

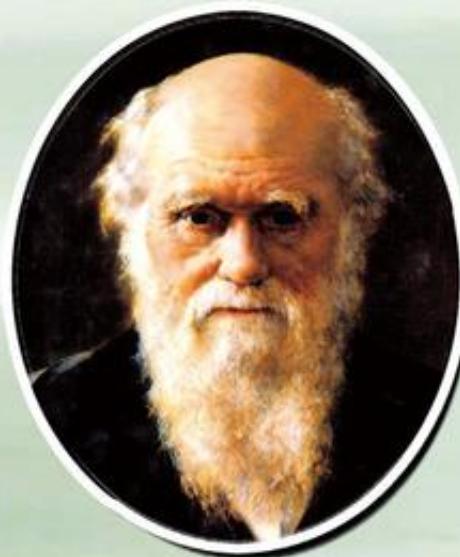
看水不是水

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/16779434053817.html>

范文网，为你加油喝彩！

怎样炖鸽子汤-贝母



乐观是希望的明灯，它指引着你从危险峡谷中步向坦途，使你得到新的生命新的希望，支持着你的理想永不泯灭。

——达尔文

查尔斯·罗伯特·达尔文

(Charles Robert Darwin, 1809 年 -1882 年)

英国博物学家，进化论的奠基人。1809—1882 年，他以博物学家的身份，参加了美国派遣的环球航行，做了五年的科学考察。在动植物和地质方面进行了大量的观察和采集，经过综合探讨，形成了生物进化的概念。1859 年出版了震动当时学术界的《物种起源》。提出了生物进化论学说，从而摧毁了各种唯心的神造论和物种不变论。

看远是人生的第一境界

看远就是说凡事要看远。一个人应怀有宽阔的

心胸，有长远的目标，不断前进，看万物，穷千里。你看历

史上杰出人物，都是怀有宏大的人生奋斗目标，不为眼前小

利斤斤计较，不为眼前小事而牵绊了心情，平淡之心，看远

的境界。看远是人生的第一境界，能做到这一点，已经不容

易。但也相信，大部分的人都是有自己的远期目标，不会为

一点点小事而计较，影响了前行的心境。人无远虑，必有近

忧。看远，就是说凡事要往远处看，凡事要看远。这样，就

会很充实度过每一天，日积月累，就会有进步。

看透是人生的第二重境界

看透哲学上说，从表象看实质，从现象看本质。

现象是纷繁复杂的，而可以透过现象看到本质，这是一种能

力，是一种独特的眼光。有些人看事情，只看事情的表现，

看不到事情的本质，常常纠结在纷繁复杂的表面现象里，不

能自拔。影响了决策，影响了生活的向前。而另外一些人，

常常可以透过表面现象，看到事情的本质。这是一种智慧，

这是一种悟性。从表面现象看到本质，常常有过人的才智，

过人的智慧。他们往往会成为军事家，外交家，可以做到别

人做不到的大事。看透，是人生的第二重境界。看透，比看

远更深了一层，但又基于看远这一境界之上。

看淡是人生的第三境界

凡事超然物外，凡事看淡，这是大智慧。可以

将功名利禄置身度外，将世间的所有看淡，人生经过沉淀和

历练之后，或许才能到达这一境界。看淡，或金钱，或名利，

都抛之度外。这是何等气度，何等境界。人生短短数十载，

自我价值的实现和幸福的归属感，超然物外。看淡，是人生

的第三境界。而这三重境界，是不是人生的三个阶段呢？少

年时，看远，有梦想有追求有追求目标。中年时，经历了酸

甜苦辣后，更有了看透的智慧。老年时，饱经风霜，看淡了

一切。所以，人生有三重境界：看远，看透，看淡。用孔子

对人生的总结来参禅，你会觉得思路非常清晰：

一、看山是山，看水是水——“三十而立”

这是人生中一个有担当的阶段，懂得责任，有理想和抱负，

却又常常为现实的困难所惑。

“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。”就是这样一

种壮志未酬，惆怅和悲壮的思想境界。

二、看山不是山，看水不是水——“四十不惑”

这一人生阶段，已经不再被虚假的表象所迷惑，能够“透过

现象看本质”，世间万物已经参透看破，山不再是山，水也

不再是水，遥远的梦想已经不再重要，脚踏实地去追求和享

受生命才是人生最重要的事。“衣带渐宽终不悔，为伊消得

人憔悴。”这个境界就是完全懂得自己在做什么，无怨无悔。

三、看山还是山，看水还是水——“七十而从心所欲不逾矩”

经过不惑的年龄，为什么还会有三十年的修炼，才能达到最

高境界？从心所欲就犹如庖丁解牛，“以无厚入有间，恢恢

乎其于游刃必有余地矣”，任何时候都能做到随心所欲、游

刃有余，而且“不逾矩”，就是既不会过火，也不会不及，

掌握最佳的火候，刚刚好。——正如武林高手过招时的“点

到为止”一样，能够将致命一击化解到无影无踪。

然而这么高的境界，却又不是想象中的那么神秘，其实它是

最朴实无华的东西。当你寻找武林秘籍三十年之后，却发现

最高的武林秘籍就在你自己身上。

“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”

更多在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发