

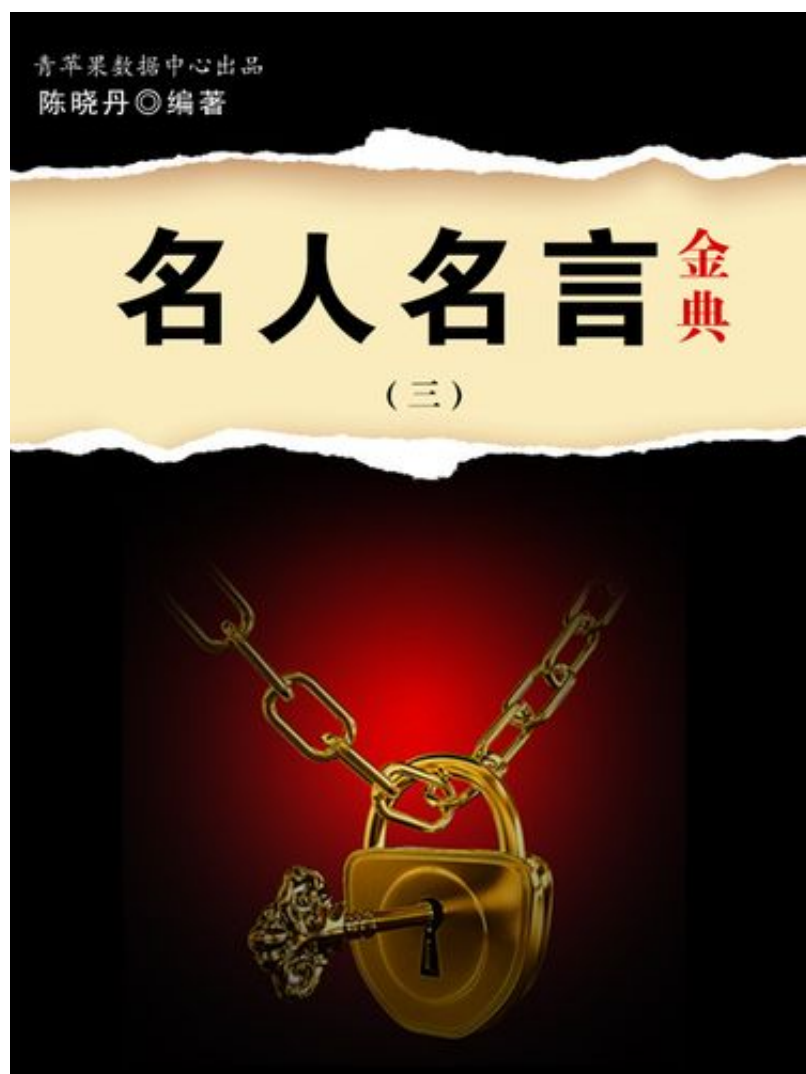
写给情人伤感的分手信6篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170369288444431.html>

范文网，为你加油喝彩！

2023年12月28日发(作者：大秘书网)



写给情人伤感的分手信6篇

写给情人伤感的分手信 (1)

对不起!我知道，这是你最不想听到的三个字，可我没有办法隐瞒下去。对于你，我心里有着无数的抱歉和愧疚!诚，我的初恋情人，三年的大学恋情，里面的酸甜苦辣，只有我们最清楚。那时候的你真的对我很好，可那时候的我真的很不懂事，不懂得珍惜，于是三年的恋情就断送在我手里。

诚，我们已经分开一年多了，一年后的今天，你又找到我，又一次的向我表白。我真的乱了!我不明白是什么促使你原谅我以前那样恶劣得对你，也不明白在发生了那么多事以后，你怎么还能那么得执着。我很自私，隐瞒了你一些事。就是在这一年半的时间里，我学会了怎么去爱人，学会了怎样去珍惜一份感情，而这个被我所爱所珍惜的人活生生的存在着。我知道这次你真的是很认真的，甚至把你的父母也叫上了，来动员我去你那里。我知道现在对你说这些很残忍的，可不说以后会伤害更深啊!诚，你有个很幸福的家庭，很善良的父母，请你代我向你的父母衷心的说声：“对不起!”我一定让他们很失望的，我知道他们很喜欢我，会对我很好。当他们两位老人家对我说会象对待自己的女儿一样对我时，我真的很感动很感动!你发信息对我说，除了我妈，你是世界上最爱我最疼我的人，我也好感动的!可是，我该因为感动而答应你和你父母吗?

我心里真的好乱，好难过!我觉得自己象个冷血动物、蛇蝎心肠!现在的我，不管怎样做都会伤害到别人，这真的不是我想要的!有时候，我甚至想象自己得什么绝症死去，这样可能更好一点!诚，你能看懂我现在所说的吗?不

奢望你的原谅，诚，我不知道我现在放弃的是什麼，也不知道将来会不会后悔。只是由衷的希望你能找到属于你的幸福，找到我无法给予你的东西!

别了，我的大学，我的初恋，我的初恋情人，我的梦篇二：写给初恋的一封回味情书
写给初恋的一封回味情书

初恋总是让人记忆犹新，初恋的赶紧让人一辈子也忘不了，你是否跟你的初恋已经不再来往呢?初恋值得你去回味，初恋不应该就这样不闻不问，写一封信

1 / 9

给初恋吧。

不知道你现在在哪座城市，过着怎么样的生活。今天，距离我们分手已经有15年之久了，我不知道现在的你是什么模样，我甚至也记不清十五年前你的样子，只是有一张模糊的，但又被我反复雕琢过的脸出现在我的记忆当中。

亲爱的初恋，直到今天，我这么平静地坐在家裡，遥想我们当年的往事，我才真正深刻地意识到，你不是具体的某某某，你是我的初恋，代表着我繁华的青春，代表着那个时候的我自己。(舞步学院，专研追女生技巧和方法的学院，教你让你喜欢的女生爱上你)

我那么的爱过你。我那时那么年轻，那么相信爱情。我以为你会是我的全世界，会是我的一生一世，我甚至从来没设想过分离。我记得我很爱叫你老公，因为我笃定你会是我一辈子的男人，我不能想象、也不能容忍自己还会爱上别的什么人。

那个时候的我们，是那么血气方刚，那么不可一世，我们不怕任何阻碍，也根本不在乎我们的感情会不会得到祝福。我那时候只想，无论遇到什么坎坷我都要跟着你，无论你走到天涯海角我也要跟着你。

我每天都想见你，一刻都不想分离，我不能容忍你和除我以外的任何异性多说两句话，我要你每天都说爱我，我要你望向我的每一眼都带着激越和深情。那个时候的我们，对爱从不吝惜，一生一世，唯有你，永不变，我们用这些最激烈的词汇表露自己的真心，用最猛烈甚至出格的方式表达爱意。

我甚至希望出现某种逆境，好叫我为你死，或为你牺牲，以证明我爱得多么浓烈。那个时候的我啊，以为这就是爱情，以为这才是爱情。我坚定地相信，我永远只会爱你一个人，爱情也只有这样一种极端的表现形式。

可后来，我们还是分手了，没有多好的理由，和大多数人一样，因为在时光的流逝中激情逐渐退却，因为对方的缺点日益变成一种对自己的诅咒，因为发现原来这个世界上还有更好的选择。总之，我们在一片伤心欲绝中分道

扬镳。

和你分手后的很长一段时间，我以为我不会再爱了。我始终无法释怀，也不愿意相信。我无法释怀如果连曾经那么相爱的我们都最终走到分手，世间到底还

2 / 9

有什么感情值得信任？我无法释怀你说的永远、你说的唯一怎么可以说变就变？我无法释怀我们共同构筑的梦想怎么可以这么不堪一击？

怎么也弄不明白，明明那么相爱的人，怎么说就不爱就不爱了呢？我渐渐相信，人的一生只会爱一个人，而在我的生命里，那个人就是你，现在你走了，我命中的爱情已经用尽。所以，我恨你。

可是后来我却发现，时间可以治愈一切。我渐渐不再哭泣，不再梦见你，不再觉得每个人的身上都有你的影子。我不再每天想你，不再每周想你，直到后来，我偶尔才会想起你。我又恋爱了，分手了，再恋爱，再分手，逐渐的，你已经离我那么遥远。

现在，我结婚了，还有了一个宝宝，过着一种以前从未想过的生活。我很爱我的老公，可以说，我爱他的程度并不亚于当年爱你。

但是，我们的爱并不那么死去活来，而是在稀疏平常的日子里，在每一句平淡如水的对话里，感受或表达着爱意。亲爱的初恋，当年那个深爱着你的我，从来没有想过爱还可以这样。我以为所有的爱情都应该大风大浪，都应该刀光剑影，从未想过爱情还可以如湖水般平静而深邃。

偶尔的，我还是会想起你。当我看到人群中那些稚嫩的情侣，当和老朋友聊到共同的过去，当不经意间又路过我们曾经去过的小巷，或者不明所以地，就是忽然想到你。亲爱的初恋，我早已不再恨你，有时我也会想，我还爱你吗？我想大概还爱吧，只是这份爱，已经无需证明，也无需表达。

你已经和我青春的记忆紧紧地绑在一起，一想到你，我就会想到我们相爱的那些日子，那时天空的颜色，那时我棱角分明的价值观和我对爱情奋不顾身的执着，你总是能牵扯出一长串的回忆，牵动我整个的青春。所以，我想谢谢你，所有的伤害，所有的痛不欲生都已经过去，并且祭奠成我美好而独一无二的回忆。

亲爱的初恋，忽然想起《老男孩》里的那句歌词：那时陪伴我的人啊你如今在何方，我曾经爱过的人啊现在是什么模样。不知道你现在过得还好吗？我想告诉你，我过得很好。虽然我写下这封信给你，虽然偶尔我还是会想你，但是我并不想见你，这封信也并不会寄给你。就让你永远停留在你的位置上吧，那个

3 / 9

张扬、疯狂、不顾一切的年代，我穿着百褶裙，而你穿着运动衣。

我只是想告诉你，谢谢你给过我不一样的爱情，谢谢你用一次又一次的呼吸刻画了我青春的印记。我现在在这里，你就留在过去，让我们用一种奇特的方式不断产生交集。最后，就让我再说一次我爱你吧，这种爱，是对我们共同过去的尊重，是对青春的缅怀，是对曾经执着爱过的我们的敬意，我想，你都会懂的。

写给情人伤感的分手信 (2)

友爱的，世界上诸多事情走到最后都不能回到初时的漂亮，我只能退到你看不见的角落，听说你很幸福，安稳微笑。死别是无能为力的疼痛，而我此刻的转身天涯，却是甘心而为。

友爱的，这是我第一次，也是最后一次给你写信了。因为写完这封信，我将要离开你。友爱的，还记得我们是怎么认识的吗？那时候刚刚失恋的你总是彻夜

难眠，在网上遇见了陪室友刷夜的我。是，我承认是我傻，明知道你深爱着已为人妇的她，却依旧无可救药地恋上

你。可是假如感情是说操纵就能操纵的，那还

有什么宝贵之处呢？

友爱的，你还记得吗？你第一次说爱我的时候，我慌张的表情，欣喜的眼神。是的，我欣喜若狂，我以为我的付出，终于等到了你的回应。虽然，这回应有些

被动。友爱的，你知道吗？其实，我真的很艳羡她。就算她背叛了你们的感情，嫁做他人妇，就算她婚后仍自私地不许你交任何女友，就算她嫁到国外，却还对

你说，我依旧会回来寻你之类的任性语言，就算她做任何无理的事情，你都将一

切视为理所当然，并且爱她如昔。

友爱的，你知道吗？其实我不喜爱你抽烟并不是因为我有支气管炎，对烟味

过敏，会喘不过气，而是因为你身体不太好，我怕你这样剧烈地吸烟会有损健康。就像我不喜爱你玩魔兽并不是因为你没时间陪我，而是因为一晚八小时地呆在电脑前，没有正常的睡眠，身体会垮掉。你可以不明白这些，但是，请不要在我为此流泪或者生气的时候，责备我太任性，并反复拿我和她做对比。因为爱她，所以她再无理取闹也是对的，而我再怎么做，都是错。

4 / 9

友爱的，你知道吗？其实现在我有点厌倦了做饭。当初你对我说喜爱吃湖南菜，所以我每天洗手做羹汤。我要的并不多，只想在我一个人洗菜做饭的时候，你能从电脑旁走到厨房，拥抱我一下，或者赞美一下我的手艺。如此而已。我不

情愿出去吃饭，只是因为我不想你乱花钱。北京消费并不低，你总该为自己和父

母打算一下将来。

写给情人伤感的分手信 (3)

亲爱的：

提笔写这封信的时候，我的手在颤抖。我一激动，心跳就加快，我有心脏病，你知道的。

记得第一次遇到你的时候，我刚和老婆吵完架，我把自己关在小屋里，在网络上游荡。你甜甜的笑容，柔柔的话语，深深地打动了，我庆幸找到了一位知音，一位红颜知己。

想不到我进修的学校，竟然就是你就读的学校。第一次见到你，就在校园里。我感觉自己像解放前重庆的地下工作者，或者是贼，毕竟我是个有妇之夫。

我跟你说过，我有女朋友。可是你好像忘了。我知道春节、端午节、儿童节、建军节，甚至情人节，就是不知道11月11日是什么节。你说你是生日，是一个很特别的生日。我请你吃了肯德基，你说这是你第一次吃西餐。（文章阅读网：）

你一直叫我哥的，不知什么时候，改口了。你开始叫我名字。还说，我其实一点也不老，很帅。汗啊，我都35了，整整比你大了14岁！我一直在回避着一个问题，那就是爱。

记得唐代铜官窑瓷器有个题诗：君生我未生，我生君已老，君恨我生迟，我恨君生早。

我不配拥有你的爱。我有哥哥、姐姐，就是没有妹妹。我想做你大哥。

我知道，你的妈妈很爱你。你却很恨她。你父母离异后，是你的哥哥一直在照顾你，但是，他毕竟是个残疾人，虽然他的医术很好。

5 / 9

为了让你开心，我陪你逛街，去云湖划船，谁知结果适得其反，你更郁闷了。你说你只有我一个好朋友，好多话只能跟我说，这是不是那个什么恋父情结？

你抱怨我来学校次数少。唉，其实，我是想让你静一下，专心的读书。我出差了，我去了遥远的西藏。我是为你好。

毕业的前夕，我替你吧债还了，我知道你真的还不起。为了供你上学，你哥哥借了那么多的债。真难为他了。你在电话里哭了，我听得出来。

是我建议你考研的。结果你真的考上了。恭喜！我在替你高兴的同时，也在替你担忧。你应该多交些朋友，多和人接触，不要太宅了。因为你是个很内向的女孩子。

我一直在外面漂泊。刚才接你电话的时候，我正在拉萨的街上冻得瑟瑟发抖。我买了2块玉石，想给你留一块，做为你的结婚礼物。

你很直白的告诉我，你要做小三。你要一直跟着我，听我的话，绝不后悔。

我查了很久，才知道11月11日代表什么。那不是你的生日，是单身的节日。你说学校组织了单身party，我很高兴，希望你能参加。

我可以帮你还债，但我不能给你人生最大的幸福。

在这个物欲横流的社会，能有一个红颜知己，我很知足。至于我给你的帮助，真是不足以挂齿。我的外号就是大傻，在单位一直也得不到升迁，也是这个原因。

我不想让你一直活在阴影里，而且，我是个老头了！你年轻，聪明、漂亮，应该有自己的空间。离那个单身的节日越近，你的心越浮躁。忘记过去，不一定是坏事，有可能会迎来更广阔的天空。相信我。

成了家，就有了责任。我不想我的另一半受到任何伤害。毕竟我也爱她。她是无辜的。假如有一天我有了小三，那一定是我的儿子或女儿。

写给情人伤感的分手信 (4)

本来想约你出来作一个正式的分手，但我想你可能几经不想再见到我了，以至于我多次约你都失败。这样也好，那就写这封分手信吧，一来是抱怨一下，二

6 / 9

来是对这段感情来一个像样点的结束。我们已经有很长一段时间没能亲昵的在一起了，亲爱的，我都快忘了有你在身边的感觉了。我需要你的时候你总是不能出现安慰我，令我很是沮丧。记得复习考研那会，特别的空虚要人陪，而你连一个电话都没打过，跟你联系你也是有一句没一句的躲着我。如果哪天你对我比平时好一点，我一整天都很高兴很带劲的复习，现在想起来好傻，你其实几经开始喜欢你那位文艺青年了，而我一直以为你在地，工作又忙。

考研前一天的晚上，我一直等着你的祝福，有很多人的了唯独没有你的，我当时就不想考了。快开考了，你才发

条短信来问候，不过也算挺安慰的，我一直没关机不就是等着这一条吗？过生日的时候也是，生日都快过完了，才发条短信过来，不是说生日快乐，而是说“你应该庆幸我突然想起来今天是你的生日”，我无言以对。也许你真的不在乎了，要知道我前女友每年都是零点准时发出祝福，就像我发给你的一样。我真的想找一个在感情上完全属于我的人了，你不想吗？

我起码可以负责的说，从我说“我们在一起吧”的那天起，我从来没有喜欢过任何一个你之外的女生。我承认我很多地方都做的不好，但是我爱你的心一直没有改变，一直很努力很用心的去维系这段感情，其实我家里人不同意我们在一起，我一直没跟你讲，怕你有压力，更怕你选择逃避，我一直试图慢慢改变他们的想法，很难却从未放弃，但是你对我的反馈，让我动摇了，我看不到对未来的希望。

写给情人伤感的分手信 (5)

适用症：他一直对你的怒气熟视无睹，直到快要失去才来补救。你已经懒得听他解释，不愿意再给他机会。他当时当日对你玩深沉？在他反应过来之前就寄信吧！

写作提示：没有必要显示自己很绝情，把他平日不重视你的感受写下来，让他明白没有女人再要扮演苦守寒窑的王宝钏。

我很遗憾我不能沉默了，我更不能一字不说，我曾经决意要像你对我那样沉默，但我做不到。那天在没等你把话说完之前，我就重重地关上了门。我再也不想听你任何的解释，也不想和你继续争执。

7 / 9

我希望你能明白我为何克制不了自己。你知道吗，我的怒气有多大，我对你的爱便有多深。你知道我是如何吃下那一顿顿寂寞而不消化的晚餐，如何度过那些无人陪伴或是同床异梦的夜晚吗？当你对我的提问只字不答，当你每次拒绝与我“谈谈这一切”的要求，当你不说任何理由而不回家时，当你……对不起，我说不下去了，我并不想对你兴师问罪。

你以前将沉默作为了你的武器，令我对你无可奈何。我曾想努力地和你重新开始，可和你重新开始的道路该如何选择呢？也许是缘分尽了，我已没有勇气和信心和你一起生活了。爱是看得见的，也是要一种将来，而和你在一起什么都没有，过去没有，将来也不会有。所以今天我要重新开始我的生活，寻找我要的爱。

苏甦

写给情人伤感的分手信 (6)

此时此刻我不知道自己是怀着怎样的一种心情给你写这封信的？我只知道我此刻感觉很郁闷，就好象有什么东西压在我的心头，沉沉的，教人喘不过气来。伤心？忧郁？迷惘？我也说不清楚！

虽然在感情的世界里，难免有悲欢离合！可我没有想到的是，我们的路这么快就走到了尽头，它来得如此之快，以至于我一时间束手无策。我一直不敢相信我们这么快就结束了，在心里我不止一次的问自己：我们真的就这样结束了吗？我真的不敢相信，也不愿相信。我可以欺骗别人，可我欺骗不了我自己！当我们日渐没有共同语言，也日渐在相互逃避的时候，我不得不接受残酷的现实：我们已到了分手的时候了！

很多时候爱一个人太深那个人会醉，恨的太久他的心会碎，但最痛苦的莫过于-----等待！与其我们这样毫无结果的继续下去，趁我们都还陷的不太深的时候，我们还是分手吧！

这些天我努力使自己冷静下来，理智的思考我们的问题到底出在哪里？是我做的不好吗？还是因为他？（对不起，知道你愿提起他，可在这里我不能不提，又让你生气了。很抱歉！

8 / 9

冷静的想一想，我们今天走到这一步，原因是多方面的。他固然是一个重要的原因，而我也很多地方做的还不够好，但最主要的原因却是-----我们没有缘分！

你相信缘分吗？缘分-----缘乃天定，分在人为！还记得我们的缘分指数吗？-----88%这是全苏州府最高的！我曾经对你说过你和我喜欢了六年的那个女孩子和我同样有着88%的缘分，当时我就是没有去努力争取那余下的12%，只会被动的等待爱情的降临，而没有勇敢的去追求，最后我永远的失去了她！那一刻我的心已痛得没有任何感觉了，那以后我对爱情已经绝望了，一直在刻意回避。直到遇到你，我才走出了心里的阴影。所以这一次我主动的去追求那余下的12%，我真的不想再错过了！然而我们还是走到了分手这一步。也许我们真的没有缘分了吧！上天的一次不经意的计算失误却给我开了一段苦涩的玩笑！我不知道我是应该哭，还是应该笑？也许这就是所谓的“天意弄人”吧！

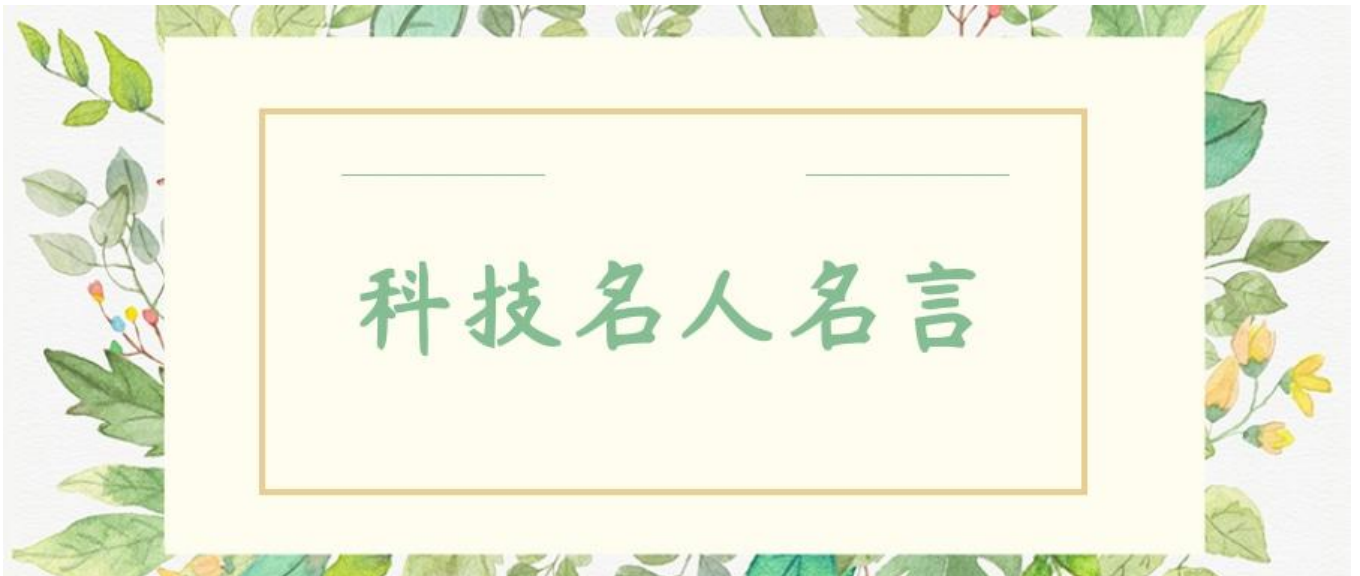
其实我知道你的心里也很难过！在你的心里你并非对我毫无感觉，在对我满怀愧疚的同时，也有着对我的爱，虽然只有那么一点点，而我也在伤感之余感到很欣慰了！在感情的世界里，没有对与错，并不存在谁对不起谁的问题，我们不能在一起，不是你我的过错！要怪就怪上天的不公吧！

写着写着我的脑海里又浮现出这两个月和你在一起的快乐时刻。那天我第一次送花给喜欢的女孩子，也就是送给你并请求和你交朋友的时候，没想到你竟答应的那么快，那一刻我的心里快乐的无法用言语描述！还有那天晚上我们并肩躺在绿油油的草坪上看星星的时候，我忽然想起了你最喜欢的那首歌《最浪漫的事》。“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老！”

如果我们能手牵着手一起慢慢变老，那该是多么浪漫的事呀！还有那个瓢泼的大雨之夜，当我深情的拥着你在雨中前行的时候，我忽然觉得整个世界就只有我们两个在相拥而行，如果我们能就这样相拥着走到世界的尽头，那该有多好啊！然而这一切都不可能了，因为-----这一次，我真的失去了我深爱的你！

对不起，不能遵守和你去喝咖啡的约定了！好好照顾自己！

9 / 9



更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发