

迎三八

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/1677521616246.html>

范文网，为你加油喝彩！

手工制作纸工艺品-微信定位怎么弄

不登高山，不知天之高也。
不临深溪，不知地之厚也。

【荀子】



◎不登上高山就不知道天有多高，不下深谷就不知道地有多厚，事情如果不身临其境，就不知道它的真实情况。

If one doesn't climb the high mountain, he will never know how high the sky is; if one doesn't go to the deep water, he will never know how deep the earth is.

2023年2月28日发(作者：液体壁纸怎么样)

第1页

庆祝三八妇女节活动方案（8篇）

庆祝三八妇女节活动方案篇1

一、活动目的

值此“三八”国际妇女节来临之际，为表彰学校全体女老师在

工作中取得的优异成果，充分发挥“半边天”的作用；同时，也为了

丰富老师的精神生活和业余生活，以便更有利于老师提高工作效率，

增添团队意识，学校将组织女老师度过一个布满激情、开心、有意义

的节日——开展“庆”三八“有奖趣味活动”。

二、活动时间、对象及形式

活动时间：3月8日下午5时—7时

活动对象：学校全体女老师

活动形式：嬉戏、竞赛

三、活动内容

(一)个人竞赛

1、跳绳竞赛

嬉戏规章：每位参赛女老师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中

可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最终成果，跳绳总次数

最多的前三名参赛女老师按名次获得相应奖品。

活动道具：短绳、秒表。

活动地点：学校操场。

2、瞎子击鼓

嬉戏规章：鼓与参赛女老师距离10米，参赛老师拿着鼓锤蒙

第2页

上眼睛后，原地转3圈，然后走出去击鼓(一旁观看的老师可对蒙面

老师进行语言提示或者语言捣乱)，3分钟之内击到鼓的老师可获得

精致礼品一份。(注：手先遇到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

活动道具：桌子、大鼓、击鼓棒、眼罩。

活动地点：学校操场。

3、抢凳子

嬉戏规章：学校9名女老师，共预备8张凳子，凳子围成一圆

圈，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人

奋力抢坐在凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，同时也削减一张凳子，

再次嬉戏，直到最终剩一张凳子、一名老师为止，留到最终的老师为

成功者，最终被淘汰的3名老师根据淘汰的先后挨次获得相应的奖品。

活动道具：音乐、凳子。

活动地点：多媒体教室。

(二)团体竞赛

分组：学校9名女老师通过抽签分为3人一组，共3组进行竞

赛。

1、3人4足

嬉戏规章：三个人一组，将相邻的两条腿捆绑在一起，绑绳的

位置不能高于膝盖部分，也不能低于脚裸，在嬉戏过程中假如绳子脱

落，就要停留在那里把绳子绑好才能再动身，竞赛从起点处开头动身，

至对面标志处折回，返至起点处，以完成时间长短进行排名，时间最

短的一组共三名老师可获得相应的奖品。

第3页

活动道具：绳子、秒表。

活动地点：学校操场。

2、心有灵犀

嬉戏规章：幻灯片出示成语，每一组派一名老师通过肢体表演

的形式(不能说话)表达出该成语，让背对幻灯片的两名老师来猜，在

五分钟内猜对成语最多的那组获胜，可获得相应奖品。

活动道具：成语、幻灯片、秒表。

活动地点：多媒体教室。

至此，本次“庆‘三八’有奖趣味活动”全部结束，活动结束

后，全体女老师聚餐，共享活动感受。

庆祝三八妇女节活动方案篇2

一，预备活动：

找演员，排练，道具

布置教室

二，活动过程：

1，主持人出场〔姜雨晨……〕〔四个人〕母亲就像地基，支

撑着我们，在最需要的时候，是母亲，给了我们鼓舞和力气。

男：一年一度的三八妇女节到了，我们利用班会课进行了这场

赞美母爱系列主题班会，在短短的60分钟里，让我们尽情的享受母

爱的力气吧！

女，男：20xx年庆祝三八妇女节主题班会，如今开头！

3、读浓情卡

第4页

女：一份心。

男：一份爱。

女：让我们观赏本班同学献给妈妈的浓情卡。

4、唱歌：七子之歌。

男：还记得澳门回来时的那首歌吗？

女：如今我们来观赏一下《七子之歌》吧。

5、小提琴独奏男：

6、《回忆中的妈妈》〔朗诵〕。

男：每个人都有妈妈。

女：我们也不例外。

男、女：接下来我们就倾听一下《回忆中的妈妈》。

7、嬉戏男：前面看了那么多节目大家肯定很感动吧。

女：下面让我们休闲一下来做个嬉戏吧。

女：从诞生起，我们躺在妈妈的怀抱里的时间最多，撒撒娇，

谈谈心，如今我们长大了，躺在妈妈怀抱里的时间日夜削减，如今你

再和妈妈拥抱能否再一次感觉到妈妈身上那种特殊的感觉

8、舞蹈：《鲁冰花》〔郭玮，马诗娴，顾颖莲，朱瑾，徐佳敏，

冯诗伊〕

男：刚刚的嬉戏大家肯定玩得很兴奋吧？

女：下面我们就来观赏舞蹈《鲁冰花》。

9、诗朗诵〔冰心作品〕

女：冰心奶奶曾经写过很多关于母爱的诗。

第5页

男：下面就让我们观赏其中的一首吧。

10、讲解并描述孩子童年的趣事〔朗诵〕

女：童年是美好的。

男：童年是欢快的。

女：童年是难忘的，请孩子们的妈妈讲解并描述孩子们童年的趣事吧。

11、颁奖

男：前面听了那么多浓情卡大家肯定很感动吧。

女：如今让我们为浓情卡的搬奖。

12、拥抱合影四人一起：下面让我们和妈妈一起拍张照吧。

13、主持人教大家爱是我们共同的语言〔哑语〕

女：我们一起来做哑语吧。

14、结束[乐曲中结束]

15、女：十年前，随着婴儿的啼哭声，我们来到了这个光明的

世界，从今，一个辛勤的身影，总在我们最无助，最困难的时候消失

在我们面前，对，那个人就是母亲。

男：我曾经在大风雨中单独一人行走过，欢乐过，也流泪过、

许多许多的回忆都可以随岁月消逝被忘却，但惟有大风雨中母亲的形

象难以忘却。

男：母亲对我们的哺育之恩，我们永久不会遗忘，让我们再

一次对母亲说母亲，节日欢乐。

女、男三八妇女节系列主题班会，到此结束！

第6页

庆祝三八妇女节活动方案篇3

为丰富我校女教职工的业余文化生活，主动备战镇教工竞赛，

呈现我校女教职工的精神风貌，提倡健康向上的生活方式，在“三八”

国际妇女节到来之际，特进行“庆三八”女教职工趣味选拔赛，现将

选拔的详细事宜通知如下：

一、竞赛时间：20xx年3月7日星期五

二、竞赛项目：

项目一：《“8”字绳跳长绳》人数：10人

1、各校参与人数为10人，其中两人摇绳，8人依次进行跳，

绳子绕过队员身体一圈记一个，以此类推；3分钟以内跳的个数多者

名次列前；如消失并列，加赛30秒钟，直至决知名次。

2、必需在规定的场地进行竞赛

项目二：《拔河》人数：16人

一、听从指挥按时到场，按指定位置整好队，校长为领队。

二、女生各十六名，别选指挥员一名。

三、竞赛进行之中，不准换人，不准加人，不准起哄乱喊。

四、竞赛定为三局两胜，竞赛程序按抽签挨次进行。

五、竞赛完毕回到原地站好，全部竞赛结束方可离开。

六、如有违规者，当场宣布除名。

项目三：《毽子投准》人数：8人

1、投掷线至水桶圆心距离女子3米。

2、投准时不得助跑，在投掷线后站稳后，投掷姿态不限。

第7页

3、竞赛每组8人，竞赛时间总共为5分钟，5分钟后成果之

和为最终成果。相同成果者，加投5次，成果优者列前，以此类推。

4、每次只能投一个毽子，否则取消全部成果。

项目四：《心心相印》 人数：16人

竞赛方法：两人背对背，中间夹一个排球，一齐向前跑，球若

落地则需重新夹起从落地处〔由裁判确认〕重新动身，距离30米迎

面接力，每队按所用时间排名，时间少者胜。

竞赛规章：竞赛途中，如用手扶球则算竞赛失败；竞赛中，不

得越线影响他人行进。

项目五：《摸石过河》 人数：8人

竞赛方法：

以迎面接力方式进行竞赛。两边各站7人，中间间隔15米。

竞赛开头前，第一人脚踩在木板上，手拿一块木板，听到哨音后，把

手上一块板往前放在地上，后面脚向前踩在板上，再把后面的板拿起

往前放，以此类推，直至走完15米。再由对面同伴照此返回，直至

全部完成，结束竞赛，用时短者为胜。

庆祝三八妇女节活动方案篇4

一、活动目的：

在“三八”节即将到来之际，为活跃教职工课余文化生活，减

轻工作压力，激发青春活力，提高广阔女老师的身体素养、增进友情，
依据学校工会打算，经校委会讨论确定举办庆“三八”教职工体育消
遣活动。

第8页

二、组织领导：

主任：姜建明

组员：姚常连 马玉英 韩国生 王学江 胡鹏 赵建山 王爱珍

胡晓娜 于静 陈丽

三、活动时间、地点：

时间：20xx年3月7日下午两节课后

地点：新校内操场

四、活动内容：

〔一〕踩石过河：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：每个队分成甲乙两个组，分别站在两条起点线后，发令

后排头的老师用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动并踩

在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组，用同样方法过河。先完

成的队为胜。录用前两名。

〔二〕头顶沙包接力赛：

发令员：赵建山记时员：韩国生胡鹏记录员：胡晓娜

方法：发令后，各队排头快速稳当地往前跑，在跑动中，头上

的沙包不能掉下来，绕过转弯处再跑回本队；将沙包交给第2个人再

做，先完成的队为胜。录用前两名。

〔三〕发球记分：

发令员：赵建山记时员：韩国生胡鹏记录员：胡晓娜

方法：将排球场半场划分为9个区，在各区内写上分数。各队

第9页

依次每人发一次球，并按发球的落点记分，失误者记0分，累计得分

最高的队为胜。录用前两名。

备注：

1.用手将球抛过网算失误。

2. 球压线或端线算胜利，球落在分区线的交叉上，记4个区中

的最高分区的分数。

五、录用方法：

各项按成果录用前两名予以嘉奖。

六、详细工作安排：

1. 工作人员：场地支配布置

韩国生王学江胡鹏赵建山王爱珍胡晓娜

2. 奖品发放：王爱珍胡晓娜

3. 摄像：于静陈丽

4. 平安保卫：赵建山

庆祝三八妇女节活动方案篇5

一、活动名称：迎“三八”，送祝愿

二、活动主题：迎接“三八”妇女节

三、活动时间：xx年3月8日

四、活动地点：办公楼及教学楼

五、活动目的：向系女老师及校女领导们表示同学们的感谢和祝愿。

六、策划主办单位：财经与艺术系同学分会及团委

第10页

赞助单位：

七、活动形式：给老师们送康乃馨及小贺卡

八、活动人员支配：

统计工作：1人

选购：2人

送贺卡：68人

九、活动意义：

(一)向老师们表达同学的谢意，培育现代高校生敬重师长的传统美德及感恩之心。

(二)为同学树立女性胜利者的典范，引导同学思索勤劳的品质。

(三)联系师生感情，互相沟通，以便教学工作的开展。

(四)锻炼同学的沟通沟通力量，培育团队协作和克服困难的精神。

神。

(五)在高校校内表达敬重女性，树立胜利女性为典范的先进思

想。

(六)向校内尊师重教的文化进展迈进了一大步。

十、活动前期预备工作：

(一)统计老师名单及所在办公室

(二)选购鲜花

(三)制作小贺卡

十一、活动过程：

我系同学分会及团委向老师们送祝鲜花，表达心愿。

第11页

十二、活动后期工作：

召开例会总结活动阅历。

庆祝三八妇女节活动方案篇6

一、活动目的

阳春三月，桃李争艳。老师们心情高涨，表现出你追我赶不甘落后的精神面貌，真是新年好势头。为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，进一步丰富幼儿园“爱、慧、美”校内文化内涵，以及老师的精神性生活和业余生活，增添团队意识和战斗力，学校工会确定结合“三八”妇女节开展为期半天的“庆‘三八’趣味活动”。

二、活动时间

3月6日

三、活动内容

1、“心有灵犀一点通”〔猜词小嬉戏〕：

老师依据供应的词语通过打哑语或者表演，让老师来猜，最终在三分钟或者五分钟内那组猜的最多为胜。

2、“缘分对对碰”：通过抽签，每个老师选择自己的伙伴，

并请被选中老师结对进行夸奖鼓舞，言辞可稍作夸张，并互送节日小礼物。

3：“聚焦双湖”摄影：围绕活动主题，征集有关双湖公园的优秀摄影作品。要求：以水乡风貌为特点，围绕水的主题，用一双

擅长发觉的眼睛，聚焦双湖绿色美景，从摄影的不同角度反映双湖的

独特创意，着力表达建湖特色文化内涵，并对摄影作品进行说明，一

第12页

景一议，文体不限。

四、活动预备与支配

1、3月5日前，由学校工会经校内网把活动主题以及相关内

容发给每一位教职员，做到全员知晓。

2、学校工会提前预备嬉戏材料及奖品。

3、场地预备〔多功能厅〕。

五、奖项设置：

“心有灵犀一点通”：分设优胜奖30名、鼓舞奖共30名

“聚焦双湖”摄影：一等奖5名、二等奖10名、三等奖若干

“缘分对对碰”：节日小礼物若干

六、评审小组：

彭玲玲、陆庆旺、罗懿婷、夏耘、仓兰云、郭维、陈夕霞

庆祝三八妇女节活动方案篇7

为了更好地呈现_x妇女的风采，以健康向上，布满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培育我们_团队合作精神，用健康的身心素养和心理素养投身于工作中，特举办此次趣味运动会

一、活动时间

3月8日

二、活动地点

——

三、参与人员

区属各单位的妇女、社区妇女

第13页

四、活动项目

1、拔河〔每队10人〕

竞赛开头后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规章：竞赛实行3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次

竞赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜败者本局竞赛结束。

2、蹲跳接力〔每队8人〕

动身时的姿式：运动员应面对跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规章：

- 〔1〕听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。
- 〔2〕两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后其次组进行，依次类推。

〔3〕竞赛途中，两人挽臂不行分开，如分开〔迎新晚会策划书〕，则必需挽好后才能连续竞赛。

计时与名次：以最终一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

- 〔1〕必需用一条线穿过五个针孔，否则成果无效。

[2] 必需在自己跑道完成，如影响他人成果无效。 [3] 距离

为30米。

第14页

五、评分细则

竞赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，

报名组数加一为分

竞赛设个人奖：每一项活动取前三名。

庆祝三八妇女节活动方案篇8

在“三八”国际劳动妇女节到来之际，校工会女教职工工作委

员会拟组织开展庆祝“三八节”女教工系列活动，详细支配如下：

一、节日慰问：

为学校正式在编女教职工发放慰问品。请各分会女工委员将本

单位女教工名单登记造册，加盖本单位公章报校工会办公室。

二、健康学问讲座

1、时间：3月7日下午4：00

2、地点：待定

3、参与人员：全校教职工。

三、趣味运动会：

1、时间：3月6日下午2：30，

2、地点：思源活动中心南广场

3、活动项目：

(1)原地跳大绳：每队6人(2人摇绳，4人跳绳)，1分钟累计

记数。

(2)托乒乓球跑：每队6人(迎面羽毛球拍托球跑)

(3)三人四足接力跑：每队9人(跑一圈回到原地)

第15页

(4)横队传球：每队10人(从第1人将球始终穿至最终1人，

最终1人拿球跑至第一位置，循环跑直到第1人跑回原来第1位置结

束)

(5)踢毽子：每队5人，每人1分钟累计记数。

4、嘉奖方法：按竞赛成果决出前8名;其中：第1名为一等奖;

第24名为二等奖;第58名为三等奖;凡参与各项竞赛教工未进入前8

名的，均可获纪念奖。

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发