

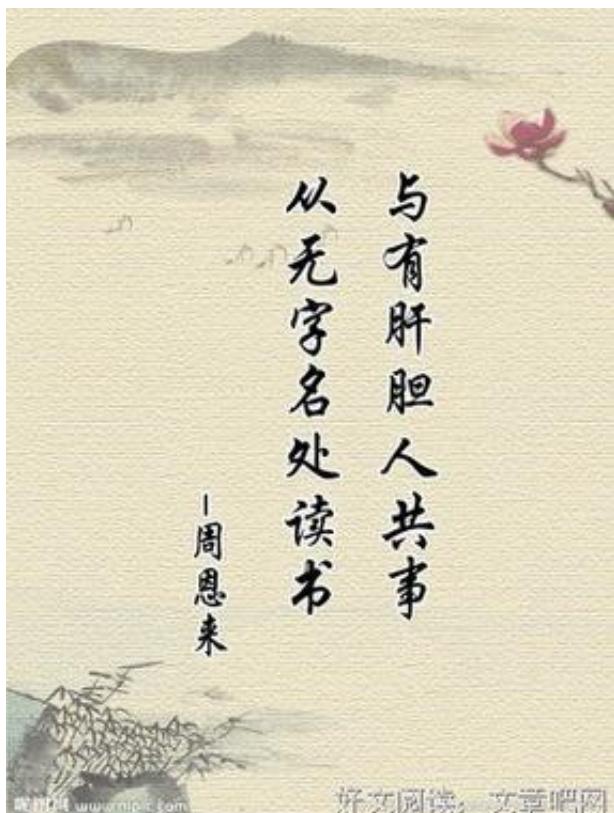
番泻叶的功效与作用 番泻叶的药用功效

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/169980254730557.html>

范文网，为你加油喝彩！

一年级开学第一课-断绝关系协议书



范文网 www.wtabcd.com 好文阅读，文章吧网

2023年11月12日发(作者：儿童笑话)

番泻叶的功效与作用 番泻叶的药用功效

番泻叶的功效与作用是什么呢？番泻叶是中药中常用的泻药，它

来源于豆科植物狭叶番泻树及尖叶。下面介绍一下番泻叶的功效与作

用，以及如何选购与储存番泻叶。

一、番泻叶的功效与作用

从总体上讲，番泻叶的功效与作用主要是：泻热行滞、通便利水，尤具有泻热行滞通便利水的作用。

番泻叶性寒、味苦，质黏且润滑，入大肠经，具有泻热导滞、润肠通便的功效，善治热结便秘之症。但服用量不宜过大，以免引起恶心、呕吐、腹痛等。

临床多用于术前或x光摄影检查的清肠，便秘等。

取番泻叶5-10克，鸡蛋1个，菠菜少许，盐、味精各适量。先将鸡蛋打入碗中，搅打均匀，备用；菠菜摘洗干净后，切末备用；番泻叶用清水煎汤，去渣取汁，备用。将番泻叶汁煮沸后加入鸡蛋液，待蛋花出现后放入菠菜末略煮，最后以食盐、味精调味即可。

本品具有泄热导滞的作用。对改善便秘问题有很好的效果。

番泻叶为中药材，是一味刺激性较强的泻下药，日常生活中人们习惯用温开水冲泡服用，有极强的泻热通便功效。那么，选购与储存方法各有哪些注意事项呢

三、番泻叶选购与储存指南

2 、储存

应置于阴凉、干燥处，并且要远离高温，以免受潮发霉或长虫。

地球生病了-去的笔画

敢于挑战，敢于坚持，
有一天你会站上属于你的高峰

（来源：网络）

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发