的人一起学习，相比起来我一个从小学毕业后就不再写汉语拼音的体育老师，汉字的积累简直是甚少，因此这一个星期总是希望自己尽力去做。每天早上五点多就起床读书，晚上九点上完课回酒店匆匆洗完就复习，十一二点再睡觉。

后面几天为了节约时间午休也不回宾馆了，吃完饭直接回教室桌子上趴一会儿。对于刚刚结束了一段时间的演讲训练就马不停蹄的又得每天训练普通话这样的节奏，我一度担心自己的嗓子会崩溃，最后导致口语测试受影响，万幸还是坚强挺过来了。睡饱了晚上跟帅老师一起吃肉，聊聊天，轻松一下许久的压抑。想起之前和一个朋友说过，有时候很付出很努力的去做一件事情，并非特别在意最终的结果，就好比这一回我如果是挂了也只不过就是小难过一下而已，但还是会在过程中倾力去做，只是不想未来的某一天想起的时候，会埋怨自己的失败是因为没尽力。

有时候机会和机遇并不是次次都会眷顾你，也许错过就不再会有，我不愿自己的人生留下太多错过的遗憾，因此我会认真尽力的去做事情。短暂的轻松后又得开启写开题的模式了，时间紧任务重，不知道会被导师打回来多少次，提出多少意见挨多少批，也需做好一个打不死的小强，挺住，熬过15号。在忙忙碌碌中本命年都进入下半部分了，最重要的一件事情依旧未完成，anyway, i will do my best! 晚安。

普通话培训心得体会200篇2

今天有幸参加了区教委组织的青年教师素质提升培训，在一天的培训中，我们接受了泰安广播电视台资深节目主持人，制片人张涛老师的普通话培训，受益匪浅。

第一、我感觉要想说好普通话首先要端正态度，通过多种方式培养良好的说话习惯。

第二、培训班上张老师为我们深入浅出、幽默诙谐的讲述了普通话的概念及其有关的理论知识，他的课亲切自然、耐人寻味，他的学识及成长经历更是让我佩服，通过学习不仅让我学到了一些宝贵的普通话专业知识，找到了自己学习和发音中的不足，而且对普通话又产生了一些新的认识，从而也提高了自己说好普通话的信心。

第三、要想说好普通话，还必须从以下几个方面入手即多学、多记、多读、多听、常总结、多练习。多学就是要多学普通话中汉语拼音的基本理论知识；()多记就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。多读就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。多听就是多听电视节目主持人专业的播音；常总

结就是把遇到的好方法和难把握的声调及时整理下来，以便在日常的练习中灵活运用。多练就是多坚持用普通话进行日常会话交流，争取发好难发音的字、词、句。

总之，这次活动的举办开阔了视野，对我们青年教师来说是一次难得的促进教师专业化成长的良好机会。我将以此为契机，进一步加强对语言文字的学习，为创建文明和谐的校园做出自己应有的贡献。同时也希望大家一齐努力，同心携手，真正把普通话说好、推广好，让普通话在我们的校园里扎根！

普通话培训心得体会200篇3

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。既不能怕，又不能不以为然。这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。例如，“三”在方言里读shan，舌后音，而在普通话里却读san，舌前音。类似这样的情况，都一一列出拉一，

整理成方言和普通话词汇对照表。这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。多跟普通话说得好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。这是延伸学习法。

普通话培训心得体会200篇4

一、学习过程中的体会

第一，教师之间互相练说。在同一办公室，一位老师读，其余老师边听边指出存在的错误。这样，让读和听的人都能加深印象，很快地记牢该读音。如饶，饶，扰这三个字音，逐的发音，我始终弄不清楚，有一次我在办公室练读的时候读错，一个同事用我的错误读音和我开了个玩笑，在说说笑笑的过程中，我对这些个字读音的记忆就刻骨铭心了。

第二，师幼互动。即老师在督促幼儿说普通话的，同时，幼儿也督促老师，为教师纠错。这样做也能收到很好的效果。以前，我班的小朋友在朗读时不大注意平、翘舌音的区分，从我认识到师幼互动这一举措之后，我发现小朋友在朗读时特别注意把音读准。一次，我在讲故事时，故意把知道的知读成了平舌音，一个小朋友立即站起来说：老师，你把‘知’读错了，我当时表扬了这位小朋友，并感谢他敢于为老师指出错误。就这样，所有的小朋友更认真的听故事了，也更认真的去寻找错误了。

第三，亲子练习。晚上，我在家里练习读单、双音节词。女儿听我读得很认真，兴致勃勃

地对我说：妈妈，你真好，我们来比赛我一听，乐了，女儿也对说普通话产生了兴趣，还想和我比一比，这不正是我所期望的吗于是，台灯下，我们母女俩认真地读着、听着。看着孩子可爱的笑脸，我思忖着：我和女儿用普通话沟通是那样自然，谁说普通话妨碍表达

第四，录音对照。这个方法也是我从女儿用复读机学习英语受到的启发。一天，女儿听完英语磁带后，用复读机的跟读功能在练习说英语，我立刻想到，这是练习说普通话的好方法，它可以及时发现自己在朗读过程中的错误。还可以把自己朗读的文章录下来，可以从中发现好多不足之处.比如，语速，发音等等.

二、说普通话的体会

上学的时候，说了三年的普通话。毕业以后来到工作岗位上，作为老师的我们也一直再努力的使用普通话，坚持与幼儿使用普通话，坚持与家长使用普通话，但是同事们之间，似乎就不是很注意了，通过这一学期，我们提高了认识，普通话就是与任何人沟通的语言，我们坚持与同事之间的交流使用普通话，坚持与家人也使用普通话.再普通话的学习使用过程中，我们要起到宣传普通话的带头作用。

总之，说普通话是我们每个人的义务与责任，尤其是做老师的我们，再学习普通话的过程中，我们学习到了以前许多没有学习到的东西，增长了不少的知识.每一次的考试，无论是普通话的口试还是汉语拼音的书面测试，都让我们从中提高了自己的能力。可见，学习是我们终身受用的一项制度.是提高各项素质的一项很好的措施。

普通话培训心得体会200篇5

说文明话，做文明人!普通话是教师的职业语言，为了进一步提高我校教师的普通话水平，顺利通过省语言文字的验收工作，在各级领导的关心支持下，3月14--15日有幸参加了县教育局在一小举办的为期两天的普通话提高培训班，感觉受益匪浅。

第一、培训班上市语言文字办公室张主任为我们深入浅出、幽默诙谐的讲述了普通话的概念及其有关的理论知识，她的课亲切自然、耐人寻味，她的学识及成长经历更是让我佩服，所以在学习时我学的非常专心，通过学习不仅让我学到

了一些宝贵的普通话专业知识，找到了自己学习和发音中的不足，而且对普通话又产生了一些新的认识，从而也提高了自己说好普通话的信心。

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发