

女士职场着装礼仪

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170334535442904.html>

范文网，为你加油喝彩！

2023年12月23日发(作者：三八妇女节手抄报)



女士职场着装礼仪

1.女士职场着装礼仪1

(一) 女士职场着装礼仪

必不可少的女式套装

在一个周围男士都穿正式职业套装的环境里工作的女性，一身合体的套裙是保险的着装方法。内有3件短上衣，3条短裙和8件衬衣或上装，另加一些协调相配的小饰物这样一个不大的衣柜，将使你整整一个月每天都有不同的穿着。穿套裤也不错，但过于保守。选好了外套，基本形象就定下了，再选择不同的高领衫或衬衫，和一些小装饰品，则看上去又各不相同，可以产生正式、友好、有条不紊、魅力四射或任何适应场合的形象，变换搭配组合，它就可以帮你的职业形象设计出不同样式。

永不浪费的女式短上衣

在绝大多数场合，女士都可以穿一件短上衣与外面的衣服相配，只除了几个极其正式、传统的场合，所以短上衣是职业形象设计必不可缺的一件单品。那么，衣柜里有些什么样的短上衣才算成功呢？关键在于你选择的短上衣能产生各种变化，来与不同工作场合相适应。短上衣可以穿在简单的连衣裙或短裙和上衣外面，其款式和颜色不必很多。一件深色较正式的短上衣配一条深色短裙是最严肃的打扮，出席常见的工作场合，你绝对是最符合职场礼仪标准的那个。

适合自己的饰物

围巾、腰带和珠宝首饰可以是传统的，也可以是耀眼的，根据自己的口味而定。要穿正式的套装，连裤袜必不可少，为和短裙或鞋子相配，颜色要选浅色或通配的深色。雨伞、包包、手表、工作簿和笔记本应该和整体形象一致，深色、传统款式对应正式外表，略微时尚或新奇一点也未尝不可，这样做，你的职场礼仪和时尚表现分肯定不会低！

(二) 职场女士着装应该注意什么

职场新人：中性色素，质料较好的外套，能与外套、裙子搭配，并有裁剪简洁的衬衫，休闲西装外套适合初入社会的新新人，配上优雅的裙子，青春不失端庄。小巧的钉式耳环最适合年轻的女孩，不要戴太夸张的手表和首饰，一切都要简洁和小巧美观。首饰要搭配戴才好看，不同颜色的首饰不可以同时带，并要注意跟衣服色彩搭配。

选一双样式中庸，后跟一点二寸高的皮鞋，色彩最好是跟衣服搭配。肌肤良好的女孩，不管白还是黑，只要准备与皮肤差别小的腮红、睫毛膏和口红就可以了。注意口红不可以太红，最好跟皮肤嘴唇差别不大的色彩。忌血盆大口似的色彩！年轻的女孩尽量保持健康色彩的皮肤，就很美了。

高级职员：穿着附有外套的套装裙，加上皮带、围巾或珠宝的搭配，看起来干练成熟，质料轻薄的针织衫是白领的必备衣款。资深的上班族宜穿质地好的素色裙装和套装，并搭配质料好的丝巾和胸花。当然要配备几件V领羊毛衫和中跟的黑色皮鞋。化淡妆。

管理人员：要有一套剪裁细致，单排扣的灰色西装，要有多件白色和中性色彩的衬衫和不同色彩的丝巾，每天换衬衫，这样看起来干净清爽，显得更有权威。配备两双高级黑色皮鞋和不同的饰物，都要选质地好的。女士可以配备钻和珍珠贴耳环，但是一般最好不戴耳环，除非有重要的外面活动。首饰佩戴力求简洁，一条能衬托外套的漂亮丝巾就可以起到画龙点睛作用。

职场菜鸟如何理财比较好

2.女士职场着装礼仪2

职业女经理人她的着装仪表必须符合她本人的个性，体态特征、职位、企业文化、办公环境，志趣等等。

女强人不应该一味模仿办公室里男士的服饰打扮，要有一种“做女人真好的心态”，充分发挥女性特有的柔韧，一扫男士武断独裁。

女性的穿着打扮应该灵活有弹性，要学会怎样搭配衣服、鞋子、发型、首饰、化妆，使之完美和谐。最终被别人称赞，应该夸你漂亮而不是说你的衣服好看或鞋子漂亮，那只是东西好看，不是穿着好

职业套装更显权威，选择一些质地好的套装。

要以套装为底色来选择衬衣、毛线衫、鞋子、袜子、围巾、腰带和首饰。

每个人的肤色、发色、格调不同，所以适合她的颜色也不同，要选择一些适合自己颜色的套装，再根据套装色为底色配选其它小装饰品。

化装：

化装可以让女性更具魅力，但不宜浓装颜抹。

过度打扮会让人感到做作，过于简单会让人感到随便，总之有一个原则，每天的打扮必须要迎合你当天要会见的人们，符合他们的身份和专业度，让自己不寒酸掉价。

套装、裙子、礼服、夹克：

稳重有权威的颜色包括：海军蓝、灰色、碳黑、淡蓝、黑色、栗色、锈色、棕色、驼色；指出要避免浅黄、粉红、浅格绿或橘红色。

少而精，重质量轻数量，讲究做工和面料，要合身

避免冲动性购买，如果你是属于这样的人，那么要切记你要买的衣服必须和你已买的衣服相配。

精打细算，量入为出，但不可贪图小便宜因小失大，采用一些天然面料如“棉，丝，羊毛等。

发型和指甲：

随着妇女年龄的增长，头发也应该相应简短一些，一般来说妇女到了30-35岁这个年龄也最多把头发留到肩部。

在职业女性中，染指甲已经司空见惯了，但指甲油的颜色不应该选得太亮丽，这样会使别人的注意力只集中在你的指甲上，选一些和你口红相配的颜色，有些人喜欢透明色指甲油，它是大众都能接受的颜色

鞋子：

不要把旅游鞋穿进办公室，中跟或低跟皮鞋为佳，保养好你的鞋，把她擦的锃亮。

鞋的颜色必须和服装的颜色相配，总之有一个原则“鞋子的颜色必须深于衣服颜色，如果比服装颜色浅，那么必须和其他装饰品颜色相配。

首饰和装饰品：

职业女性希望表现的是她们的聪明才智，能力和经验等，所以要带首饰就必须是佩戴简单首饰，不要带摇摆晃动的耳环或一走路就会发出声响的项链，这样对专业形象的杀伤力极大耳环是很重要的首饰，但不宜太长太大。

虽然眼镜让人感觉文气，但它抹杀了女性特有的亲和力，比较古板刻薄，尽量带隐形眼睛手提包要精小细致，不要塞的满满的。

Carole Jackson常说皮包，围巾颜色要跳一些

衬衣：

浅色衬衣仍旧有权威性

脖子长的女士不适合穿V型衫

买一两件戴花边的衬衣

体型较胖的女性最好穿一身颜色一样的服装

职场女士正装穿着礼仪

1、颜色选择:职业套裙的最佳颜色是黑色，藏青色，灰褐色，灰色，和暗红色，精致的方格，印花的条纹也可以接受。

2、衬衣:衬衣是多彩的，只要与套装想匹配就好。纯白色，米白色和淡蓝色与大多数套装想匹配。丝绸，纯棉都是最好的衬衫面料，但都要注意熨烫平整。

3、裙子:女士正装裙子以窄裙为主，年轻女性的裙子可选择下摆可在膝盖以上3~6厘米，但不可太短;中老年女性的裙子则应选择下摆在膝盖以下3厘米左右。裙内应穿着衬裙。真皮或仿皮的正装套裙均不宜在正式场合穿着。

4、围巾:选择围巾需要注意包含有套裙颜色穿正装要知道的着装礼仪礼仪大全。围巾选择丝绸质为佳;

5、袜子:女士穿裙子应当配长筒袜子或连裤袜，颜色以肉色，黑色最为常用，肉色长筒丝袜配长裙，旗袍最为得体，不要穿戴图案的袜子，应随身携带一双备用的透明丝袜，以防袜子拉丝或跳丝。

6、鞋:黑色高跟鞋最为妥当，穿着舒适，美观大方。正式场合不宜穿凉鞋，后跟用带系住的女鞋或露脚趾的鞋。鞋的颜色应当和西服一致或再深一些。衣服从下摆开始到鞋的颜色应保持一致。

3.女士职场着装礼仪3

着装的TOP原则

TOP是三个英语单词的缩写，它们分别代表时间(Time)、场合(Occasion)和地点(Place)，即着装应该与当时的时间、所处的场合和地点相协调。

时间原则

不同时段的着装规则对女士尤其重要。男士有一套质地土乘的深色西装或中山装足以包打天下，而女士的着装则要随时间而变换。白天工作时，女士应穿着正式套装，以体现专业性;晚上出席鸡尾酒会就须多加一些修饰，如换一双高跟鞋，戴上光亮的佩饰，围一条漂亮的丝巾;服装的选择还要适合季节气候特点，保持与潮流大势同步。

场合原则

衣着要与场合协调。与顾客会谈、参加正式会议等，衣着应庄重考究;听音乐会或看芭蕾舞，则应按惯例着正装;出席正式宴会时，则应穿中国的传统旗袍或西方的长裙晚礼服;而在朋友聚会、郊游等场合，着装应轻便舒适。试想一下，如果大家都穿便装，你却穿礼服就有欠轻松;同样的，如果以便装出席正式宴会，不但是对宴会主人的不尊重，也会令自己颇觉尴尬。

地点原则

在自己家里接待客人，可以穿着舒适但整洁的休闲服;如果是去公司或单位拜访，穿职业套装会显得专业;外出时要顾及当地的传统和风俗习惯，如去教堂或寺庙等场所，不能穿过露或过短的服装。

职业女性着装四讲究

整洁平整

服装并非一定要高档华贵，但须保持清洁，并熨烫平整，穿起来就能大方得体，显得精神焕发。整洁并不完全为了自己，更是尊重他人的需要，这是良好仪态的第一要务。

色彩技巧

不同色彩会给人不同的感受，如深色或冷色调的服装让人产生视觉上的收缩感，显得庄重严肃；而浅色或暖色调的服装会有扩张感，使人显得轻松活泼。因此，可以根据不同需要进行选择和搭配。

配套齐全

除了主体衣服之外，鞋袜手套等的搭配也要多加考究。如袜子以透明近似肤色或与服装颜色协调为好，带有大花纹的袜子不能登大雅之堂。正式、庄重的场合不宜穿凉鞋或靴子，黑色皮鞋是适用最广的，可以和任何服装相配。

饰物点缀

巧妙地佩戴饰品能够起到画龙点睛的作用，给女士们增添色彩。但是佩戴的饰品不宜过多，否则会分散对方的注意力。佩戴饰品时，应尽量选择同一色系。佩戴首饰最关键的就是要与你的整体服饰搭配统一起来。

总之，穿衣是“形象工程”的大事。西方的服装设计大师认为：“服装不能造出完人，但是第一印象的80%来自于着装。”因此，大家都不可以掉以轻心哦！

职场中的男生着装礼仪

西服与衬衫相配

面料：正装衬衫主要以高支精纺的纯棉、纯毛制品为主。化纤、真丝、纯麻不宜选择。

色彩：正装衬衫必须为单一色彩，白色较多，蓝、灰、棕也可考虑。

图案：正装衬衫无任何图案为佳。较细的竖条衬衫在一般性商务活动中可以穿着，但必须禁止同时穿竖条纹的西装。

衣袖：长袖衬衫袖子要露出1-2厘米左右。穿西装时衬衫袖口一定要扣上。

衣领：正装衬衫的领型多为方领、短领和长领。要根据本人的脸型、脖长、领带结的大小来选择。衬衫领应高出西装领1厘米左右。若不系领带，衬衫的领口应敞开。打领带的话，上面扣子要系上。

领带的选择

领带一般要注意和西装、衬衫协调。领带的颜色，正式场合最好选单一颜色，不要有花纹的，可以选跟西装一个颜色，如蓝西装打蓝色的领带，灰西装打灰色的领带；此外，紫红色领带比较庄重而热情。如果有图案的，要简洁。

扣子系法

单排扣：下面的那粒扣子永远不系或系中间的扣子。就坐后，上衣钮扣可以解开，以防衣服走样。如果单排扣上衣，里面穿了背心或羊毛衫，站的时候可以不系扣子。

双排扣：西装要求把所有能系的纽扣统统系上。

必须穿皮鞋

鞋的选择也很重要。俗话说：脚底无好鞋，显得穷半截，可见其重要性。我们常用西装革履来形容一个人的正规打扮，所以，在正规场合穿西装就一定要穿皮鞋，不能穿凉鞋、布鞋、球鞋。而且首选黑色系带牛皮鞋，偶尔也可穿深棕色皮鞋，鞋面一定要整洁光亮。

谈吐礼仪知识的职场交际

(一)从礼仪上说，说话时与对方离得过远，会使对话者误认为你不愿向他表示友好和亲近，这显然是失礼的。然而如果在较近的距离和人交谈，稍有不慎就会把口沫溅在别人脸上，这是最令人讨厌的。有些人，因为有靠近和别人交谈的习惯，又明知别人顾忌被自己的口沫溅到，于是先知趣地用手掩住自己的口。这样做形同“交头接耳”，样子难看也不够大方。因此从礼仪角度来讲一般保持一两个人的距离最为适合。这样做，既让对方感到有种亲切的气氛，同时又保持一定的“社交距离”，在常人的主观感受上，这也是最舒服的。

(二)恰当地称呼他人无论是新老朋友，一见面就得称呼对方。每个人都希望得到他人的尊重，人们比较看重自己业已取得的地位。对有头衔的人称呼他的头衔，就是对他莫大的尊重。直呼其名仅适用于关系密切的人之间。你若与有头衔的人关系非同一般，直呼其名来得更亲切，但若是在公众和社交场合，你还是称呼他的头衔会更得体。对于知识界人士，可以直接称呼其职称。但是，对于学位，除了博士外，其他学位，就不能作为称谓来用。

(三)善于言辞的谈吐不管是名流显贵，还是平民百姓，作为交谈的双方，他们应该是平等的。交谈一般选择大家共同感兴趣的话题，但是，有些不该触及的问

题：比方对方的年龄、收入、个人物品的价值、婚姻状况、宗教信仰，还是不谈为好。打听这些是不礼貌和缺乏教养的表现。

关于责任的名人名言

导读：名人名言 关于责任的名人名言

- 1、高尚、伟大的代价就是责任。——丘吉尔
- 2、通过痛苦，达到真理。——罗曼·罗兰
- 3、先生的责任是教人做人。——陶行知
- 4、真正的责任是信自己。——佚名
- 5、天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武
- 6、男性第一魅力是责任感。——余秋雨
- 7、友谊是一种责任。——纪伯伦
- 8、对培养好幼儿具有高度的责任感。——徐待立
- 9、每个人都应该担负起应尽的责任。——徐磊刚
- 10、责任就是对别人和自己负责。——李增阳
- 11、对上司谦逊，是一种责任。——富兰克林
- 12、生活就是赛跑。记不停歇。——罗曼·罗兰
- 13、一切在于人，一切为了人。——高尔基
- 14、目的正当并不意味着就可以不择手段。——泰戈尔
- 15、有良知的人有责任心和事业心。——苏霍姆林斯基
- 16、教师的威信首先建立在责任心上。——马卡连柯
- 17、责任就是对自己要求去做的事情。——歌德
- 18、做好每一件该做的事就是责任。——王爱珍
- 19、艺术应当担负起哺育思想的责任。——白朗宁
- 20、这个社会尊重那些为它尽到责任的人。——梁启超
- 21、真正的管理者必须有不推卸责任的精神。——佚名
- 22、改造自己，总比禁止别人来得难。——鲁迅

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发