

一文弄懂足少阳胆经44个穴位位置图

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170342259643278.html>

范文网，为你加油喝彩！

2023年12月24日发(作者：成竹在胸)



一文弄懂足少阳胆经44个穴位位置图

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

精确取穴：在头部，瞳孔直上入前发际0.5寸，神庭穴与头维穴连线的中点处。

主治疾病：1 头痛、目眩、白翳、耳聋。2 小儿惊风、癫痫。

16

精确取穴：在头部，前发际上1.5寸，头正中线旁开2.25寸。

主治疾病：1 头痛、眩晕、面肿、上齿龋肿。2 视物模糊、鼻塞。

17

精确取穴：在头部，前发际上2.5寸，头正中线旁开2.25寸。

主治疾病：头痛、眩晕、牙痛。

18

精确取穴：在头部，前发际上4寸，头正中线旁开2.25寸。

主治疾病：1 头痛、眩晕。2 目痛、鼻塞、鼻衄。

19

精确取穴：在头部，枕外隆凸的上缘外侧，头正中线旁开2.25寸，平脑户穴。

主治疾病：1 头痛、目眩、耳鸣耳聋、颈项强痛。2 癫狂痫、惊悸、热病。

20

精确取穴：在项部，枕骨之下，与风府穴相平，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间凹陷处。

主治疾病：1 目赤肿痛、鼻塞、鼻衄、耳鸣、咽喉肿痛。2 头痛、眩晕。3 癫痫、中风。

21

精确取穴：在肩上，前直乳中，大椎穴与肩峰端连线的中点上。

主治疾病：1 上肢不遂、瘰疬、中风。2 头痛、眩晕。3 乳腺炎、乳汁不下、乳痛、难产。

22

精确取穴：在侧胸部，举臂，腋中线上，腋下3寸，第4肋间隙中。

主治疾病：1 胸满、胁痛。2 腋下肿、上肢痹痛、臂痛不举。

23

精确取穴：在侧胸部，渊腋穴前1寸，平乳头，第4肋间隙中。

主治疾病：1 腋肿、胸满、胁痛、肩臂痛。2 气喘。3 呕吐、吞酸。

24

寸。

精确取穴：在上腹部，乳头直下，第7肋间隙，前正中线旁开4主治疾病：1 胃脘痛、胁肋胀痛。2 黄疸、呕吐、吞酸、呃逆。

25

精确取穴：在侧腰部，章门后1.8寸，第12肋骨游离端的下方。

主治疾病：1 胁痛、腰痛、脊强脊痛。2 腹胀、呕吐、肠鸣、泄泻。3 水肿、小便不利。

26

精确取穴：在侧腰部，章门下1.8寸，第11肋骨游离端的下方垂线与脐水平线的交点上。

主治疾病：1 胁痛、腹痛、腰痛。2 赤白带下、月经不调、阴挺、疝气。

27

精确取穴：在侧腹部，髂前上棘的前方，横平脐下3寸处。

主治疾病：1 带下、月经不调、阴挺、疝气。2 腹痛、便秘。

28

精确取穴：在侧腹部，髂前上棘的前方，五枢穴下0.5寸。

主治疾病：1 小腹痛、水肿。2 月经不调、阴挺、疝气。

29

精确取穴：在髋部，髂前上棘与股骨大转子最凸点连线的中点处。

主治疾病：1 腰痛、下肢痿痹、足痿。2 疝气。

30

精确取穴：在臀外侧部，股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外1/3与中1/3交点处。

主治疾病：腰腿痛、下肢痿痹、半身不遂、挫闪腰疼、膝踝肿痛。

31

精确取穴：在大腿外侧部的中线上，腘横纹上7寸。或直立垂手时，中指尖处。

主治疾病：1 下肢痿痹、腰腿痛、中风、半身不遂。2 脚气、全身瘙痒、瘾疹。

32

精确取穴：在大腿外侧，风市下2寸，或腘横纹上5寸，股外侧肌与肱二头肌之间。

主治疾病：1 下肢痿痹、半身不遂。2 脚气。

33

精确取穴：在膝外侧，阳陵泉穴上3寸，股骨外上髁上方的凹陷处。

主治疾病：1 小腿麻木、膝胭肿痛挛急、半身不遂。2 脚气。

34

精确取穴：在小腿外侧，腓骨头上下方凹陷处。

主治疾病：1 黄疸、口苦、呕吐。2 胁肋痛、肩痛、下肢痿痹、腰肢肿痛、小儿惊风。

35

精确取穴：在小腿外侧，外踝尖上7寸，腓骨后缘。

主治疾病：1 面肿、癰癧、胸胁胀满疼痛。2 下肢痿痹、膝股痛。3 惊狂、癲疾。

36

精确取穴：在小腿外侧，外踝尖上7寸，腓骨前缘，平阳交穴。

主治疾病：1 胸胁痛、颈项强痛。2 下肢痿痹。3 癲狂。

37

精确取穴：在小腿外侧，外踝尖上5寸，腓骨前缘。

主治疾病：1 目视不明、目痛、夜盲。2 下肢痿痹、膝痛。3

乳房胀痛、乳汁少。

38

精确取穴：在小腿外侧，外踝尖上4寸，腓骨前缘稍前方。

主治疾病：1 下肢痿痹、脚气、恶寒发热。2 偏头痛、目外眦痛、咽喉肿痛、腋下肿痛。

39

精确取穴：在小腿外侧，外踝尖上3寸，腓骨前缘。

主治疾病：1 下肢痿痹、脚气、癰疹。2 胸胁胀痛、腋下肿痛。3 颈项强痛、偏头痛、咽喉肿痛。

40

精确取穴：在足外踝的前下方，趾长伸肌腱的外侧凹陷处。

主治疾病：1 胸胁胀痛、颈项痛。2 下肢痿痹、疟疾、脚气。

41

精确取穴：在足背外侧，足4趾本节（第4跖趾关节）的后方，小趾伸肌腱的外侧凹陷处。

主治疾病：1 目赤肿痛、目眩、目涩、偏头痛。2 乳痈、疟疾。

42

精确取穴：在足第4跖趾关节的后方，第4、第5跖骨之间，小趾伸肌腱内侧缘。

主治疾病：1 足跗肿痛、腰痛、乳痈。2 头痛、耳鸣。

43

精确取穴：在第4、第5趾之间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

主治疾病：1 乳痛。2 头痛、耳鸣、耳聋、眩晕。

44

精确取穴：在足第4趾末节外侧，距趾甲角0.1寸。

主治疾病：1 胁肋痛、足跗肿痛。2 耳鸣。3 头痛、失眠



更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发