

综合素质思想品德自我评价范文(精选9篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170252307241817.html>

范文网，为你加油喝彩！

2023年12月14日发(作者：虎豹兽)

-



综合素质思想品德自我评价

综合素质思想品德自我评价范文（精选9篇）

无论是在学校还是在社会中，我们或多或少都会遇到需要写自我评价的情况，自我评价是进行自我教育、自我完善的重要途径之一。如何写一份恰当的自我评价呢？以下是小编帮大家整理的综合素质思想品德自我评价，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

一、道德品质与公民素养

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心，我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

在学习之余，坐在车里，观看着家乡的夜景，是让我最放松的一件事，这几年家乡的变化太大了，建起了立交桥，景观大道，休闲广场，家乡的人们生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

我是一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在劳动课上也从不偷懒。

在家里，我经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，修理一些简单毛病的电器，家里的电脑中病毒后从作系统等，父母工作忙，不在家时，可以做一些简单的饭菜，帮助表弟表妹学习，爸爸工作忙，家里的力气活，都是我帮妈妈干。

在学校和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，我都会答应他们。比如他们组织的特色班会，需要我客串的，或需要我帮忙找的材料，我都会认真准备。

能够主动帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，各科老师都把我当成是他们的好帮手，能够积极参加各项活动，参与并组织班级和学校的各种课内外活动，活动中与同学能够和睦相处，关心集体，有很强的集体荣誉感。乐于帮助别人，在各种劳动中积极肯干，不怕脏，不怕累。

二、学习态度与能力

学习态度端正，目的明确。各科成绩还算可以，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主学习能力强。上课能够认真听课并积极参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立地完成各科作业。

能够合理安排课余时间，按时起床，按时休息。在家上网查找学习资料后能够主动下线，不上不良网站上浏览，从没上过网吧，没有网瘾。能够节制自己看电视，自己整理房间和衣物，外出补课不用父母接送，自我管理和自立能力强。

三、合作交流与探索

我具有很强的团队精神，很乐于参加各种集体的活动，珍惜集体荣誉，维护集体利益，我能表达个人观点，当别人的观点不受赞同时，我都会尊重他的观点，即使不对，为了不伤害他的自尊心，我会尊重和鼓励他。我善于与人交流合作，每当我有快乐的事，我都会与朋友一起分享。我的人际关系也很融洽。我热爱生活，我喜欢观察生活，为了发展我的实践能力，我会参加一些活动，不但可以认识一些朋友，还可以开拓视野。

做事认真负责，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够积极上进并主动挑战一些困难。

四、运动与健康

平时注意锻炼身体，喜欢打篮球，乒乓球，游泳等，会骑自行车，有时早上会和爸爸骑赛车在环路绕一圈。在班级任体委，经常组织同学和其它班级同学打比赛。活动中同学之间产生矛盾能够帮忙调节，遇事冷静，不冲动。

五、审美与表现

我在学习之余喜欢听交响乐，爵士乐。喜欢相声，曾参加过学校艺术节。

在初中三年我学到了很多知识，学习能力和方法有了很大的提高，在各种活动中也锻炼了自己的组织能力和协调能力。但是我也深刻认识到自己有一些不足，在学习中还是容易马虎。我一定会克服自己的缺点，每一件事情都会做的更好，做一个对国家对社会贡献大的人。

本人能自觉遵守中学生守则，用心参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱群众，乐于帮忙别人，劳动用心肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

在学习方面，我会认真完成老师布置的作业，严谨对待各课测验，从不作弊。语文课，刁老师说 I 上课专心了，比以前积极举手发言。课余时间，我能阅读大量有益的课外书籍。但有时上课，我还会走神，不能做到全神贯注听课。妈妈说，生活习惯和学习习惯会直接影响到一个人的品格和成绩。所以，在生活中，我正在努力改正丢三落四，做事没条理的坏习惯。

学习以外的就是友谊了。但是，我觉得，这学期我的五颗友谊之星只能得到三颗星，其它的二颗星，第一颗是因为我在本学期失去了一位我世界上最好的朋友。第二颗是因为在本学期，我与朋友的交往不是很好，经常因为一些鸡毛蒜皮的小事从而吵起来，虽然事后和解了，但也没有原来那样要好了。

接下来的时间，我会全力冲刺，在每个考试课目中找出自己的薄弱环节，系统地进行复习，合理安排好时间，做好劳逸结合，以最佳状态在期末考试中取得好成绩。

四年的大学生活就这样匆匆忙忙的结束了，发现自己也长大成熟了好多。四年来点点滴滴的磨练成为我生活中的一个个关键的起点。有的辉煌，值得你记住一辈子的。我不怕苦，我只是怕我们没有挑战自我、充实自我和实现人生价值的勇气和机遇。所以我一直在努力着，一直在努力。刚上大一时，学校有好多的社团可以加入，比较好的就有广播站、学习部等。由于自己的害怕而放弃了加入学校这些优秀的社团。也许还要怪自己当时的想法，就是不在学校社团难道就不能发展自己了吗？难道作为一名普通的学生就不能为学校做出贡献了吗？就这样机会与我擦肩而过。当我清楚知道加入社团的好处的时候，我其实也不是很后悔，而是自己默默的在心里发誓，做一名学生也要出类拔萃。

没有加入社团对我来说其实就是比别人晚了一步要进入所谓大学的半个社会。我经常利用课余时间去外系旁听学习，虽然没有他们专业，但总比普通学生多学习了一点。就这样我不放弃任何学习的机会，有一点就学习一点。我知道我在某些方面不如那些同学，所以我就拼命地学习，人家都说“学习能改变命运”，也许我就是冲着学习的优秀能弥补我的不足吧。所以在大一的下学期我就通过了英语四级考试，我也正准备着向高一层次发展。也准备考一些对我以后发展有用证件。当然我也不放弃在假期和空闲时间去社会实践来提升自己，比如去苏宁打工，去一些专卖店促销商品。这不仅提高了我的思想觉悟，也使我对社会有了更深刻的认识。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应该周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是我们自己。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

当然，有优点就会有缺点。我应该做的是在今后的学习中不断的去正视，不断的去优化。我们不要想到有什么难处，我们应该鞭策自己“工欲善其事，必先利其器”。成功与否在于自己的把握。

大学四年的生活是非常具有代表性质的，它包含了汗水和收获，也为我划上了人生拼搏的起跑线。

未来之路就在眼前，遥远，需君不断求索。那么就让我们屏弃所有的恐惧，和我一起上路，为我们以后的学习和工作继续创造我们自己的辉煌。

时间如流水！我不禁要感叹一下时间过的匆匆。转眼之间我毕业了，这可能是我交给母校的最后的一份小结了，

仍有些留念之情。

刚进入母校，一切对我来说都是陌生的，一切都是充满着喜悦，因为这意味着我的人生将迈向更好的前景。一切都像诗一般的美丽。在学校的这段时间里，我不仅学习文化知识，丰富的校园生活，寝室如家的氛围，辅导老师的教导……等等。都给我留下深刻的记忆，一直会成为我一生的财富，取之不尽，用之不竭。对于一个刚从高中毕业，而又要迈向另一个起点的学生来说，一切都是未知的，然而，我们的辅导员会耐心的回答每个同学的问题，不管是在学习上还是生活上都对我们进行着无微不至的关心，像我们的朋友同时更像一位慈爱的老师。同时我们的课余时间也是多姿多彩的，参加各种体育活动，让我们更加身强体壮，各种文化活动让我们了解更多的书外世界，陶冶着我们的情操，而各种比赛不仅激发了斗志与信心，同时建立了朋友之间的友谊，同时在寝室的生活也是另人难忘的，同学之间从不同地方不期相约似的相约在一起，大家像一家人似的，互相帮助，相亲相爱。

刚进入大学，一切都是新鲜的，就像掉入了知识的海洋，有看不完的书，学不尽的知识，面对这一切，我真的觉的，进入大学来深造是一件多么幸福的事啊。课余时间可以在知识的海洋里游历。我感谢我母校的每位老师，没有你们的教育，不会有今天新认知的我，我感谢你们。

三年的时光是短暂的，但这三年留给我的回忆是美好而又长久的。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，留意摸索适合自己状况的学习方法，用心思维，分析、解决题目潜力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的群众荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，用心投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，进步自己的，进步自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我用心参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。

高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，群众舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，用心参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

我——总是默默无闻，勤勤恳恳地学习、生活，善解人意，宽容大度，有着一颗善良的心；朴实无华，好不矫揉造作，是老师心目中的好学生，工作上的好帮手。从小对英语就是狂热的喜爱，我坚信学习的道路是坎坷，艰难但却永无止境的，勤奋执着的人通过自己不懈的努力一定能够登上顶峰。“岂能尽如人意，但求不愧我心。”

从小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈的态度充满了信心。对同学朋友我永远都用一颗热情善良的心去对待他们。我是老师的得力助手，父母眼中乖巧的女儿。遇到困难，我也曾想过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观的心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己的理想。

我是一个热爱生活，做事认真的人。在xx阶段的学习生活中，我不但学到了丰富的知识，同时，在各方面也得到了完善。在困难面前，我从不后退，总是开动脑筋，想方设法去解决问题，克服困难。而每解决一个问题，克服一个困难，都使我的信心得到了提升。我相信，只要有足够的自信，加上加倍的努力，就一定能够战胜各种艰难险阻，通向成功的彼岸。在新的学期，新的环境下我们要重新开始，无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了；如果他认输了，并且退却了，那他永远完了。做人第一，做学问第二。看到同学个个都长高了，个个都精神饱满，我就非常想对他们再说几句鼓励的话：要有进步的信心和决心。

花自飘零水自流，时过境迁忆往愁。不知时光似流水，今昔时光自浪费。只为了那一朝一考，便决定了一生辉煌或落魄。在分数的起跑线上，曾经书海漫游成了如今苦海争流，只得自我逼迫，管他灵魂与躯体。伫立远望，欲穷无涯极端，如再不努力，将成过眼云烟。无论现实与过去怎样？我已无力改变。但我可以改变我的未来！

学年的学习任务又已接近尾声，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。因为大二是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，虽然这一学期没有什么值得骄傲的战果，但在潜移默化中仍取得

了许多不可磨灭的成绩。在学期即将结束之时，自我评价如下：

一、思想道德素质方面

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护中国共产党的领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.勇于批评与自我批评,树立了正确的人生观和价值观所以无论在什么情况下,我都以品德至上来要求自己.无论何时何地我都奉行严于律己的信条,并切实的遵行它。

二、科学文化素质方面学习方面。严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学,掌握与专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。平时注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，充分利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。

三、身体、心理素质方面

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风.此外,对时间观念性十分重视.,和同学团结一道,配合其他学生干部顺利的完成各项工作。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

大学两年,塑造了一个健康,充满自信的我,自信来自实力,同时要用发展的眼光看问题,自身还有很多的缺点和不足,得不断提高思想认识,完善自己,学会适应社会的发展要求。

本人在校热爱祖国、尊敬师长、团结同学、乐于助人、是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

初中3年，我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热度，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

我是一个有修养，恬静的女孩子。在课堂上，我认真听讲，专心研究学习上的内容，不懂就问。我同时也能积极配合老师的工作。我责任感强，常受老师们同学的好评。经过我的努力，我的成绩还算不错。在初中三年中，我得到了友情，收获了成熟。我喜欢观察社会中许许多多细腻温柔的东西，尽我所能的表达出我内心的感受。我对音乐也有着敏感的触觉，随着对音乐的乐趣，我也取得小成果。立足于现在，面对有生以来的第一次考验-中考，我学会了放下父母的手，靠自己的努力争取属于自己的成绩，我对未来充满着希望，尽我所能的，我会创造出自己的未来，有志者，事竟成！

我是一个不容易言败的女生，认定了一个目标就会为之不懈努力。我坚信：天道酬勤！！Nothing

is impossible！

进入高中后，学校十分重视对我们的思想品德教育。

在高一短短的学习生活中，我刻苦学习，积极参加学校开展的各项文化活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。当然，我也认识到了自身的不足。在学习中不够努力刻苦，成绩没有达到自己的理想高度。正因为我清醒的认识到了这一点，所以在生活中保持自己的乐观生活态度，在学习上不断的努力求知，虚心求学，奋力拼搏。我相信自己一定能够取得属于自己的成功。吾生也有涯而学无涯。我要用勤奋和智慧为自己构建知识的大厦，营造更为美好的未来生活！

有志者，事竟成，只有付出努力才会取得成功。

-



更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发