

班规班约

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/167749843233.html>

范文网，为你加油喝彩！

吃什么淡斑-牛奶作用



2023年2月27日发(作者：刍牧)

班级公约

高一一班班规班约

1. 值日班长值日当天必须在6：45前到教室，督促同学们及时进入学习状态。

2. 课堂上尊重老师，不得出现故意顶撞老师、打断老师讲课、不接受老师的批评等不尊重老师的行为。

3. 上课过程中要保持安静，专心听讲。不准出现说话，睡觉，看课外读物（任课老师同意情况除外），下座位乱走动，听音响设备，玩游戏机，做小动作，打闹这些现象。

4. 自习课上要求零抬头，无杂音，不准干与学习无关的事情。（讨论问题、喝水、传纸条等）。

5. 按时完成作业，不准抄袭他人作业，每小组按时收作业，课代表及时送交老师处。

6. 足球，篮球，手机，MP3，不健康书籍，网络杂志等不准带入学校，违者没收相关物。

7. 每天值日的同学要认真做值日。看到垃圾要随手捡起扔进垃圾箱，时时刻刻

保持一个良好整洁的班级形象。

8、每一位同学都有责任和义务保持教室和走廊的清洁，不得乱扔纸屑和其他垃圾。

9.请假必须当面向班主任请，不准先斩后奏。

10. 住宿同学两个15分（12.15和22.15）必须上床进入休息状态，20分正式进入休息，严禁集体大说大笑并按时值日。

高中班规班纪

为规范高一（6）班全体同学的行为，使大家养成良好的学习、生活习惯；并集大家之力，将高一（6）班建设成具有高度凝聚力、良好班风和学风的班集体。现根据学校的有关制度并结合我班情况，特制本班班规班约：遵守法律法规，遵守中学生日常行为规范，遵守学校的各校规章制度，遵守班规班纪，努力成为一名优秀的、德智体美劳全面发展的中学生。

一、常规要求

1.在预备铃前10分钟进入教室，否则算作迟到；课前作好上课准备，保持教室安静，静待老师上课，不准跑跳、喧哗。

2.未履行请假手续，不得随便离开校园。如确需请假，须有家长来电，并持请假条到班

主任处签字。

3.自习课保持安静，严禁玩手机、聊天或其它与自习无关的事。

4.爱护校舍和公物，不乱丢垃圾，不随地吐痰，不乱涂乱画。

5.升旗、集会等一切行动听指挥，不得中离、早退，解散时整齐有序，不混乱。

6.不准带言情、武侠小说等到学校，违者一律没收。

7.服从班委的安排，积极配合班委开展工作。

8.不私自调换座位。

9.尊敬老师，认真完成教师布置的任务。

二、学习要求

1.课前及时预习，将自己的疑难点标注出来，有目的性的听课。

2.上课认真听讲，积极思考，踊跃发言，不做与课堂无关的事。

3.课后认真完成作业，按时按质按量，不抄袭，书写工整，有错必纠。

考前认真复习，考试不作弊，试后认真总结经验教训，及时弥补知识漏洞。

三、劳动卫生要求

1.按照卫生委员的安排，每个小组负责卫生一天，轮流进行。

2.教室、清洁区每天两次清扫，不留卫生死角，责任到人。

3.讲究个人清洁卫生，勤剪指甲，勤洗手，衣裤鞋袜及时换洗，饭前便后洗手，睡前洗

脚。

4.注意饮食卫生，保持身体健康，不吃不洁或过期、腐烂变质食品。

四、行为礼仪要求

1.衣着得体、整洁、朴素、大方，不穿背心、拖鞋进教室。

2.男女生头发符合学校规定，不留奇特发型，不烫发，不化妆。男生不留长发，女生不披肩散发。

3.不佩戴耳饰、颈饰、手饰、脚饰等饰物。

4.指甲不能过长，不涂抹。

五、安全要求

1.不在楼梯、楼道推拉或打闹，如出现不安全事故交由政教处处理。

2.不打加斗殴、赌博和偷盗，不吸烟喝酒。情节严重者交由政教处处理。

3.男女同学之间、班与班之间正常交往，语言文明，礼貌待人。

4.室内严禁烟火，预防火灾，注意安全。

5.不私拉乱接和拆弄各种电器。

6.不翻墙越壁，损毁公物。

7.不携带各种利器。

最后希望高一（6）班全体同学团结一致，努力奋斗，向着更高、更强、更好的目标前

进，创造属于自己的辉煌，为高一（6）增光添彩！

高一十班班规班约

仪容仪表得体，举止言谈有理。

提水扫地积极，做操跑步卖力。

课堂要记笔记，课下自主学习。

谨记师长教诲，时刻努力切记。

为了使大家形成良好的生活和学习习惯，督促同学们严格遵守学校的各项规章制度，创建一

个一流的班集体，现结合我班的实际情况制定此班规班约，作为我班全体同学日常生活学习

的行为规范。

一、学习（由学习委员负责）

（1）以年级为标准，期中期末考试在级进步1-29名加2分，30-49名加3分，50-79名

加4分，80-99名加5分，100名以上加7分。级前30名者各加10分，班前10名者加5分

（不累计加分）。

(2) 组长协助科代表认真收好作业，凡未按规定时间交作业的同学每次扣1分，欠交者

每次扣2分，凡抄袭作业一经老师发现每次扣3分。发现三次或三次以上的要做书面保证。

(3) 考试作弊者要严肃处理，除德育评定为“不及格”外，还要在全班做500字以上的

书面检讨。

(4) 上课主动回答老师提问，质量较好一次加0.5分。

二、纪律（由纪律委员负责）

(1) 上课时因讲话、起哄等原因影响课堂纪律，被任课老师点名批评者一次扣2分。

(2) 自习课不得讲话、讨论，违者由记录委员记名并一次扣2分。

(3) 在校期间不允许使用手机，一旦被发现手机没收，扣3分。

(4) 因违纪而受到学校警告以上行政处分者，扣10分，并在全班做检讨、通知家长。

(5) 课前准备时间和自习课保持安静，自觉接受同学们的监督。

(6) 一月内无任何违纪情况加3分（在当月第四周兑现）。

三、仪表、公物管理（由副班长负责）

(1) 按照学校规定穿好校服，检查违规者扣2分。

(2) 男生不留长发，男女生均不可佩戴首饰；要坚持佩戴团徽，凡违规被记名者一次扣2

分。

(3) 要爱护课桌椅和课室公共财物，毁坏课室公共财物，除照价赔偿，还根据情节轻重扣3-5分。

四、出勤（由组长负责）

(1) 早读、下午上课及各种集会、活动等均必须按要求做。

(2) 因病或因事要请假者，必须先履行好请假手续（即持有由班主任或家长签名的请假条），否则视为旷课。

(3) 无故旷课一次者扣5分，。

(4) 一个月内全勤（学校标准）加2分。

五、升旗仪式和体育（由体育委员负责）

(1) 升旗仪式和课间操，全班同学必须做到快、齐、静，不得拖拉，凡无故缺席者每次扣2分。

(2) 升旗时要严肃认真，不得说话。

(3) 做操要有质量，整齐，动作到位，因个人原因导致班级课间操扣分者，在德育分中扣双倍分。

(4) 校运会每报一项目加2分，为班级拿多少分的再另加多少德育分。

六、卫生、劳动（由卫生部负责）

- （1）每天值日，每周大清洁及学校安排的劳动任务以承包制落实到每个同学身上，若学校检查时在承包人责任范围内扣分，该责任人在德育分上扣双倍分。
- （2）每日进行两次保洁工作，中午12:40之前要完成，下午放学后完成；
- （3）服从卫生委员安排的劳动任务，按质按量完成。若
- （4）每位同学的教室个人保洁区（座位周围）要注意保洁。

七、对班干部的要求

- （1）以身作则，严以律己，时时处处起模范带头作用。
- （2）坚持原则，有正义感，言必出行必果。
- （3）学习刻苦，成绩优良，学习态度端正。
- （4）工作主动，热情耐心，计划周详。
- （5）乐于助人，科学管理，勇于创新。

一、指导思想

- 1、人人都向往好氛围的班级
- 2、人人都要为高二（4）班注入正能量

3、秉着“培养每个人自治自主管理能力”的理念特提出以下规定。

二、好习惯之——整洁的习惯

1、桌面的整洁，书的高度不超过老师的要求（最高15cm）

2、垃圾不落地、垃圾袋也不落地、挂在桌子旁边，及时更换垃圾袋并将垃圾袋送入垃圾房
(不可偷懒放于东厕所内)

3、不带除水果、牛奶、面包（饼干、咖啡）以外的食物进教室。

三、自习课纪律要求——自习课质量的高低，就是你成绩的高低！

(一) 值日班长——公平公正、不包庇，以身作则，做好模范

1、准时上讲台，提醒安静并能处理好特殊情况

2、每天早读课前黑板右侧写好一日课表

3、值勤时不再下去拿自己的书等东西

4、不与讲台周围同学讲话

5、除当天值日班长外，其余值日班长应协助管理

6、课代表除特殊情况外不收、不发、不写、不喊

(二) 每位同学要求：无声自习、专注、沉静，认真完成作业、自主钻研、提升自我！

1、不与周围同学讲话，不交头接耳，问题下课讨论

- 2、不传纸条，不借物品，不去倒水，不吃食物
- 3、不起哄、不睡觉、不发呆、不出怪声，不东张西望，不提早做下课准备
- 4、作业独立完成，不抄作业
- 5、高效自习，0抬头率（不前伏，不后仰，专心做与学习有关的事）
- 6、原则上不上厕所，杜绝多人同时出去

四、课堂纪律

- 1、上课提前做好准备工作：准备好书、笔记本等。
- 2、认真听课、积极参与，不在上课做作业
- 3、不说闲话、不起哄、不睡觉、不吃东西、不看闲书

五、宿舍清卫及纪律

- 1、清卫同学尽心尽责，互相检查督促，其他舍员不随地乱扔垃圾
- 2、宿舍用语文明、不大声喧哗滋生闹事，不玩牌，不得长时间（超过5分钟）占用电话
- 3、按时就寝尽早熄灯，听到熄灯铃响后无条件熄灯，熄灯后不讲话
- 4、宿舍学习氛围浓厚，利用点滴时间晚读，讨论习题

六、课间要求

- 1、文明休息、文明用语；不打闹、不大声喧哗
- 2、利用课间同学之间可以交流心得，讨论学习，但不允许谈论动漫，游戏，玩魔方，下棋
(包括纸上玩)
- 3、听到预备铃后立即回到自己的座位上并保持安静，特别是老师还未进教室
- 4、外出上课及时关锁好南门窗，提早到上课地点，上下课时不奔跑打闹

七、集中时间

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发