

元宵节的由来与传说

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170909348751920.html>

范文网，为你加油喝彩！

2024年2月28日发(作者：三角形设计)



元宵节的由来与传说

元宵节的由来与传说

元宵节的传说一：

相传，远古时候玉皇大帝为了一统天下，特派灶神菩萨长驻人间了解民情，每月逢三上天回禀。有年夏历冬月二十三日，灶神菩萨向玉帝回禀道：“人间百姓一年三百六十五天都吃的是粗茶淡饭。每日辛勤劳动，从不歇息，长此下去，我担心庶民们会因过度疲劳累坏身体，不能生产，必将影响贡献。”玉帝闻奏即命群臣共商良策。太白金星奏道：“大王可命衲陀祖师下凡，给百姓们吃些药，叫他们慢慢地发起病来，自然就会休息。”玉帝准奏，使命衲陀祖师下凡照此办理。

夏历腊月初八早上，衲陀祖师就偷偷在百姓们的饭锅里丢了疯人药，药一下锅就变成大豆、豌豆、蒜苗、豆腐和肉颗颗，百姓们吃了，果真慢慢地“疯”了起来：女的缝新衣、绣花鞋，男的杀猪、宰羊，都不想下地干活。过了腊月二十四日，疯人药性大发。人们就东家请人吃饭，西家邀客喝酒。到了腊月三十日中午，百姓们都拿出各种好吃的食物，围在桌旁，全家人大吃大喝起来。从正月初一起，男女老少不光吃好的，而且整日穿红着绿到处玩耍。有的画着花脸，敲锣打鼓四处游街；有的邀约带着礼品，八方去拜年。

正月十三日，灶神菩萨上天奏道：“大王，不好了，百姓们全疯了！光吃光耍，一样活不干，这样下去，如何得了。”玉帝闻奏，十分惊诧，即命群臣再议良策。太白金星又奏：“若要治好百姓疯病，可令药王菩萨设法。”玉帝准奏，即令药王菩萨下凡治理。

正月十四日晚，药王菩萨就将百姓的夜餐变成了汤圆，里面放些芝麻、核桃、白糖等清醒剂，百姓们吃了，第二天早上疯病全好了，家家照旧男耕女织，恢复了往常的劳动。

就这样周而复始地延续下去，就形成了过年的习惯。

元宵节的传说二：

传说很久以前，凶禽猛兽很多，四处伤害人和牲畜，人们就组织起来去打它们，有一只神鸟因为迷路而降落人间，却意外地被不知情的猎人给射死了。天帝知道后十分震怒，立即传旨，下令让天兵于正月十五日到人间放火，把人间的人畜财产通通烧死。天帝的女儿心地善良，不忍心看百姓无辜受难，就冒着生命的危险，偷偷驾着祥云来到人间，把这个消息告诉了人们。众人听说了这个消息，有如头上响了一个焦雷。吓得不知如何是好，过了好久，才有个老人家想出个法子，他说：“在正月十四、十五、十六日这三天，每户人家都在家里张灯结彩、点响爆竹、燃放烟火。这样一来，天帝就会以为人们都被烧死了”。大家听了都点头称是，便分头准备去了。到了正月十五这天晚上，天帝往下一看，发觉人间一片红光，响声震天，连续三个夜晚都是如此，以为是大火燃烧的火焰，以中大快。人们就这样保住了自己的生命及财产。为了纪念这次成功，从此每到正月十五，家家户户都悬挂灯笼，放烟火来纪念这个日子。

元宵节的九大传统风俗

1、吃元宵

正月十五吃元宵，“元宵”作为食品，在我国也由来已久。宋代，民间即流行一种元宵节吃的新奇食品。这种食品，最早叫“浮元子”，后称“元宵”，生意人还美其名曰“元宝”。元宵即“汤圆”以白糖、玫瑰、芝麻、豆沙、黄桂、核桃仁、果仁、枣泥等为馅，用糯米粉包成圆形，可荤可素，风味各异。可汤煮、油炸、蒸食，有团圆美满之意。

2、闹花灯

农历正月十五是“元宵节”，此节日民间有挂灯、打灯、观灯习俗，故也称灯节。闹花灯是元宵节传统节日习

俗，始于西汉，兴盛于隋唐。隋唐以后，历代灯火之风盛行，并沿袭传于后世。

3、猜灯谜

猜灯谜又称打灯谜，是中国独有的富有民族风格的一种传统民俗文娱活动形式，是从古代就开始流传的元宵节特色活动。每逢农历正月十五，传统民间都要挂起彩灯，燃放焰火，后来有好事者把谜语写在纸条上，贴在五光十色的彩灯上供人猜。因为谜语能启迪智慧又迎合节日气氛，所以响应的人众多，而后猜谜逐渐成为元宵节不可缺少的节目。灯谜增添节日气氛，展现了古代劳动人民的聪明才智和对美好生活的向往。

4、送花灯

送花灯也叫送孩儿灯，古时候元宵节节前，新成亲的夫妻总会收到娘家送来的花灯，因为灯与丁同音，寓意着在新的一年里女儿一家能够添丁进口，人丁兴旺，现在好多影视剧里面也有很多这种镜头，女子在河里放花灯。

5、耍龙灯

也称舞龙灯或龙舞，它的起源可以追溯上古时代。传说，早在黄帝时期，在一种《清角》的大型歌舞中，就出现过由人扮演的龙头鸟身的形象，其后又编排了六条蛟龙互相穿插的舞蹈场面。见于文字记载的龙舞，是汉代张衡的《西京赋》，作者在百戏的铺叙中对龙舞作了生动的描绘。

6、踩高跷

踩高跷，是民间盛行的一种群众性技艺表演。高跷本属中国古代百戏之一种，早在春秋时已经出现。中国最早介绍高跷的是《列子·说符》篇：宋有兰子者，以技干宋元。宋元召而使见其技。

7、划旱船

划旱船，民间传说是为了纪念治水有功的大禹的。划旱船也称跑旱船，就是在陆地上模仿船行动作，表演跑旱船的大多是姑娘。旱船不是真船，多用两片薄板，锯成船形，以竹木扎成，再蒙以彩布，套系在姑娘的腰间，如同坐于船中一样，手里拿着桨，做划行的姿势，一面跑，一面唱些地方小调，边歌边舞，这就是划旱船了。有时还另有一男子扮成坐船的船客，搭档着表演，则多半扮成丑角，以各种滑稽的动作来逗观众欢乐。划旱船流行于中国很多地区。

8、祭门、祭户

古代有“七祭”，这是其中的两种。祭祀的方法是，把杨树枝插在门户上方，在盛有豆粥的碗里插上一双筷子，或者直接将酒肉放在门前。

9、走百病

“走百病”，也叫游百病，散百病，烤百病，走桥等，是一种消灾祈健康的活动。元宵节夜妇女相约出游，结伴而行，见桥必过，认为这样能祛病延年。

走百病是明清以来北方的风俗，有的在十五日，但多在十六日进行。这天妇女们穿着节日盛装，成群结队走出家门，走桥渡危，登城，摸钉求子，直到夜半，始归。

元宵节祝福语唯美

1. 天上月儿圆，地上花争艳;花好月圆过好年，月圆人缘乐团圆;甜蜜蜜吃汤圆，事事如意好事连;祝您元宵合家团圆!幸福快乐赛神仙!

2. 停下忙忙碌碌的心，匆匆赶赴一场暖暖的团圆。等待你的是每一张快乐的笑脸，端上桌的是圆圆满满的甜。元宵节快乐，幸福定格在一瞬间!

3. 微笑是火，快乐是锅，祝福是元宵，愿微笑的火点燃快乐的锅煮着快乐的元宵，那祝福的香飘向永远快乐的

你，祝元宵节快乐。

4. 同一个世界，同一个梦想。同一个月圆，同一个愿望。同一个_年，同样的和谐。愿你站在元宵佳节的_头上，一年都_气冲天。

5. 天圆圆，月圆圆，财圆圆，运圆圆，事圆圆，情圆圆，寿圆圆，福圆圆，家圆圆，人圆圆，元宵佳节送给你圆圆的祝福：吉祥如意幸福团圆。

6. 天下之友无数，以投缘为佳;天下之谊无尽，以适己为悦;天下之爱无穷，以知音为贵;天下之情无量，以称心为重!祝您元宵阖家欢乐，事事如意!

7. 万家灯火，好运与你携手，快乐伴你永久;十五月圆，吉祥为你蜜甜，如意陪你永远;元宵佳节，幸福源泉不竭，成功之榜等你揭。祝你元宵快乐。

8. 天上月亮圆，地上元宵圆;天上星星亮，地上灯笼亮;又是一年新春到，又是一年闹元宵，亲爱的朋友，吃好喝好，不要忘记回我一个微微笑!

9. 月缺月圆，世间聚散皆因缘，祝愿的汤圆永远那么蜜甜，牵挂的心始终为你流连，问候的真情书写着欢聚的团圆，元宵节的祝福，带来好运不断，快乐连连。

10. 张灯结彩过十五，欢天喜地庆元宵。一束烟花带给你辉煌一年，一碗汤圆带给你圆满的一年，一年又一年，我祝你年年精彩。元宵节快乐。

11. 元宵节祝福语:菊花灯祝你居住平安,荷花灯祝你合家欢乐,杏花灯祝你幸福安康,莲花灯祝你连年有余。元宵节,月圆灯圆情圆梦圆,祝元宵节快乐!

12. 正月十五闹元宵，缘来一家人，围坐后花园，圆圆的月亮高高挂，圆圆的元宵碗里躺，抬头望圆月，低头吃元宵，喜庆迎团圆，幸福满园香!

13. 正月十五月儿圆，惦记最是把你牵，愿你快乐乐无边，生活吉祥处处甜，短信为你舞翩翩，愿你快乐伴心间，元宵佳节祝愿你好运不断，好事连连，好梦圆圆。

14. 元宵节祝福语:你圆面嫩外表白皙,多情含蓄心甜如蜜,肤靓美体蕊红艳绿,温柔甘饴令我痴迷,十五灯夜吻你吃你!祝亲爱的你元宵节快乐!

15. 远方的你还好吗?在这个思念的季节里，改变的是我的容颜，不变的是永远牵挂你的心!元宵节到了，真心祝你佳节快乐，每天乐呵呵!

16. 元宵节祝福语:元宵祝你事事“圆”:先送你家“圆”,愿你家和美满举家团圆;再送你财“圆”,愿你四季有财金银满屋;后送你良“圆”,愿你事事顺利缔结良缘!

17. 霹雷一声响，祥云压群芳，只见那人一身才气二目有神三生有幸四季平安五福临门六六大顺七步成诗八方好运久久招财十分像你，祝元宵节快乐!

18. 火树银花不夜天，欢歌笑语人不眠;灯谜条条逗人乐，明月霞光照笑颜;亲朋好互庆贺，汤圆个个幸福甜;祝元宵节给力!前途似锦!

19. 甜甜的甜甜的鲜灵的汤圆，圆圆的圆圆的月亮的脸，满满的满满的盛给你一碗，装上我美美的美美的元宵祝愿!衷心祝愿朋友元宵佳节合家团圆!

20. 卖汤圆卖汤圆，我的汤圆味道甜，一碗汤圆一毛五啊，现在不卖只送友呀，汤圆汤圆尝新鲜，吃在嘴里一口甜。祝福你：元宵节热闹年，收到短信心里甜!

人生感悟

认识自己
降低自己
改变自己
才能改变别人



xuexila.com

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发