

# 护士读书报告

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/16779816774083.html>

范文网，为你加油喝彩！

初中生恋爱-提升团队执行力



2023年3月5日发(作者：小班安全课)

妇产科读书报告

妇产科读书报告

最近，我阅读了《学会感恩担当责任》和《责任胜于能力》两套

书，透过书中一个个生动而简短的小故事，心中的感想油然而生，使

我充分认识到责任的内涵。

每个人都肩负着责任，对工作、对家人、对朋友，我们都具有一定

的责任，千万不要自以为是而忘记了自己的责任。对于一个团队而言，

责任就是团队精神的核心，强烈的责任感能唤醒一个人的良知，也能

激发一个人的潜能，在一个团队里，最需要的是成员们的协作和彼此

的责任感，只有这样，团队的目标才能实现。团队的成功靠的是成员

对团队的责任感，成员的成功靠的是彼此的责任感。虽然有时候在工

作中会因病人的不理解或急躁，遭到无端的责骂，但是想一想既然选

择了这个职业，就必须接受它的全部，包括屈辱和责骂，而不仅仅是

享受工作带来的益处和快乐。只有认真履行职责才能让能力得到最大

的释放。我们做服务行业的，面对患者的指责，不能一味的只为自己

申屈，我们应该抱以感恩之心去感谢患者及时告知我们服务中的缺

陷，以便我们不断完善工作的不足。如果我们每一个人都能够以积极

的心态去面对每一项工作，就可以让自己有无穷的能量，推动自己的

进取心和创新意识。即使在平凡的工作岗位上，也会创造出不平凡的

业绩。用心做事，没有哪一件工作是没有意义的，每一个过程都成就

了一个过程，护理工作是需要协作精神的，只有环环相扣，相互合作，

整体才会和谐美好。让我们每一个人各就各位，努力尽责并扮演好自

己的角色，保证我们可以顺利地完成一份共同的责任。

### 妇产科读书报告

如果说"责任和忠诚，是军人精神的内核"，那么"责任和爱心，

则是我们护理工作的内核"。面对一个个鲜活的生命，护士的责任就

是对病人负责，保证病人的安全。同时责任感也体现敬业精神，每一

个员工都希望把自己的工作做得更好，都希望通过自己的努力来增加

收入，获得认可。大家一致认为我们做服务工作的，必须要用负责、

务实的精神，去做好每一天中的每一件事，不放过工作中的每一个细

节，不断提高自己，要让自己比过去做得更好，比别人做得更好!这

一理念的提出是建立在上海市普陀区人民医院于井子护理小组在平

时的护理服务得到积累、提炼和总结。"八个心"的服务理念对建设和

谐的医患关系具有较强的借鉴作用。

于井子护士长说：“我一直坚信：多一份爱心，病人早一天康复。

人性化护理法，是以人为本，而不是以病为本的。”书上记载了这么

一个小故事：有一年冬天，一个老人因心脏病紧急住院，但床位紧张，

只能睡在加床上，加床的条件比较差：窄窄的钢丝床、薄薄的床垫。

于井子担心老人不舒服，给老人多加了一床被垫，另外还找来棉大衣

压在被子上面。一床棉被，暖进病人心窝！护理工作原来是非常平凡

而琐碎的，但当护理人员去细心观察和仔细体会病人需求，并予以主

动解决时，它就从平凡中显现出了可贵。在日常的医疗服务过程中，

病人不仅需要尖端的诊疗手段，更需要人性化的关爱。

护理工作是医学科学。所以无论是在病人入院热心接中，做好第

一次入院的介绍和指导，还是在病人住院真心待中，认真建立电子档

案，都要严格按科学办事，不可有一点任意乱来。但是，事情是死的，

妇产科读书报告

人是活的。以什么样的思想、意志、感情去做这些事，结果是会大相

迳庭的。“八心人性化护理法”，核心是以一颗滚烫的爱心去关怀病人，

服务病人，因而充满着“人文关怀”。正是那种对病人从住院到出院的

全过程的浓浓人文情怀，使得出院病人满意率高达99、2%。精彩还

不仅限于此，于井子在这里更创造性地提出了美学要求。爱美是人的

天性，美的作用不在实用，而在能激起人们的敬佩和愉快的感情。人

类的道德伦理活动有善有恶，也可引起美感上的赞美与厌恶，在这一

意义上说，善就是一种美，恶就是一种丑。是故西方有哲人强调"至

高的善"就是一种美，积极的伦理活动就是一种艺术活动。"八心人性

化护理法"的美学，正蕴藏于"至高的善"之中。于井子拥有美的敏感，

善于发现美，她不仅要在护理工作中努力让病人得到身体康复，而且

要努力让病人从中得到美和愉快的精神享受。这是对护理工作的美化

和艺术化。南丁格尔说过："护理是一门艺术。"有人不理解，平凡、

琐碎乃至常与血污肮脏打交道的护理工作，怎么会是"艺术"呢？于井

子成功地实践了这点。"八心人性化护理法"，是科学的真、道德的善

与艺术的美的融合体。这一"天使心路"中摇曳的美，对于提升自己在

日常的护理工作的水平。妇产科读书报告

多数中医妇科大家一般都重视脏腑气血，奇经八脉，对胞宫这方

面重视不够，其实中医所论述的胞宫包含了西医的子宫、卵巢、输卵管。

管。而胞宫通过胞脉、胞络来联系脏腑气血。而妇科的一些疾病多数

都有胞宫、胞脉、胞络的受损。

而秦月好医生提出的"荡胞理论"，这里的胞就是胞宫、胞脉、胞

妇产科读书报告

络。

荡也就是荡涤、清除的意思、也就是中医的活血化瘀疗法。

而妇科的淤血形成非常常见

寒凝血瘀

气滞血瘀

气虚血瘀

因热血瘀

离经之血

所以说对于妇科疾病来说，瘀血既是病理产物，也是致病因素。

以此秦月好老师提出"荡胞留法"

下面就给大家具体介绍一下

## 一、逐瘀荡胞

瘀血阻胞，临床多见闭经、月经过少、崩漏、痛经、产后恶露不

尽等，治疗宜逐瘀荡胞，常用大黄、五灵脂、蒲黄、益母草、桃仁、

红花等药物。

重点是大黄为主要药物，《神农本草经》谓"下瘀血，血闭寒热，

破癥瘕积聚，留饮宿食，荡涤胃肠，推陈致新，通利水谷，调中化食，

安和五脏"

## 二、行气荡胞法

"气为血之帅"，"血之凝滞为瘀，必先由于气滞"，故"气散则血随

而散"。此类气滞血瘀证，多由情志不遂、肝气郁结所致，治疗宜行

气荡胞，

## 妇产科读书报告

常用元胡、乌药等理气药物配合活血化瘀药物治疗。元胡辛、苦、

温，入肺、肝、脾经，功能活血、利气、止痛，《本草纲目》谓"能行

血中气滞，气中血滞，故专治一身上下诸痛"

### 三、温经荡胞法

寒为阴邪，主收引，《素问》曰“寒独留，则血凝泣，凝则脉不通”。

寒凝常使气血凝滞成瘀，临床多表现为痛经、闭经、不孕等。

“寒则温之”“瘀则行之”，治当温经荡胞，常用肉桂、吴茱萸等温

里药配合活血化瘀药物治疗。

### 四、清热荡胞法

热为阳邪，灼阴熬液而致瘀血凝滞。《医林改错》曰“血受热则煎

熬成块”，朱丹溪曰“血受湿热，久必凝浊”，可见热邪内侵或湿热壅

遏气血，皆可致瘀。

临床多表现为腹痛、带下、积块、月经紊乱、痛经、月经量少，

甚至不孕等。治宜清热(利湿)荡胞，

常用土茯苓、鸡血藤、鱼腥草、夏枯草等清热解毒(利湿)药物配

合活血化瘀药物治疗。以上药物配伍穿山甲、三棱、莪术等破血消癥

药物，对于慢性盆腔炎症有包块者，尤为适宜。

其中穿山甲味咸，能软坚，微寒清热，《本草从新》谓“善走窜，

专能行散，通经络达病所”。临床多采用保留灌肠方法，使药物直达

病所，疗效显著。

## 五、益气荡胞法

气为血帅，气行则血行，气虚则血滞。气虚不摄则血溢脉外，此

妇产科读书报告

类病证多见于血证，如气虚崩漏等。

治宜益气荡胞，常用山药、白术、黄芪等补气药物配合活血化瘀

药物治疗。

## 六、化痰荡胞法

痰、瘀有形之邪使子宫闭阻是妇科常见的病机，《金匱要略》首

先提出"妇人经水闭不利，中有干血"，"血结胞门"；

朱丹溪有"有积痰下塞于胞门，闭塞不行"以及"躯脂满溢，闭塞

子宫"以致不孕的论述，临床往往可见痰瘀互结、闭阻胞宫导致月经

过少、闭经、不孕等病证。

治以化痰荡胞，使痰瘀分离。常用苏子、白芥子、莱菔子、大黄、

蒲黄、姜黄、红曲等药物治疗。

其中红曲是秦氏妇科用药的特色，认为红曲为活血化瘀、健脾化痰之要药。红曲味甘、性温，入肝、脾、大肠经，具有活血化瘀、健脾消食功能。主治产后恶露不净、瘀滞腹痛、赤白下痢、跌打损伤等症状。

《本草纲目》谓其"治女人血气痛及产后恶血不尽"。近代研究表明，红曲因含他汀类物质还有降低血清胆固醇的作用。妇产科读书报告

本人xx年毕业被学校分配到一家三甲医学实习，第一科室便是妇产科，产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇

### 妇产科读书报告

进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。

高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的;只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天;只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大;每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验;经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋;众志成诚，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长

个性不同的人凝聚在一起，需要一种"思想"来引导与融合，这种"思

想"，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极

向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

妇产科读书报告

妇产科优质护理服务学习心得体会

自xx年来，全国的护理工作都积极开展"优质护理服务"，我院

各个科室都在积极地开展着。我们妇产科也为其准备，行动着，作为

妇产科一名护理工作者，他们也在努力提高自己的专业能力，使自己

不经心中有优创，行动上也有优创。

优质护理服务是全方位的专业护理，其目的是在保证安全的基础

上更舒适，让家属更舒心，病人来到医院这个陌生的环境里，内心本

身就存在着恐惧，她的一个微笑，一句西、轻轻的问候"你好，我是

你的责任护士xxx你现在有什么不舒服，需要我帮忙?"病人脸上露出

了微笑，也会给他说出身心上的不适，再来一位新病人，都会看到他

亲自带着病人在楼道里介绍病室环境。在医生办公室介绍主管医师，

护士长，带到病房，他都会给新病人一一介绍病房中的每一位病友，

然他们彼此认识，对于科室的规定从他嘴里说出来，每位病人都会欣

然接受。

在担任责任护士期间，他的每位病人的"基础护理，病情观察、

治疗、沟通;健康指导"他都会亲自去做，三个主动即"主文章转载自：

个人简历网心得体会频道原文地址:妇产科优质护理服务学习体会动

健康教育，主动观察病情，主动更换体液"是他工作的准则，每次更

换液体时，他都会病人讲解竖着重要的做药的作用，输的是什么液体，

让病人输液时不会有任何顾虑，每次为病人做治疗以后，他都会穿梭

在病房中，走到病人床前，对各种病人做出针对性的健康教育，又一

次在病房里孕妇剖宫产后还不能下床，宝宝拉了，又该吃奶了，哭闹

妇产科读书报告

的不停，孩子的爸爸不知道做什么，脸上写满了无助，他轻轻推开门，

"来，我教你"她先细心的打开孩子的包布，为孩子更换了尿裤，整理

好孩子的衣服，包好，并指导孩子的爸爸如何为孩子冲奶，水温应该

在多少度，并给孩子的爸爸示范一下，再让孩子爸爸去做，孩子的爸

爸一直做得不是很好，他就不厌其烦地去教，指导孩子爸爸学会为止，

孩子安静地睡了，产妇也露出了满意的笑容，两口子不断的说“谢谢！”

其实这对我们来说是一件微不足道的事情，但对孩子的父母来说，她

教会了他们一件非常重要的事，我们每个人从小事做起，病人就会感

到舒适，病房里就会多一份和谐。

内容仅供参考

更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发