

班规班约

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/167749843233.html>

范文网，为你加油喝彩！

吃什么淡斑-牛奶作用



2023年2月27日发(作者：乌牧)

班级公约

高一一班班规班约

- 1.值日班长值日当天必须在6：45前到教室，督促同学们及时进入学习状态。
- 2.课堂上尊重老师，不得出现故意顶撞老师、打断老师讲课、不接受老师的批评等不尊重老师的行为。
- 3、上课过程中要保持安静，专心听讲。不准出现说话，睡觉，看课外读物（任课老师同意情况除外），下座位乱走动，听音响设备，玩游戏机，做小动作，打闹这些现象。
- 4.自习课上要求零抬头，无杂音，不准干与学习无关的事情。（讨论问题、喝水、传纸条等）。
- 5.按时完成作业，不准抄袭他人作业，每小组按时收作业，课代表及时送交老师处。
- 6.足球，篮球，手机，MP3，不健康书籍，，网络杂志等不准带入学校，违者没收相关物。
- 7.每天值日的同学要认真做值日。看到垃圾要随手捡起扔进垃圾箱，时时刻刻

保持一个良好整洁的班级形象。

8、每一位同学都有责任和义务保持教室和走廊的清洁，不得乱扔纸屑和其他垃圾。

9.请假必须当面向班主任请，不准先斩后奏。

10．住宿同学两个15分（12.15和22.15）必须上床进入休息状态，20分正式进

入休息，严禁集体大说大笑并按时值日。

高中班规班纪

为规范高一（6）班全体同学的行为，使大家养成良好的学习、生活习惯；并集大家之

力，将高一（6）班建设成具有高度凝聚力、良好班风和学风的班集体。现根据学校的有关

制度并结合我班情况，特制本班班规班约：遵守法律法规，遵守中学生日常行为规范，遵守

学校的各校规章制度，遵守班规班纪，努力成为一名优秀的、德智体美劳全面发展的中学生。

一、常规要求

1.在预备铃前10分钟进入教室，否则算作迟到；课前作好上课准备，保持教室安静，

静待老师上课，不准跑跳、喧哗。

2.未履行请假手续，不得随便离开校园。如确需请假，须有家长来电，并持请假条到班

主任处签字。

- 3.自习课保持安静，严禁玩手机、聊天或其它与自习无关的事。
- 4.爱护校舍和公物，不乱丢垃圾，不随地吐痰，不乱涂乱画。
- 5.升旗、集会等一切行动听指挥，不得中离、早退，解散时整齐有序，不混乱。
- 6.不准带言情、武侠小说等到学校，违者一律没收。
- 7.服从班委的安排，积极配合班委开展工作。
- 8.不私自调换座位。
- 9.尊敬老师，认真完成教师布置的任务。

二、学习要求

- 1.课前及时预习，将自己的疑难点标注出来，有目的性的听课。
- 2.上课认真听讲，积极思考，踊跃发言，不做与课堂无关的事。
- 3.课后认真完成作业，按时按质按量，不抄袭，书写工整，有错必纠。

考前认真复习，考试不作弊，试后认真总结经验教训，及时弥补知识漏洞。

三、劳动卫生要求

- 1.按照卫生委员的安排，每个小组负责卫生一天，轮流进行。
- 2.教室、清洁区每天两次清扫，不留卫生死角，责任到人。

3.讲究个人清洁卫生，勤剪指甲，勤洗手，衣裤鞋袜及时换洗，饭前便后洗手，睡前洗脚。

4.注意饮食卫生，保持身体健康，不吃不洁或过期、腐烂变质食品。

四、行为礼仪要求

1.衣着得体、整洁、朴素、大方，不穿背心、拖鞋进教室。

2.男女生头发符合学校规定，不留奇特发型，不烫发，不化妆。男生不留长发，女生不披肩散发。

3.不佩戴耳饰、颈饰、手饰、脚饰等饰物。

4.指甲不能过长，不涂抹。

五、安全要求

1.不在楼梯、楼道推拉或打闹，如出现不安全事故交由政教处处理。

2.不打加斗殴、赌博和偷盗，不吸烟喝酒。情节严重者交由政教处处理。

3.男女同学之间、班与班之间正常交往，语言文明，礼貌待人。

4.室内严禁烟火，预防火灾，注意安全。

5.不私拉乱接和拆弄各种电器。

6.不翻墙越壁，损毁公物。

7.不携带各种利器。

最后希望高一（6）班全体同学团结一致，努力奋斗，向着更高、更强、更好的目标前

进，创造属于自己的辉煌，为高一（6）增光添彩！

高一十班班规班约

仪容仪表得体，举止言谈有理。

提水扫地积极，做操跑步卖力。

课堂要记笔记，课下自主学习。

谨记师长教诲，时刻努力切记。

为了使大家形成良好的生活和学习习惯，督促同学们严格遵守学校的各项规章制度，创建一

个一流的班集体,现结合我班的实际情况制定此班规班约，作为我班全体同学日常生活学习

的行为规范。

一、学习（由学习委员负责）

（1）以年级为标准，期中期末考试在级进步1-29名加2分，30-49名加3分，50-79名

加4分，80-99名加5分，100名以上加7分。级前30名者各加10分，班前10名者加5分

（不累计加分）。

- (2) 组长协助科代表认真收好作业，凡未按规定时间交作业的同学每次扣1分，欠交者每次扣2分，凡抄袭作业一经老师发现每次扣3分。发现三次或三次以上的要做书面保证。
- (3) 考试作弊者要严肃处理，除德育评定为“不及格”外，还要在全班做500字以上的书面检讨。
- (4) 上课主动回答老师提问，质量较好一次加0.5分。

二、纪律（由纪律委员负责）

- (1) 上课时因讲话、起哄等原因影响课堂纪律，被任课老师点名批评者一次扣2分。
- (2) 自习课不得讲话、讨论，违者由记录委员记名并一次扣2分。
- (3) 在校期间不允许使用手机，一旦被发现手机没收，扣3分。
- (4) 因违纪而受到学校警告以上行政处分者，扣10分，并在全班做检讨、通知家长。
- (5) 课前准备时间和自习课保持安静，自觉接受同学们的监督。
- (6) 一月内无任何违纪情况加3分（在当月第四周兑现）。

三、仪表、公物管理（由副班长负责）

- (1) 按照学校规定穿好校服，检查违规者扣2分。
- (2) 男生不留长发，男女生均不可佩带首饰；要坚持佩带团徽，凡违规被记名者一次扣2

分。

(3) 要爱护课桌椅和课室公共财物，毁坏课室公共财物，除照价赔偿，还根据情节轻重扣

3-5分。

四、出勤（由组长负责）

(1) 早读、下午上课及各种集会、活动等均必须按要求做。

(2) 因病或因事要请假者，必须先履行好请假手续（即持有由班主任或家长签名的请假条），否则视为旷课。

(3) 无故旷课一次者扣5分，。

(4) 一个月内全勤（学校标准）加2分。

五、升旗仪式和体育（由体育委员负责）

(1) 升旗仪式和课间操，全班同学必须做到快、齐、静，不得拖拉，凡无故缺席者每次扣2分。

(2) 升旗时要严肃认真，不得说话。

(3) 做操要有质量，整齐，动作到位，因个人原因导致班级课间操扣分者，在德育分中扣双倍分。

(4) 校运会每报一项目加2分，为班级拿多少分的再另加多少德育分。

六、卫生、劳动（由卫生部负责）

- （1）每天值日，每周大清洁及学校安排的劳动任务以承包制落实到每个同学身上，若学校检查时在承包人责任范围内扣分，该责任人在德育分上扣双倍分。
- （2）每日进行两次保洁工作，中午12:40之前要完成，下午放学后完成；
- （3）服从卫生委员安排的劳动任务，按质按量完成。若
- （4）每位同学的教室个人保洁区（座位周围）要注意保洁。

七、对班干部的要求

- （1）以身作则，严以律己，时时处处起模范带头作用。
- （2）坚持原则，有正义感，言必出行必果。
- （3）学习刻苦，成绩优良，学习态度端正。
- （4）工作主动，热情耐心，计划周详。
- （5）乐于助人，科学管理，勇于创新。

一、指导思想

- 1、人人都向往好氛围的班级
- 2、人人都要为高二（4）班注入正能量

3、秉着“培养每个人自治自主管理能力”的理念特提出以下规定。

二、好习惯之——整洁的习惯

1、桌面的整洁，书的高度不超过老师的要求（最高15cm）

2、垃圾不落地、垃圾袋也不落地、挂在桌子旁边，及时更换垃圾袋并将垃圾袋送入垃圾房

（不可偷懒放于东厕所内）

3、不带除水果、牛奶、面包（饼干、咖啡）以外的食物进教室。

三、自习课纪律要求——自习课质量的高低，就是你成绩的高低！

（一）值日班长——公平公正、不包庇，以身作则，做好模范

1、准时上讲台，提醒安静并能处理好特殊情况

2、每天早读课前黑板右侧写好一日课表

3、值勤时不再下去拿自己的书等东西

4、不与讲台周围同学讲话

5、除当天值日班长外，其余值日班长应协助管理

6、课代表除特殊情况外不收、不发、不写、不喊

（二）每位同学要求：无声自习、专注、沉静，认真完成作业、自主钻研、提升自我！

1、不与周围同学讲话，不交头接耳，问题下课讨论

- 2、不传纸条，不借物品，不去倒水，不吃食物
- 3、不起哄、不睡觉、不发呆、不出怪声，不东张西望，不提早做下课准备
- 4、作业独立完成，不抄作业
- 5、高效自习，0抬头率（不前伏，不后仰，专心做与学习有关的事）
- 6、原则上不上厕所，杜绝多人同时出去

四、课堂纪律

- 1、上课提前做好准备工作：准备好书、笔记本等。
- 2、认真听课、积极参与，不在上课做作业
- 3、不说闲话、不起哄、不睡觉、不吃东西、不看闲书

五、宿舍清卫及纪律

- 1、清卫同学尽心尽责，互相检查督促，其他舍员不随地乱扔垃圾
- 2、宿舍用语文明、不大声喧哗滋生闹事，不玩牌，不得长时间（超过5分钟）占用电话
- 3、按时就寝尽早熄灯，听到熄灯铃响后无条件熄灯，熄灯后不讲话
- 4、宿舍学习氛围浓厚，利用点滴时间晚读，讨论习题

六、课间要求

- 1、文明休息、文明用语；不打闹、不大声喧哗
- 2、利用课间同学之间可以交流心得，讨论学习，但不允许谈论动漫，游戏，玩魔方，下棋
(包括纸上玩)
- 3、听到预备铃后立即回到自己的座位上并保持安静，特别是老师还未进教室
- 4、外出上课及时关锁好南门窗，提早到上课地点，上下课时不奔跑打闹

七、集中时间

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发