

除夕的来历和习俗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170983799153493.html>

范文网，为你加油喝彩！

2024年3月8日发(作者：植树小报)



除夕的来历和习俗

除夕是指每年农历腊月的最后一天的晚上，它与春节首尾相连。下面我来给大家介绍除夕的来历和习俗，欢迎阅读！

除夕的来历

除夕来自先秦时期的逐除的习俗。据《吕氏春秋季冬记》记载，古人在新年的前一天用击鼓的方法来驱逐“疫病之鬼”，这就是“除夕”节令的由来。据称，最早提及“除夕”这一名称的，是西晋周处撰着的《风土记》等史籍。周、秦时期，每年将尽的时候，皇宫里要举行“大傩”的仪式，击鼓驱逐疫病之鬼，称为“逐除”，后又称除夕的前一天为小除，即小年夜；除夕为大除，即大年夜。

相传在远古时候，我们的祖先曾遭受一种最凶猛的野兽的威胁。这种猛兽叫“年”，它捕百兽为食，到了冬天，山中食物缺乏时，还会闯入村庄，猎食人和牲畜，百姓惶惶不可终日。人和“年”斗争了很多年，人们发现，年怕三种东西，红颜色、火光、响声。于是在冬天人们在自家门上挂上红颜色的桃木板，门口烧火堆，夜里通宵不睡，敲敲打打。这天夜里，“年”闯进村庄，见到家家有红色和火光，听见震天的响声，吓得跑回深山，再也不敢出来。夜过去了，人们互相祝贺道喜，大家张灯结彩，饮酒摆宴，庆祝胜利。于是以后人们就用火药做成了红色的爆竹，开始在除夕燃放。

除夕是指每年农历腊月的最后一天的晚上，它与春节首尾相连。“除夕”中的“除”字是“去；易；交替”的意思，除夕的意思是“月穷岁尽”，人们都要除旧布新，有旧岁至此而除，来年另换新岁的意思，是农历全年

最后的一个晚上。故此期间的活动都围绕着除旧布新，消灾祈福为中心。

除夕的习俗

1、年夜饭

除夕夜的年夜饭也叫团圆饭，根据宗懔《荆楚岁时记》的记载，至少在南北朝时已有吃年夜饭的习俗。因为正值冬天，北方人常常在饭桌中间设置火锅，因此也称围炉。

北方人年夜饭的菜色中常包括水饺、鱼、年糕、长年菜等。因为水饺状似金元宝，有富贵之意；鱼这道菜不能吃完，因为在汉语中“鱼”和“余”同音，有“年年有余”的吉祥意思；年糕则有“年年高升”之意；吃长年菜则有长寿的意涵。华南则多有鸡、烧肉、发菜、蚝豉等，因为“发菜蚝豉”与“发财好市”谐音。江南的典型年夜饭必有鱼，丰盛汤锅。

按照老礼，除夕夜传统的座次是“尚左尊东”、“面朝大门为尊”。年宴的首席为辈分最高的长者，末席为最低者。如果是请客，首席为地位最尊的客人，主人则居末席。首席未落座，其余都不能落座，首席未动手，大家都不能动手。

2、不汲水

过年有“不汲水”的禁忌，家有水井的人家要在除日黄昏前“封井”，给水井加上木盖，供奉糕点以后焚香拜祭，三日后方可开盖复用。

3、祭祖

祭祀祖先是除夕的第一件大事。在我国很多地方，这一天，民众都会在家中摆上丰厚的饭菜，点燃香烛，家长率领子孙们叩拜。北方一些地方的农村还会在家中焚烧纸钱。大年三十傍晚时分，在祖宗像前点上香烛，

倒上美酒，摆上菜肴，全家人举行隆重的祭祀仪式，表达“慎终追远”的感情。等各位先人用过年夜饭之后，人们才开始享用。

4、压岁钱

古人对压岁钱非常讲究。所用铜钱要大钱、新钱，再用红绳穿成各种形状。有的穿上百枚铜钱，取其“长命百岁”之意；有的则穿成鲤鱼、如意、龙形等吉祥形状，取“钱龙”、“钱余”之意，以期带来吉祥如意。除了长辈送小儿“压岁钱”之外，有的地区还有送“压岁果”的习俗。除夕夜，长辈会把橘子、荔枝等瓜果放在小孩枕边，取“吉利”寓意来祝孩子来年大吉大利。随着时代的发展，现在的“压岁钱”更为直接纯粹，一般都用精致的红包装

上红红的票子，然后分给孩子，讨个红红火火的好彩头。

5、踩岁活动

除夕夜，我国民间还要举行踩岁活动，即在院内将芝麻秆粘上用黄纸卷成的元宝形，攒成一捆，谓之“聚宝盆”。然后，全家人用脚将其踩碎，以“碎”谐“岁”，并借用芝麻开花节节高之吉祥寓意，祝愿家道兴旺，表达对新的一年的祝福和祈盼。

6、守岁

除夕夜守岁也是一项流传久远的习俗，早在西晋《风土记》中就有明确记载：“终夜不眠，以待天明曰守岁。”传说守岁是为了防止一种独角兽的侵害，而这种独角兽最怕火光、红色和声响，所以人们就在除夕夜穿红衣、点红灯、贴红纸、放烟花炮竹，焚香祈祷，彻夜不眠，也就有了“守岁”习俗。《帝京岁时纪胜》记载：“高烧银烛，畅饮松醪，坐以达旦，

名曰守岁，以兆延年。”

许多地方也称除夕夜叫“吉祥夜”。在这个晚上，无论大人抑或是小孩，都要说吉祥话，不可说晦气话、脏话和不敬之语，否则一年都要倒霉。因此，欢欢喜喜、和和气气、团团圆圆，是除夕夜的最大主题。

7、开灯睡觉

除夕晚上睡觉的时候，是不能关灯的，只能到年初一天亮才能关灯。除夕整个晚上，家里一般都不关灯，特别是供养祖先的屋子更是不能关灯。

8、忌打碎器物

除夕还有忌打碎器物的习俗。民间认为如果这一天打破碗碟杯盘，则意味着新一年会有“破运”。有时不小心在这天打碎杯盘，长辈会抓紧用红纸包起来并口念“岁岁平安”等吉祥语来补救。民间认为，将红纸包起来的碎片放在神案上数天，即可化解可能的灾难。所以，人们在除夕这天为了博个好彩头，都会慎言谨行，以求得一个吉祥如意年。

9、贴春联

春联，也叫“门对”、“春贴”、“对联”、“对子”，属于楹联的一种，是一种独特的文学形式。这副世界上最早的春联，“三阳始布，四序初开”记载在莫高窟藏经洞出土的敦煌遗书上，撰联人为唐人刘丘子，作于开元十一年。百姓春节贴春联的民俗从明代才开始盛行，潮流发源地是南京。现在江南地区百姓讲究在大年三十上午贴春联。

10、贴年画

年画，和春联一样，起源于“门神”。随着雕版印刷术的兴起，年画的内容已不仅限于门神之类，而渐渐把财神请到家里，进而在一些年画作

坊中产生了《福禄寿三星图》、《天官赐福》、《五谷丰登》、《六畜兴旺》、《迎春接福》等彩色年画，以满足人们喜庆祈年的美好愿望。

11、贴窗花

在民间人们还喜欢在窗户上贴上各种剪纸--窗花。窗花不仅烘托了喜庆的节日气氛，也集装饰性、欣赏性和实用性于一体。剪纸在我国是一种很普及的民间艺术，千百年来深受人们的喜爱，因它大多是贴在窗户上的，所以也被称其为“窗花”。窗花以其特有的概括和夸张手法将吉事祥物、美好愿望表现得淋漓尽致，将节日装点得红火富丽。

12、贴福字

春节贴福字，是中国民间由来已久的风俗。春节贴“福”字，寄托了人们对幸福生活的向往，也是对美好未来的祝愿。“福”字究竟该怎么贴没有统一的标准。

13、零点必须回家

团圆的年夜饭在一片欢声笑语中吃完，一家人就会围坐在电视机旁收看春节联欢晚会，或者到亲戚家串门聊天，但必须在零点前回到家。一到零点，一家人要全部在家“守岁”，当钟表的指针走过12点后，人们就会燃放早已准备好的鞭炮，庆祝新年的到来。

14、燃爆竹

中国民间有“开门爆竹”一说。即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。其起源很早，至今已有两千多年的历史。放爆竹可以创造出喜庆热闹的气氛，是节日的一种娱乐活动，可以给人们带来欢愉和吉利。

马云精彩语录

多花时间在普通员工身上。

当CEO，请多用“我们”，尽量少用“我”。

要想赚有钱人的钱，就先帮别人赚钱。

创业者不一定要想做大，有了独特的想法、

好的推广模式，再推广也来得及。

少听成功者讲的话，多花点时间学习别人是怎样失败的。

创业者过于自信有时候容易吃亏。

一个优秀的CEO还需要是个优秀的管理者，从细节去管理团队。

这世界最不可靠的就是关系。

创业要找最合适的人，不要找最好的人。

店不在于多，而在于精。

**一件事情，只要有四成把握就要去做，
否则，机会将不再是机会。**

---阿里巴巴：马云



更多在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn)开发