

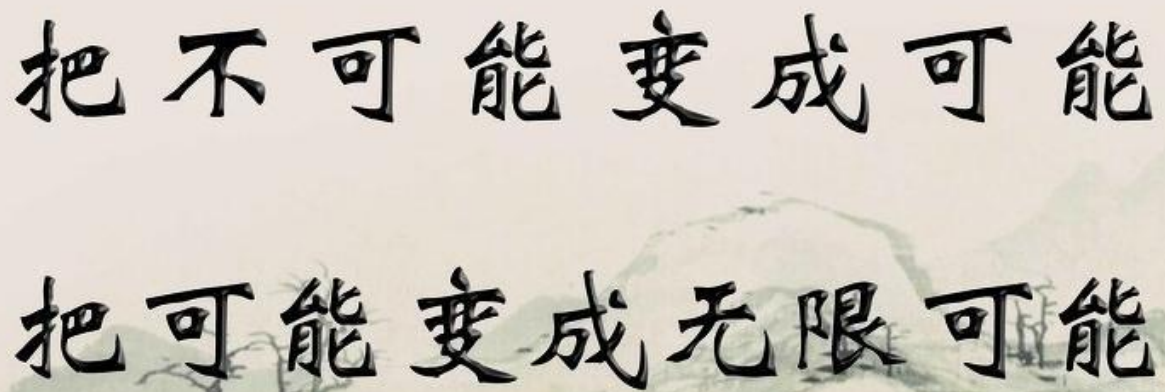
# 大学生实训报告模板(8篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170890605351492.html>

范文网，为你加油喝彩！

2024年2月26日发(作者：辞职申请怎么写)



把不可能变成可能  
把可能变成无限可能

大学生实训报告模板(8篇)

大学生实训报告模板（精选篇1）

当初离开学校出来参加顶岗实习的时候，觉得时间好长。然而转眼之间顶岗实习的\_\_个月就即将结束了，整个顶岗实习已经整整过去了四分之三，我再也无法发出时间过得太慢的感叹！

顶岗实习的过程对于我们每个大学生来说是一种巨大的锻炼，同样也是挑战和机遇，虽然并不是一路彩虹但却一路都在不停的收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为将来。一路上遇到的困难和挫折都像教师一样在严厉的教育我们如何更好的走下去。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”

顶岗实习的生活充满了艰辛和挑战，但似乎所遇到的一切仿佛都似曾相识一般，也许这些问题都是以往所预料到会发生的，也是我期望发生的，人仅有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也明白吃得苦中苦，方为人上人的道理。每一个人都渴望成功，都渴望自我的生命能创造出无限的价值，都渴望能为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世人的眼中自我的生命是无可比拟的。我自然不是人上人，但我会朝着那个方向努力的。

大学生实训报告模板（精选篇2）

在实习期间，除了教学实习和班主任工作，我在实习队里也尽力尽责，与队友团结合作完成该完成的任务；一

起探讨调研课

第1页 共10页

题，一起研究调查问卷；与队友相互帮忙，相互听课，互相借鉴经验，虚心听取别人的意见和批评。这一方面巩固了我们之间的友谊，另一方面给我的实习工作起了很大的帮助，我从不同的队友身上学到了很多，如不同的教学风格，班主任工作技巧等等。

通过这次顶岗教育实习，大家更加热爱教育事业，更深刻认识到教育工作的艰巨性和复杂性，对默默奉献的农村教师充满了敬意，了解了农村基础教育的现状，增强了团队合作意识，锻炼了吃苦耐劳的意志，提高了从教的本领。

我深深感觉到这\_\_个月我所学到的东西是在大学里永远学不到的，我把自己全身心的投入到教学工作中去，享受学生叫的每一句“老师好”，在那时我是真正的一名人民教师——阳光下最最崇高的职业！

#### 大学生实训报告模板（精选篇3）

我顶岗实习的工作是文员的工作，在一家公司做文员，虽然这工作不是我专业对口的，但是对我而言，还是有很多可以学到的。文员要做的不仅是对文件进行处理，还是蛮杂的。我在这实习期里，我所做的工作就是帮助打印和复印文件，并把复印的文件派发到公司的每一个人手中，我还要负责档案的保存，登记公司的员工信息档案，同时还要负责会议室的场景布置，把会议室布置成领导想要的样子，并且接待来公司的人员，还有必要的端

第2页 共10页

茶送水。有时候公司需要订购一些报纸，我要做好具体的份数，还要对报纸进行收发。作为文员，有时候公司有通知，除却群里通知完毕，还要把通知打印纸质版的，并贴到宣传栏上方便公司员工再一次确认信息的真实性。

在这实习的半年，我对文员一职有比较深的了解了，开始时只是认为就是简单的做个表而已，到这家公司才知道，文员工作并不是那样简单，而且虽说算是打杂的，可是确实能够学到很多东西的，并不是一点用都没有。我之前虽然接触过办公的工具，但是并不是很熟练，到了公司实习，我现在已经可以熟练的运用每一个办公的工具，比如说以前做表一般都是用的Word，现在我用E-cel做表，懂得了函数的运用，在需要做表的时候，就不用做一个下午才能做好了，做表又快又准确，这是我学到的第一个技能，这已经算是很有用的技能了。

顶岗实习的结束意味着我也要毕业了，就要跟学校说再见了，也是我实习工作的结束。不过我并没有遗憾，因为实习让我有了实践的经历，我还是从实践锻炼中学到很多的技能，未来我也不会害怕去工作，一定能够冷静的面对挑战的。

#### 大学生实训报告模板（精选篇4）

顶岗实习是我由学生向老师转变的重要环节。在此阶段，作为实习生的我具有双重身份。对学生而言，我是为人师表的老师，

第 3 页 共 10 页

所以我时刻要求注重仪表、注意文明礼貌，待人接物落落大方，对学生和蔼可亲，对带队老师和指导教师来说，我是一名学生，因此在实习期间我严格遵守顶岗办的各项规章制度，遵守实习学校的条令条例。俗话说：没有规矩不成方圆。严格的纪律是保证实习质量的重要条件。所以我要求自己严格遵守纪律，保证顺利完成顶岗实习任务。

这次的顶岗实习对我来说是一次综合能力的检验。虽然只有短短的半年，但它对我人生的影响将会是永远永远。至此，我愿化身一片毫不起眼的树叶，尽管连呼吸都悄无声息，但我依然演绎四季冷暖的情节，在我的世界，有付出也有收获，有悲伤也有快乐！虽然我开不出惊艳的花，但那一抹绿，却可以守护着亲爱的孩子们度过炙热的季节。守着此刻的约定，期望彼时的诺言。化身为泥，我也会在雪下祈祷，待明年春暖花开，你闭上眼，就能在风里嗅到我的芬芳。顶岗实习，我无悔的选择！

#### 大学生实训报告模板（精选篇5）

200-年7月5日至7月6日我们\_\_专业的70多名同学在老师的带领下先后在\_\_实习。

在实\_厂时间里，对我们来讲是一个理论与实际相结合的过程。在工程师的仔细讲解和演示下，我们对工厂的工艺流程、生产设备等各个方面有了深刻的理解和认识。并且巩固了书本上的知识。

第 4 页 共 10 页

将理论运用到实际中去，从实际生产中丰富自己的理论知识。

在\_\_实习的过程中，技术人员带领我们参观了一些国际的设备仪器，使我们了解了现在监测技术的先进性和一些基本的监测方法。

这是我从这次短暂的实习中所得到的收获！相信这必将对我以后的工作产生有益的影响！

#### 大学生实训报告模板（精选篇6）

这几个月下来的实习已经结束了，我现在是真的感觉非常的有进步，过去在学校的时候肯定就没有这样的机会，所接触的东西也是不一样的，我能够深深地体会到这一点，我希望那自己能够达到一个好的境界，实习虽然结束但是我也一直都在反省思考，在这方面我也是有非常多的进步的，只有把自己的做好了才能够发挥好状态，这段时间我也一直在想，我清楚的意识到了这些，有些事情真的是应该重视起来了，对自己各方面要求都应该高一点，现在我一直在积累，对于这几个月下来的实习我也总结一下。

我非常感激，感激这次的实习给我带来的收获，我也是遇到了很多同事小伙伴，在工作当中遇到的问题经常回去请教，大家都是非常热情的给予帮助，我能够清楚的感受到这一点，有些事情还是需要让自己的做的更加细致，在这一点上面是觉得毋庸置疑的，实习也是我需要去进一步提高的，在实习当中我非常认真

第 5 页 共 10 页

的在工作，解决好每一个的问题，我能够清楚的意识到自己这方面应该怎么去发展，虽然实习当中遇到了很多问题，但是我也是能够感受到这其中的一些重要的事情，实习让我获得了很多知识，也让我有了非常多的进步，在这方面是没有丝毫质疑的，作为一名大学毕业生我真的是清楚的认识到了这一点，实习当中所接触的知识是非常多的，也是让我能够感受其中的一些乐趣。

我掌握了很多知识，对于自己的专业知识也是需要认真的去落实好的，不管以后是做什么事情都应该认真的一点，我对自己还是非常的有信心的，现在包括以后都是应该做好这些事情，我专业知识得到很大的提高，有些细节是需要督促好的，时刻都在提醒着自己，我对这一点是非常的有信心，在实习当中还是有非常多的事情要去落实好的，我能够清楚的意识到这些细节，我肯定会进一步加强自己的能力，在毕业之际我需要有这样的一段经历去证明自己，这一点是毋庸置疑的，提高自身综合能力，实习已经结束了，我一定会提高精神继续努力的去完善好接下来的事情，毕业之后也是会遇到各种各样的职场问题，我都会努力的克服，让自己成为一名各方面优秀的人，感激这次的实习经历。

#### 大学生实训报告模板（精选篇7）

今年四月份，我开启了自己的毕业实习，在这一个过程里，我逐渐的有了一些新的看法，不管是对社会还是学习，我的思想

第 6 页 共 10 页

都在一直前进，也在一直改变着。我想，或许这就是实习给我带来的改变吧，这也是我在实习当中的成长和进步吧！所以在实习结束后，我仔细为自己进行了总结和整理，有了一些感触和进步。

其实在实习之前，我是比较抗拒实习这一件事情的，我一直都没有怎么参与社会实践，即使在大学的寒暑假里，我也没有怎么去做一些实践活动。所以我对这个社会是很陌生的，加上我自己胆子又比较小的原因，所以对于实习这一件事情而言，我是既抗拒又害怕，但是该来的还是会来，所以我也做好了一些准备，鼓足勇气踏进了社会里。

我的实习工作是一名办公室的文员，一开始做这份文员工作，我以为是一份比较文静的工作，很适合我的性格。但是当我真正接触了之后，我才发现这是一件需要多方面能力的工作。这并非是一件简单的文职工作，是需我们去培养自己各方面的能力的，尤其是在处理事情这一块，要着重关注和重视。

当我刚开始进去的时候，我真的没有办法去适应，好在我有一位很温和的师傅，没当我想放弃的时候，他告诉我坚持的重要性。性格内向，经验不足都是我的缺陷，所以我不能去逃避这样的问题，我应该更加积极地去面对。只有这样，才能去打败那个原本的自己，成就一个新的自己。很感谢我能够遇到这样的一位师傅，让我真正的开始进步和成长。自那以后，我再也没有想要

第 7 页 共 10 页

提出离职的想法，不管遇到什么问题，我都会努力想办法去解决，因为我知道，只要我坚持下去，时间就会给我答案，坚持也会给我想要的答案。我不能再像以前一样，把自己当作一个小孩，什么都不管，什么都不想。如今我很快就要真正走入社会了，这些如果还不能去接受，去吸收的话，未来的我又会是一幅什么样子呢？所以这段实习，是我一段逆袭的过程，也是我逐渐成就自己的一个过程。

我不能再懦弱，我必须为了自己的未来负责，如果我因为自己的内向和自卑，而让我大学这四年的学习白费，这是一件极度不值且浪费的事情。所以不管今后怎样，我都会坚定下去，我会勇敢下去，我会奋斗下去！

#### 大学生实训报告模板（精选篇8）

实习生活已经开始了，这也意味着我距离毕业也不算远了，实习是我们这些大学生在毕业之前几乎都要去做的事情，这是对我们在校学习情况的一次检验，也是对我们个人素质的一次磨练，要是这个实习任务不好好的完成一下的话，那么个人的评分怕都是要下降不少，而且这个任务也不算难，只要我们多花一些心思和时间的话还是能够做好的。为了这一次实习的顺利进行，我在最后这个学年的上学期里就已经在准备了，我利用课后的时间去学习工作中可能要运用到的知识，还去了解了一些找工作和面试

第 8 页 共 10 页

的技巧，这让我对找实习工作渐渐地有了信心了，但是当我开始找实习工作之后，我发现这个难度却比我想象中的要大不少。

虽然我们有着比较充足的时间去找工作，但是由于我的经验实在是太少了，虽然看了一些别人的找工作技巧，但是依然花费了我不少的时间，为此我中途一度都想随便找一个工作算了，反正现在还只是实习，好在我还是坚持到了最后，等到了一个不错的实习机会。随后我就加入了一家公司，这里正在招收一些实习生，而且岗位的匹配度和我比较高，所以我一收到面试通知就来了，最后我也顺利地通过了面试，成为了公司里面的一名实习生。我知道现在不少的公司都不喜欢招收一些实习生，因为大部分实习生都没有什么经验，企业还得花时间去培训，现在的人都有点浮躁，所以培训完之后还不一定能留下来，这就导致了越来越多的公司都只招收一些能直接上手干活的员工，也正是在这种情形下，我们这些学生找工作是越来越不容乐观了。

不过，进入了公司就要好许多了，只要我认真的在公司里面学技术，把掌握的知识运用到工作中，那么我就足以应付自己每一天的工作，而且没有什么特殊情况的话，公司也不会开除实习生。就这样，我比较安稳地在公司里面度过了几个月，这几个月里面我一直都在学习公司的业务知识，并逐步提升自己的个人能力，我现在的工作水平虽然和一些老员工还有着差距，但是至

第 9 页 共 10 页

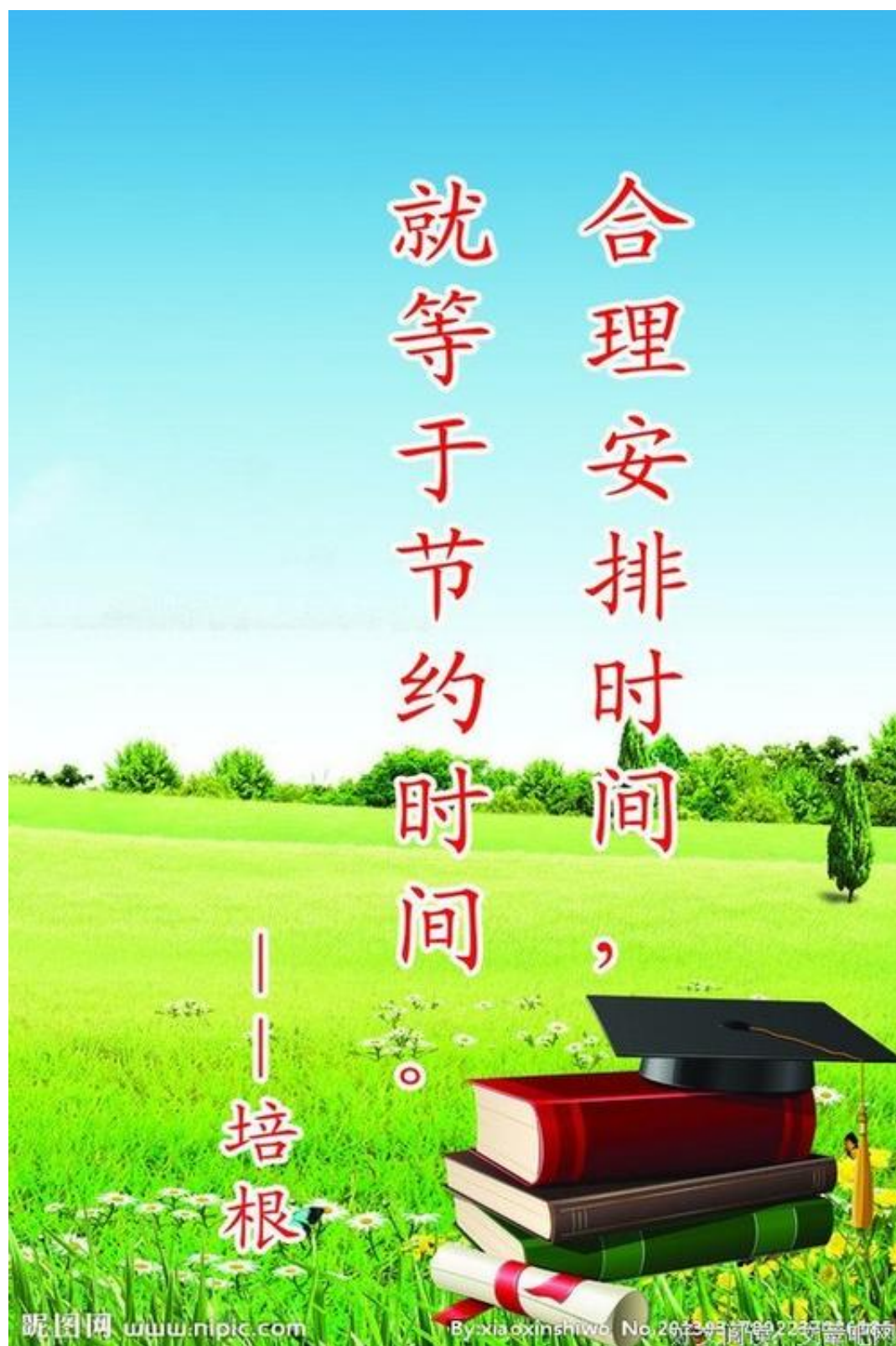
少不会再随便出现一些低级错误了，不得不说，这几个月对我的心性是一场磨练，经过这次实习之后，我未来的路已然变得更加的清晰。

第 10 页 共

页

10





更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发