

湿疹外洗,要从天地人三个层面考虑

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170976446953284.html>

范文网，为你加油喝彩！

2024年3月7日发(作者：企业资产)



湿疹外洗，要从天地人三个层面考虑

中医治疗皮肤病，不拘泥于局部止痛止痒。人体皮肤可分为天地人三层，天部用药宜轻灵，多用风药，发越皮表邪气；地部用药宜重浊，多用除湿药，清除肌肉深层的伏湿；人部用药要灵活，多用藤类药，取其灵活走窜之意，并可调和气血，疏通培补中间的损伤。这样从天地人三才观出发来治皮肤湿疹，便可打开思路，取得疗效。

从天地人三才观看皮肤病外洗方

《黄帝内经》曰：“伤于风者，上先受之，伤于湿者，下先受之。”又曰：“其高者，因而越之，其下者，引而竭之。”皮肤湿疹，看似小问题，治疗起来，常常反复难愈，因为它不像治表湿那么简单。这湿邪可夹风而为风湿，到处都发；可夹寒为寒湿，痛痒难耐；也可在局部变为郁热，皮肤流血水不止。

那该怎么治呢？

皮肤病这样治，五脏六腑也是这样治。

思路肯定不局限于某一邪气，必察全局而统观之，察其五脏六腑之升降出入。俗话说，不谋万世者不足以谋一时，不谋天下者不足以谋一域。所以即便是皮肤病，真正的传统中医也要从天人合一的整体观里取得思路，从全局去治理。

一位病人，女，四十多岁，2003年就开始皮肤开裂，手指部起硬皮，一活动、运动、洗衣服后，开裂就加重，流出血水，又痛又痒，真是血肉模糊。

这病一直伴着她十余年，这次老师看后说，病虽复杂，我们可以给她开个外洗方，用天地人三才观的思路，先把她的风湿郁热，该往皮表透的透发出去，该往下渗的渗出去，再把中间气血培补壮大起来，看看如何。

于是开方：

薄荷30g，蝉蜕20g，鸡血藤50g，白术40g，当归30g，艾叶30g，苦参30g。3剂。

一剂药煎水可以泡个两三天。

结果，病人六月份开的方子，回去泡手后，皮肤湿疹基本全收口了。这次十月份再过来看病时，是看另外的疾病了。

老师说，这个方子不错，可以成为协定方。你们回去参参，这个汤方里头，是如何体现中医治病的整体观，天地人合一的思路？

原来人体的皮肤也要分为天地人三层。湿气藏在最下一层，这叫湿伤于下。艾叶、苦参这两味药，能够燥湿清热，除湿于下，是地部用药。

而薄荷、蝉蜕，是疏风透热之药，这风邪就伤于上，伤于皮肤最外一层，此二药是天部的用药，要轻灵，能够把浮风散出去，这样风痒就会止住。

然后是中间人部的用药，有鸡血藤、当归、白术，主要是流通气血，把肉给补回来。这局部损伤必伴随气血受创，血脉不通，不通所以会痛，开裂后局部流血水，要让它长回来，就需要加用局部益气活血之药，以助正气把邪浊托透出来。

这样，三组药分天地人，天清地浊人要活。天部用药要轻灵，多用风药，将在皮表的邪气发越出去；地部用药要重浊，多用除湿药，将在肌肉深层的伏湿清除出去；人部用药要灵活，多用藤类药，取其灵活走窜之意，并且可以调和气血，疏通培补中间的损伤。这样从天地人三才观出发来治这皮肤湿疹，便得以打开思路，取得疗效。

可见中医治病的思路是多么开阔，绝不拘泥于局部止痛止痒，而是在人体大环境中去调风、调湿、调热、调气、调血，这样整体环境调和，人体便趋向健康，故曰：

调病必从五脏观，治疾不离天人地。

内外调节皆一理，着重看的是整体。

参究提示

- 1.皮肤湿疹要治水。
- 2.皮肤瘙痒要治风。
- 3.治水要治脾，治风要治血。
- 4.血行风自灭，湿毒撤走，皮肤不开裂。

湿疹主要表现为皮损肥厚粗糙、苔藓样变，可伴有抓痕、血

痂、色素改变，部分皮损可出现新的丘疹或水疱，抓破后有少量流液，自觉瘙痒，反复发作，时轻时重。

湿疹发于身体不同部位，有不同的名称。泛发全身，浸淫遍体，渗水极多者名“浸淫疮”；周身遍起红粟，瘙痒极甚为“粟疮”；抓之出血者名“血风疮”；若局限于一处，称为“湿毒疮”。由于发病部位不同，又有不同名称：如发于耳廓者称“旋耳疮”；发于小腿者称“湿癣疮”；发于阴囊部称“肾囊风”或“胞漏疮”；发于脸部之脂溢性湿疹称“面游风”。

《诸病源候论·湿癣候》曰：“湿癣者，亦有匡郭，如虫行，浸淫，亦湿痒，搔之多汁成疮，是其风、毒气浅，湿多风少，故为湿癣也。”湿疹多因外感风湿、暑热毒邪，或脾胃受损、湿热内生，或肝气不疏、气机壅滞，或肾阳不足、蒸腾气化失常，最终水湿蕴于肌肤而发病。其中外感六淫邪气为标，五脏虚损为本。

湿疹的病因以内因为主，不外湿、热、风三者。

1、湿

脾主湿，脾失健运，饮食失宜，湿从内生。如多饮茶酒而生茶湿、酒湿，多餐鱼腥、海味、五辛发物而生湿热，多吃生冷水果则损伤脾阳而水湿内生。

2、热

心主火，心主血脉，凡心绪烦扰，神志不宁，心经有火，血热内生。青年人血气方盛，婴儿胎中遗热，都是血热的由来。脾湿血热，湿热相结，浸淫肌肤而成疮。

3、风

或因流水日久，伤阴耗血；或因湿热内蕴，复受外风；或因过食辛辣香燥之物，而使血燥生风。

“外治法虽治在外，无殊治内”：湿疹病邪在皮表，煎药外用，药可直达病处，故以中药煎汤外用，可达内服之效，且不会增加肝肾负担，毒副作用小，无药物依赖性，适用范围较广。

外治法

1、湿渍法(相当于湿敷)

适用于急性渗水多者。用黄柏或马齿苋或生地榆，选用一种。每用30克煎水取汁，置于盆中，待凉，用纱布6~7层或小厚毛巾浸汁，稍拧，然后湿敷于皮损上，每5分钟重复一次，每次共20~30分钟，每日约3~5次。可达到收敛、清热、解毒作用。

2、药膏（包括软膏或糊剂）

多用于急性、亚急性期，渗水不多可用湿疹膏、湿毒膏；慢性期，皮损肥厚浸润可用皮湿二膏。以上可选用一种，亦可几种交替使用。

湿疹膏

青黛60克 黄柏末60克 氧化锌620克

煅石膏末620克 麻油620克 凡士林930克

制法：先将青黛入乳钵内研细，加入黄柏末研和，加氧化锌研和，煅石膏研极和，最后加入凡士林麻油调和成膏。

功用：收湿止痒

主治：婴儿湿疹或亚急性湿疹，渗水不多者。

用法：外搽患处。

湿毒膏

青黛150克 黄柏末310克 煅石膏末310克

炉甘石末180克 五倍子末90克

制法：先将青黛和黄柏研细，后加入三种药研和，再加入凡士林，调成30%油膏。

功用：收湿止痒

主治：慢性湿疹，皲裂性湿疹。

用法：外搽患处。

皮湿二膏

密陀僧末930克 地榆末460克 凡士林2800克

制法：密陀僧及地榆末研和，再加凡士林调和成膏。

功用：收湿止痒

主治：亚急性、慢性湿疹。

用法：外搽患处。

3、粉剂

适用于急性或亚急性期，一般用药粉加植物油（芝麻油或菜子油等）调成厚糊状，比药膏较薄，涂于皮损上，此剂型比药膏较易于渗透。常用的如青白散。

青白散

青黛30克 海螵蛸末90克 煅石膏末370克

冰片3克

制法：先将青黛研细，次加海螵蛸末研和，后加煅石膏末研和。冰片入研钵内轻轻研细，加入上药少许研和，再加全部药末研和。

功用：收湿止痒，消炎退肿。

主治：湿疹，过敏性皮炎。

用法：渗水多时，将药末掺上；渗水不多，用麻油调敷。

4、洗剂

适用于丘疹性湿疹，将不同的药物研成细末，与水溶液混合在一起而成。因加入的粉剂多为不溶性，故成混悬状，用时须加以震荡。常用的如三石水。

三石水

炉甘石90克 滑石90克 赤石脂90克

冰片9克 甘油150毫升

制法：以上各药，研成细粉，加入蒸馏水10000毫升中，最后加入甘油，配成药水。

功用：收湿止痒。

主治：丘疹性湿疹、皮肤瘙痒症、脂溢性皮炎、过敏性皮炎。

用法：用时摇动，然后涂于皮损上。

病案一则

患者，男，38岁。

主诉：全身泛发皮疹，反复不愈已3年。

现病史：3年前冬季开始在两小腿起两小片集簇之丘疱疹，发痒，

搔破后渗水，久治不愈，范围越见扩大。后渐播散至两前臂，一般入冬即见加重。今年交秋皮损已渐播散至胸、腹、背部。平时胃脘部疼痛，纳食不思，食后腹胀，大便日二三次，完谷不化便溏，不敢食生冷水果。脉缓滑，舌质淡，苔薄白腻。

检查：胸、腹及后背、四肢可见成片红斑、丘疹及集簇之丘疱疹，渗水糜烂，搔痕结痂，部分呈黯褐色，瘙痒无度。

中医诊断：浸淫疮。

西医诊断：泛发性湿疹。

证属：脾阳不振，水湿内生，走串肌肤，浸淫成疮。

治则：温阳健脾，芳香化湿。

方药：苍术9克 陈皮9克 藿香9克

仙灵脾9克 猪苓9克 桂枝9克

茯苓9克 泽泻9克 六一散9克

蛇床子9克

水煎服，10剂。

外用：生地榆30克，水煎后湿敷渗水处。皮湿一膏。

二诊：药后皮损减轻，渗水减少，瘙痒不甚，便溏，胃纳仍差，脉苔同前。宗前法，方用：

苍术9克 炒白术9克 藿香9克 陈皮9克

猪苓9克 茯苓9克 炒苡仁12克 山药9克

仙灵脾9克 蛇床子9克 肉桂1.5克（研末冲服）

水煎服，10剂。

三诊：服前方10剂后，躯干皮损显见减轻，四肢皮损亦趋好转，大便成形，胃纳见馨，舌苔白腻渐化。继从前法，上方去肉桂加泽泻9克，水煎服10剂。外用皮湿二膏。

四诊：躯干、四肢皮损均已消退，原发小腿皮损尚未痊愈，仍宗健脾理湿，以期巩固。药用：

苍术9克 炒白术9克 陈皮9克

藿香9克 茯苓9克 泽泻9克

车前子9克（包）扁豆衣9克 炒苡仁9克

嘱服10剂后，皮疹消退而愈。

本例泛发性湿疹，缠绵三载，其突出证候为脾阳不振的现象。症见胃痛腹胀，纳呆便溏，食则完谷不化。主要原因即由于脾阳不振，运化失健，水湿停滞，外窜浸淫肌肤，发为浸淫疮；而且每逢冬令，病即加重，亦说明冬令阳气衰微之故。治疗上抓住其主要环节，采用温阳健脾，芳香化湿之剂。苍术、陈皮健脾燥湿；藿香芳香化湿；猪苓、茯苓、泽泻、六一散淡渗利湿；桂枝、肉桂通阳化气；仙灵脾、蛇床子补肾壮阳，温化除湿；佐用山药、扁豆、苡仁补脾止泻。病程3年，服药40剂而获愈，不仅脾胃症状完全消除，而泛发性皮损，亦告消失。4年后随访，未复发。

1.祛湿散

配方：川黄连24g，川黄柏240g，黄芩144g，槟榔96g。

制法：焙干各研极细粉，混匀，瓶装。

功效主治：清热解毒，除湿止痒。主治急性湿疹、接触性皮炎、脓疱疮、婴儿湿疹等。

用法：直接撒扑，或调成油膏、软膏外用。

2. 龙骨散

配方：龙骨90g，牡蛎90g，海螵蛸90g，黄柏380g，雄黄9g，滑石粉30g。

制法：焙干各研极细粉，混匀，瓶装。

功效主治：解毒收敛。主治湿疹、皮炎、脂溢性皮炎、足癣（糜烂型）等。

用法：直接撒扑，或油调外用。

3. 普连软膏

配方：黄柏面30g，黄芩面30g，凡士林240g。

制法：前两味研极细粉，放入加热后的凡士林中搅匀，直至冷却时停止搅动，分装备用。

功效主治：清热除湿，消肿止疼。主治脓疱疮、急性或亚急性湿疹、烫烧伤、单纯疱疹、红皮病型银屑病等。

用法：直接涂于皮损上，或用软膏摊在纱布上，敷于患处，或加

入其他药粉作为软膏基质用。

4. 普榆膏

配方：生地榆面30g，普连膏270g。

制法：药粉放入膏内，调匀即得。

功效主治：解毒止痒，除湿消炎，软化浸润。主治亚急性湿疹或皮炎、神经性皮炎、带状疱疹、阴囊湿疹、度烧烫伤等。

用法：涂敷患处，每日2~3次。

5. 紫色消肿膏

配方：紫草15g，升麻30g，贯众6g，赤芍30g，紫荆皮15g，当归60g，防风15g，白芷60g，草红花15g，羌活15g，荆芥穗15g，荆芥15g，儿茶15g，神曲15g。

制法：共研细面过重罗，每120g药面加血竭面3g、山柰面6g、乳香和没药面各12g、凡士林120g，搅拌均匀成膏，分装备用。

功效主治：活血化瘀，软坚消肿，止痛。主治慢性丹毒、淋巴结（管）炎、结节性红斑、新生儿头皮血肿等。

用法：外敷患处，每日1~2次。

6. 清凉膏

配方：当归30g，紫草6g，大黄面3.5g，芝麻油500mL，黄蜡120g。

制法：以芝麻油浸泡当归、紫草三日后，用微火熬至焦黄，离火将油滤净去渣，再入黄蜡加火熔匀，待冷后加大黄面（每500g油膏加大黄面3.5g），搅匀成膏。

功效主治：清热解毒，凉血止痛。主治多形性红斑、银屑病等炎症性干燥脱屑性皮肤病。

用法：外敷患处。

7.芙蓉膏

配方：黄柏250g，黄芩250g，黄连250g，芙蓉叶250g，泽兰250g，大黄250g。

制法：以上共研极细面，过重罗，用凡士林调成20%软膏，分装待用。

功效主治：清热解毒，活血消肿。主治丹毒、蜂窝组织炎、疖痈、脓疮等。

用法：外敷患处。

8.祛湿药油

配方：苦参120g，薄荷90g，白芷90g，防风60g，荆芥穗120g，连翘120g，白鲜皮150g，鹤虱草90g，大黄90g，苍术90g，威灵仙120g，大枫子（碎）300g，五倍子（碎）150g，芝麻油10000mL。

制法：将上药放入芝麻油内一昼夜后，文火炸黄焦，过滤，每500g药油加青黛面0.5g，搅拌均匀，分装备用。

功效主治：除湿润肤。主治湿疹皮炎、瘙痒症、鱼鳞病等干性瘙痒性皮肤病。

用法：外搽患处。本品也可作清洁剂，也可调药粉外敷。

9.伸筋草洗方

配方：伸筋草30g，透骨草15g，祁艾30g，刘寄奴15g，桑枝30g，官桂15g，苏木9g，穿山甲15g，草红花8g。

制法：将上药碾碎，装纱布袋内，加水煎煮后待用。

功效主治：活血通络，温经软坚。主治硬皮病（局限型）、下肢静脉曲张、象皮肿、结节性红斑等。

用法：熏蒸后热焫或浸泡，2天1次。

10.回阳生肌药捻

配方：鹿茸15g，雄精0.5g，乳香3g，琥珀6.5g，京红粉3.5g。

制法：制成药捻。

功效主治：回阳生肌，补血定痛。主治窦道、瘰管、脓肿久不收口者。

用法：插入法，2日1换。

努力

不是每个人都能成为自己想要的样子，
但至少每个人都可以努力成为自己想要的样子。

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发