

肛肠科护士实习心得体会范文5篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170254636641914.html>

范文网，为你加油喝彩！

2023年12月14日发(作者：支部班子)



现代医学的全面发展促使下属的很多学科都得到了很大的进步，比如我们比较熟悉的肛肠科。下面是小编整理了肛肠科护士实习心得体会，来欣赏和学习吧，希望能对大家有所帮助。

肛肠科护士实习心得体会1

一转眼，一个月的肛肠科实习生涯已告一段落。虽然这段实习有点苦有点累，还是挺让人开心的。查房、换药、写病程录、跟手术、写出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药，当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时。学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术，等，基本上都是从0开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。手术虽然不是每个都积极的上台，即使跟台看看还是很长见识的，切甲状腺，切胆囊，切脾，切阑尾，胃大部切除，乳腺癌根治，结肠癌根治，疝修补术等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是我让我耳目一新。忘不了第一次看乳腺癌根治的恐惧，那么美的构造就这样被医生血淋淋地割掉了，虽然为了治病但看着也觉得挺残忍的。

更忘不了那次看到急诊刀伤病人的恐惧，那32岁的男士头上被砍了六刀，双手腕两脚踝都被砍了几刀，大隐静脉也断了不停地在流血，背部有四刀，胸前还插着一把刀所幸的是就只伤到了结肠，当他血淋淋的身体被抬到换药室时，再伴着家人凄惨的哭声，我被吓呆了，那一刻根本不知道该干什么。过了一会护士们过来了从容地处理着，我跑回医生办的椅子上，坐在那里，哭了。又不敢让别人看到怕丢脸。或许因为真被吓到了，也许是那几天跟了几天手术累坏了，也许是被他家人的哭声吓坏了，也许是同情伤者家属跪在医生面前可怜的样子，百感交集，总之是哭了，悻悻地回到家，茶不思饭不想心中充满了迷茫，医生不就是要面对这样的患者么？护士们都有勇气而我却不敢面对。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科

医生大都是性情中人，平时再好，一但做错事，他们批评起人来不给你留一点的面子。等做完手术后又会和嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，所以我们所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有挨骂了。因为我不是正式的实习生，老师对我还算不太严厉的，很少指使我去做些什么，也不经常让我上台拉钩，或许是因为我那次晕台的糟糕经历给大家留下了不好的印象，刘主任一直觉得我女孩身体素质不好。徐朋是我的带教老师，他人好又很严谨，教会了我不少东西，尽管我每天都是他的跟屁虫，他还是耐心的示范讲解，都是年轻人好沟通吧。杜江老师的手术很值得一看，干脆利落也很有技巧，也难怪他三十几岁就是副主任医师了，也算是年轻有为吧，蛮让人崇拜的，呵。

当然这段实习还有一段小插曲，刚要工作的佳木斯大学的一毕业生，本来我们一起实习觉得他人还不错样子长得像挺厚道的人，刚开始写病历什么的都是他教我的，时间长了他总发短信找我，到病案史轮科去了还老回科室和我们聊天，本来我也没当回事，前天发短信说晚上有流星雨要一起看。越说越离谱了，这两天还不断的发短信过来，看来这人有杂念埃哎，挺逗乐的事，感觉就像被别人挠痒痒一样。不知道他心里怎么想的，或许是他刚工作了无聊拿我开涮吧。知人知面不知心埃虽然我对他没什么想法，但就算有什么想法我也不可能接受，我都不知道将来在哪各奔东西是早晚的事，所以还是不要浪费彼此的时间好一点。

肛肠科护士实习心得体会2

我病区作为医院的重点科室，率先参加了的活动“优质护理示范”病房，6月护士长向全科护士发出了开展“优质护理服务”活动倡议书并制订了切实可行的实施方案。全体护理人员迅速行动起来，一方面护理部组织护士长及护理骨干参观学习东方医院“优质护理示范”病房，另一方面护士长组织科室认真学习《优质护理服务质量标准》，对照标准找差距，看不足，根据标准定任务，再将任务分配到个人，充分调动全科护士的积极性。在院领导的大力支持和护理部主任的精

心指导下，“优质护理服务”活动于7月1日正式启动，至今已有3个月。在3个月的时间里，本病区取得了可喜的成

绩。

一、优质护理工作井然有序

活动开展以来，我科大力倡导细节服务，护理工作呈现出崭新面貌，护理工作更加细致，更加贴近病人。肛肠科定编床位为38张床位，开放41张床位，3个月床位使用率占100%。为了支持“优质护理服务”活动，护理部为我病区新增派护士8名，活动期间科室共有16名护理人员，使床护比1:0.4。为了为患者提供全程优质护理服务，我科将护理人员分为2个责任组，每个责任组的组长为高年资护师，并配有护士。根据我的特点，实行小组责任制，且弹性排班，保证每班至少有两名护理人员在班全程服务，每天在对晨晚间护理，肛肠术后病人伤口熏洗、生活照料上又增加了人力。各班岗位职责明确，责任组长对患者住院期间各个阶段进行评估，根据病人的病情、自理能力及心理需要对患者进行针对性地心理疏导及健康教育，并督促责任护士对各项护理工作的执行情况。

二、护理内容多样化

3个月来我科护理人员通过各项学习和培训，统一思想，提高认识，有效地提升了护理服务质量。责任组长定期对低年资护士进行基础护理、护理常规、健康教育等护理知识和技术的强化训练。基础护理工作明显比活动前更到位、更精细、更贴切。按照《优质护理服务质量标准》，肛肠科加强了各项基础护理，如：为所有病人打好开水、为术后病人协助进水、喂饭、洗漱、入厕、活动、护送检查等；加强了与病人和家属的沟通，对病人从入院到出院各时期、各环节进行健康指导，包括疾病知识、简单治疗过程、各种检查目的、各种功能训练以及饮食与活动的意义等等，使基础护理的内涵达到进一步提升。落实了病房全面巡视，及时满足病人的所需，解决病人存在的各种问题；加强了护理安全工作，对手术病人以及病房潜在的安全隐患进行标识、张贴、口头宣传、交待各种注意事项，从而防范了护理意外差错的发生，及医疗纠纷的发生，保障护理安全，提高了护理质量。

三、护患关系和谐

短短3个月来，在院部、护理部精心指导下，经过全体护士不懈努力及护理部主任的精心指导，优质护理服务工作取得了显著成效。我科护理人员的服务意识明显增强，基础护理质量不断提高，表扬信从上半年20封上升至80封，入院及出院病人满意度逐月提高，从患者的反馈意见中，对护士的主动服务意识和关心照顾表示满意，有的患者甚至说：“亲生儿女又如何！”

四、存在问题与建议

在方案实施过程中我们发现，病房护士的整体年龄偏低，他们本质上喜欢做技术操作性强的工作，虽没有直接表示不原意作基础护理，然而，一旦遇到个别患者或家属语言或者行为使护士受到心理伤害时，他们就难以应对。护士的辛勤工作使患者的利益最大化。同时也向社会传递着和谐的音符，但他们也需要心理支持和社会认同。作为护理管理者要让护士在提供其语言沟通能力，使患者从心理上接受和尊重护士，让患者及家属真正感受到护士在帮助患者康复中发挥了重要的作用。

肛肠科护士实习心得体会3

时间过的真快，转眼间就在肛肠科实习的日子已经结束了，在这段实习的日子里，跟着老师们也学到了很多知识。

在科室里，我的带教老师是一个很和蔼可亲的一个老师，对我很好，教了我很多关于肛肠科的知识，在肛肠科很多病人都是痔疮，大多都是需要动手术的，所以在术前是需要灌肠的，我和老师上晚班的时候就需要给第二天动手术的病人灌肠，看着老师熟练的操作，心里真的是很佩服的。我也是第一次真正的看到灌肠这个操作的，在手术之后是需要遵医嘱去给病人看伤口情况的的，看是否有渗血，有的时候还要给病人伤口处换换纱布之类的，刚开始有很多的病人都不好意思的，但是经过我老师的解释为什么要监测伤口之后，，那些病人就同意了。

在肛肠科实习的日子里，我印象最深的就是43床的那位伯伯，因为在我和老师上晚夜班的时候，他真在发烧，所以我每半个小时都要去给他监测一次体温的，也告诉他该如何降温，也会经常过去看望那位伯伯的。

位伯伯的，经过我和老师的护理，他的体温也降下来了，一直对我们说谢谢，没想到几天过后，我在上班的途中看到了那位伯伯，他看到我了还对我笑了，没想到他还记得我，当时心里觉得好开心的。

在肛肠科我也学到了很多知识，对穿刺技术也有了一定的提升，也知道付出总有回报的，我会继续加油的。

肛肠科护士实习心得体会4

时光荏苒，20__年已经过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千，在这一年里，我在院领导、科主任和护士长的关心与领导下及同事们的关心与帮助下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和熟练地掌握了各项临床操作技能充分发挥岗位职能，并以“服从领导、团结、认真学习、扎实工作”为准则，始终坚持高标准、严要求，始终把“安全第一”放在首位，较好的完成了各项护理工作，在思想、学习和工作等方面取得了新的进步，现总结如下：

一、在思想政治方面，积极拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。

二、积极学习各项新技术、新业务。作为一名肛肠科护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同事，凡事以工作为重，为患者提供全方位优质服务。

三、工作中，积极进取，严格查对，严谨细致，杜绝差错事故的发生，在这一年的工作中我将克服自身的一切不足，取长补短，戒骄戒躁，不断完善自己，提高自己业务水平，争取在新的一年在各方面都更上一层楼，取得辉煌业绩。

四、为做好基础工作，我坚持严格要求自己，注重以身作则，以诚待人，一是爱岗敬业讲奉献。我正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业，二是锤炼技能讲提高。经过一年的学习和锻炼，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、护士长和同事请教，在不断学习和探索中使自己在技术上有所提高。

五、严于律已，不断加强作风建设。一年来我对自身严格要求，始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守各项规章制度，尊重领导，团结，谦虚谨慎，不断改进工作作风;坚持做到不利于班组事不做。与班组成员心往一处想，劲往一处使，不会计较干得多，干得少，只希望把所有工作圆满完成。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪.在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、科主任和护士长给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足:主要是学习、技术上还不够努力，和有经验的同事比较还有一定差距，在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。

在即将迎来的20__年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的护士应该做的最起码的工作。作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力。

力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到为人类的护理事业作出自己应有的贡献!

肛肠科护士实习心得体会5

在肛肠科实习的实习给我的印象很深，学到的东西也特别的多，从一进科室护士长和各代教老师的照顾就使我们感觉到了温馨，本身我们临床实习生总会疑神疑鬼，看到一些病，总会拿来跟自己本身的一些症状作对比，渐渐地也认自己也有类似病，我也开始怀疑自己也这样，结果一检查，自己真的也有痔疮，真是不堪回首阿!有些事要来的还是回来，躲避不了，只能面对，就像得病一样，有病就得治!

进入科室后老师先向我们介绍了肛肠科基本的组成结构和基本的注意事项，并且交代刚开始的两天我们只是熟悉环境。起初我特别紧

张，声音也是小小的，做起事来十分胆怯，直到慢慢熟悉环境之后，心情才放松下来，随着我的带教老师开始了我的实习生活。几天后，我们则在老师的陪同下开始接触临床。

大一的时候我在我的家乡定西市岷县人民医院见习过短暂的一个月时间，直到真正的进入实习岗位之后，才感受到见习和实习中的真谛是完全的不同的，总的感觉就是：见习看的多，做的少，实习却是看的多做的更多。简单而言就是一个字：累。特别是刚开始的一周，由于兰州的天气特别热以及工作量比较大，每一天我和其他姐妹下班后回到宿舍累的都像一堆烂泥瘫在床上一动不动，不过每当互相谈到学习到新的护理基础操作与照顾病人时得到病人夸奖，所有的疲乏都瞬间烟消云散。而现在，也开始慢慢适应这种生活方式与兰州环境，大家实习是越来越起劲。

经过一月之久，发现以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。在老师的指导下，我基本掌握了肛肠科一些常见病的护理以及一些基本操作，这也是我从一个实习生逐步向护士过度的重要转折点。

我记得我的带教老师教我的第一句话则是：忍无可忍，还需再忍。经过与临床短暂的接触后，我也意识到，对于刚刚走出校园步入社会的我们面对现今比较复杂的医患关系，忍无可忍，还需再忍这八个字是多么重要。所以与患者接触时我始终将老师说的这一句话铭记在心，有什么不懂得地方立即向老师请教。

在肛肠科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及肛肠科的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。实习的每一天跟随我的实习老师按时跟随护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，能够独立完成简单的基础护理操作并且严格执行三查七对，利用下班时间认真复习有关于肛肠的知识及术后护理方法，在老师的指导下对病人出入院评估护理和健康宣教，

能做好肛肠科常见病，多发病的简单护理工作，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。并且在一个月实习期间内，我始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，对待病人和蔼可亲，态度良好，受到了老师和的好评。

在医院实习的这短短的一个月日子里，我的护理实践和人际沟通能力有了大幅度的提升和改善，我将在今后的实习中，能更好的认识自己，做一个对社会有意义的人。

生命的中的每一次机会都是一块跳板，首先我真诚的感谢平凉医专为我们搭建了甘肃省人民医院这个实习平台，这也是我们成功从一个实习生逐步向护士过度的一块重要跳板，我也始终记得其中的主角是我们自己，跳的过高，是

否可以跳出属于自己的精彩要靠我们自己的努力。

这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

肛肠科护士实习心得体会



更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发