

# 生长发育指标月

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/169980748330579.html>

范文网，为你加油喝彩！

融情于景-手拉手地球村歌曲



2023年11月13日发(作者：军训心得体会600字)

生长发育指标-月

## -- 19个月宝宝

19月

男孩身高为77.9-90.6厘米、体重值为9.4-14.4千克

女孩身高为76.6-89.2厘米、体重值为8.8-13.5千克

头围——男婴为48．83厘米，女婴为47．67厘米。

胸围——男婴为49．89厘米，女婴为48．84厘米。

已出牙16颗。

运动机能：

此时期的孩子走和跑都变得很熟练，能跳、能熟练地蹲、会爬到椅子上去拿东西，会从地上捡东西；会单独上下楼梯，能熟练地用杯子和勺；会踢球，喜欢耗费体力的运动如跳舞、拍手、爬、跑；会用蜡笔画线和圆。

前言

你需要教孩子的最重要的技能是交流，孩子很小时便凝视你的眼睛并倾听你的轻声

细语，他一直倾听并观察你与家庭成员之间的交谈，后来在你的帮助下他可以分辨出关心、困难与迷惑。他需要你的理解、耐心、诚实和开明与关怀。

### 智力贴士

此时期的孩子语言能力进一步发展，喜欢听故事，看动画片；家长可以给他读一些长一点的、复杂一点的故事和童话；利用故事、音乐磁带培养孩子对音乐的兴趣。由于孩子此时开始有节奏感，喜欢做类似跳舞的活动，所以可以放点轻音乐，让他伴着音乐起舞。

### 营养贴士

19个月时，他的控制能力更好，想吃时能比较容易地把食物放进嘴里，并且当他把食物弄得满屋都是时似乎更滑稽。虽然偶尔吃东西时会倾斜汤勺而将食物洒出，但是他还是能够用勺子盛满食物并协调地放进嘴里。

### 健康贴士

当汽车开动时，决不要让会走的孩子爬出汽车座位；即使汽车锁着或在车库中，也决不要留他一人在汽车里。

### 心理贴士

这个年龄段的孩子需要父母的爱和精心的照料，但父母不能溺爱。因为此时是自我意识的萌芽期，如果对他百依百顺，容易使孩子形成“自我中心”和“侵犯性”行为，不利于良好个性的形成。

#### 护理贴士

19个月的宝宝对自己的括约肌虽然不能完全控制，但此时已经可以让孩子学会使用便盆了。由于他的控制能力差，难免还是会出现意外，所以父母要在旁边照看着。

=====

-- 20个月宝宝

20月

男孩身高为78.7-91.6厘米、体重值为9.5-14.6千克

女孩身高为77.4-90.2厘米、体重值为9-13.8千克

头围——男婴为48．83厘米，女婴为47．67厘米。

胸围——男婴为49．89厘米，女婴为48．84厘米。

已出牙16颗。

运动机能：

走和跑很熟练，能跳，能熟练地蹲下；会爬到椅子上去拿东西，会从地上捡东西；  
会单独上下楼梯，能熟练地用杯子和勺；会踢球，喜欢

耗费体力的运动如跳舞、拍手、爬、跑；会用蜡笔画线和圆。

## 前言

面对孩子造成的一塌糊涂，您可能会感到厌烦和愤怒。这是每个孩子都必须要经历的成长阶段，谁都无法避免，与其埋怨和责备孩子，不如从积极的方面去鼓励和引导孩子。

## 智力贴士

孩子会喜欢大运动的游戏，家长有时候可以陪他一起玩玩球；也可以给他铅笔和颜料，鼓励他画画；可以帮孩子把各种立方体、矩形和正方形嵌入玩具或是盒子的正确位置，激发孩子的立体感，同时锻炼细小的肌肉。

## 营养贴士

睡眠困难或者总是醒来的孩子，最容易养成用食物或者奶瓶安慰的习惯。但这个年龄

的孩子夜间不需吃喝任何东西，如果你仍然给孩子喂食物，就应该停止。即使他渴了、饿了要奶瓶，夜间喂养的安慰性因素仍然大于营养因素。

### 健康贴士

用屏风或栅栏遮挡任何打开的窗户，防止孩子跌出去。

### 心理贴士

现在孩子正在从婴儿向学龄前迈进。这期间他身体的生长发育和运动发育将减慢，但你会看到他的智力、社交能力和情感发生非常大的变化。他的词汇增多，他将试图独立于其他家庭成员，发现社会有一些需要他遵守的原则，开始形成一些有真正意义的克制能力。

### 护理贴士

应该开始考虑训练孩子去卫生间的问题了。也许是孩子的祖父母劝你做，或者你可能考虑到日托或幼儿园计划需要这样做。但是，开始这项活动之前，首先要想到，孩子大点的时候进行卫生间技能培训比较容易且熟练较快。

=====

-- 21个月宝宝

21月

男孩身高为79.4-92.5厘米、体重值为9.7-14.8千克

女孩身高为78.3-91.1厘米、体重值为9.1-14千克

头围——男婴为48．83厘米，女婴为47．67厘米。

胸围——男婴为49．89厘米，女婴为48．84厘米。

已出牙16颗。

运动机能：

走和跑很熟练，能跳，能熟练地蹲下；会爬到椅子上去拿东西，会从地上捡东西；  
会单独上下楼梯，能熟练地用杯子和勺；会踢球，喜欢耗费体力的运动如跳舞、拍手、  
爬、跑；会用蜡笔画线和圆。

前言

一般情况下，孩子快两岁时，母亲都会去上班。但是在这里我要告诉你的是：高质量的一小时相聚可以超过同处一个房子但不同房间的一整天。有时你整天在家，但没有给予孩子需要的密切关注。这时智慧的你就要调整自己的计划并给予孩子所需要的关注。

## 智力贴士

孩子会很喜欢看电视，但是为了保护孩子的视力，要注意孩子看电视的时间，所

看的节目也应该有所选择。

## 营养贴士

有些幼儿可能出现缺铁性贫血(血液携带氧的能力不足的一种疾病)。这种情况一般是饮食造成的。21个月的孩子每天的食物中至少需要含18毫克铁，但是许多家庭都做不到这一点。大量喝牛奶也可以导致缺铁性贫血，因为这可降低儿童对其他含铁丰富食物的兴趣。

## 健康贴士

一定要把所有的电源插座和放有清洁剂或其他危险品的橱柜加上罩并且上锁；

## 心理贴士

当你要离开他时，他十分依恋你；当你想让他服从你时，他跑向相反的方向。当你



希望他的行为像大孩子时，同时你会发现自己还渴望他还是那个需要拥抱的婴儿。你们偶尔会失去耐心，这一点也不奇怪。

#### 护理贴士

如果你将孩子的发火当作一种行为，你也许能轻松地处理这个时间孩子的暴怒。这有助于提醒你必须做什么才可以阻止他。既然你是孩子发火的惟一观众，离开房间。如果孩子跟随，就需要采用“中场休息”制并把他放在婴儿围栏内，你也不能让他逃避惩罚。

=====

-- 22个月宝宝

22月

男孩身高为80.2-93.5厘米、体重值为9.8-15千克

女孩身高为79.1-92.1厘米、体重值为9.3-14.2千克

头围——男婴为48．83厘米，女婴为47．67厘米。

胸围——男婴为49．89厘米，女婴为48．84厘米。

已出牙16颗。

运动机能：

走和跑很熟练，能跳，能熟练地蹲下；会爬到椅子上去拿东西，会从地上捡东西；会单独上下楼梯，能熟练地用杯子和勺；会踢球，喜欢耗费体力的运动如跳舞、拍手、爬、跑；会用蜡笔画线和圆。

前言

假如你每天与孩子相处的时间很短，就不可能满足孩子所有的需要。为了在身体和心理上了解你，并对你的爱感到满意，孩子需要长时间和你相处。尽管你有很多家庭外的事务，但你仍然要有时间与他相处。也许你有一个全职的工作，但每天仍要有与孩子亲密相处的时间。

智力贴士

鼓励孩子玩积木或者柔软的玩具，有助于手和眼睛协调、复杂运动和成就感发育。给孩子持续性关心和身体接触比如：拥抱、皮肤相触、身体接触等可以建立孩子的安全感和舒适感。

营养贴士

在吃又硬又大，足以阻塞孩子呼吸道的食物时，幼儿可能出现窒息。所以确信你给

他吃的任何食物都要弄成小而容易咀嚼的碎片。不要给他花生、葡萄、整块或大片的热狗、肉片和坚硬的糖果。

#### 健康贴士

接近繁忙的交通路段时，要拉紧孩子的手，以避免突然出现的危险。

#### 心理贴士

你对他的鼓励和关爱、对他的成就加以赞赏，并给他温情和安全都会使他感到很舒适、有能力和特别。这些感觉对以后他上学和见到生人时有帮助。最重要的是这会让他感到做人的自豪。

#### 护理贴士

对好的行为给予充分的表扬的关心。即使你只在他看书时坐下陪他一会，你的陪伴会告诉他，你赞成这种安静的活动。

=====

-- 23个月宝宝

23月

男孩身高为80.9-94.4厘米、体重值为9.9-15.2千克

女孩身高为79.9-93厘米、体重值为9.4-14.5千克

头围——男婴为48．83厘米，女婴为47．67厘米。

胸围——男婴为49．89厘米，女婴为48．84厘米。

已出牙16颗。

运动机能：

走和跑都很熟练，能跳，能熟练地蹲下；会爬到椅子上去拿东西，会从地上捡拾东西；会单独上下楼梯，能熟练地用杯子和勺；会踢球，喜欢耗费体力的运动如跳舞、拍手、爬、跑；会用蜡笔画线和圆。

前言

曾看到母亲网一个妈妈的哭诉：每每看到大城市里的孩子优越的物质条件，她都会为自己不能给宝宝提供这样的条件而歉疚不已。为什么要为那些不能改变的事情而烦恼

呢？给宝宝足够的爱，足够的耐心，宝宝就很满足了。人和人是没法比的，要不得气出个好歹来。

### 智力贴士

给孩子准备好纸张、旧文具、信封、笔记本、铅笔等，只允许他在一个地方使用这些东西。不管孩子是否会写字，都鼓励他写。如果孩子有机会练习，他们常常在识字之前就发明出他自己的写字方式。你可以训练孩子说出他的想法，你替他记录下来，如果孩子会写字了，让他替你写购物单。

### 营养贴士

不要让孩子吃太多香料、盐、黄油等调味品。这些添加剂妨碍孩子体验食物本身的味道，并且将损害孩子的长远健康。小孩子似乎比成年人对调味品更敏感，并且拒绝吃香料很重的食物。

### 健康贴士

在孩子的室外活动区域建立围栏或栅栏，确信孩子留在里面，从而远离街道、水塘或者其他危险。

### 心理贴士

这个时期，如果妈妈抱了别人的孩子，或者去逗别的孩子玩，自己的孩子会因嫉妒而哭闹，这种嫉妒是儿童心理发展中的自然现象。

#### 护理贴士

无论何时只要有可能，就让孩子做出选择。让他决定穿哪一件睡衣、读哪个故事、玩哪个玩具。如果在这些方面鼓励他独立，当他发火的时候，顺从你的可能性非常大。

=====

-- 24个月宝宝

24月

男孩身高为81.7-95.2厘米、体重值

为10.1-15.5千克

女孩身高为80.7-93.9厘米、体重值为9.6-14.7千克

头围——男婴为48．83厘米，女婴为47．67厘米。

胸围——男婴为49．89厘米，女婴为48．84厘米。

已出牙16颗。

运动机能：

走和跑都很熟练，能跳，能熟练地蹲下；会爬到椅子上去拿东西，会从地上捡东西；  
会单独上下楼梯，能熟练地用杯子和勺；会踢球，喜欢耗费体力的运动如跳舞、拍手、  
爬、跑；会用蜡笔画线和圆。

前言

两岁的孩子，他会开始回馈你的爱，给下班的你倒上一杯茶，在一张白纸上涂鸦一个太阳送给你，这就是当母亲的幸福源泉！

智力贴士

为孩子提供写字的地方。你可以让孩子在黑板上或能够擦掉痕迹的物体表面、旧本子、石板上写字画画。如果你的孩子喜欢在墙壁这类宽敞的画面上写字，你可以给他们准备一些大张的纸，或者让他们用粉笔在家里的走廊或车库的墙壁上乱画。

## 营养贴士

孩子2岁时，就可以进食你为其他家庭成员准备的大部分食物——但是要仔细准备。首先，你要看食物是否还热，不然的话就会烫伤他的嘴。你要亲自检测一下食物的温度，因为他会不顾冷热地进食。

## 健康贴士

保证户外设备的下面铺有草场、沙滩、薄木块或其他表面柔软的东西。

## 心理贴士

2岁的孩子已经不是婴儿了，不是什么都不懂，而是开始有一些自己的习惯和主张了。所以此时应该开始让孩子懂得遵守规则，要让他明白什么是能做的，什么是不能做的。允许孩子有偶然破例和反复，但是必需要多次重申这些规则，加深孩子的印象。

## 护理贴士

对待两岁的孩子，我们在护理里不要提供不存在的选择，不要和他订协议。像淋浴、上床休息、不要在街道上玩耍等是不可协商的。为使他遵守这些规则，不要使用一点额

日表姐-胜利路街道办事处





更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发