

感动中国人物苏炳添事迹(通用15篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/171003277054176.html>

范文网，为你加油喝彩！

2024年3月10日发(作者：脚骨拐怎么治)

决不要把你们的学习看成是任务，而是一个令人羡慕的机会。

——励志名言

人生的价值，即以其人对于当代所做的工作为尺度。

——励志名言

读书使人充实，思考使人深邃，交流使人清醒。

——励志名言

勤勉，不浪费时间；
每时每刻做些有用的事，
戒掉一切不必要的行动。

——励志名言

知识是从刻苦劳动中得来的，任何成功都是刻苦劳动的结果。

——励志名言

发明千万，起点是一问。人力胜天工，只在每事问。

——励志名言

书是人类进步的阶梯。

——励志名言

学问可以改善人心，培养文雅和仁爱的品质。

——励志名言

感动中国人物苏炳添事迹(通用15篇)

感动中国人物苏炳添事迹(通用15篇)

感动中国人物苏炳添事迹1

苏炳添破十神迹具有跨时代的意义!

他告诉自己：一定要坚持!机会总是会眷顾那些有准备的人，
速度，属于执着于每个0.01秒的人。

怀揣着这种不服输的信念，苏炳添捅破了这层让几代人梦寐以求的“窗户纸”。

苏炳添的突破具有跨时代的意义。“破十对中国是个里程碑，
作为中国第一人，能把自己的名字写进历史，我感到非常骄傲。
但在未来的'路上我还要继续努力，不要因这个成绩而自满。”苏
炳添在赛后接受采访时说。作为中国“飞人”，他的未来依然可期。

刘翔的含恨退役，让黄种人在短跑领域出现真空，苏炳添横
空出世，及时填补了空缺，这位步频型的小个子英雄，拥有无与伦比的瞬间启动能力。在国内，苏炳添面临张培萌的竞争;在亚洲，
苏炳添接受日本的桐生祥秀挑战，尽管之前苏炳添生活在张培萌、
桐生祥秀的阴影下，但天道酬勤，他凭借划时代的壮举荣膺黄种
人第一飞人，注定被写进体育历史教科书。

感动中国人物苏炳添事迹2

2013年3月6日，全国室内田径锦标赛南京站男子60米预
赛，苏炳添以6秒56平全国纪录的成绩晋级，决赛以6秒55的
成绩问鼎冠军，并刷新了自己保持的全国纪录。4月27日，全

国田径大奖赛肇庆站男子100米决赛，苏炳添以10秒23的成绩获得亚军。5月21日，国际田联世界田径挑战赛北京站百米飞人大赛，苏炳添以10秒06(顺风0.1米/秒)的成绩获得铜牌，刷新个人最好成绩。5月29日，全国田径锦标赛暨十二运会田径项目预选赛男子百米飞人大战，苏炳添在决赛中以10秒17(逆风0.9米/秒)的成绩率先冲线，第四次问鼎全锦赛男子100米冠军，并实现了在该项目的三连冠。7月4日，第20届亚洲田径锦标赛男子100米飞人大战，苏炳添以10秒17(逆风0.3米/秒)的成绩卫冕，成为第二位两获亚锦赛桂冠的百米飞人。8月11日，莫斯科第14届世界田径锦标赛男子100米预赛，苏炳添跑出10秒16(逆风0.1米/秒)，与队友张培萌创历史地双双闯进半决赛。9月8日，在第十二届全国运动会男子100米决赛中，苏炳添以10秒12的成绩夺得亚军。9月11日，苏炳添与梁嘉鸿、谭巨全和莫有雪代表广东队以38秒73成功卫冕男子4 × 100米冠军。10月8日，第六届东亚运动会男子百米决赛中，苏炳添成功卫冕，并追平该项目赛会纪录。

2014年2月9日，在比利时根特举行的国际田联室内赛60米比赛，苏炳添以6秒66获得亚军。3月8日，在波兰索波特举行的世界室内田径锦标赛男子60米大赛中，苏炳添在预赛

和半决赛分别跑出6秒58和6秒57的佳绩，成为第一位杀入世界大赛短跑决赛的中国选手，并以6秒52勇夺第4，并打破由他自己保持的全国纪录，创中国在室内世锦赛短跑项目历史最好成绩。9月28日晚，在仁川亚运会男子百米飞人大战，苏炳添以10秒10为中国队获得男子100米亚军。10月2日，在仁川亚运田径男子4 x 100米接力的比赛中，他和陈时伟、谢震业、张培萌组成的中国队以37秒99破亚洲纪录的成绩夺冠，这是中国队连续在两届亚运会上打破纪录的方式夺得该项目的冠军。10月9日，获得2014年全国田径锦标赛男子100米比赛亚军。

2022年1月，国际田联公布了2022赛季各单项首期世界排名。在男子100米(含室内50米-60米)排名中，中国选手苏炳添以1325分排名第8，同时他也是世界前10中唯一一名亚洲选手。上赛季，苏炳添在东京奥运会中跑出9秒83的个人最好成绩，成功跻身决赛。

苏炳添早年经历

苏炳添，广东中山人。初中时期，苏炳添与短跑结缘，上初二时，他为了逃避留校补课而参加学校的田径队。2004年11月，15岁的苏炳添第一次参加了正规的'比赛——中山市中学生田径比赛。他自发参加比赛，结果他在100米的比赛上以11秒72的

成绩(秒表计时)拿到第一名。之后，中山市体校田径教师宁德宝把苏炳添招进了麾下。12月，苏炳添被中山市体育运动学校录取，开始接受系统的专业化训练。训练了三个月后，苏炳添第一次参加省里面的邀请赛，100米和200米都进入了决赛，其中100米的成绩达到了电计时11秒7。2005年11月，苏炳添参加广东省田径公开赛以7秒31获得60米比赛第三名，以11秒34获得100米第三名。2006年，在香港对抗赛上，苏炳添收获了100米和200米比赛的冠军，在100米跑出10秒59、200米跑出的21秒多的成绩都接近了健将级运动员的水平。9月，苏炳添参加广东省田径邀请赛以10秒66夺得100米冠军。同年12月，苏炳添被招进广东省田径队进行更高级别的训练。

苏炳添教练评价

“苏炳添虽然个子不高，但是身材匀称，在跑的时候节奏感很好，眼神显得很坚定，跑出去那种气势就像脱缰的野马，步频快，很有杀气。”(中山市体校田径教师宁德宝评价)

“苏炳添很有天赋，在他还是青年运动员的时候就已经在省运会上获得了男子100米和200米项目的金牌，当时他100米最好的成绩是10秒59。”(教练袁国强评价)

“我带了他快十年了，可以说他是我带过的最自觉的队员。十

年来，在训练场地上他只要出现在我的视线范围内，就绝对是在训练，从不偷懒。而且他在队员中从来都是以身作则，不会在训练过程中拉着队友聊天，玩手机。训练之外，苏炳添的生活最多就是，很多运动员抽烟喝酒，夜不归宿等不良习惯他看不惯。所以作为教练我很放心，即便他不在我眼皮底下，也能保质保量地完成训练，动作永远是最规范的。”(教练袁国强评价)

“苏炳添非常伟大。过去我们一直认为自己跑不过黑人选手，每到大赛，输竟然成了‘正常’结果。整整等了几代人，我们才赢来了苏炳添的爆发。他的突破有一个特别大的意义，那就是打破了我们长期被禁锢的思想和一些神话性的东西，挖掘出了队员的潜力。”(中国田径队总教练冯树勇评价)

“他的训练态度是中国田径运动员中少有的，根本不需要教练去鞭策。”(外教亨廷顿评价)

“苏炳添太自律了，而且太职业了。他身上具备的这些素质，是大部分中国运动员仍然要学习的。”(外教亨廷顿评价)

感动中国人物苏炳添事迹3

8月1日晚上八点五十分东京奥运男子百米飞人大赛正式上演，由于苏炳添半决赛以九秒八三的成绩成为了首个在奥运会闯入决赛的亚洲人，这场比赛自然引起了全体中国人的极大关注，

我也聚精会神地全程看了比赛，八人参赛，气氛紧张得空气像要凝固，让我想起了观看刘翔参加一百一十米栏伦敦奥运会决赛有极为类似的心情，因为实在太紧张了有一名选手抢跑，本次比赛对抢跑是零容忍，这名运动员被直接罚下失去了比赛资格，决赛只剩七名运动员发令枪再次响起。

七名运动员如离弦之箭射向终点，苏炳添虽然拼尽全力还是始终没有取得领先，最终以九秒九一取得第六名的成绩让中国人的名字第一次写上了奥运会百米飞人大赛的成绩单，我没有感到意外只是能够理解这个结果，恰恰就是苏炳添自己的选择，是他根据自己的实力现实地选择了让自己最好的状态以最好的成绩九秒八三确保能够进入决赛以实现零的突破，而不是留在决赛真是一场精彩的比赛，向这位三十一岁的老将致敬。

感动中国人物苏炳添事迹4

亚洲人百米也可以跑到9秒85。苏炳添一句话让所有人热血沸腾，而我现在就是那个无限接近这个成绩的人，也许当时有些人可能会觉得荒谬，但是三年后的东京，苏炳添让这一幕真真切切的实现半决赛，九秒八三，成功战胜了奥运百米决赛的跑道，他指着胸口口的China字样，告诉世界，我来自中国，我叫苏炳添。

截止到今天，全世界百米跑进十秒的只有区区155个人，但是登上太空的人类，可已经超过550人啊，苏炳添只有一米七二，平均步幅两米零八百米，跑道终点需要48步，而博尔特九秒五八那次只用了41步，这意味着，苏炳添同样冲刺的情况下，必须要付出更多的体力，如果说博尔特是非人类的壮举，那苏炳添的突破，更像是一个不断超越自我的励志故事。

2008年，博尔特统治北京奥运会的时候，苏炳添19岁，在所有人感慨为何跟博尔特同一时代的时候，每天默默地把汗水留给了朋友，相信博尔特也看了今天这场决赛，那个险些曾经打败自己的中国人，如今站在了他最熟悉的位置上，向着一段新的历史发起冲击，自律职业值得大部分运动员学习。

苏炳添的教练亨廷顿如此的评价，为了训练和比赛，他甚至放弃了陪伴怀孕的妻子，安胎带着30多岁的年龄，也是苏炳添必须要面对的问题，就连博尔特也选择在自己31岁的时候，承认他曾考虑过退役这件事，因为很多人已经怀疑他还能不能跑进十秒，他很不开心，想在在东京大干一场的梦想永远在他的心中燃烧。

他默念着把半决赛当决赛跑，于是，放下了，这次永载史册的中国速度，我的天哪，每个人的生命当中，总有几次刻骨铭心

的感动，而今天，苏炳添在亚洲的土地上，在两小时之内跑出两枪，十秒以内的成绩触碰了每个中国人的心里，也感受到了那一幕幸福的泪水，加油，苏炳添，希望你还能突破自己！

感动中国人物苏炳添事迹5

为了打破“个子小跑不快”的说法，宁教练为苏炳添制定了针对性的训练方案。

安心留下来的苏炳添，在宁教练的系统训练中受益匪浅，也增加了他的自信心。

苏炳添骨子里有股不服输的劲，他明白自己的短板所在，总是认真完成教练的每一个训练方案，无论多苦从不喊累。

他对自己的饮食也很严苛，家庭聚会中，他不吃猪肉、不喝酒，甚至连饮料都不会喝。

他的自律和坚持，成为他人生路上的法宝，也为日后他成为亚洲飞人做好铺垫。

经过正规训练后的苏炳添，虽然伤痛不断，但他的成绩突飞猛进。

2023年，苏炳添在学校的推荐下参加了广东省运动会，这个不是专业运动员的选手，竟然以比冠军落后0.01秒的成绩，夺得比赛亚军！

这个成绩让广东省田径队的教练们大吃一惊，也为苏炳添进入省队铺就了一条阳光大道。

省队中高手如云，苏炳添先前的优势不知什么原因，一直没有发挥出来，训练成绩一直在中游徘徊。

成绩出不来，再加上日渐增长的年龄，苏炳添又一次产生了动摇，他怀疑自己的短板可能真的阻挡了短跑事业的发展。

眼看苏炳添的运动生涯又要画上句号，是队友的一句话让他再次燃起向前奔跑的斗志：

把目标定得低一点，每次就要求自己提高0.01秒，每年进步几个0.01秒，那夺冠不就在眼前吗？

为了0.01秒的突破，苏炳添将所有的心思都放在训练上，他除了在训练场上，基本上没有任何娱乐生活，不抽烟不喝酒，每天10点准时上床休息。

如此自律的生活，在瞬息万变的世界里，很是难能可贵。

努力付出的结果，是收获一枚枚象征荣誉的奖牌：2023年，苏炳添在国内外比赛中，累计获得11枚金牌。

金牌代表着苏炳添的进步和实力，一年后，他走进国家队的大门，这个农村娃终于凭借着自己的实力一步步走向田径运动的最高殿堂。

国家队有着全国最顶级的训练方案、设备和教练，苏炳添在这里还有着自己远大的目标，希望可以将成绩提高到9秒。

百米9秒是个什么概念？全球能跑出这个成绩的，只有区区几十人，亚洲至今还没有人能达到这个成绩。

9秒不仅是苏炳添的'心愿，更是国家队的目标，为了让自己的运动员积累更多的国际大赛经验。

国家队斥巨资将运动员送出国参赛，与此同时还请来国际上享有盛誉的田径教练来为运动员训练，这其中就有苏炳添的教练兰迪。

针对苏炳添的短板，兰迪进行了大量的数据分析，调整了他跑步时的整体节奏，对他整个身体机能进行了解并改善，加强他的爆发力。

2023年，经过苦练后，苏炳添征战国际田联钻石联赛，赛场上他以0.01秒之差，打破张培萌保持的10秒00成绩，成为第一位在百米赛道冲破10秒大关的亚洲运动员，这次比赛也被人们称为苏炳添的成名之战。

继此之后，苏炳添的职业生涯像是被命运打开了好运之门：他两次闯进世锦赛决赛，与短跑名将博尔特这样的体育巨星同场竞技，就连亚洲人难于突破的9秒成绩，苏炳添也轻易打破，

还多次在国际比赛创下9秒92、9秒91的亚洲纪录，成为国际著名运动员。

感动中国人物苏炳添事迹6

感动中国，感动你我，爱的传承，从来没有终点，感恩前行，从不曾停歇。

一年一度的“感动中国十大人物颁奖典礼”举行了，我一次又一次的被这些人物感动了。非常感谢中央电视台为我们带来的“感动中国十大人物颁奖典礼”，这是一档让人们体味感动、仰望崇高、陶冶情操、培植精神、塑造灵魂的好节目。每一次观赏“感动中国十大人物颁奖典礼”，都是让我的'心与情得以进一步软化、激发、培育和提升的好时刻;这些感动中国的人物的故事，让我的心更加温婉、温润，更能被感动、感化。

我会继续努力的让自己有一颗能够感动的心，有一份能够有一定热度的激情。思考每一天，努力每一天，快乐每一天，享受每一天。

感动中国人物苏炳添事迹7

中国地大物博，能人辈出。2013年，有一个叫张培萌的青年打破了苏炳添的记录，并且还是大幅度打破。张培萌不仅短时间内连续跑出两次10秒04和1次10秒整，还在全运会上10秒

08的成绩打败了苏炳添。张培萌在世锦赛上跑出的男子10秒的`亚洲黄种人最佳成绩，是一个非常亮眼的成绩。苏炳添感受到了同时代的天才选手的速度。但是苏炳添没有就此消极，反而把良性的竞争当成了一种更好的促进。终于苏炳添迎来了证明自己的机会。2015年国际田联钻石联赛美国尤金站比赛男子100米决赛中，苏炳添以9秒99的成绩获得男子100米第三名。这个成绩打破了10秒00的全国纪录，并且也在正常风速下，成为真正意义上第一位进入9秒关口的亚洲本土选手。2016年，苏炳添再次征战里约奥运。在里约奥运会100米半决赛，苏炳添以10秒08排名第14位。

感动中国人物苏炳添事迹8

苏炳添，一个活在刘翔阴影下的男人，但是他从未放弃，堪称励志楷模。对于他屡创佳绩，究其原因，最重要的一点就是先天条件和家庭原因，苏炳添从小生长在农村在泥地乱跑加上比他大9岁的表哥是镇里的短跑冠军，成为了他早先的追逐目标，在有沙子的跑道上跑出了11秒的成绩，下来就是他的性格和习惯，外国记者采访在活动区热身的苏炳添时，苏也说了这么一个词“脚踏实地”接受国内体坛记者采访时，苏炳添曾说到：“我每一年都有在进步，07年到现在每年成绩都始终是往上走的，没有掉下

去过，所以我已经很满意了。”

苏炳添的短跑之路始于他的中学时期，还没有系统地训练，就一路过关斩将，可谓是天赋异禀，从校田径队到广东省田径队，在广东省田径队苏炳添在原中国田径100米记录创造者袁国强的麾下接受训练，成为了一名专业的运动员，开启了他走向亚洲，走向世界的里程。他的出现无疑是刘翔退役后中国田径的又一颗璀璨星。

2023年国际田联男子100米钻石联赛尤金站他9秒99的成绩，成为首位在历史上突破10秒的黄种人，也打破了张培萌10秒的世界记录，这个惊喜，提升了国人对田径赛场的关注，他用实际行动向全世界证明了亚洲人在田径赛场上具有先天劣势这不是真的。在今年的世界杯期间，2023年6月23日，传来了振奋国人的消息，苏炳添在国际田联马德里挑战赛100米决赛中，以9秒91夺冠，刷新了3天前谢震业刚在法国巴黎创造的'9秒97的全国纪录，追平了卡塔尔归化选手奥古诺保持的亚洲纪录。

成为了最快的黄种人。正是由于他的热爱，追求，魄力与坚持成就了今天的他。苏炳添说过赛道上的对手只有自己，0.01秒的进步都值得全力以赴在喜人的成绩背后，天赋之外，就是执着

的努力，他每天训练两小时，遵循了那句励志欲坚不欲锐在两个小时
的训练时间，他要求每个动作都要做到最标准，细小到关节。

他被称为中国田径队 最严苛的运动员之一。

感动中国人物苏炳添事迹9

说到体育，大家的第一反应就是一些耳熟能详的运动员，如
苏炳添，孙杨，张继科。大家一定是某一位体育明星粉丝吧！我
的偶像就是以速度著称，号称“亚洲飞人”的 苏炳添。

苏炳添，中国男子短跑运动员，中国国家田径队队员，是中
国田径的主力军。男子60米、100米亚洲纪录保持者，号称“亚
洲飞人”。2023年2月6日，苏炳添以6秒43夺得国际田联世
界室内巡回赛男子60米冠军，并刷新亚洲纪录。

同学们，你们知道今天的两大体育盛事吗？想必大家都已经
知道了，那就是2023年俄罗斯世界杯和雅加达亚运会。

苏炳添在雅加达亚运会中有一张精彩绝伦的比赛 男子
100米决赛。

比赛开始了，苏炳添风驰电掣，如箭离弦般地冲向终点。他
拼尽全力，因为他知道，自己背负着使命，有13亿双眼睛在盯
着他，为了金牌，为了自己和国家的荣誉，冲啊！苏炳添，你可
以的，你是“亚洲飞人”。果然，苏炳添以9秒92的成绩，获得了

雅加达亚运会男子100米冠军，并刷新了亚洲纪录，他是我们国家的骄傲。

自从这场比赛之后，我更彻彻底底地迷上了苏炳添，成了“苏粉”。我爱“亚洲飞人”苏炳添。

奥斯特洛夫斯基说：“人的生命，似洪水在奔流，不遇到岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。”这是强者留下的箴言，也是成功的借鉴。专注执着，科学追求，是打开成功之门的三把钥匙。

感动中国人物苏炳添事迹10

中华悠悠历史长河中，有太多这般为国为民赴蹈汤火、死不旋踵的民族英雄。他们有着儒家“达则兼济天下”的仁爱，有道家“天地与我并生，万物与我为一”的慈悲，有墨家“兴天下大利，除天下之害”的义勇。他们所超越自身的功利福祸，而是将自身命运与民族国家的兴衰系在了一处，因为这是他们内心至真至纯想要守护的对象。这就是“侠”，“侠之大者”。

人民日报：

人们帮助英烈寻根的过程，实际上也是一次精神层面的自我洗礼。“当年，他们为我们牺牲；今天，请为他们做一件事”，不少网友就是在这句行动标语的感召下，按下了转发按钮。每一个安享今日幸福生活的人都深知，和平与繁荣来之不易，是先烈们

用鲜血乃至生命换来的;每一位矢志于民族复兴大业的奋斗者都懂得，拼搏进取、不停奔跑的内在动力并非凭空而来，而是源于英雄用实际行动铸就的精神丰碑。崇尚英雄、捍卫英雄、学习英雄、关爱英雄，早已融入中华儿女的血脉。

然而在对先烈的一片缅怀中，网络上竟然出现了键盘侠对英雄们莫名其妙的诋毁。

而言论自由永远都有边界，互联网也从来不是键盘侠们的法外逍遥之地。各地网警纷纷出动，将这些心理扭曲、诋毁英雄的键盘侠们纷纷拘捕归案。

每个时代都有每个时代的气质，但只有坚守信仰、崇尚光荣者，才能定义一个时代的精神风貌。我们为什么会在国歌声中、在人民英雄纪念碑前心潮澎湃?为什么会因为听了英雄人物的事迹而热泪盈眶?为什么会在海外撤侨现场、抗震救灾一线与人民子弟兵深情相拥?坚守正确的价值理念，才能让英雄精神长存，也才能让整个民族的精神世界更加充实与饱满。如今，在人人都有麦克风的网络时代，各种观点泥沙俱下，一些错误思潮乘虚而入，也存在有人刻意歪曲历史、抹黑英雄的现象。对英雄烈士的诋毁、贬损，对英雄事迹的解构、质疑，污损的是国家和民族的集体记忆，伤害的是亿万人民的质朴情感。对此，不仅需要保持

高度警惕，更要采取措施坚决予以纠正。

感动中国人物苏炳添事迹11

看完了感动中国的十大人物后，最震撼我们心灵的是马旭，她和老伴数十年如一日，勤俭节约，自己种菜做饭，为的是把节省下来，衣服都是当兵时候发的衣服，从来不舍得买新的，就是今年买了一双新鞋，花了十几块钱，都开胶了，马旭说回头再用胶粘粘，还能穿，每天和老伴起来打拳锻炼身体，为的是身体好了，不用花钱看病，不给政府添麻烦，但是他们把一辈子的积蓄1000多万，要捐给家乡穷苦的孩子们，他们把钱无私的捐给别人，却严格要求自己，节省，当看到这的时候，孩子在摸眼睛，我感觉他被感动了。

还有一位英雄就是机长刘传健，在执行航班任务时，在万米高空突然发生驾驶舱挡风玻璃爆裂脱落、座舱释压的紧急状况，生死关头，刘传健果断应对，带领机组成员临危不乱、正确处置，确保了机上119名旅客生命安全。当他讲述整个过程的时候，他哽咽了，我和孩子观看的时候，感同身受，发生危险时下面是高山，在驾驶舱那么危险的'时候，依然保持冷静的头脑，靠着多年的驾驶经验，果断处理应急情况。如果不是平时工作严谨，认真，哪来的危急时刻的化险为夷。我们平时工作和学习，必须认真对

待，不能应付。

感动我们的还有两弹一星功勋程开甲;把生命献给高原的植物学家钟扬;守岛卫国32年的民兵夫妇王继才、王仕花;不畏牺牲的排雷战士杜富国;勇斗歹徒的退伍吕保民;雪域邮路上的忠诚信使其美多吉;坚守扶贫一线的基层干部张渠伟;担起未来的80后乡村教师张玉滚。设想一下，整天只知享乐，无所事事的人，会成为英雄吗?极端自私、没有国家责任担当的会成为英雄吗?

希望我们每一个人，以英雄为榜样，关心他人，爱岗敬业，勇敢担起国家的重任，特别是青少年，祖国的未来靠你们，从现在开始，努力学习，天天向上，为祖国的明天而努力奋斗!

感动中国人物苏炳添事迹12

坚持才是王道飞人也差点中途放弃

终于开始了正规的短跑训练，苏炳添的天赋更是一下子展现出来。有一次苏炳添家聚会，苏炳添问表哥蔡健发100米的成绩是多少，蔡健发说11秒多。苏炳添就笑话表哥，“这么慢，我可以跑到11秒以内。”表哥蔡健发根本不信，当即和他打赌，如果苏炳添能够跑进11秒，可以答应苏炳添要求，“要什么就奖励什么。”结果，他们就到附近一个学校测了一把，苏炳添跑出了10秒7，这个速度把当时一旁上课的体育老师都震住了。

不过，真正的体育训练并非那么轻松。苏炳添在2023年代表古镇参加了中山市运动会，被当时中山体校的'教练发现，并将苏炳添从乡下中学带到了中山市体校。刚到体校的时候，苏炳添对于每天早上5点多就起床训练并不适应。而且，由于刚到市体校，又没有朋友，苏炳添一个人哭了好多次，甚至一个人3次从体校跑回家。体校教练发现后，就动员杨永强教练再去苏炳添家里做说客，劝说苏炳添回去。

之后随着成绩越来越好，苏炳添在新学校也开始有了新朋友，才慢慢安心下来。2023年，苏炳添代表中山市参加了广东省中学生比赛，暂露头角。于是，苏炳添成为了广东省田径队的一员，真正进入了专业运动员的行列。

即便成为了专业运动员，苏炳添也一度险些放弃。在田径队成绩中游，苏炳添一年之后遭遇成绩瓶颈，甚至有些下滑，他也一度想过放弃。后来很多人都劝他留下，帮助他坚持渡过瓶颈期。这才有了后来短跑名将袁国强发掘出苏炳添，一路成就中国速度的故事。

感动中国人物苏炳添事迹13

坚持才是王道 飞人也差点中途放弃

终于开始了正规的短跑训练，苏炳添的天赋更是一下子体现

出来。有一次苏炳添家聚会，苏炳添问表哥蔡健发100米的成绩是多少，蔡健发说11秒多。苏炳添就笑话表哥，“这么慢，我能够跑到11秒以内。”表哥蔡健发根本不信，当即和他打赌，如果苏炳添能够跑进11秒，能够答应苏炳添要求，“要什么就奖励什么。”结果，他们就到附近一个学校测了一把，苏炳添跑出了10秒7，这个速度把当时一旁上课的体育老师都震住了。

不过，真正的体育训练并非那么轻松。苏炳添在2004年代表古镇参加了中山市运动会，被当时中山体校的教练发现，并将苏炳添从乡下中学带到了中山市体校。刚到体校的时候，苏炳添对于每天早上5点多就起床训练并不适合。而且，因为刚到市体校，又没有朋友，苏炳添一个人哭了好多次，甚至一个人3次从体校跑回家。体校教练发现后，就动员杨永强教练再去苏炳添家里做说客，劝说苏炳添回去。

之后随着成绩越来越好，苏炳添在新学校也开始有了新朋友，才慢慢安心下来。2006年，苏炳添代表中山市参加了广东省中学生比赛，暂露头角。于是，苏炳添成为了广东省田径队的一员，真正进入了专业运动员的行列。

即便成为了专业运动员，苏炳添也一度险些放弃。在田径队成绩中游，苏炳添一年之后遭遇成绩瓶颈，甚至有些下滑，他

也一度想过放弃。后来很多人都劝他留下，协助他坚持渡过瓶颈期。这才有了后来短跑名将袁国强发掘出苏炳添，一路成就中国速度的故事。

苏炳添励志故事

学习体育两不误

苏炳添不但是国家队的中国速度，还是暨南大学的研究生。

导师傅教授提及弟子，同样非常赞赏，“苏炳添阳光、努力且十分谦虚。虽然因为训练的原因不常在学校，但是和同学老师的联系和沟通从不间断。在学习上，虽然是体育特长生，但却十分认真。本科论文还是‘优’！平时因为训练缺课，都会即时补上。是体育生中很努力、很认真的人，愿意学习的一个孩子。”

正是因为谦逊的性格，在张培萌跑出10秒成绩后，苏炳添和张培萌成为了互相推动的搭档，两人携手夺得亚运会接力冠军，并刷新了全国纪录。

苏炳添破十神迹具有跨时代的意义

他告诉自己：一定要坚持！机会总是会眷顾那些有准备的人，速度，属于执着于每个0.01秒的人。

怀揣着这种不服输的信念，苏炳添捅破了这层让几代人梦寐以求的“窗户纸”。

苏炳添的突破具有跨时代的意义。“破十对中国是个里程碑，作为中国第一人，能把自己的名字写进历史，我感到非常骄傲。但在未来的路上我还要继续努力，不要因这个成绩而自满。”苏炳添在赛后接受采访时说。作为中国“飞人”，他的未来依然可期。

刘翔的含恨退役，让黄种人在短跑领域出现真空，苏炳添横空出世，即时填补了空缺，这位步频型的小个子英雄，拥有无与伦比的瞬间启动水平。在国内，苏炳添面临张培萌的竞争；在亚洲，苏炳添接受日本的桐生祥秀挑战，即使之前苏炳添生活在张培萌、桐生祥秀的阴影下，但天道酬勤，他凭借划时代的壮举荣膺黄种人第一飞人，注定被写进体育历史教科书。

感动中国人物苏炳添事迹14

苏炳添一战打破了三个纪录：

首先，新中国从1984年第一次参加奥运会到现在37年的历史，首次有中国男性运动员打进到100米决赛的赛场，绝不仅仅有，这个意义不亚于当年刘翔闯进奥运会决赛并且夺冠。

第二，在1932年的奥运会上，曾经有一位日本运动员打进到奥运会男子100米的决赛圈，但他不是第一名，而且那个时候是用手计时的时代，跟电子技术时代差的还比较多。

第三，亚洲国家第一次参加奥运会是在1900年的巴黎奥运

会，也就是第2届奥运会上，到现在121年的历史上，从来没有任何一位亚洲运动员以100米半决赛第1名的身份进入到世界最顶级的百米飞人大战的决赛。

这是史无前例的伟大荣耀，属于伟大的中国，也属于亚洲。年过30的苏炳添，靠着顽强的'自律，靠着超强的意志品质，成功的打进到了100米的决赛当中，为全亚洲人长脸。就连中国田径名将刘翔在微博上也发文祝贺苏炳添：“封神！9秒83！”

此前展望半决赛时，苏炳添强调，半决赛就是自己的决赛：“对我来说，能够进入决赛就算完成任务。如果能够突破10秒大关，进决赛应该没问题。”

看了比赛，真是激动得哭了！太不容易了！简直是一战封神！正像刘翔所赞扬的那样，这是中国奇迹和中国速度，这也是亚洲奇迹和亚洲速度！简直让人不敢想象。

每一次踏上赛场，苏炳添的脑海里都只有一件事：竭尽全力跑出“中国速度”，为祖国添彩！能打破亚洲纪录，打破黄种人的极限，站在东京奥运百米决赛的跑道上，所有的梦想都在这一瞬间变成了现实！

把半决赛当成决赛。是啊，人生路上关键的每一步都需要这种精神，我要向苏炳添学习，他是最崇拜的奥运英雄。

感动中国人物苏炳添事迹15

在比赛中捧回的一个又一个奖杯，大大增加了苏炳添的自信心，也让他更执著于短跑这条道路。

但是，教练说苏炳添没有短跑运动员的天赋。

他个子只有172cm，短跑运动员最佳身高是180cm 195cm，当年中国另一飞人刘翔身高在189cm，短跑项目中，个子矮要失去许多先天优势。

再加上我国短跑事业相比其它国家而言，起步要晚一些，选择短跑作为终身事业的运动员少之又少，国际短跑赛事上我们从来没有进入过决赛。

年轻气盛的苏炳添偏偏不信这个邪，他暗暗下定决心，一定要在短跑运动上创造出奇迹，让外国人看看我们的实力。

为了这个理想，苏炳添想去专业的体校进行学习和训练，但他去了几家体校，都因为他个子矮、年龄大被婉拒，现实将他打回原型。

刘翔从七岁就开始进行专业训练，而想入体校的苏炳添，这时已经15岁了。

眼看苏炳添的田径之路就要画上句号，这时候他人生中的伯乐出现了。

中山体校教练宁德宝看中苏炳添的身体素质和爆发力，想把他收为麾下弟子。

宁教练费了好大劲才说服体校的领导，破格把苏炳添招进来，然而，训练刚刚开始不到半月，苏炳添就吵着要回家。

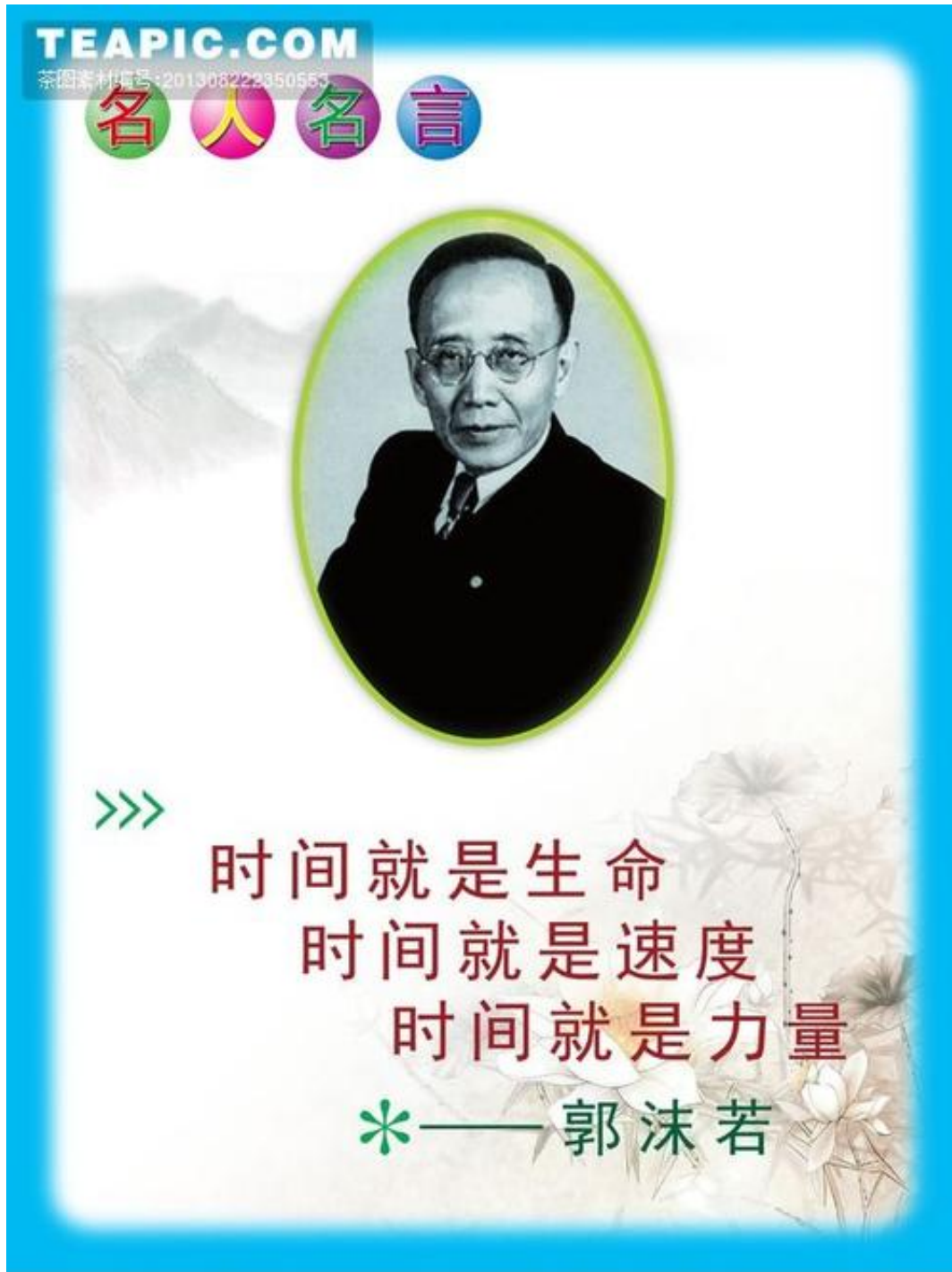
中学时的训练和现在专业体校的训练相比，从运动量、技术上都简单很多。

体校要求学生6点就要起床开始训练，一上午的高强度练习，在中午短暂午休后，下午还要接着练，苏炳添被体校辛苦的训练吓住了，他不想跑步了。

他叫来父母想要退学，父母也不忍他受苦，便要把他带回家，宁教练实在舍不得这个好苗子，苦口婆心地劝说苏炳添和他的家人。

苏炳添的父母亲虽然没有文化，但从宁教练的态度上，他们觉得是真心为孩子好，于是妈妈许诺给苏炳添100元零花钱，把他留在宁教练身边。

从此，苏炳添如开挂般，正式开启了属于他的“飞人时代”。



更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发