

健康之路2019年9月7日,心气虚咳嗽的原因,桂枝甘草汤

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/170991197053697.html>

范文网，为你加油喝彩！

2024年3月8日发(作者：形容美丽的句子)



健康之路2019年9月7日,心气虚咳嗽的原因,桂枝甘草汤

咳嗽久治不愈，不能只怪肺！肝、心和肾出现问题，也会导致咳嗽！

张立山 主任医师 北京中医药大学东直门医院

肝火犯肺引发的“阵咳”

如果咳嗽呈阵发性，越着急咳嗽越厉害，且咳嗽时两个肋骨还感觉疼，可能是肝火犯肺引起的咳嗽！

肝火犯肺的症状：阵发咳嗽、两肋疼痛、急躁易怒、面红目赤、口苦咽干。

肝火犯肺咳嗽的原因

工作繁忙、压力大、情绪紧张导致肝气瘀滞后化火，引起肺气上逆，影响肺的宣发肃降功能，从而导致人咳嗽。

治疗肝火犯肺引起的咳嗽，专家推荐您：急救就选薄荷钩藤代茶饮，想治本就选择小柴胡汤或小柴胡颗粒！

薄荷钩藤代茶饮

取薄荷和钩藤两味药加水煮制成代茶饮，适用于紧急情况下缓解肝火犯肺引起的咳嗽。

小柴胡汤或小柴胡颗粒

推荐肝火犯肺症状不太严重的患者服用小柴胡汤或小柴胡颗粒，治疗因脾气大、肝火大引起的咳嗽。

心气虚引发的“夜咳”

心气虚引发的咳嗽症状表现为白天不咳，晚上咳，而且越晚咳嗽越厉害，咳嗽时还伴有心前区疼痛。

心气虚的症状：困倦懒言、自汗心悸、面色苍白。

心气虚咳嗽的原因

心气不足时引起的瘀血、痰饮水湿会妨碍肺的宣发肃降功能，导致肺气上逆出现咳嗽。

想治疗心气虚引起的咳嗽，就需要补益心气、温通经脉，专家推荐您服用桂枝甘草汤。

桂枝甘草汤

取桂枝和甘草，制成桂枝甘草汤，用于治疗心气虚、心阳不足引起的咳嗽，效果非常好！

肾气虚引起的喘咳

咳嗽时带有喘息、气促，尤其是在做如上楼等活动时，连咳带喘的症状明显，腰背感觉不适，就有可能是肾虚引起的咳嗽，在老年慢性病患者中较常见。

肾气虚的症状：腰膝酸软、夜尿偏多。

肾气虚咳嗽的原因

中医认为肾气不足时，会导致呼吸进来的气不能够下纳而上浮，容易出现肺气上逆，引发咳嗽。

想要治疗肾虚引起的咳嗽，就需要从补足肾气入手。补足肾气，比六味地黄丸效果更好的是金匮肾气丸。

金匮肾气丸

金匮肾气丸又名八味地黄丸，药方中含六味地黄丸（干地黄、山药、山茱萸、茯苓、牡丹皮、泽泻）可补肾阴，桂枝和附子可补肾气。坚持服用金匮肾气丸，对于治疗因肾气不足引起的带有喘息的咳嗽、夜尿清长、腰膝酸软等病症，效果显著。

咳嗽不都是因为肺，五脏六腑皆能令人咳。遇到咳嗽的问题，建议您在医生的指导下，辨证选药！



更多在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发