

## 我心中的阳光作文提纲

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170117171335918.html>

范文网，为你加油喝彩！

搞笑的生日祝福语-梅岭古道



2023年11月28日发(作者：学而篇)

我心中的阳光作文提纲

## 【篇一：我心中的阳光】

### 我心中的阳光

阳光，是温暖，是光明，是幸福。我认为她和母爱一样，无私地奉献着自己。但是，母爱是什么呢？母亲的爱表现又是什么呢？我会非常肯定地回答：母爱就是母亲对我所做的一切，就如阳光一样纯洁无暇。

记得有一天，雨稀里哗啦地下着。我们班的同学都被接走了，唯独只剩下我和我的一位朋友，我们都不时地望向天空，似乎在等待着奇迹的出现，我看了看手表，天哪，都快五点了，到底是怎么了，怎么还没有到啊！

正当我叹息之时，一声纤细温柔的声音传入我的耳朵里：“儿子啊，你在哪里啊？”说完，那个人的面貌出现在我的眼里，唉，可惜的是，他并不是我的母亲。我的朋友用略带一点自豪的口气说：“不好意思，我得先走了。”然后就消失在我的眼中。

我的母亲发生什么事了？难道路上堵车了？还是下班领导找她有事？还是她根本忘记了这一件事……一串串想法浮现在我的脑海里。

雨，依然那样下着，像断了线的珠子，不断往下掉，还越下越大。

不知不觉，我竟然睡着了。朦胧中，我似乎再一次听到一声呼叫声，叫声持续不断，不断出现在我的耳中，我逐渐醒过来，当我再一次听到时，连忙会叫：“我在这里！”随着一阵急促的脚步声，母亲的面貌出现在我的面前。她就像一束阳光般照到我的心头，她立温暖了我的心，让我的心重新燃起了对母亲的爱。

“我以为你不要我了呢！”我笑着对母亲说。

“傻孩子，我怎么会不要你了呢？”母亲答道。

我和母亲披上雨衣，骑着自行车走了。走到阳台，仰望天空，就像在学校里那样，虽然外面还下着倾盆大雨，但是我的心中却早已被那深深的母爱所照耀，如阳光般温暖。

## 【篇二：我心中的阳光(700字)作文】

篇一：心中的阳光 作文

心中的阳光

记得那是一个炎热的下午，大家都走在去操场的路上，我也很兴奋，因为体育课是我们唯一可以放松的课了。到了楼下后，我听到不远处传来同学议论的声音：“哎呀，一会又要长跑了，烦死了，本来以为可以歇一会呢。”听到这个后我便想前去问：“真的跑1000米啊？”那个人说：“对啊！”刚刚那种喜悦的气氛被这突来的噩耗冲散殆尽。看来没把发了，只能硬着头皮上了，我有事走上了跑道。

随着一声哨响，大家纷纷的冲出跑道，我也没有落后，我的朋友更是如此，一下子冲到了队伍的前面。刚跑了半圈多，队伍被就被拆散了，跑得快的在前头，还可以的在中间，平常不怎么跑的在最后跟着。对于那些经常联系的人来说一点都不难，但多于我来说却是个不小的难管。就这样，我结束了篇二：《心中的太阳》作文例文

## 心中的太阳

泪水夹杂着雨水，一个滚烫，一个却凄凉。

我行走在雨中，风从我的后背穿过，解渴的不是肌肤，而是心灵。握着那份考砸的试卷，我努力地想寻找一个借口，却发现是徒劳的，该怎么向你交待，我拼命地想。

回家的路总是那么熟悉，我尽量放慢脚步，却还是走到了这里。我不敢继续走，因为我看见了你，因为我还没想好借口。巨大的水帘

恍如隔世，我却还是清楚地看见了你，焦急地张望，像是大鸟等待归巢的小鸟，那样热切。

你还是看到了我，径直向我走来，我有点措手不及，胡乱地将卷子台灯下的我奋笔疾书，就像身居考场的我一样。那天的夜黑得很晚，你说我学到很晚，原因只有我知道，每次回头，客厅里一直亮着的灯已将我心中的太阳升起，光明无限，生机盎然。

落笔时，想起我们的一段话：

我说，你是我心中的太阳。

你说，我是你永远的光芒。      心中的太阳

当岁月回首，我们手捧一杯苦咖啡心中是否会有一颗耀眼的太阳太阳的光芒是否会减弱。 --题记

从六岁那年我心中就有一颗耀眼的太阳。

“ 汐，如果阳光能在我们指尖绽放该多好啊，那样我们就不会寒冷，不会寂寞了。 ”

“ 对不起宁，我不能让阳光在我们指尖绽放但我可以让阳光永远都照

耀你心里。”

“嗯？”我疑惑的看着汐

“我？.我？.我做你心里的太阳一直让阳光照着你。”汐的语气有些不自信但却有着不可置疑的坚定。“好那我也要做你心中的太阳。”

那年我们渴望成为彼此的天使互相拯救，彼此温暖。努力成长为彼此的太阳带给对方温暖和光明。“要走了吗？”我仰着头问她眼里噙满泪水，我怕，怕它落下。

“好了！”我知道她怕分别但却不想让她掩饰她的不安“好了，乖哪里听说太阳会流泪的。你还是我心中的太阳呢。”我抬手擦去她脸上的泪。

我们同时抬头给对方一个灿烂的微笑。

“长亭外古道边/芳

草碧连天/晚风拂柳笛声残/夕阳天外天”我哼着这首古老的歌送她离开。那年我们立下约定“幸福着彼此的幸福，忧伤着彼此的忧伤。”我们相信为彼此带来的光芒不会应为距离而减弱丝毫

我们分开三年六个月零五天了，也证实了我们对的我们永远不会落下，我们保持了最伟大的纪录--日不落。 篇三：我心中的太阳 作文汇集

### 我心中的太阳

转眼间五年的小学生涯过去了，就要离开五年来养育我的母校，走向新的初中生活了，又要走进一个陌生的大家庭。可母校的一切景象都深深的刻在我的心理。最让我忘不了的是三年来栽培我的付老师，她和别人有所不同，她的善良，她对学生的关心，她宽广的胸怀让我不能忘记。他是我心中的红太阳！

记得三年级时，我很调皮，上课也是嬉皮笑脸东张西望，四十分钟就没老实过。有时走运，没被老师发现，也有时点名提醒。有一次的提醒非同一般，这个提醒让我改掉了不注意听的习惯——那是三年级下册。一个星期一在上语文课时我和同桌交头接耳的讲笑话，为了不让老师看见，我们用书挡在前面，但还是没挡住过老师的火眼金睛，可老师只了点一下名。下课了一位同学来告诉我说：“付校长找你。”我这下可吓坏了，想是不是因为上课说了话，老师找我算帐啊！想着想着就有不去的念头了。可不去可能会更惨，只好去。

来到了办公室老师在改一大堆课堂作，见到老师我心里打起了小鼓，心想：还是受罚吧！到了这地步也没什么办法了！刚想到这老师开

口了，说：“王尊，你来了，上课为什么说话啊？我装做很羞愧的样子说：”我??我我上课和同桌说话了。”老师用温柔的语气说：“我尊你很聪明，可是你的不认真是一大缺点，我们是不是应该改正呢？”我底下头小声说：“是的。”老师说：“你是让我我最信任的学生，不管别人怎么说，你在老师心中永远是最聪明的。记住你最聪明！”我不禁流下了感动的眼泪。出了办公室，又有一位同学进了办公室。我在门口听到了老师同样的话语——你是最聪明的！我虽然知道那是老师在鼓励我，可我在这句话的鼓励下坐上了年级。在我的内心中，喜怒哀乐是促我成功的一半，在中学，这些仿佛更加频繁。更加急促。但有一点值得肯定，每个人的性格，品质都迥然不同。基本道德很欠乏。我们一天天长大，按说应该一天比一天更懂得更多的东西呀。但这个最初的想法在岁月积累中不消的破灭了，有的学生甚至一天比一天差。我很难理解如今的社会风态，为什么每个人都如些的“精神”呢？当应有个变化吧？我常常想：战争时革命线先烈是不是太“傻”，为祖国而奋斗，为人民而牺牲，为国家的安危不惜一切，奔赴战场，最后倒在血泊中，正义的一方告诉我，“他们是崇高的，现在的不同只是当代人太缺少道德休养了！”

人生本来快乐无限，如果每个人之间没有利弊隐患，而是多一份快乐与诚恳的分享，那么将会多么快乐，多一份微笑，在我们每个人心中，那么这样快乐与团结就会遍布五湖四海，和谐也会通便全国。让我们共同举“和谐”火炬，让道德在我们每个人心中萌芽，让它像太阳一样在我们心中诞生，照亮人生，温暖胸膛。



多一份理解，少一份“心眼”去迎接那灿烂“阳光”用心感悟生活，放飞我们的心声。

我心目中的“太阳”

在任何一个人的心里，都有一颗光芒四射的“太阳”。我心目中的“太阳”，是一个另我敬重的人，那就是我爸爸。

爸爸是一个从不爱慕虚荣的人。记得在我小学的时候，曾在全省中小学生歌唱比赛中，得了亚军，特别高兴、兴奋和自豪。可是爸爸却说：“别高兴得太早了！比你好的还有一大堆呢！”当时，我怨极了爸爸，人家好不容易过了预赛，又冲过了半决赛，打入了决赛，而且还得了亚军，你非但不表扬我，还反倒泼我一盆冷水！一下子，我就像泻了气的皮球一样——无精打采，那不听话的眼泪一滴一滴地滴在了那银奖杯上，顿时那奖杯显得光明透亮。

直到后来，我学了《“精彩极了”和“糟糕透了”》一文后，才终于明白了爸爸的心。有一天，我跟爸爸坐在台阶上闲聊的时候提起了那件旧事，我问爸爸：“当时我误会你时，你为什么不解释？”爸爸笑了笑，望着天空说：“你现在不是知道了吗？”

的确，我知道了：人生的路并不是平坦的，以后的路还很长，也很

坎坷，但也得走下去，无论曲折还是险恶，只要你有一份平静与清醒，就会看见灿烂的阳光。记住，一个人如果爱慕虚荣，他将一事无成。狂风过后是一道彩虹，暴雨过后是一片美丽的蓝天。

当我高高兴兴跨入石门实验学校的时候，爸爸送我一句话：脚踏实地，才能从细小处走出一条光明大道。于是，这句话一直伴随我度过了初一这段美好时光。我一直特别敬重爸爸，他在我心中永远是一个脚踏实地，顶天立地的英雄??

在浩瀚的“宇宙”，有朋友一样眨着眼的“群星”，有老师一样时刻照顾你美玉般的“月亮”，还有你最敬重的人那大地的母亲——“太阳”。

### 心中的太阳

你前进的方向。我心中的小太阳，那就是书。小太阳它增长了我的知识。人们常说；书是一把金钥匙，打开知识的大门。那么我也新来一句；书本是一叶扁舟，带我们遨游在知识的海洋。书本，带给我们最基本的就是知识。我从书本中解到了；语文古侍次词；数学的计算等等。了解了知识，我不空虚，因为我是自知的。在一个寒冷的东冬夜，冷风刮得呼呼响，这时，我会打开--书，读上一篇感人的文章，小太阳奉献了丝丝温暖，驱走了我身上的寒冷。

小太阳它教会了我做人，古人说“行万里路，读万卷书。”说明了书

本它在人生的路途上会教我们的“不只知识，还有做人。书本上是前人的精练，我从中学会了广纳百家。”比如古人说；好马不吃回头草。然而[格言]上却说；好马要吃回头草，奇怪，先读一读。原来，它告诉我们在知道做错了以

后，要从那里爬起来，重头再来。这不，又学会了一个道理，好马什么时候要吃回头草。一个人时，孤单占据了我，打开一本书，学学其中的道理，对人生有了新的理解，心里头多了点点欣慰。

小太阳让我找到了生命的方向，从书中我读到了毒品的可怕，伤人的残忍，偷摸的可耻。所以，我不去吸毒，不去打架，不去偷窃。因此，我不会偏离自己的轨道，我知道自己的方向。站在十字路口，感到十分的迷茫，小太阳升起，照亮了通向光明的那条路。

书，就是我心中的太阳。不管是阴风怒号，山岳潜行，或是日星影耀，连月不开，心中的太阳依然会在我的胸口放出夺目的光彩，奉献它的热量；光明。着凉我前进的方向??

### 我心中的太阳

在我心中有一轮红日，因心里“季节”变化，日光温度不同；因时间变化，日光明暗不同。

做数学题时，了无头绪如夜晚之黑暗。冥思苦想就如在黑暗中行走，  
虽企盼

有灯，但前方仍是黑暗。终于，有了头绪，即如点灯夜行。题一做出，即刻身心轻松，如红日初升，给人以“明天更好”的希望。

一日英语课，无故被叫至讲台，在黑板上写，不慎将“

得意忘形时，《名句荟萃》又使我谦虚而警醒，因为虚心使人进步，  
骄傲使人落后。??无论何时，书都是我值得信赖的朋友，是我心中的  
的太阳。

书如师。它总是无声地等我去问问题。即使有一千个、一万个问题，  
它也从不感到厌烦。天文、地理、语文、数学、音乐、美术??无数个  
疑问，只要找到它，书都会给我答案。人说老师似春风化雨滋润  
密，载我驶向数字的王国；书，是语文之舟，使我知识渊博，载我  
驶向文学的殿堂；书，是诺亚方舟，使我心忧天下，载我驶向和平  
的天堂。书在我的心中越发的神圣，它是我心中的太阳。

书如火。无论是牙牙学语的孩童，还是秉烛夜读的老人，它总是敞  
开胸怀，热情地迎接你，保证你满载而归。书是永不熄灭的火，温  
暖了我的人生，照亮了我的前程。

书如海。只要你捧起了篇四：我心中的阳光 作文

我心中的阳光

在我迷茫的时候，您

【篇三：初中作文：我心中的那一道阳光】

我心中的那一道阳光

那是一堂午后的课，我满怀自信的坐在座位上等待着上次成绩的公布。我的心里好似一朵即将绽放的花朵，在阳光的呵护下是无与伦比的美丽。我本以为这次成绩还会和往常一样优异，甚至比往常写的还要好，可是我的预料完全错了。

当作文纸发到我手中的那一刹那，我顿时傻眼了：“怎么这么差！”我有点不相信自己的眼睛。我心里的那朵即将绽放的花朵还没等绽放，就枯萎了，霎时间阳光不再呵护它，反倒是那晴天霹雳把它粉身碎骨。两颗晶莹的泪珠从我脸颊划过，啪嗒啪嗒地落在那令我心痛的作文纸上。

我拿起作文纸，透过玻璃的阳光折射在我的作文纸上，我认真的修

改起来。

## 望月怀古张九龄-感谢母亲作文



更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发