

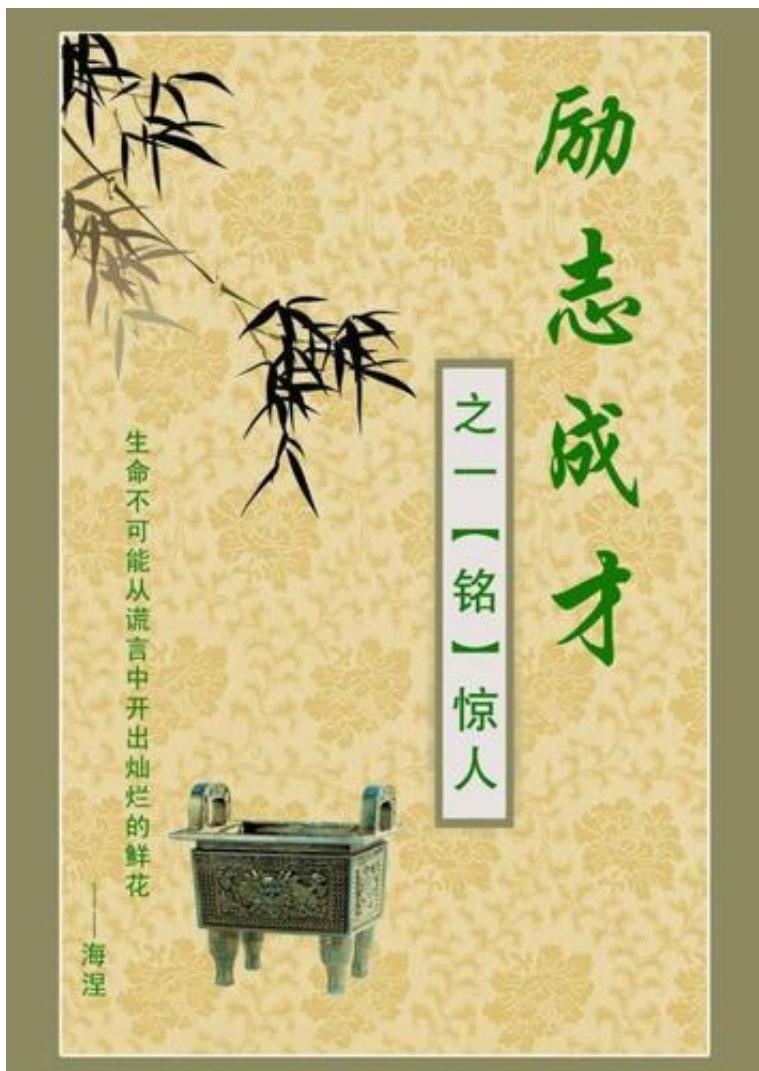
第一天上班

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/16781091455073.html>

范文网，为你加油喝彩！

合肥美食-好看的电影搞笑



2023年3月6日发(作者：认一力)

上班第一天工作总结范文

20____年8月1日，晴-桑拿天。

出门的时候，娟子忽然叫住我说，你今天去哪儿“……上班呀，不然

干嘛起这么早！”我一愣，半天没反应过来。她走过来拽拽我的衣服说，

“小姐，您这T恤领子都大成这样了，还能穿吗还有您这包儿，跟逛街的

似的……”

可是整个夏天我穿的都是T恤，这件白色又是我最喜欢的；而挎包是

从避暑山庄泊来的，有点藏族风情，花是花了点，可配白衣服没有问题的。

可是我忘了，今天上班。

7点钟的公共汽车就已经挤圆了。从前一直以为越早公共汽车越空，

可是当我跟一张相片一样贴在售票员哥哥的柜台前时，我特后悔当初没考

研，就是多读一年也好呀，可以沿袭“九三学社”的作息，就是一念之差，

我要开始“朝8晚5”生活，每天匆匆忙忙地在路上。

单位的楼真脏。习惯了窗明几净，习惯了一尘不染，习惯了雪白的颜

色，突然看到剥落的墙皮，我怎么都觉得自己坠入了生活底层，就像电影

里的贫民窟一样。

按理说，单位应该以年轻人为主，可是目之所见都是稳重、世故的面孔，当然最多的还是头发斑白，喜欢四处唠叨的人。想当初在学校，到处都是叽叽喳喳的声音，一个个走路都是跳着的，讲台上的都是博学而内敛的儒生相……眼前晃动的面孔让我想起了钱钟书和他笔下那群小人物，而我能想到的词语就剩下“世态炎凉”了。

人事部的三位领导通知我被安排在记者部见习的时候，我心里稍微有点平衡了。我可是科班出身，而且从大二的时候我就开始在报社、杂志社、网站跑路了，怎么说也有两年从业经验呢。

可是还没出楼门，我的心又凉了。拜菩萨的时候，领导们连点亲切的表情都没有，慰问灾区群众也得适当的表现一下领导的关怀吧，我的感觉是这里不欢迎我，不需要我，我要成为他们的负担了，要和他们抢粥喝了。可他们是领导呀！

记者部也不是我想象中的newroom，而是隔开却通风的两间，当然领导不跟我们在一起。据说，记者部的人是所有部室里最多的，但是分布在各路局，于是记者部就剩下两个主任，一个内勤，——也是领导，三个记者，其中一个在北京段，另一个常驻铁道部，所以只有4个人看家。

我仍然没有逃脱打杂的命运，给内勤打杂。主任说，她活多，给她帮

帮忙。于是，我在第一天上班开始统计来稿，登记造册，按照记者姓名把

已发表的稿件敲到电脑里，还要计算字数。快下班的时候，她告诉我，

“一般，我每周一墩一次地。”

我正趴在桌上统计登记稿件，一抬头正看见皱着眉头的社长，他看看

我和摊开的统计簿，不冷不热的说，啊~不错，从最基本的做起，可以先

熟悉熟悉工作。

当时，就好象一盆凉水浇在身上。我觉得真不值，我干嘛要选这个半

机关的媒体，不给定岗，不给采访任务，不给工作证，采访还要领导分任

务！我特想躺到马路中间让汽车轧死。

下午3点不到，老职工就陆续拎着小筐去洗澡了，主任说哪天你们也

把洗漱用品带来，享受一下报社的福利。

我勉强挤出了几丝笑容，我能感觉到脸部肌肉的僵硬。

天呀，我签了5年的合同，可是实用期的第一天我就不想干了，我真

觉得太郁闷了。我本来也不想做满这么长时间，可是计划中要攒够两年的

工作经验呀，至少有个跑熟的口吧，有一把人力资源吧，可这种状况，我

真不知道自己能呆几天。

去车站的路上，我跟一起报道女孩说，我要退休。

第一天乘坐贵公司电梯，27层的高度让我有一种很想把工作做好的

心理，它不只是一个高度的定义，也是一种对自己更高追求的标准，希望

我努力的向上爬。让我从无到有，从有到实，从实到精。

这次来到贵公司让我受益匪浅。在工作中不仅让我有了实践的机会，

而且还让我感受到了对工作的积极性，产生了一种浓厚的兴趣;在学习中

更是让我懂得书的珍贵性，读书犹如在知识的海洋里遨游，这种充实的生

活让我对读书产生了浓厚的兴趣;在网络的学习实践中让我更深层次的看

到了网络的魅力;同时，我也更清楚了在社会中积累的经验和在社会上学

到的东西才会被社会所认可。

不过，在第一天上班的过程中我就体会到了工作需要用实力来增加效

率，要在以后的工作中不断积累经验和认真学习，以便提高个人素质和能

力。一些我所存在的欠缺和不足，希望能在最短的时间去解决它。

在这些不足之中，使我产生了一些困惑，给我的任务我为什么不能够

在短时间完成它呢做好它呢只是因为做了而没有做成了、做好了，那是不行的。所以说做一件事你必须做出更大贡献，必须要对工作负责，对工作负责起码要对自己要有责任的态度。希望我能够在困惑中去发现问题得到问题的真谛，细心地去解决它。

在实习中我听到桑老师给我说了一句话：假如是你“你会如何去跟一个陌生人搭讪”，让我困惑了很久，后来我思索了很久说：即便你觉得很尴尬，但你也要用一种诚恳的心去面对！用你的智慧去消磨这一尴尬的局面，从而成功的____问题的尴尬。

老师们都是和蔼可亲的给我工作上引导，学习上的指导，使得我扩展了知识面；老师也对我说你自己能做的事，你自己就应该认真做好，不能依赖别人去给你完成，还有教过一篇的知识你不能再错第二遍，所以要去好好的思考，反醒自己。

以前我没怎么去做笔记，但后来我认识做笔记的重要性。我会在以后的工作中每做完一件事我都要有工作地总结，要养成每遇到一件不会的事你都要用手中笔好好记录下来的好习惯，有不懂的问题就要大胆的去问，

问更会让我有一种喜悦感，会得到正确答案。后来我把所有堆积起来的问

题总结到一起，在完成当今的事情后，要通过一些数据去总结今天所做的

工作，用比例的形式去表达结果。

给我工作的任务看似是简单，但也必须要把它看着是一项难度较大的

工作去办，从简到难更会让工作具有挑战性；给我工作的内容即便是少，

但也要在最短的时间去做好它；要从远角度去发现近的问题。

我认为人要完成工作任务，你都要付出艰苦，人是从艰苦中而走出来

的。只有经历过苦才会感觉到甜，胜利就是你能否战胜自己，自己的命运

自己主宰。

做成功的人士不是一朝一夕，而是通过了社会的实践工作的经验和智

慧的头脑凝聚而成的。就算你是金子没有挖掘出利用价值，到哪儿都不会

发光；成功需要很强自律能力，也需要不懈的坚持努力。

这一次实习让我收获了很大有价值、有利用的东西，让我在社会上有

了更好的展示舞台，更是让我在工作中多了人际关系，更快的进了这个社

会的大圈子里，使我迅速的从生到熟。非常的感谢科瑞恩资讯有限公司给

了我这次实习的机会，我会用更好的成绩去报答它，用最真诚的心去为我

所向往的公司谋利益，用我的智慧去创造财富。

我希望能在这个短暂实习里，我会更好的把我所遇到的欠缺能够在短

时间里纠正过来，然后用端正的态度走进贵公司，共同的为公司的成长、扩

大而赢得利润。

再次谢谢贵公司给我的教育与培训，感谢各位老师给我的鼓励与支持。

今天，是我的第一份正式的工作的第一天。俗话说，好的开始是成功

的一半。这一天，我早早的起床了，洗漱完毕，收拾好东西，开开心心地

就出发了。

出发之前，我利用三分钟的时间写了一张小纸条，留在我的床头了。

内容分三步：一步是整理好我的工作必要文件和我的办公桌，二步是制定

本周的工作目标和计划，三步是制定本周的学习目标和学习计划。

来到办公室，首先把办公室的卫生打扫干净，然后收拾一下办公桌。

开始我的第一天的工作。

第一周的工作和学习计划如下：

工作方面：

工作目标将办公室秘书或者经理助理工作熟悉掌握工作计划

(需要掌握的事情)1、办公室用品管理(申请，出入库登记)

2、员工的考勤管理

4、办公室接待事务

5、公司策划方面的事务

6、将网络的协议和说明书弄清楚

学习方面：

学习目标会计道德看完，学习相关网络编辑的知识学习计划和内容1、

每天晚上睡前看30分钟会计道德(理论与题型)

2、将SEO和SEM相关知识掌握(整理成word文件)

3、掌握网络软文的写作能力(写两篇)

4、研究阿里巴巴的成功(发表到35篇)

今天的工作内容如下：

1、通过互联网学习SEO和SEM的学习，并且做了相关信息的收集

2、写了一份关于学校和基地合作的文件，主要是目前现状的分析和

合作后的优劣分析，和合作中应考虑的问题。

3、完整制作了三表：员工考勤表，办公用品的出入库登记表，办公

用品申请表。

4、注册了阿里巴巴的网站，更加深入的去研究它

总结：

1、要求自己每天提前10分钟到办公室

2、学习学习其他同事的长处，并且每天总结下来。

心得体会：只有真正找到自己的位置就可以将自己的工作做到更好，

所谓的创新才可以在你不经意间冒出来。每天让自己过得有条理性，所谓

的成就感才会不断地冲击你实现梦想的欲望。每天都自己一份工作的激情，

所谓的灵感才会悄然不觉地给你惊喜!!

今天，是我的第一份正式的工作的第一天。俗话说，好的开始是成功

的一半。这一天，我早早的起床了，洗漱完毕，收拾好东西，开开心心地

就出发了。

出发之前，我利用三分钟的时间写了一张小纸条，留在我的床头了。

内容分三步：一步是整理好我的工作必要文件和我的办公桌，二步是制定

本周的工作目标和计划，三步是制定本周的学习目标和学习计划。

来到办公室，首先把办公室的卫生打扫干净，然后收拾一下办公桌。

开始我的第一天的工作。

第一周的工作和学习计划如下：

工作方面：

工作目标将办公室秘书或者经理助理工作熟悉掌握工作计划

(需要掌握的事情)1、办公室用品管理(申请，出入库登记)

2、员工的考勤管理

4、办公室接待事务

5、公司策划方面的事务

6、将网络的协议和说明书弄清楚

学习方面：

学习目标会计道德看完，学习相关网络编辑的知识学习计划和内容1、

每天晚上睡前看30分钟会计道德(理论与题型)

2、将SEO和SEM相关知识掌握(整理成word文件)

3、掌握网络软文的写作能力(写两篇)

4、研究阿里巴巴的成功(发表到35篇)

今天的工作内容如下：

1、通过互联网学习SEO和SEM的学习，并且做了相关信息的收集

2、写了一份关于学校和基地合作的文件，主要是目前现状的分析和

合作后的优劣分析，和合作中应考虑的问题。

3、完整制作了三表：员工考勤表，办公用品的出入库登记表，办公

用品申请表。

4、注册了阿里巴巴的网站，更加深入的去研究它

总结：

1、要求自己每天提前10分钟到办公室

2、学习学习其他同事的长处，并且每天总结下来。

心得体会：只有真正找到自己的位置就可以将自己的工作做到更好，

所谓的创新才可以在你不经意间冒出来。每天让自己过得有条理性，所谓

的成就感才会不断地冲击你实现梦想的欲望。每天都自己一份工作的激情，

所谓的灵感才会悄然不觉地给你惊喜!!

常说”万事开头难”，工作第一天，坐在电脑前的我一脸的茫然。凭

借着自己的努力和同事的热心的帮助，我慢慢地熟悉了公司的一些产品，

对于外贸流程中的开发客户和询盘分析以及也有了一定的了解。

可以通过网上的课程学习，我开始慢慢摸索着如何去开发新客户。我

了解到网络开发分为两种方式：一是被动的开发方式，即通过大型的网络

商贸平台发布自己的产品信息以等待客户询盘；另一种则是主动的开发方

式，即通过B2B，各大黄页或是通过谷歌的搜索引擎，输入关键字来寻找

潜在的客户。在现如今信息泛滥的时代，我们更要学会如何开发客户，

而不是在这里等待。至于开发信，也是重中之重，因为开发信写得不好，

给客户的第一印象不好，便很难得到客户的信任。开发信不能太生硬，要

体现人性化，并力求简洁。

有关询盘分析问题，我也学到了一定的技巧。你就会不断地收到形形

色色的电子邮件。在这些邮件中，有一部分是你期盼的询盘邮件。询盘邮

件的质量是有很大地差的，对询盘邮件分类、甄别，将你的最好的资源投

入到真正的潜在客户上，这会大大提高你的工作效率。对于询盘分的要素

在听完某个讲师的课程之后，才有一种较为清楚的了解。

在第一天是一个很好的开始，但是需要学习的知识还有很多，希望自己

己多多努力，尽快熟悉自己的工作。

这次来到贵公司让我受益匪浅。在工作中不仅让我有了实践的机会，

而且还让我感受到了对工作的积极____，产生了一种浓厚的兴趣;在学习

中更是让我懂得书的珍贵____，读书犹如在知识的海洋里遨游，这种充实

的生活让我对读书产生了浓厚的兴趣;在网络的学习实践中让我更深层次

的看到了网络的魅力;同时，我也更清楚了在社会中积累的经验和在社会

上学到的东西才会被社____认可。

不过，在第一天上班的过程中我就体会到了工作需要用实力来增加效

率，要在以后的工作中不断积累经验和认真学习，以便提高个人素质和能

力。一些我所存在的欠缺和不足，希望能在最短的时间去解决它。

在这些不足之中，使我产生了一些困惑，给我的任务我为什么不能够

在短时间完成它呢做好它呢只是因为做了而没有做成了、做好了，那是不

行的。所以说做一件事你必须做出更大贡献，必

须要对工作负责，对工作负责起码要对自己要有责任的态度。希望我

能够在困惑中去发现问题得到问题的真谛，细心地去解决它。

在实习中我听到桑老师给我说了一句话:假如是你[你会如何去跟一个

陌生人搭讪"，让我困惑了很久，后来我思索了很久说:即便你觉得很尴尬，

但你也要用一种诚恳的心去面对!用你的智慧去消磨这一尴尬的局面，从

而成功的____问题的尴尬。

老师们都是和蔼可亲的给我工作上引导，学习上的指导，使得我扩展

了知识面;老师也对我说你自己能做的事，你自己就应该认真做好，不能

依赖别人去给你完成，还有教过一篇的知识你不能再错第二遍，所以要去

好好的思考，反醒自己。

以前我没怎么去做笔记，但后来我认识做笔记的重要____。我会在以

后的工作中每做完一件事我都要有工作地总结，要养成每遇到一件不会的

事你都要用手中笔好好记录下来的好习惯，有不懂的问题就要大胆的去问，

问更会让我有一种喜悦感，会得到正确____。后来我把所有堆积起来的问

题总结到一起，在完成当今的事情后，要通过一些数据去总结今天所做的

工作，用比例的形式去表达结果。

给我工作的任务看似是简单，但也必须要把它看着是一项难度较大的

工作去办，从简到难更会让工作具有挑战____;给我工作的内容即便是少，

但也要在最短的时间去做好它;要从远角度去发现近的问题。

我认为人要完成工作任务，你都要付出艰苦，人是从艰苦中而走

出来的。只有经历过苦才会感觉到甜，胜利就是你能否战胜自己，自

己的命运自己主宰。

做成功的人士不是一朝一夕，而是通过了社会的实践工作的经验和智

慧的头脑凝聚而成的。就算你是金子没有挖掘出利用价值，到哪儿都不会

发光;成功需要很强自律能力，也需要不懈的坚持努力。

这一次实习让我收获了很大有价值、有利用的东西，让我在社会上有

了更好的展示舞台，更是让我在工作中多了人际关系，更快的进了这个社

会的大圈子里，使我迅速的从生到熟。非常的感谢科瑞恩资讯有限公司给

了我这次实习的机会，我会用更好的成绩去报答它，用最真诚的心去为我

所向往的公司谋利益，用我的智慧去创造财富。

我希望能在这个短暂实习里，我会更好的把我所遇到的欠缺能够在短

时间里纠正过来，然后用端正的态度走进贵公司，共同的为公司的成长、

扩大而赢得利润。

再次谢谢贵公司给我的教育与培训，感谢各位老师给我的鼓励与支持。

篇二____。04。14是我人生中第一天工作，在面对新的人和事我感

觉挺兴奋的，。。

但到了第一天上班的时候感觉很不好，工作时总感觉自己是个孩子有

什么事都想让人家帮帮忙

同事有时给我说，你现在上班不是像在学校上课一样，你在学校做

错什么事了大不了被老师骂一下。但工作你要做错什么事了不但要骂

还要口____。现在有些事必须要个人去完成，。别人是无法帮的。

上了快有两个星期了，我的感受就是人不但要有本事还要有文化那样

才有出息，像那些天天做办公室的人一天到晚就在那动几下嘴皮子一个月

的____可以顶你一年的____，不管怎样我会在这里坚持做完几个月，何况

我自己还有很多地方去锻炼和学习的，我相信这点苦我能吃的，因为我想

让自己变成熟，长见识，这样以后别人才会看的起自己，加油吧！

5月份快到了，是我人生中最紧张和最激动的月份我的人生路走的好

不好就看这月份了，我希望它能给我带来好运，和我并肩作战的兄弟们希

望我们这次都能过啊，加油啊！

另外我不想解释这个问题，有很多同学，朋友，看到我在上班感觉很

奇怪明知自己在读书为什么还有时间上班，因为这个事情很复杂我不想解

释，我希望的是我想让你们看到结果不想让你们看到我的过程。最后送自

己三个字：加油噢！

篇三新人第一天上班，心情自然是激动而又紧张的。激动是觉得自己

终于有了份工作，自己多年的____苦求学终于有了回报，终于可以凭借自

己的能力养活自己；紧张，毕竟这份工作是毕业后的第一份工作，想想自

己初入社会，还未褪去一身的学生成气根本没有工作经验，虽然也有几次实

践活动，但与正式的工作相比，还是有着很大的不同，担心自己在工作中

出错，担心自己什么也做不好。

当然，新人在工作的第一天有这样的想法并不奇怪。但是，其实工作

的第一天实在没有必要想的太多。

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发