

检讨书400字

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/16777789542473.html>

范文网，为你加油喝彩！

4个人玩的游戏-柏林博物馆



2023年3月3日发(作者：如何和女孩子聊天)

考试没考好自我反省的检讨书

[考试没考好自我反省的检讨书400字（精选7篇）](#)

在学习、工作或生活中出现了失误后，我们要通过写检讨书来进

行自我反省，要注意检讨书不能写成流水账。问题来了，检讨书应该

怎么写？下面是小编收集整理的考试没考好自我反省的检讨书400字

（精选7篇），欢迎阅读与收藏。

考试没考好自我反省的检讨书1

尊敬的数学老师：

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情

的泪水，我身为一名北京__中的学生，数学考试竟然得到了__的低分，

简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所中

学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中

数学成绩更是非常的不好。

这一次我数学考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有

愧于大家经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。

一来是我平时不太注意给数学安排足够的时间，这是时间资源上的分

配不足，二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻难

攻坚，自身对于数学学习存在战略上的误判。三来，我数学基础薄弱，

一定程度上也有点跟不上数学老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视数学学习，对于这次考试出现的错题与相

关题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对，并且在平时生活

当中加大数学方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下半学期将

数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

考试没考好自我反省的检讨书2

尊敬的数学老师：

您好!

非常抱歉我在这次考试的数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了

XX分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程

度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊！这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

考试没考好自我反省的检讨书3

尊敬的老师：

您好！首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切期

望。在这次期中数学考试中我惨败而归，不仅仅伤透了你的心，也让

我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由

于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告

诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病但是，我不就应给我自己找

理由，放心，老师，我会改正的。

在这个假期里，我必须要腾出一部分时间来复习我的英语，我想

好了，每一天早上9：00——11：00来学习2个小时的英语。还有，

我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我

都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会请教父母或

者上查找。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数

学的方法。并且我不能偏科，必须要全面发展。

老师，我明白，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的英语成绩必须不能下110分。同时，我要在年级的名次持续在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动吧！

检讨人：

日期：

考试没考好自我反省的检讨书4

敬爱的老师：

您好！

由于这次考试成绩不理想，我的心里万分愧疚。我有负您一直以来对我的深切教诲和深深期盼，但是我已经努力了。这个成绩并不是我想要的结果，因为我也曾在考前做过认真的复习和准备。也许是我平时真的练习和认真上有些不够的话，我以后会更加努力的去弥补过去的不足。

我知道上课的时候我有时候没有认真的抄笔记，课后也没有和同学去交流，但是我以后会把这些都做好，不会再考出这样的成绩来让

您担心。我知道您对我的关心和关注，所以，我不会让您再对我担心

和失望。虽然我这次考试失败了，但是我并不会放弃以后等待您表扬

的机会，我会继续努力，因为我想看到您对我赞赏的眼光。

老师，对于这场考试，我知道说对不起是没用的。所以，希望您

给我一次证明的机会，证明我可以考出更好的成绩。我明白您也会一

直支持我的。在此说声谢谢您。老师，请您原谅我这次的失误，也希

望您下次看到我的试卷给我一个欣慰的眼光。

谢谢。

检讨人：

日期：

考试没考好自我反省的检讨书5

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心

和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导

致我考试没考好。现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。

要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我知道，错了并不重要，

重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且

知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。我一定不会在同一地方摔倒。

做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。我现在

已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，

我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家

长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

日期：

考试没考好自我反省的检讨书6

尊敬的xx老师：

您好！

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情

的泪水，我身为一名xx高中的学生，xx考试竟然得到了xx的低分，

简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所高

中读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中

xx成绩更是非常的不好。

这一次我xx考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有愧

于大家。经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。

一来是我平时不太注意给xx安排足够的时间，这是时间资源上的分配

不足。二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻难攻

坚，自身对于xx学习存在战略上的误判。三来，我xx基础薄弱，一定

程度上也有点跟不上xx老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视xx学习，对于这次考试出现的错题与相关

题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对。并且在平时生活当

中加大xx方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下半学期将xx成

绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

检讨人：

日期：

考试没考好自我反省的检讨书7

尊敬的老师：

关于此次某科考试不及格的问题，我在此递交某科考试不及格的

检讨书，由此来深刻反省我的错误，向您做出如实保证，并且提出诚

恳改正措施，最大程度地弥补错误。

回顾错误经过，我在上一阶段某科学习过程当中出现了严重的厌

学问题，一度某科课几乎没有认真地听，导致多门课程的知识点没有

掌握。最终导致了此次单元某科考试不及格，得到了全班最低分。

面对错误，我感到羞愧万分，此次错误充分地暴露出我思想上存

在着放松、懈怠自己的诸多问题。林林总总的问题，归根结底还是我

不够成熟，没有充分意识到学习某科的重要性。

特此，我向您保证：

1，我今后一定提高自己对于某科这门学科的充分认识，努力提高

自身学习素质，做到不偏学不偏科，不懈怠学习。

2 , 我一定努力进去 , 认真学习某科 , 提高某科成绩 , 争取在下阶

段某科考试当中取得好成绩。

3 , 我必须充分地以此次错误为戒 , 反省自己 , 重新定位自身 , 争

取早日成为一名德智体美劳全面发展的好学生。

我愿意接受大家的监督!

检讨人 :

日期 :

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能 , 由[范文网](#)开发