

# 伤心难过

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/167749982142.html>

范文网，为你加油喝彩！

意林读后感-学习唱歌

# 坚持

8R  
8R

慢而坚持 获得胜利  
持之以恒



2023年2月27日发(作者：荣耀畅玩平板2)

描写伤心难过的句子60句

描写伤心难过的句子(一)

1.我心疼得像刀绞一样，眼泪不住地往下流。

2.晶莹的泪珠，像断了线的珍珠，滚下面颊。

4.我不忍眼巴巴地看着战友被活活地烧死.但是我忍不住不看.我盼望出现什么

奇迹--火突然间熄灭.我的心像刀绞一般,泪水模糊了我的眼睛他悲痛欲绝。

5.我整天愁眉苦脸的，友谊破裂了，在心灵上留下了难以弥合的伤痕。

6.爸、妈又吵架了，吵得我心烦意乱的，我独自在楼上，我该怎么办呢，我悲

伤地哭泣着。

7.思绪凌乱地结成一张网，越网越紧，直达心脏，一阵隐隐作痛之后，方才罢

休。

8.走完同一条街,回到两个世界。

9.所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远也不会忘记。

10.转身离开，分手说不出来，海鸟跟鱼相爱，只是一场意外。

11.痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

12.一生经历一次青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，

然后散常等待.....也许并不容易;伤害.....却轻而易举。

13.世界上最远的距离，不是树与树的距离，而是同根生长的树枝，却无法在

风中相依也许时间是一种解药，也是我现在所服下的毒药。 -- 《彩虹》

14.喜欢一个人没有错，错就错在喜欢一个不喜欢自己的人。

15.她的心早已变换了季节，而你还站在她许下诺言的那一天。

16.一辈子的承诺不可以轻易说出口，你，给不起我未来。

17.总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏;因为不想被人再刺伤，所以渐

渐学会了伪装曾经以为属于自己的那颗星不会陨落，但等到它真的掉下来的时候，

我才发现，原来世上真的没有永恒。

18.我会发着呆然后忘记你，接着紧紧闭上眼，想着那一天会有人代替，让我

不再想念你。 --- 《轨迹》

19.我赢了所有人，但却输掉了你。

20.快乐不过是给伤口找一个笑着流泪的借口;幸福只是想让快乐有一个存在下

去的理由。

21.爱上你，只用了一瞬间，忘记你却用了一辈子，甚至还不够。

22.人生的大部分时间里，承诺同义词是束缚，奈何我们向往束缚。

23.幸福已经和我隔了一整个世纪，是我永远都触碰不到的遥远。

24.人生若只如初见,当时只道是寻常生活累，一小半源于生存，一小半源于攀比。

25.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

26.曾经试着，用微笑细数你给的伤，无奈最后，泪却随微笑流出眼眶。

27.爱你的时候，未曾发觉;恨你的时候，才知道原来爱你那么多或许离开，就

再也不可能回来;或许回来，你已不再让我依赖;或许依赖，是对我自己最大的伤害;

或许伤害，会最终让我释怀;或许释怀，就注定了我的离开...对自己好点，因为一

辈子不长;对身边的人好点，因为下辈子不一定能够遇见在原谅与绝望之间游荡，

唯一的感受是伤伤伤无法拒绝的是开始，无法抗拒的是结束。

28.我想哭，可是我已经不知道该怎么流泪了。

29.分手就是不爱了，那些冠冕堂皇的理由，不是想让对方好过，而是想让自己

好过点最美的不是下雨天，是曾与你躲过雨的屋檐。

30.我们在各自的小路上匆匆行走，一直未曾停留，不经意间在某个路口相

遇，于是轻轻问候，淡淡寒暄，然后挥手说再见。

31.快乐是装给别人看的另一种痛楚，狂欢是留给自己的另一种寂寞。

32.我们都是远视眼，模糊了离我们最近的幸福。

33.原来那么爱我的你和那么爱你的我都停滞在曾经的时候,爱情就结束了你以

为放手可以成全我的幸福，可你不知道我最大的幸福就是和你手牵手。

34.什么时候，雨水把眼泪悄悄覆盖，回忆在心里开始残落。

35.我的关心不过是你看来卑微的讨好，凭什么无怨无悔为你把青春当掉力的

作用是相互的，除了爱情的力量。

36.不能在一起就不能在一起吧,其实一辈子也没那么长心总是在最痛时，复苏;

爱总是在最深时，落下帷幕。

37.记忆是一张挂满风铃的卷帘，藏匿不了回味里一丝缱绻的痕迹。

## 描写伤心难过的句子(二)

1、假如你想要一件东西，就放它走。它若能回来找你，就永远属于你;它若不

回来，那根本不是你的。

2、一个人会落泪，是因为痛;一个人之所以会痛，是因为在乎;一个人之所以

会在乎，是因为有感觉;一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人!所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是一个完整的不能再完整的一个人。难过的时候，原谅自己，只不过是一个人而已，没有必要把自己看得这么坚不可摧。

3、如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。时间会把最正确的人带到你身边，在此之前，你要做的，是好好的照顾自己。

4、你可以沉默不语，不管我的着急;你可不回信息，不关我的焦虑;你可以将我的关心，说成让你烦躁的原因;你可以把我的思念，丢在角落不屑一顾。你可以对着其他人微笑，你可以给别人拥抱，你可以对全世界好，却忘了我一直的伤心。——你不过是仗着我喜欢你，而那，却是唯一让我变的卑微的原因。

5、生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见;遇见了，却来不及相识;相识了，却来不及熟悉，却还要是再见。——对自己好点，因为一辈子不长;对身边的人好点，因为下辈子不一定能遇见。

6、0岁出场，10岁成长，20岁彷徨，30岁定向，40岁打拼，50岁h回望，60岁告老，70岁搓麻，80晒太阳，90躺床上，100挂墙上。生的伟大，死得凄凉，能牵手的时候，请别肩并肩，能拥抱的时候，请别手牵手，能相爱的时候，请



别说分开。一生就这么短暂而已。

7、有时候，希望自己快点长大，长大了，却发现遗失了童年;单身时，开始羨

慕恋人的甜蜜，恋爱时，怀念单身时的自由。——很多事物，没有得到时总觉得很

美好，得到之后才开始明白：“我们在得到的同时也在失去。”

8、面对，不一定最难过。孤独，不一定不快乐。得到，不一定能长久。失

去，不一定不再拥有。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

9、能够慢慢培养的不是爱情，而是习惯。能够随着时间得到的，不是感情而

是感动。所以爱是一瞬间的礼物，有就有，没有就没有。但反过来说，爱和婚姻实

际不是一回事，并不是所有的爱情都要结婚的，也不是所有婚姻都有爱情。

10、在这个世界上，没有一个人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭

穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会叹，但永远

不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

11、别再为错过了什么而懊悔。你错过的人或事，别人才有机会遇见，别人错

过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾错过，真正属于你的，永远不会

错过。



12、因为有你，我认真过，我改变过，我努力过，我悲伤过、、、我傻，为你

傻;我痛，为你痛;深夜里，你是我一种习惯性的回忆、、、我不想再为过去而挣

扎，我不想再为过去而努力，我不想再为思念而牵挂，可这些都是不想，我、做不

到.....

14、做一个快乐的女子，一定要快乐，不快乐也要制造快乐，笑容不一定能使

世界绽放，却可放松紧绷的胸膛，开心，就笑，让大家都感染到，悲伤，就哭，美

容，倾诉，然后一切归零，爽朗，对内心卑微的自己笑笑，汲取安慰和力量，信

赖，神清气爽，然后可以轻舞飞扬，生活，其实没什么大不了。

15、有些事，明知道是错的'，却还要坚持，因为不甘心;有些人，明知是爱

的，却还要放弃，因为没结局;有时候，明知道没路了，却还要前行，因为习惯

了。

16、怕被伤害的人，永远抓不到真正的幸福;怕伤害的人，永远都会被别人有

意无意的伤害。

17、他们说，别幼稚了。稳重一点。他们都说的没错，可是，我可不可以最后

再重温儿时的快乐，然后丢弃那可童真的心，做大家都希望我做的，成熟而稳重的

人，我一直想知道，倘若他们看到，那一刻，我如此快乐的表情，还会不断地催我

成长，让我成熟吗？

18、有时候，我们感觉走到了尽头，其实只是心走到了尽头。再深的绝望，都

是一个过程，总有结束的时候，回避始终不是办法。鼓起勇气昂然向前，或许机遇

就在下一秒。几米说过，我总是在最深的绝望里，看见最美的风景。

19、对待爱人最残忍的方式，不是爱恨交织，不是欺骗背叛，而是在极致的疼

爱之后，逐渐淡漠的爱。

20、在爱情里，总有一个主角和配角，累的永远是主角，伤的永远是配角；有

时，爱也是一种伤害：残忍的人选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己；人生就

是一种承受，需要学会支撑。支撑事业，支撑家庭，甚至支撑起整个社会，有支撑

就一定会有承受，支撑起多少重量，就要承受多少多大压力。

21、真正爱你的人，一下子说不出真正爱你的理由，只知道自己顾不上注意别

人；真正爱你的人，总是惹你生气，你却发觉不了他到底做错了什么；真正爱你的

人，只会在你一个人面前流泪；真正爱你的人，会在你忘记回复他短信时狠狠的说

你一顿；真正爱你的人，很少当面赞美你，可是心里肯定你是最棒的。

22、如果我不在乎，我不会再为你笑；不会变得这么脆弱；不会在意你做的每件

事;不会静静想着你发呆;不会为你心痛;不会一个人珍惜与你在一起的时刻;不会总

是不由自主的想起你;不会这么轻易的让痛苦折磨自己;不会为了无关重要的小细节

跟你争执;这一切只因为我在乎你。

23、如果有一天我不在烦你，如果有一天，你的生活中没有了我，没有了每天

的电话，每天的关心，每天的小小脾气。我把一切一切都表现了出来，你知道了，

清楚了，了解了，最终感动了，可是我却离开了，今天陌生的，是昨天熟悉的.....

更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发